

## 中医护理在脾胃虚寒型慢性胃炎患者中的效果分析

张志丽

太原市中医医院 山西太原

**【摘要】目的** 研究分析中医护理在脾胃虚寒型慢性胃炎患者中的效果。**方法** 本次在我院2021年1月至2022年10月间收治的脾胃虚寒型慢性胃炎患者中随机抽取了50例进行研究,并采用抽签法将患者划分为对照组和观察组,各有25例。对照组患者应用常规护理,观察组患者采用与对照组一样的治疗方式,同时在常规护理基础上应用中医护理,最终比较不同护理方式的心理状态评分、生活质量评分以及护理总有效率。**结果** 护理前患者心理状态评分差异极小( $P>0.05$ ),护理后患者心理状态均得到改善,同时观察组患者评分显著优于对照组( $P<0.05$ );护理前,患者生活质量评分差异不大( $P>0.05$ ),护理后,两组患者生活质量评分显著提高,同时观察组患者明显高于对照组( $P<0.05$ );观察组治疗总有效率明显优于对照组,差异显著( $P<0.05$ )。**结论** 在脾胃虚寒型慢性胃炎患者护理中应用中医护理干预,能够有效调节患者不良情绪,改善心理状态,同时很大程度上提高了患者的生活质量,让治疗效果更好。

**【关键词】** 中医护理;脾胃虚寒型;慢性胃炎患者

## Effect analysis of traditional Chinese medicine nursing in patients with chronic gastritis of spleen and stomach deficiency and cold

Zhili Zhang

Taiyuan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Taiyuan, Shanxi

**【Abstract】Objective** To study and analyze the effect of traditional Chinese medicine nursing in patients with chronic gastritis with spleen and stomach deficiency and cold. **Methods** 50 cases of chronic gastritis with spleen and stomach deficiency and cold in our hospital from January 2021 to October 2022 were randomly selected for study, and the patients were divided into control group and observation group by lottery method, with 25 cases in each group. The control group was treated with routine nursing, and the observation group was treated with the same treatment as the control group. At the same time, traditional Chinese medicine nursing was applied on the basis of routine nursing. Finally, the psychological state score, quality of life score and total effective rate of nursing of different nursing methods were compared. **Results** The mental state score of patients before nursing had little difference ( $P>0.05$ ), and the mental state of patients after nursing were improved, and the observation group was significantly better than the control group ( $P<0.05$ ); Before nursing, there was no significant difference in the quality of life score of patients ( $P>0.05$ ), after nursing, the quality of life score of patients in the two groups was significantly improved, and the observation group was significantly higher than the control group ( $P<0.05$ ); The total effective rate of the observation group was significantly better than that of the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of TCM nursing intervention in the nursing of patients with spleen and stomach deficiency and cold type chronic gastritis can effectively regulate the patients' bad mood, improve the psychological state, and improve the quality of life of patients to a large extent, so that the treatment effect is better.

**【Key words】** Traditional Chinese medicine nursing; Spleen and stomach deficiency cold type; Patients with chronic gastritis

慢性胃炎并不属于脾胃虚寒,但脾胃虚寒却能够引起胃炎且引起的胃炎属于慢性胃炎中的一种<sup>[1]</sup>。脾胃虚寒型慢性胃炎在临床上常表现为受凉或者是进食凉性的食物以后会出现胃部的隐隐作痛<sup>[2]</sup>。处于飞速发展的时代,许多人养成了暴饮暴食、生冷不忌、抽烟、酗酒等不良的生活习惯,导致了慢性胃炎患者的增加<sup>[3-5]</sup>。本次研究分析了中医护理在脾胃虚寒型慢性胃炎患者中的效果,具体结果报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究对象随机在我院 2021 年 1 月至 2022 年 10 月收治的脾胃虚寒型慢性胃炎患者中抽取了 50 例作为研究主体,并将所选取的对象按照抽签法随机分为对照组和观察组,每组各有 25 例,对照组患者予以常规护理,观察组患者在对照组相同护理上应用中医护理进行护理干预。对照组 48 例脾胃虚寒型慢性胃炎患者,年龄 26~75 岁,平均年龄(41.86±6.25)岁;病程 3~16 年,平均病程(6.8±2.4)岁;观察组 48 例脾胃虚寒型慢性胃炎患者,年龄 24~73 岁,平均年龄(42.05±6.37)岁;病程 2~14 年,平均病程(6.7±2.3)岁。两组患者的年龄、病程等基本情无明显差异( $P>0.05$ ),满足研究的可比性要求。

### 1.2 方法

对照组患者应用常规护理:做好慢性胃炎、脾胃虚寒相关知识宣教,根据医嘱指导患者用药,并告知患者用药期间的注意事项,做好患者信息登记、指标记录,对患者治疗期间出现的情况及时处理并告知医师,要注意患者日常生活习惯改善,包括少食多餐、饮食以清淡为主,同时生活时间、休息时间规律,忌烟酒等。

观察组患者除了应用常规的护理外,额外予以中医护理:(1)专门中医护理小组建立:针对慢性胃炎患者建立专门的中医护理小组,其中要包括一名专业中医、护士长、5-8 名护理人员,同时所有护理人员除了掌握常规的护理技能外,中医护理理论较为扎实、中医护理、按摩等经验丰富;护理小组要定期组织成员进行学习、培训,将中西医护理相结合,为患者提供更优质、科学、高效的护理方式。

(2)中医护理方案制定:中医护理是建立在中西医结合治疗,同时配合常规护理的基础上,因此需要考虑患者的实际情况,根据患者脾胃虚程度以及对于护理方式的接受程度制定方案,让方案更适宜患者。(3)中医情志调节:从心理调节以及健康宣教

两个方面开展。护理人员要认识到心理健康对于患者治疗的作用,保持微笑,以和蔼温暖的形象积极主动与患者交流,通过阳光积极的方式让患者从心理上感到放松,缓解治疗期长带来的压力及负担,对于患者面对治疗以及护理表现出来的疑惑或担忧,要耐心予以解释,并配合家属让患者更好的接受治疗及护理,维持良好的关系。(4)中医饮食指导:脾胃虚寒患者在饮食上要注重养胃健脾,饮食不可以过于油腻、不能食辛辣,要忌寒凉,多食用绿色蔬菜、多吃鱼、瘦肉、肝肾等;饮食要注意酸碱平衡,保持胃酸分泌在正常范围内,对于胃酸出现异常的可根据具体情况食用增加胃酸的水果或是中和胃酸的面包等予以调节。饮食要规律,不可多食,要减轻肠胃的负担,要结合患者病情和喜好为患者制定合理、有营养同时患者较为喜欢的中药膳食方案。

### 1.3 观察标准

#### 1.3.1 SAS、SDS 心理状态评分

通过焦虑(SAS)自评量表以及抑郁(SDS)自评量表,让患者进行自评,以焦虑、抑郁评分对比两组患者护理前后以及不同护理方式下等的心理状态。其中得分越高者,越焦虑,抑郁情况越严重,心理状态越差。

#### 1.3.2 生活质量综合评分

从患者物质生活、躯体功能、心理功能、社会职能四个方面进行评分,最终取综合评分,综合评分满分设置为 100 分,得分越高者生活质量越好。

#### 1.3.2 护理总有效率

以《中医病症诊断疗效标准》为依据,患者病情、病症不见,通过内镜发现患者病灶消失,肠胃黏膜正常说明效果极佳;患者病情、病症得到明显的改善,通过内镜发现患者病灶好转,胃痛频次得到 80%以上的缓解说明有效;病情、病症没有改善甚至出现情况加重时,说明无效。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS21.0 软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以( $\bar{x}\pm s$ )表示,计数资料采用 $\chi^2$ 检验,并以率(%)表示, ( $P<0.05$ )为差异显著,有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 SAS、SDS 评分

两组患者在护理前的 SAS、SDS 评分差异极小,在一段时间护理后两组患者评分均明显降低,同时观察组患者 SAS、SDS 评分显著低于对照组,差异明显具有统计学意义( $P<0.05$ )。2.2 生活质量评分

护理前, 对照组患者生活质量综合评分为(80.62±2.68)分, 观察组患者生活质量综合评分为(80.21±2.54)分, 对比得出( $t=0.555, P=0.581$ ), 无统计学意义( $P>0.05$ ); 护理后, 对照组患者生活质量综合评分为(85.42±2.75)分, 观察组患者生活质量综合评分为(91.36±2.37)分, 对比得出( $t=8.181, P=0.0001$ ), 差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。

### 2.3 护理总有效率

观察组中有 20 例患者效果极佳, 4 例患者有效, 护理总有效率为 96%; 对照组患者中有 2 例患者效果极佳, 16 例患者有效, 护理总有效率为 72%, 对比得出( $\chi^2=5.357, P=0.021$ ), 差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。

### 3 讨论

脾胃寒型慢性胃炎患者当出现胃痛, 身体乏力, 恶心等不良症状时, 最好及时到医院就诊, 配合完成胃镜等有关检查, 由医生根据病症、病情对症下

药予以治疗<sup>[6]</sup>。患者要注意不要随意服用止痛药, 服用更多的止痛药会导致身体衰弱, 导致脾胃虚寒症状加重, 要坚持每天健康饮食的生活方式, 养成良好的生活习惯, 要做好保暖工作, 饮食要注意清淡、助消化, 避免油炸、辛辣, 生冷, 过酸或过甜、等不容易消化的食品<sup>[7-8]</sup>。

传统常规的基础护理, 基本满足了患者的护理需要, 但是对患者的心理了解、知识普及、生活以及饮食习惯的护理不够全面、细致。采用中医护理予以干预, 能够综合的从多方面对患者进行护理, 为患者制定独特的护理方案, 让患者通过针对性的护理, 舒缓情绪、改善病情、提高护理有效率。

综上所述, 在脾胃虚寒型慢性胃炎患者的护理中应用中医护理干预, 不仅护理方式简单、便捷, 同时患者的心理调整情况较好, 生活质量改善情况更佳, 护理总有效率明显提高, 效果显著, 值得推广。

表 1 SAS、SDS 评分 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	护理前 SAS 评分	护理后 SAS 评分	护理前 SDS 评分	护理后 SDS 评分
观察组	25	50.48±2.38	31.22±0.83	49.95±2.33	33.36±0.09
对照组	25	50.65±2.37	43.29±1.20	49.77±2.56	40.32±0.43
t	-	0.253	41.362	0.26	79.214
P	-	0.801	0.001	0.796	0.001

### 参考文献

- [1] 万艳芳. 中医护理在脾胃虚寒型慢性胃炎患者中的效果分析[J]. 现代消化及介入诊疗, 2019, 0 (A02): 2154-2154.
- [2] 李梅. 中医护理在老年脾胃虚寒型慢性胃炎患者中的效果[J]. 益寿宝典, 2022 (13): 0061-0063.
- [3] 林利碧. 中医护理对慢性胃炎脾胃虚寒型患者的应用效果[J]. 中国中医药现代远程教育, 2022, 20 (7): 137-138.
- [4] 高丽琼, 白红华, 余昆山. 中医药熨对脾胃虚寒型慢性胃炎患者的护理研究[J]. 云南中医中药杂志, 2017, 38 (8): 96-98.
- [5] 刘湖水. 中医护理联合自拟温胃散外敷在脾胃虚寒型慢性胃炎患者中的应用[J]. 中华养生保健, 2020, 38 (8): 114-115.
- [6] 钟烨丽, 王晓珊. 中医护理联合自拟温胃散在脾胃虚寒型慢性胃炎患者中的应用[J]. 慢性病学杂志, 2018 (6): 733-735.
- [7] 林璐, 黄江英. 中医特色外治护理在脾胃虚寒型胃痛患者中的应用观察[J]. 中外医学研究, 2021, 19 (32): 125-129.
- [8] 牛志涛. 中医综合护理方案在脾胃虚寒型胃痛患者中的应用[J]. 西部中医药, 2021, 34 (10): 146-148.
- [9] 宫欣茹. 中医特色外治护理在脾胃虚寒型胃痛患者中的应用效果观察[J]. 天津护理, 2020, 28 (1): 93-95.
- [10] 陆晓芬, 刘希焯. 中药热奄包治疗脾胃虚寒型慢性胃炎临床观察和护理[J]. 中国中医药现代远程教育, 2021, 19 (11): 172-173.

收稿日期: 2022 年 11 月 4 日

出刊日期: 2022 年 12 月 2 日

引用本文: 张志丽 中医护理在脾胃虚寒型慢性胃炎患者中的效果分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (10): 178-180

DOI: 10.12208/j.jmm.202200652

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS