

## 全面急诊护理干预在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果分析

付雅欣

徐州市肿瘤医院 江苏徐州

**【摘要】目的** 回顾分析院内糖尿病酮症酸中毒患者中实施全面急诊护理干预措施的作用。**方法** 纳入时间为2022年1月到2023年1月,将该时间段院内糖尿病酮症酸中毒患者进行研究讨论,包括68例患者,通过随机分配法安排为对照组(35例实施常规护理措施)、观察组(33例实施全面急诊护理干预措施),对相关数据信息进行收集与整理,最后利用统计学进行处理。**结果** 由统计学系统对护理结果数据进行处理,结果P值不足0.05,观察组各项数据信息更佳。**结论** 实施全面急诊护理干预措施有助于糖尿病酮症酸中毒患者护理工作顺利开展,能够减少患者症状持续时长,帮助患者将血糖指标控制在合理范围,在提升整体治疗效果方面有着重要意义。

**【关键词】** 全面急诊护理干预; 糖尿病酮症酸中毒; 血糖

**【收稿日期】** 2023年3月15日 **【出刊日期】** 2023年5月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000138

### Effect of comprehensive emergency nursing intervention in patients with diabetes ketoacidosis

Yaxin Fu

Xuzhou Cancer Hospital, Xuzhou, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** To review and analyze the role of comprehensive emergency nursing intervention measures in diabetes ketoacidosis patients in hospital. **Methods** From January 2022 to January 2023, the patients with diabetes ketoacidosis in the hospital during this period were studied and discussed, including 68 patients, who were randomly assigned to the control group (35 patients were treated with routine nursing measures) and the observation group (33 patients were treated with comprehensive emergency nursing interventions). The relevant data and information were collected and sorted out, and finally treated with statistics. **Results** The nursing result data were processed by the statistical system, and the result P value was less than 0.05, and the data information of the observation group was better. **Conclusion** The implementation of comprehensive emergency nursing intervention measures is conducive to the smooth implementation of nursing work for patients with diabetes ketoacidosis, can reduce the duration of symptoms of patients, help patients control blood glucose indicators in a reasonable range, and has important significance in improving the overall treatment effect.

**【Key words】** Comprehensive emergency nursing intervention; Diabetes ketoacidosis; blood sugar

糖尿病酮症酸中毒为糖尿病患者常见急症,患者主要会受到急性感染方面、治疗不当方面、饮食失控方面、胃肠道疾病方面以及其他意外情况方面等多因素影响,引发症状<sup>[1]</sup>。如果患者症状得不到及时、有效控制,会大大增加患者死亡风险<sup>[2]</sup>。临床在对患者采取急诊治疗的同时,还需要配合相应的护理措施,保证护理有效性,才能将患者死亡风险控制在合理范围<sup>[3]</sup>。临床针对糖尿病酮症酸中毒患者主要会采取常规模式开展护理工作,虽然有助于治疗工作进行顺利,但是不能在最大程度上保证护理质量<sup>[4]</sup>。随着现代医疗卫生

事业不断发展,全面急诊护理干预被逐渐运用到临床护理中,并取得了不错效果,这为糖尿病酮症酸中毒护理研究提供了新方向<sup>[5]</sup>。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

纳入时间为2022年1月到2023年1月,将该时间段院内糖尿病酮症酸中毒患者进行研究讨论,包括68例患者,通过随机分配法安排为两组,对照组与观察组分别包括35、33例患者,其中对照组中男性18例,女性17例,39岁为最小患者年龄,75岁为最大

患者年龄,平均值为(56.35±2.79)岁;而观察组中男性17例,女性16例,39岁为最小患者年龄,75岁为最大患者年龄,平均值为(56.40±2.82)岁。选择要求:均为糖尿病酮症酸中毒患者;认知达到常规标准,意识正常;患者均自愿参与。剔除要求:依从性较低、配合度较低;合并其他严重疾病。医院伦理委员会审批此次研究活动。患者一般资料由统计学处理并得出结论不具备统计学方面含义(P值高于0.05)。

## 1.2 方法

对照组实施常规护理措施,观察组实施全面急诊护理干预措施。

### 1.2.1 常规护理措施

①按照常规标准在患者入院后做好氧气吸入工作,并实施心电监护操作,密切关注患者血氧饱和度、各项血糖指标、血酮指标、机体电解质以及血气指标等变化情况,并做好相关记录。②结合患者实际情况,及时采取补液、胰岛素注射等措施,对患者各项生命体征进行监测与记录。

### 1.2.2 全面急诊护理干预措施

①创建全面急诊护理干预专业小组,加强小组成员培训教育管理,要求小组各成员均全面掌握糖尿病酮症酸中毒专科护理技术与知识,能够顺利配合治疗人员完成急诊抢救工作,清楚自身工作对患者病情控制重要影响,并树立相应的安全意识与责任意识,主动将自身护理工作落实到位。②在患者入院后迅速对患者进行全面评估,对患者病情发展做出准确判断,并根据患者实际情况制定对应的护理计划。③将基础护理措施落实到位,对患者水电解质紊乱状况进行及时纠正,同时对相关并发症发生风险进行合理预估,及时采取对应的预防控制措施,落实好呼吸道护理工作、尿道护理工作,将相关并发症发生风险控制合理范围。给予患者全天无缝隙照护,对患者进行观察,确保可以及时发现异常情况,并进行相应处理。在实际护理中还需要与患者保持良好沟通与交流,了解并满足患者合理护理需求。④对患者机体营养状态进行合理评估,对患者日常饮食结构进行适当调整,确保患者机体可以及时补充营养物质,同时应注意控制患者每日糖分摄入量。另外,如果患者处于昏迷状态,需要按照相关标准做好鼻饲管护理工作。⑤将心理护理工作落实到位,减少不良情绪对治疗影响,在对患者进行治疗与护理时,需要与患者保持良好沟通,采取

语言、肢体动作等方式对患者进行鼓励与安慰;同时与家属创建良好关系,并对家属强调共同参与到护理中的重要性,给予患者充分理解与支持,多陪伴与关心患者,减轻患者抑郁情绪,并告知家属治疗与护理后可取得的效果,避免家属过于担心。另外,护理人员还应对患者讲解疾病健康知识、治疗方案,还可以采取病案讲解方式对患者进行激励,引导患者树立治疗信心。

### 1.3 判断标准

对相关数据信息进行收集与整理,最后利用统计学进行处理。观察并记录两组并发症发生情况(低血钾、肝肾功能损伤、感染)、患者症状持续时间、血糖指标变化情况(空腹血糖在3.9-6.1mmol/L之间为正常状态;餐后2h血糖<7.8mmol/L之间为正常状态;糖化血红蛋白在4%-6%之间为正常状态)。

### 1.4 统计学方法

SPSS20.0系统为处理软件,计量资料由( $\bar{x}\pm s$ )表示,利用t开展检验工作,计数资料由(n,%)表示,利用 $\chi^2$ 开展检验工作,当结果P值为0.05以下时,有统计学方面的意义。

## 2 结果

### 2.1 并发症

由统计学系统对护理结果数据进行处理,结果P值不足0.05,观察组并发症发生情况方面相关数据信息更佳。见表1。

### 2.2 症状持续时间与血糖指标

由统计学系统对护理结果数据进行处理,结果P值不足0.05,观察组患者症状持续时间方面、血糖指标方面等各项数据信息更佳。见表2。

## 3 讨论

### 3.1 全面急诊护理干预可降低相关并发症发生风险

给予糖尿病酮症酸中毒患者全面急诊护理干预,能够在短时间内对患者进行全面、科学评估,结合评估结果采取针对性护理措施,同时对相关并发症发生风险进行积极预防控制,通过及时纠正水电解质、合理使用药物、做好清洁消毒工作等,维持患者呼吸道通畅状态等,降低各项并发症发生风险<sup>[6-7]</sup>。这与文中研究结果一致,观察组护理后总并发症发生风险信息明显比对照组更具优势(P<0.05)。

### 3.2 全面急诊护理干预可改善患者症状,稳定血糖

## 指标

实施全面急诊护理干预措施开展糖尿病酮症酸中毒患者护理工作,能够结合患者实际情况,通过强化心理护理、基础护理、营养支持、规范使用药物等措施,有效改善患者酮症酸中毒症状,缩短症状持续时间,帮助患者将血糖相关指标控制在合理,让患者尽早恢复正常生活<sup>[8-9]</sup>。结合文中研究结果,观察组患者

症状持续时间方面、血糖指标方面等各项数据信息更佳( $P<0.05$ )。

可见,实施全面急诊护理干预措施有助于糖尿病酮症酸中毒患者护理工作顺利开展,能够减少患者症状持续时长,帮助患者将血糖指标控制在合理范围,在提升整体治疗效果方面有着重要意义。

表1 两组并发症发生情况比较(n,%)

组别	总并发症	低血钾	肝肾功能损伤	感染
观察组(n=33)	1(3.03)	0	0	1
对照组(n=35)	5(14.28)	1	1	3
$\chi^2$	8.004			
P	0.004			

表2 两组症状持续时间与血糖指标数据信息比较( $\bar{x}\pm s$ )

组别	症状持续时间	空腹血糖(mmol/L)	餐后2h血糖(mmol/L)	糖化血红蛋白(%)
观察组(n=33)	5.14±1.02	5.44±0.19	7.76±0.87	5.37±0.41
对照组(n=35)	8.11±1.23	7.78±0.99	9.71±1.97	7.90±1.88
t	10.803	13.342	5.224	7.560
P	0.001	0.001	0.001	0.001

## 参考文献

- [1] 朱娟. 全面急诊护理干预在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用分析[J]. 糖尿病新世界,2022,25(12):124-127.
- [2] 吴姣. 分析全面急诊护理干预在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果[J]. 养生保健指南,2021,12(5):168.
- [3] 陈鹏飞,林彩玲,叶锦芳. 全面急诊护理干预在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果分析[J]. 糖尿病新世界,2022,25(15):143-146.
- [4] 廖丽萍,郑虔枫,陈由嘉. 全面急诊护理干预在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果分析[J]. 糖尿病新世界,2021,24(9):177-180,193.
- [5] 廖飞娥. 全面急诊护理在糖尿病酮症酸中毒患者中的效果评价[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(27):72.

- [6] 张晓婕. 全面急诊护理干预在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用观察[J]. 中国保健营养,2020,30(27):257-258.
- [7] 王悦. 全面急诊护理干预在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用观察分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(42):142,147.
- [8] 王小林,钱华俊. 全面急诊护理干预在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用观察[J]. 特别健康,2020,45(3):158-159.
- [9] 陈永梅. 全面急诊护理干预在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用观察[J]. 实用糖尿病杂志,2019,15(6):35-36.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS