

血液内科护理人员疼痛管理知识和态度的调查分析

汪 达

贵州医科大学附属医院血液内科 贵州贵阳

【摘要】 目的 分析当前血液内科护理人员对疼痛管理知识的了解和态度。方法 通过问卷调查的方式，将某院的 120 名血液内科护理人员作为调研对象，所选 120 名血液内科护理人员均为随机抽取，采取的是随机抽样法进行选择，在研究过程中使用的是自制调查问卷，调研所有护理人员的疼痛管理知识和态度并进行统计。结果 经过调研问卷后发现，关于比较 120 名血液内科护理人员对 KASRP（2008）中文版的问卷答题情况的数据，护理人员之间在学历、岗位以及是否为专科护士的区别中，答对率对比具有显著的差异（ $P < 0.05$ ），而在观察所有护理人员的职称、婚姻和层级的影响时，影响不大，差异不具统计学意义（ $P > 0.05$ ）。结论 在血液内科中需定期的提升护理人员的疼痛管理知识水平，不断的提供给护理人员培训机会和平台，以提升当前血液内科整体护理水平。

【关键词】 血液内科；护理人员；疼痛管理；态度

Investigation and analysis of pain management knowledge and attitude among nurses in hematology department

Da Wan

Department of Hematology, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou China

【Abstract】 Objective: To analyze the current understanding and attitudes of nursing staff in the Department of Hematology on pain management knowledge. **Methods:** By means of a questionnaire survey, 120 nurses in the department of hematology in a hospital were selected as the research objects, and the selected 120 nurses in the department of hematology were randomly selected by random sampling method. It is a self-made questionnaire that investigates and collects statistics on pain management knowledge and attitudes of all nursing staff. **Results:** After surveying the questionnaires, it was found that the data comparing the responses of 120 nurses in the department of hematology to the Chinese version of the KASRP (2008) questionnaire showed that the differences between nurses and nurses in terms of education, position and whether they were specialist nurses, There was a significant difference in the comparison of correct answer rates ($P < 0.05$), but when observing the effects of occupational title, marriage and level of all nursing staff, the effect was not significant, and the difference was not statistically significant ($P > 0.05$). **Conclusion:** In the department of hematology, it is necessary to regularly improve the knowledge level of pain management of nursing staff, and continuously provide training opportunities and platforms for nursing staff, so as to improve the overall nursing level of the current department of hematology.

【Keywords】 Hematology Department; Nursing Staff; Pain Management; Attitude

引言

血液内科是当前临床中的重要科室之一，血液内科中的患者，病情一般都比较复杂，且患者的病情进展速度较快，随着病情的进展，在治疗期间也会配合一些粒细胞刺激因子等药物进行应用，这就导致血液内科患者都伴随着不同程度的疼痛感，对其生活质量造成了较大的影响和威胁。而疼痛感会对患者的预后

以及治疗效果产生较大的影响，同时也会影响到患者的治疗依从性。这就要求护理人员在护理期间要正确的评估患者的疼痛程度，同时根据患者的疼痛程度为患者采取更加优质的干预措施，提升患者的舒适度，并降低患者的疼痛感，改善其预后。护理人员是在护理工作中的重要实施人员，也是对患者疼痛感产生很大影响的关键工作人员，需准确的对患者的疼痛感进

行评估,并采取合理的止痛措施,同时,护理人员还需具备坚实的疼痛管理知识基础,从而以便为患者及其家属进行健康宣教,提升患者及其家属对疼痛的认知能力^[1]。但是就当前的血液内科护理人员疼痛管理质量来说,研究还是比较少,一般以ICU和肿瘤科室的研究较多,因此本文就血液内科护理人员的疼痛管理知识和态度进行问卷分析,旨在提升当前血液内科护理质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象为某医院内血液内科的护理人员,采取随机抽样法的抽选方式来选择护理人员,随机选择120名,将对120名护理人员展开详细的问卷调查。护理人员男女比例为7:113,年龄最小值和最大值分别为22岁和50岁,中位年龄为(32.56±6.84)岁。工作年限最低为一年,最高为30年,平均年限为(8.54±2.17)年。在研究开始前,所有护理人员均对本次研究知情,并自愿签署知情同意书,所有护理人员均为在职注册的护理人员。研究内不包含由于事假或病假等特殊原因而在院内的护理人员,同时排除非本院的护理人员,例如实习生等。

1.2 方法

(1)研究工具:根据本次研究的主题和内容制定相应的一般情况问卷,问卷的内容分别为年龄、性别、婚姻、职称、学历、工作年限、岗位、层级以及是否为专科护士等等,将所有护理人员的一般情况进行整理和总结。对疼痛管理知识和态度的调研所采用的是疼痛管理知识和态度问卷(Knowledge and Attitudes Survey Regarding Pain, KASRP),这一问卷是在1987年的美国被研发出,问卷的主要调研目的和中心是围绕了解护理人员的疼痛管理知识和态度进行展开的。采用其中文版问卷,给所有护理人员发放^[2]。

(2)调查方法:研究在每个科室配备一名调查员,调查员的主要任务是对问卷调查的内容进行发放和回收,选择调查员时,采取的是便利抽样法,随机抽取一名调查对象,并在发放和回收时,需统一解释语,告知护理人员本次调研仅仅用于本次研究,所有成员的调研结果和内容都是保密的,取得所有护理人员的知情并同意后,才可以进行发放或回收工作^[3]。问卷发放120份,均为当场回收,回收120份,回收率为100.00%。

1.3 统计学处理

为了提升研究的准确性,统计学处理是非常必要的步骤之一,本次研究采用的是统计学软件SPSS 22.0

来进行数据处理,在进行分析处理后,会对计量和计数进行不同方式的表达,分别是±标准差和n(%);其次对数据进行检验会采用t和 χ^2 进行。经对比后,组间差异较大且具有统计学意义,则视为(P<0.05)。

2 结果

2.1 对120名护理人员的KASRP(2008)中文版问卷答对率进行分析后发现,120名护理人员总答对率的平均值为(17.95±3.56),其中以阿片类药物用药剂量个体化以及成瘾特征等都是答对人数比较靠前的两个条目。而答对率比较靠后的分别为案例分析两项以及疼痛评分和在患者疼痛评分基础上为患者使用镇痛药物的剂量等等^[4]。

2.2 表1为120名护理人员的职称、学历、婚姻、岗位、是否为专科护士以及层级等各方面对其KASRP(2008)中文版问卷答对率的影响。经过统计后发现,职称、婚姻以及层级等资料对护理人员的KASRP(2008)中文版问卷答对率的影响不大,差异不具统计学意义(P<0.05);而学历、岗位和是否为专科护士等,对KASRP(2008)中文版问卷答对率会产生直接影响,差异较大符合统计学意义(P<0.05),详细数据如表1所示。

表1 护理人员的一般资料对KASRP(2008)中文版问卷答对率的影响(n=120)

项目	人数	答对率(%)	P	
职称	护士	20	45.63±7.12	0.5231
	护师	73	43.15±9.36	
	主管护师	26	40.12±10.44	
	副主任护师	1	40.01±3.65	
学历	中专	1	40.21±3.61	0.0041
	专科	36	42.88±9.87	
	本科	80	45.54±9.36	
	硕士	3	62.14±16.21	
婚姻	未婚	44	44.62±10.12	0.8250
	已婚	75	44.77±7.62	
	丧偶	1	37.41±0.00	
岗位	临床护士	79	44.63±9.82	0.0000
	责任组长	20	42.12±7.63	
	研究护士	10	59.47±8.66	
	护士长	8	50.88±9.63	
是否为专科护士	其他	3	40.47±4.26	0.0007
	是	20	48.56±10.11	
	否	100	43.62±9.84	
层级	N0	2	40.21±2.36	0.8294
	N1	28	44.54±8.41	
	N2	50	44.13±10.49	
	N	40	44.23±10.46	

3 讨论

血液内科作为当前临床中的重要科室之一, 护理人员的专业水平以及对疼痛的管理质量和态度都是非常重要且关键的, 因此需不断提升当前护理人员的疼痛管理知识水平以及态度, 而在针对性提升护理人员疼痛管理知识水平和态度的同时, 对其疼痛管理知识水平和态度的掌握能力的了解就是非常有必要的。在本次研究中, 对血液内科护理人员的疼痛管理知识水平和态度进行了分析, 经过分析后发现, 护理人员的调研答案和近年来应用 KASRP (2008) 中文版问卷的平均值相对来说比较接近, 但是对于 KASRP 作者所建议的平均分数线并未及格, 由此可见, 当前我国血液内科护理人员对疼痛管理知识水平的掌握能力还是相对比较低的。主要是由于在血液内科护理人员在学校进行学习的过程中缺乏疼痛管理知识的教学, 通常在医学院校内, 麻醉学是接触疼痛管理知识最多的一个专业, 但是对于护理专业而言, 依然非常缺乏疼痛管理教育课程, 护理人员在学习的过程中并未学习到有效的护理知识, 导致护理人员的疼痛管理知识水平较低, 且在继续教育中仍然缺乏疼痛管理知识的学习, 这就导致在当前护理工作的管理中缺乏管理质量和水平, 导致在进行 KASRP (2008) 中文版问卷时, 答对率偏低。关于比较 120 名血液内科护理人员对 KASRP (2008) 中文版的问卷答题情况的数据, 护理人员 and 护理人员之间在学历、岗位以及是否为专科护士的区别中, 答对率对比具有显著的差异 ($P < 0.05$), 而在观察所有护理人员的职称、婚姻和层级的影响时, 影响不大, 差异不具统计学意义 ($P > 0.05$)。由此可见, 在校期间的疼痛管理理论知识教育和在职后的继续教育对护理人员的疼痛管理知识水平有着非常大的影响, 但是在培训后, 所产生的效果只是在短时间内提升了护理人员的专业素质以及疼痛理论掌握能力, 并不会提升护理人员长期的疼痛管理知识水平。因此就

需要在院内定期举办管理知识培训的同时, 麻醉医生也可以和护理人员组成疼痛管理小组, 小组的主要任务和工作目标是将疼痛管理的理论知识在临床实践中进行应用, 从而在小组工作的同时, 持续改进护理人员的疼痛管理知识水平, 促进护理人员水平的提升。

综上所述, 在血液内科护理工作中需定期开展培训工作对护理人员的疼痛管理水平进行提升, 通过有效的方式全面的改善科室内疼痛管理质量。

参考文献

- [1] 杨凤萍,王璐. 系统化干预在血液内科 PICC 带管出院患者中的应用效果评价[J]. 基层医学论坛,2019,23(15): 2122-2123.
- [2] 赵泽英. RBRVS 在鄂尔多斯市某三甲医院护理绩效考评中的应用研究[D].内蒙古医科大学,2018.
- [3] 习梦瑶. 临床护士的疼痛管理知识和态度与其同理心的相关性研究[D].大连医科大学,2021.
- [4] 高菲. 规范化疼痛护理管理模式在癌痛患者疼痛控制中的应用评价[J]. 当代护士(下旬刊),2020,27(06):29-32.

收稿日期: 2022 年 6 月 16 日

出刊日期: 2022 年 9 月 7 日

引用本文: 汪达, 血液内科护理人员疼痛管理知识和态度的调查分析[J]. 临床护理进展, 2022, 1(3): 97-99
DOI: 10.12208/j.jacn.20220119

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS