

## 探讨对行局麻下椎间孔镜治疗的椎间盘突出症的手术室护理措施及效果

吴运玲

武汉大学中南医院 湖北武汉

**【摘要】目的** 分析在对局麻下椎间孔镜治疗的椎间盘突出症患者护理过程中开展手术室护理干预的作用。**方法** 按照对比护理观察的方式开展探究, 纳入2021年2月至2022年5月进行手术治疗患者68例为对象, 双盲法均分为对照组(34例, 常规护理)和观察组(34例, 进行手术室护理干预)。分析两组患者护理效果。**结果** 结合对两组手术期间心理状态, 在SDS、SAS评分上, 干预前两组无差异,  $P>0.05$ , 干预后观察组高于对照组,  $P<0.05$ 。对比两组术中出血量、手术时间以及住院时间, 观察组各指标均低于对照组,  $P<0.05$ 。统计两组患者手术期间生活质量以及护理满意度, 观察组均高于对照组,  $P<0.05$ 。**结论** 椎间盘突出症患者在行局麻下椎间孔镜治疗过程中开展手术室护理干预, 可以改善患者在手术期间心理状态, 提升患者生活质量, 有助于患者在术后较短时间内恢复, 增加患者护理满意度。

**【关键词】** 局麻下椎间孔镜治疗; 椎间盘突出症; 手术室护理

**To explore the nursing measures and effects of operating room for patients with intervertebral disc herniation treated by intervertebral foraminoscope under local anesthesia**

*Yunling Wu*

*Zhongnan Hospital of Wuhan University Wuhan, Hubei*

**【Abstract】 Objective** To analyze the role of operating room nursing intervention in the nursing process of patients with intervertebral disc herniation treated by intervertebral foramen under local anesthesia. **Methods** According to the way of comparative nursing observation, 68 patients who received surgical treatment from February 2021 to May 2022 were enrolled. The patients were divided into control group (34 cases, routine nursing) and observation group (34 cases, operating room nursing intervention) by double blind method. The nursing effect of the two groups was analyzed. **Results** There was no difference in SDS and SAS scores between the two groups before intervention ( $P>0.05$ ). After intervention, the observation group was higher than the control group ( $P<0.05$ ). By comparing the intraoperative bleeding volume, operation time and hospitalization time of the two groups, the indexes of the observation group were lower than those of the control group ( $P<0.05$ ). According to the statistics of the quality of life and nursing satisfaction of the patients in the two groups during the operation, the observation group was higher than the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Carrying out nursing intervention in the operating room during the treatment of intervertebral disc herniation patients under local anesthesia with thoracoscopy can improve the psychological status of patients during the operation, improve the quality of life of patients, help patients recover in a short time after operation, and increase patient satisfaction with nursing.

**【 Key words 】** Intervertebral foraminal endoscopic treatment under local anesthesia; Disc herniation; Operating room nursing

椎间盘突出症属于临床较为常见的病症类型, 诊情况可以发现, 在多方面因素影响下, 该部分患者在中老年群体中较为常见, 结合临床近几年实际接 者的临床数量存在有明显增加的趋势。病症会导致

患者存在有疼痛、活动受限等症状,直接影响到患者的正常生活。按照局麻下椎间孔镜手术治疗为当前临床治疗该症最为有效方式,可以促使患者对应症状迅速得到缓解<sup>[1-2]</sup>。为有效保障对该部分患者手术治疗效果,更应当做好对应护理工作。本次研究就主要对手术室护理干预在该部分患者护理中的作用进行分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

按照对比护理观察的方式开展探究,纳入2021年2月至2022年5月进行手术治疗患者68例为对象,双盲法均分为对照组(34例,常规护理)和观察组(34例,进行手术室护理干预)。在患者组成方面,对照组中男性20例,女性14例,年龄在55—78岁间,均值为(65.34±1.38)。观察组中男性18例,女性16例,年龄在54—79岁间,均值为(64.01±1.74)。对比两组基本数据,  $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组患者在手术治疗期间接受常规护理,手术前协助患者完成各方面检查和准确工作,告知患者手术大致流程等。术中准确开展各方面护理配合工作,密切关注各方面生命指标变化情况。术后做好患者切口护理以及常规康复训练等。观察组在手术期间则开展手术室护理干预:(1)术前干预。在手术前,手术室护理人员需提前和患者进行交流、沟通,了解患者心理状态,并引导患者将内心压力进行倾诉,促使患者在术前可以保持乐观心理。术前,护理人员需要做好各类仪器设备的核查工作,包括术中所用设备数量以及种类等。准确评估患者体质情况,评估患者在术中可能出现的突发性症状等。(2)术中护理。患者进入到手术室后,护理人员需协助患者处在最佳位置,在患者受压部位可适

当放置软垫,并将胸部、骨盆处放置体位垫,准确连接各类设备。因术中麻醉为局部麻醉,患者处在意识清晰状态,手术期间护理人员需及时告知患者手术进展,给与患者语言层面鼓励,告知患者不必过于担忧,不得随意改变体位。护理人员准确开展术中各方面护理配合,确保手术顺利性。准确评估术中患者血压、心率等指标的变化,一旦出现异常,则需第一时间告知医师。及时询问患者是否存在有下肢麻木、疼痛症状加重的情况,是否存在过电样疼痛,评估患者是否出现神经根损伤。在进行取髓核操作时,护理人员需进一步了解患者疼痛症状,确保术中清除组织的准确性,避免对患者神经根造成损伤。

### 1.3 观察指标

(1)借助SDS、SAS量表对患者手术期间心理状态评估<sup>[3-4]</sup>。(2)统计两组术中出血量、手术时间以及住院时间。(3)统计两组手术期间生活质量以及护理满意度,生活质量按照SF-36量表评估。

### 1.4 统计学方法

研究中各数据都借助SPSS20.0进行处理,百分数对计数数据表示,卡方检测,计量数据则按照均值±标准差表示,t检测,  $P<0.05$  差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组手术期间心理状态对比

结合对两组手术期间心理状态,在SDS、SAS评分上,干预前两组无差异,  $P>0.05$ ,干预后观察组高于对照组,  $P<0.05$ ,详见下表1。

### 2.2 两组术中出血量、手术时间以及住院时间统计

对比两组术中出血量、手术时间以及住院时间,观察组各指标均低于对照组,  $P<0.05$ ,详见下表2。

表1 两组手术期间心理状态对比 ( $\bar{x}\pm s$ )

| 组别  | 例数 | SDS        |            | SAS        |            |
|-----|----|------------|------------|------------|------------|
|     |    | 干预前        | 干预后        | 干预前        | 干预后        |
| 观察组 | 34 | 45.54±2.67 | 34.13±2.75 | 46.41±2.13 | 34.42±2.05 |
| 对照组 | 34 | 46.02±2.17 | 40.65±2.42 | 46.05±2.42 | 41.68±1.88 |
| t   | -  | 1.052      | 13.142     | 1.142      | 15.114     |
| P   | -  | 0.624      | 0.001      | 0.564      | 0.001      |

表2 两组术中出血量、手术时间以及住院时间统计对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

| 组别  | 例数 | 术中出血量 (ml) | 手术时间 (min) | 住院时间/d    |
|-----|----|------------|------------|-----------|
| 观察组 | 34 | 17.54±2.34 | 71.62±4.05 | 3.12±1.14 |
| 对照组 | 34 | 10.72±2.22 | 62.21±3.13 | 5.51±1.13 |
| t   | -  | 11.052     | 12.048     | 8.525     |
| P   | -  | 0.001      | 0.001      | 0.001     |

### 2.3 两组护理满意度以及生活质量对比

在生活质量上, 观察组为 (79.74±2.12), 对照组为 (70.02±1.64), 对比  $t=12.073$ ,  $P=0.001<0.05$ 。在护理满意度上, 观察组为 94.12% (32/34), 对照组为 82.35% (28/34), 对比  $\chi^2=10.088$ ,  $P=0.001<0.05$ 。

### 3 讨论

椎间盘突出症在临床一直保持有较高接诊量, 对患者健康以及日常生活造成的负面影响较大。存在有一定治理难度, 需要患者较长时间才能得到恢复, 病症诱发因素较为复杂<sup>[5-6]</sup>。按照局麻下椎间孔镜手术对该部分患者进行治疗为当前临床治疗该症最为有效方式, 可以对病灶部位进行有效处理, 缓解疼痛等症状。

做好该部分患者在手术期间护理工作, 可以为患者尽快恢复创造有利条件。在手术前, 手术护理人员耐心和患者进行交流, 做好患者心理疏导工作, 可以促使患者在术前保持平稳心态, 有利于降低术中应激反应发生率, 增加患者配合度<sup>[7-8]</sup>。

综合本次探究, 在对该部分患者术期护理过程中可以及时开展手术室护理干预, 提升对该部分患者的护理质量。

### 参考文献

- [1] 王丽梅. 穴位按摩+优质护理对腰椎间盘突出症患者腰腿痛恢复情况及 JOA 评分分析[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20 (24): 81-84.
- [2] 叶金平, 刘美珍, 谢小美. 艾灸与中药熏蒸对气滞血瘀型腰椎间盘突出症患者护理干预效果分析[J]. 中国中医药现代远程教育, 2022, 20 (16): 146-148.
- [3] 攸晓晓, 南莎莎, 靳永丽. 中医护理对腰椎间盘突出症患者功能康复的影响[J]. 中国社区医师, 2022, 38 (23): 148-150.

- [4] 周柳晓, 刘瑶, 杨碧红. 腰椎间盘突出症经椎间孔镜髓核摘除术围手术期应用快速康复护理干预的效果探讨[J]. 中国基层医药, 2022, 29 (08): 1267-1270.
- [5] 罗玲, 谭文娟. 麦肯基疗法结合中医护理对腰椎间盘突出症患者疼痛及生活质量的影响[J]. 当代护士 (中旬刊), 2022, 29 (07): 76-79.
- [6] 许惠春, 张强. 手术室护理路径在经皮椎间孔镜技术治疗腰椎间盘突出症中的应用效果观察[J]. 中外医学研究, 2021, 19 (29): 116-119.
- [7] 曾华. 探讨经皮椎间孔镜下髓核摘除术治疗腰椎间盘突出症的手术室护理策略[J]. 保健文汇, 2021, 22 (02): 174-175.
- [8] 李海兰, 胡伟伟. 局麻下椎间孔镜治疗椎间盘突出症手术室护理分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7 (28): 104-105.
- [9] 卢婧, 吴佳. 探讨经微创工作通道实施腰椎间盘突出症手术的护理模式与方法[J]. 名医, 2020, 8 (02): 151.
- [10] 陶静娟. 经皮椎间孔镜下髓核摘除术治疗腰椎间盘突出症的手术室护理策略分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (48): 120.

收稿日期: 2022 年 11 月 10 日

出刊日期: 2022 年 12 月 10 日

引用本文: 吴运玲 探讨对行局麻下椎间孔镜治疗的椎间盘突出症的手术室护理措施及效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (11): 103-105

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200693

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS