

基于中医培土生金理念治疗呼吸机相关性横膈功能障碍疗效分析

尹 凤, 刘一诚, 刘维高, 张科凤, 罗 琳, 袁冬文

内江市中医医院重症医学科

【摘要】目的 探究基于中医培土生金理念治疗呼吸机相关性横膈功能障碍临床疗效。**方法** 择取我院 2021 年 6 月至 2022 年 10 月收治的 180 例呼吸机相关性横膈功能障碍患者作为研究对象, 分为观察组(常规西医治疗+中医培土生金理念治疗方案)与参照组(常规西医治疗), 对比临床疗效。**结果** 观察组机械通气时间较参照组缩短, ($P < 0.05$); 观察组呼吸机脱机成功率高于参照组, ($P < 0.05$); 观察组横膈功能优于参照组, ($P < 0.05$)。**结论** 呼吸机相关性横膈功能障碍患者, 接受中医培土生金理念治疗, 可有效提升临床疗效, 改善患者横膈功能, 达到帮助患者尽快脱离呼吸机的效果, 建议推广。

【关键词】 培土生金; 呼吸机相关性横膈功能障碍; 临床疗效

【基金项目】 2021 年度内江市科技计划项目: 基于中医培土生金法对呼吸机相关性膈肌功能障碍的中医药临床研究

【收稿日期】 2022 年 11 月 18 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.ircm.20220085

Analysis of therapeutic effect on ventilator-associated diaphragmatic dysfunction based on the concept of cultivating earth and generating gold in traditional Chinese medicine

Feng Yin, Yicheng Liu, Weigao Liu, Kefeng Zhang, Lin Luo, Dongwen Yuan

Neijiang Traditional Chinese Medicine Hospital Department of Critical Care Medicine

【Abstract】 Objective: To explore the clinical efficacy of treating ventilator-associated diaphragmatic dysfunction based on the concept of cultivating earth and generating gold in traditional Chinese medicine. **Methods:** 180 patients with ventilator-associated diaphragmatic dysfunction admitted to our hospital from June 2021 to October 2022 were selected as the research objects, and were divided into the observation group (conventional western medicine treatment+traditional Chinese medicine treatment scheme with the concept of cultivating earth and generating gold) and the reference group (conventional western medicine treatment) to compare the clinical efficacy. **Results:** The time of mechanical ventilation in the observation group was shorter than that in the control group ($P < 0.05$); The success rate of ventilator weaning in the observation group was higher than that in the control group ($P < 0.05$); The diaphragm function of the observation group was better than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** Patients with ventilator-associated diaphragmatic dysfunction can effectively improve the clinical efficacy and diaphragm function of patients by accepting the concept of cultivating earth and generating gold in traditional Chinese medicine, so as to help patients get rid of ventilators as soon as possible. It is recommended to popularize this concept.

【Keywords】 Cultivating soil to generate gold; Ventilator associated diaphragmatic dysfunction; Clinical efficacy

机械通气治疗常被应用于重症监护室, 针对无法维持自主呼吸患者, 可较好地辅助呼吸, 维持必要的机体循环作用。根据统计, 重症监护室患者约有一分一至五分二的患者, 接受人工机械通气治疗时间超过 6 小时, 但是该种治疗对于患者而言

也存在一定的风险, 可诱发横膈功能障碍。横膈属于呼吸肌的一部分, 通过收缩、舒张运动提供人体呼吸的动力, 可将空气泵入肺部当中, 临床机械通气治疗中脱机失败主要与横膈功能障碍有关, 除其他呼吸肌受累, 横膈功能障碍影响最大, 脱机失败

会导致患者机械通气治疗时间无端延长, 分别以个人、国家医疗负担角度分析, 个人医疗费用增加, 国家医疗资源投入增加, 故而需要提升一次性脱机成功率, 用以减轻医疗个人、国家医疗负担。西医治疗呼吸机相关性横膈功能障碍疗效有限, 基于疗效提升的目的, 可应用中医角度分析该疾病的病机, 应用中医健康理念制定治疗方案, 依据中医治疗理念针对肺功能失常患者, 可应用培土生金理论进行治疗, 该理论源自五行学说, 经历历代医家的继承和发展, 中医临床应用培土生金理论, 收获较好的临床疗效^[1,2]。本文探究培土生金中医理论在呼吸机相关性横膈功能障碍患者中的应用疗效, 见下文:

1 资料和方法

1.1 一般资料

观察组: 男 20 例, 女 6 例, 平均年龄为 (57.2 ± 9.5) 岁; 组: 男 20 例, 女 6 例, 平均年龄为 (57.2 ± 9.5) 岁。一般资料差异小, 无统计学意义 (P > 0.05), 本次研究通过科室审核。

1.2 方法

参照组: 患者持续接受机械通气治疗, 予以抗感染、化痰、解痉药物, 用以维持患者内环境稳态, 同时给予营养支持, 保障患者营养状态良好。

观察组: 在患者西医治疗基础上, 根据培土生金理念进行中医治疗, 选择自拟汤剂治疗患者, 黄芪 45g、党参 15g、白术 15g、炙甘草 10g、当归 15g、陈皮 12g、升麻 6g、柴胡 12g、薏苡仁 15g、冬瓜仁 15g、麦冬 15g、大枣 20g。以上药物配伍为一剂药物, 水煎煮两次得到一煎和二煎汤剂, 混合后分两次服用, 连续服药十五天时间。

1.3 观察指标

(1) 记录机械通气时间, 以时间短为疗效优判

表 3 横膈功能 ($\bar{x} \pm s$)

组别	横膈增厚分数 (%)		横膈活动度 (mm)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组 (n=90)	38.2 ± 8.1	32.6 ± 7.3	16.2 ± 6.3	15.2 ± 4.1
参照组 (n=90)	40.1 ± 9.3	20.5 ± 5.6	15.9 ± 5.8	10.2 ± 2.9
T 值	0.9813	9.6539	0.9672	9.7356
P 值	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

培土生金法利用中医五行相生的客观规律, 对

断标准^[3]; (2) 记录呼吸机脱机成功率, 以成功率高为疗效优证据^[4]。(3) 比较两组患者横膈功能, 横膈增厚分数和横膈活动度应用床旁超声测量, 数值在治疗后下降表明横膈功能有改善^[5,6]。

1.4 统计学方法

SPSS24.0 分析数据, P 低于 0.05 认为有统计学意义。

2 结果

2.1 机械通气时间

表 1, 实验组机械通气时间短于参照组, (P < 0.05)。

表 1 机械通气时间 ($\bar{x} \pm s$)

组别	机械通气时间 (d)
观察组 (n=90)	11.2 ± 2.1
参照组 (n=90)	15.7 ± 2.5
T 值	9.0863
P 值	<0.05

2.2 呼吸机首次脱机成功率

表 2, 观察组呼吸机首次脱机成功率高于参照组, (P < 0.05)。

表 2 呼吸机脱机成功率[n(%)]

组别	例数	首次脱机成功率 (%)
观察组 (n=90)	87	93.33 (87/90)
参照组 (n=90)	80	88.89(80/90)
χ^2 值	-	9.7261
P 值	-	<0.05

2.3 横膈功能

表 3, 观察组横膈功能优于参照组, (P < 0.05)。

患者加以治疗, 选择性温平味甘的药物用以补益肺气, 改善脾肺功能。根据五行相生次序, 土可生金

的规律表明土与金为促进关系, 中医中将五脏与五行对应, 脾脏在五行中属性为土, 而肺脏在五行中属性为金, 因此可通过补益脾气, 用以补益肺气, 达到改善肺功能的目的, 故而培土生金疗法也可称为补脾益肺疗法。中医实践表明, 培土生金疗法被应用于脾肺虚弱患者, 呼吸系统疾病患者常用该方法治疗, 若单纯应用补益肺气方法得不到缓解的情况, 可考虑培土生金疗法, 选择相应的中药配伍治疗, 通常能够起到较好疗效^[7,8]。春秋《管子》一书中提及五行相生次序, 最早的医学著作《黄帝内经·素问》当中提出土生金的理论, 利用该种五行相生理论, 可解释肺病与脾脏的关系, 从生理角度分析脾功能失调影响肺脏功能的原因, “夫伤肺者, 脾气不守, 胃气不清,” 解释脾胃不和、经气阻滞可导致肺气升降受阻。后秦汉时期张仲景《金匮要略》当中, 以培土生金法创立方药, 麦冬门汤被应用于治疗肺胀咳逆患者, 利用人参、粳米、大枣、甘草补益胃气, 滋生津液, 脾胃生化能力提升, 可润及肺脏, 配合应用麦冬滋阴润肺, 可促使脾胃功能的恢复。依据唐《诸病源候论》记载, “大肠金也, 脾土也, 金土母子也。金土气衰, 母子具病, 不复相扶。”表明脾病可波及肺脏, 虚则补其母, 从脾论用以至肺病, 可见对于脾肺关系理解方面较为深入。依据经络学说, 手太阴至脉主肺, 起始于中焦, 下络大肠, 肺至经气源至脾脏, 依据六经辨证, 脾脏、脾脏同属于太阴经络, 因此二者关系密切, 肺气的充盈与脾的生化能力有直接关系, 脾生化乏力则肺气不盈^[9,10]。医师叶天士《临症指南医案》中记载, 虚则补其母, 需要清养胃阴, 利用土旺生金达到治病目的, 临床中针对肺病脾胃功能不足患者, 虚证、实证均可应用补益脾胃方法, 助益肺气。呼吸机相关性横膈功能障碍患者属于“积聚”、“痰饮”范畴, 此时患者营卫之气不足, 外邪内侵可伤及肺脏, 肺主一身之气, 肺气可致气虚。肺气虚弱, 不可主升降, 无力推动气机, 则患者的呼吸功能较为脆弱, 此时肺气阻滞致使津液流通受阻, 积聚成为有形之痰, 脾为生痰之源, 肺为储痰之器, 可导致呼吸机相关性横膈功能障碍痰液增多, 影响呼吸通畅。

本文中根据培土生金中医理念, 自拟汤剂治疗呼吸机相关横膈功能障碍患者, 其中大剂量应用黄芪, 用量达到 45g, 黄芪作为常见的补益药物, 性

平味甘, 其在补益肺气方面疗效最佳, 本文当中使用的补益药物中, 黄芪负责补益肺气, 而党参负责补益胃气, 可达到同时补益脾肺的功效。黄芪在临床当中应用常被应用于补中益气, 气虚体弱患者可用该药物治疗, 相较于人参而言, 黄芪的补益性价比高。白术温中降噪, 配伍党参可调理脾胃, 自拟汤剂当中, 党参、白术、炙甘草为四君子汤主要药物, 四君子汤配伍陈皮应用可组成异功散, 在理气健脾方面的功效强于四君子汤。脾胃为气血生化之源, 气血则血瘀, 利用当归活血化瘀的功效, 可促使新血形成, 达到促气血通畅的疗效。升麻可升具阳气, 助力药效上升。柴胡与升麻同为解表药物, 可疏肝解郁, 可助力药效上升。薏苡仁利水渗湿, 配伍白术应用, 可健脾益胃, 陈皮芳香化湿, 可利水除湿, 冬瓜仁利水消肿, 对于患者痰湿壅肺有较好的改善作用。麦冬益胃滋阴, 可补益胃阴, 大枣性平味甘, 可用于调和诸药药性。诸药合用, 可起到补益脾胃、充盈肺气临床疗效, 因此可帮助患者尽快脱离呼吸机, 减少机械通气治疗时间。根据西医药理学研究, 本文中自拟汤剂对于呼吸机相关性横膈功能障碍患者, 有着较好的促进呼吸肌功能疗效。分析自拟汤剂中君药黄芪有效成分, 其中含有大量的皂苷、黄酮化合物, 上述有效成分, 作用于人体, 对于血液、骨骼肌抗氧化能力提升有较好作用, 同时对于促进骨骼肌 α -肌动蛋白基因表达也有较好促进作用, 可促使人体骨骼肌当中的纤维成分发生变化, I型肌纤维含量增加, 而II型肌纤维含量减少, 对于缓解骨骼肌疲劳有较好的应用疗效, 对于缓解人体疲劳有较好功效。本文治疗中, 应用中医培土生金理论治疗, 发现呼吸机相关性横膈功能障碍患者机械通气时间缩短, 首次脱机成功率提升, 同时横膈功能有较大改善, 这中医治疗基于整体观出发有关。中医、西医治疗理念不同, 因此在疗效方面也有较大的差异。基于培土生金治疗方案, 选用补益脾肺药物方案治疗, 该种治疗方案除具有疗效提升优势, 同时在治疗经济性方面也有较大优势, 治疗费用较低, 因此可帮助患者节约治疗费用, 患者方面认可程度也较高。

综上所述, 基于中医培土生金理念, 治疗呼吸机相关性横膈功能障碍, 疗效显著, 可帮助患者尽快脱离呼吸机, 同时患者横膈功能改善较好, 建议推广。

参考文献

- [1] 李路,杨峰,夏慧敏,张米兰,马啸,陈志祥.从“培土生金”视角看慢性阻塞性肺疾病中医肺康复[J].中医药临床杂志,2022,34(06):999-1003.
- [2] 余炼,宾东华,尹园缘,刘颖,邹巍莹,刘密,何清湖.从“培土生金,肺合大肠”角度探析参苓白术散防治炎性肠病思路[J].中国实验方剂学杂志,2022,28(14):186-193.
- [3] 向叶霞,蓝燕侨,刘美星,周卉乐,周莹,刘锐.基于“培土生金”浅谈调节胃肠道微生态治疗肺系疾病[J].广西医学,2022,44(06):654-656.
- [4] 李静静,王奎玲,花代平,葛苗苗,唐益文,祝庆岭,彭青和.“培土生金”法治疗慢性阻塞性肺疾病的现代医学研究[J].浙江中医药大学学报,2020,44(05):490-494.
- [5] 刘燕,张庆祥,刘明.中医脾肺关系及“培土生金”理论的现代研究[J].世界科学技术-中医药现代化,2015,17(06):1146-1149.
- [6] 马悦茗,尚龙华,王龙海,欧阳丽芬,董双虎,龚志翔,何青云.“培土生金”针法对重症肺炎机械通气患者脱机疗效的探究[J].中国医学创新,2021,18(36):64-67.
- [7] 张镜文.基于“治未病”理论探讨冬病夏治穴位贴敷联合培土生金方颗粒干预肺脾气虚型稳定期慢性阻塞性肺疾病的临床疗效[J].按摩与康复医学,2021,12(24):37-40.
- [8] 王院春,王希胜,惠建荣,李仁廷,穆美玲,千维娜,祝云鹤.培土生金核心方加减辨治晚期非小细胞肺癌临床观察[J].现代中西医结合杂志,2021,30(03):240-244+249.
- [9] 郑文江,彭紫荆,严倩,谢富淇,詹少锋,杨柳柳,刘小虹,江勇,庄轰发.基于网络药理学和生物信息学探讨培土生金方对慢性阻塞性肺疾病的作用机制[J].世界科学技术-中医药现代化,2020,22(09):3191-3205.
- [10] 范文欣,李玉芳,陈凯,罗华丽,姜雨乔,张娅.中医五行思维治疗耐药性肺结核的非线性解释[J].医学信息,2020,33(20):146-148.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS