

膝关节炎患者综合性护理干预的应用分析

杨瑾, 田薇*

华中科技大学同济医学院附属同济医院骨科 湖北武汉

【摘要】目的 本文针对膝关节炎患者在护理中, 实行综合性护理模式对其进行干预, 对其影响作用进行分析讨论。**方法** 以抽样的方式在我院从2021年8月份至2022年8月份接诊的膝关节炎患者中抽取70例作为本次研究对象, 根据单双数的方式分为两组, 使用常规护理模式的35例患者取名为参照组, 实行综合性护理模式的35例患者取名为研讨组, 对两组膝关节炎患者干预前后的膝关节功能评分、生活质量和护理满意度进行对比分析。**结果** 研讨组患者的生活质量和护理满意度实行综合性护理干预模式后得到了有效的提升, 同时患者的膝关节功能评分得到了有效的改善, 两组之间的护理效果差距较大 $P < 0.05$ 有研究价值。**结论** 通过对膝关节炎患者在护理中实行综合性护理干预模式对其进行干预, 患者的膝关节功能评分得到了显著的改善, 同时患者的生活质量和护理满意度得到了有效的提高, 值得运用。

【关键词】 膝关节炎; 综合性护理; 膝关节功能; 生活质量; 护理满意度

【收稿日期】 2024年4月10日

【出刊日期】 2024年5月15日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240174

Application analysis of comprehensive nursing intervention in patients with knee arthritis

Jin Yang, Wei Tian*

Department of Orthopedics, Tongji Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective In this paper, for patients with knee arthritis in nursing, the implementation of comprehensive nursing mode to intervene, and its influence was analyzed and discussed. **Methods** A total of 70 patients with knee arthritis who were admitted to our hospital from August 2021 to August 2022 were selected as the subjects of this study by sampling method. They were divided into two groups according to the odd-even number method. 35 patients with conventional nursing mode were named the reference group, and 35 patients with comprehensive nursing mode were named the research group. The knee function score, quality of life and nursing satisfaction of the two groups of patients with knee arthritis before and after intervention were compared and analyzed. **Results** The quality of life and nursing satisfaction of patients in the study group were effectively improved after comprehensive nursing intervention mode, and the knee function score of patients was effectively improved, and the nursing effect difference between the two groups was large $P < 0.05$, which is of research value. **Conclusion** By implementing comprehensive nursing intervention mode in the nursing of patients with knee arthritis, the knee function score of patients has been significantly improved, and the quality of life and nursing satisfaction of patients have been effectively improved, which is worth using.

【Keywords】 Knee arthritis; Comprehensive nursing; Knee joint function; Quality of life; Nursing satisfaction

膝关节炎在中老年人群中是一种极为常见的关节性疾病, 研究指出, 本病和年龄增加、劳损、关节先天异常及畸形等有着密切联系, 上述因素诱发关节软骨退化损伤造成本病产生^[1-2]。膝关节炎常见的表现症状有关节活动受限、晨僵、关节疼痛、肿胀等症状, 若不及时对其进行治疗, 还会出现一系列并发症, 例如滑膜

炎、关节畸形等, 给患者的生活质量带来严重的影响。合理的护理方式能够帮助患者改善临床症状, 使患者能够快速康复, 从而提高了患者的生活质量^[3-4]。因此, 本次针对膝关节炎患者在护理中分别使用常规护理模式和综合性护理干预模式作对比试验, 对两组膝关节炎患者的膝关节功能评分、生活质量和护理满意度进

*通讯作者: 田薇

行分析说明,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以抽样的方式在我院从2021年8月份至2022年8月份接诊的膝关节炎患者中抽取70例作为本次研究对象,根据单双数的方式分为两组,使用常规护理模式的35例患者取名为参照组,年龄63-79岁,平均年龄(71.22±1.31),实行综合性护理模式的35例患者取名为研讨组,年龄62-73岁,平均年龄(62.53±1.28),所有患者经过诊断后确诊为膝关节炎,且基础资料完整,并向患者及家属表明本研究意义后,可主动加入本研究。排除采取过激治疗者、严重系统性疾病者、精神疾病者,以及因其它因素无法配合本次研究者。研究资料 $P>0.05$,可展开研究。

1.2 方法

参照组对膝关节炎患者使用常规护理模式,研讨组对膝关节炎患者使用综合性护理干预模式:

①组建综合性护理干预小组:以专业医生为首,配备4位责任护士进组,并开展膝关节炎的健康教育知识、综合性护理干预方法、护理理念以及注意事项等相关知识的培训大会,护理人员通过小组考核后方可进组;

②健康宣教:护理人员为患者讲解导致膝关节炎发生的因素、治疗方法、膝关节炎对人体的危害、护理方式以及注意事项等相关信息,让患者对疾病有正确的认知,并能够积极主动地面对治疗;

③心理护理:护理人员护理人员可采取转移注意力的方式来帮助患者缓解抑郁和疼痛情况,例如多与患者聊天、为患者播放轻音乐、指导患者深呼吸等^[5-6]。针对患者因病痛苦折磨、担心医药费用而出现心理压力过大、情绪低落的具体原因,并借机进行心理疏导干预,以帮助患者缓解负面情绪、放松身心状态;

④认知干预:护理人员将医院的先进医疗技术与现代医疗设备、高级医疗人才和先进的康复仪器对患者进行详细地讲解,让患者对医生及康复仪器有一定的了解,从而减轻患者的负面情绪,帮助患者快速康复;

⑤康复护理:首先进行抬腿运动,可使用被动关节活动器对患者进行抬腿训练,可持久且温和地牵伸肌腱、韧带、关节囊等关节的软组织,可有效预防软组织出现废用性挛缩的情况。护理人员指导患者正确进行屈膝功能锻炼,双腿下垂,屈膝90度,健腿放在患侧的小腿位置,用力向后压,注意要缓慢用力^[7-8]。其次,

再进行股四头肌练习,在坐立位将下肢伸直,每次10秒,一组10次。此外,护理人员对患者要进行压腿训练,患者坐在床上,软枕置于裸下,用手按压膝盖部位,要均匀、持久地用力,不可采取冲击力的按压方式。

⑥运动疗法:护理人员对患者的恢复情况进行评估,并根据评估结果制定针对性的运动方案,鼓励患者适当做游泳、打太极、广场舞、散步等有氧运动锻炼,需要注意的是要适量运动,不可过度劳累。另外还要告知患者,不可久站或者久坐,避免给患者的膝关节带来负重;

⑦出院指导:护理人员嘱咐患者对下肢功能进行居家锻炼,直到关节疼痛感完全消失且能正常行走为止,同时对膝关节做好保暖护理,定期复查。

1.3 观察指标

通过统计量表对两组患者干预前后的膝关节功能评分(膝关节僵硬、膝关节功能、膝关节疼痛)、生活质量(心理功能、生理功能、社会功能、认知功能)和护理满意度(十分满意、满意、不满意)作对比,并将其作为本次的观察目标,利用表格的形式呈现。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料全部运用SPSS23.0系统实行专业分析,当中计数数据运用($\bar{x}\pm s$,%)代替,两组差别比照运用 t 、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P<0.05$,则说明实验价值显现。

2 结果

经过比对试验得出结论,研讨组患者的膝关节功能优势更为显著,有统计价值 $P<0.05$,见表1。

经过比对试验得知,研讨组患者的生活质量更高,有统计价值 $P<0.05$,见表2。

经过比对试验得知,研讨组患者的护理满意度更高,有统计价值 $P<0.05$,见表3。

3 讨论

随着现代人口老龄化逐渐上升的趋势,膝关节炎患病率也明显上升,膝关节各种炎症性关节炎,例如骨性关节炎、类风湿性关节炎以及创伤性关节炎等。在骨科疾病中,膝关节炎的多发群体为老年人,究其原因就与老年人的各项机体能力衰退有关,在治疗上我们坚持早发现早治疗。该疾病临床上的表现为膝关节疼痛、活动受限、膝关节功能下降以及行走不便等症状。该病进展缓慢,治疗难度较大,严重影响患者的身心健康和生活质量,同时给患者的经济压力也带来一定负担。一般情况可采取手术治疗的方法,但也应该加强科学护理,从而保障患者的恢复效果。

表1 两组患者干预前后的膝关节功能评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	膝关节僵硬		膝关节功能		膝关节疼痛	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
参照组	25	5.24±0.45	10.48±1.43	37.55±2.46	49.48±3.05	4.65±0.66	10.71±1.42
研讨组	25	5.22±0.51	16.74±3.22	43.51±2.52	58.37±3.42	4.68±0.68	15.82±2.34
P 值		P>0.05	P<0.05	P>0.05	P<0.05	P>0.05	P<0.05

表2 两组患者的生活质量比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	心理功能	生理功能	社会功能	认知功能
参照组	35	62.33±2.42	69.48±2.65	68.75±2.77	67.99±2.62
研讨组	35	75.86±4.15	81.22±4.46	80.46±4.73	81.75±4.77
P 值		P<0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05

表3 两组患者的护理满意度比较[n (%)]

组别	例数	十分满意	满意	不满意	总满意度
参照组	35	19 (54.29)	8 (22.86)	8 (22.86)	27 (77.14)
研讨组	35	22 (62.86)	11 (31.43)	2 (5.71)	33 (94.29)
P 值					P<0.05

综合护理的最大特点是护理人员可以从患者的角度考虑,进行综合性的治疗,并对症下药,帮助患者改善身体机能。鉴于此,本次针对膝关节炎患者在护理中使用综合性护理干预模式,主要从以下几个方面进行护理,即组建综合性护理干预小组、健康宣教、心理护理、认知干预、康复护理、运动疗法、出院指导7个方面进行护理,使患者的膝关节功能得到了显著地改善,从而提高了患者的生活质量和护理满意度。

综上所述,在膝关节炎患者的护理中使用综合性护理干预模式,可有效改善患者的膝关节功能,提高患者的生活质量和护理满意度,值得运用。

参考文献

- [1] 陈文娟、王琳.膝关节炎周围恶性肿瘤患者人工关节假体置换术围术期行综合护理的干预价值[J].甘肃医药. 2022, 41(05):471-472+480.
- [2] 乔丽佳.综合外科护理对膝关节骨关节炎患者关节功能的改善作用[J].中国冶金工业医学杂志. 2022,39(04):424.
- [3] 张慧芳、齐英、詹静静.综合护理干预对膝关节镜下前交叉韧带重建术后切口痛发生率的影响[J].中国现代医生. 2023,61(17):111-115.
- [4] 陈静.CPM 机器联合综合康复护理在膝部骨折患者术后护理中的应用效果[J].现代养生. 2023,23(15):1182-1184.
- [5] 陈幸谊、黎庆、卫林梅、付秋媛.综合护理干预对膝关节炎治疗的效果及疼痛度的影响分析[J].吉林医学. 2021, 42(04):1011-1012.
- [6] 赵琪、田娜.综合康复护理在膝关节半月板损伤修复中的应用及对膝关节功能的影响研究[J].数理医药学杂志. 2021,34(10):1552-1554.
- [7] 刘艳梅.综合性护理干预对全膝关节置换术患者疼痛及膝关节功能的影响探究[J].基层医学论坛. 2021,25(24): 3415-3417.
- [8] 么杨.综合性护理干预对膝关节置换术后患者的影响[J].中国城乡企业卫生. 2021,36(09):135-136.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS