

中西医结合护理对骨科疼痛护理效果的研究

冯亚茹

陕西省人民医院骨科 陕西西安

【摘要】目的 探析在骨科疼痛护理中应用中西医结合护理的临床效果。**方法** 为达成实验目的，将70例骨科疾病患者作为研究对象，其均被确诊为骨科病症，符合实验入组标准，并且在入组后采取随机数字法将患者分配为对照组、观察组，每组35例，前者使用常规护理，后者则需实施中西医结合护理，对比两组患者的疼痛评分、满意度。**结果** 护理干预前两组患者的疼痛评分无统计学意义，($P > 0.05$)，而在采取护理措施干预后，观察组患者的疼痛评分显著低于对照组，($P < 0.05$)。其次，观察组非常满意、一般满意、不满意患者数分别为20例、14例、1例，反观对照组分别为17例、12例、6例，相比之下观察组患者护理满意度更高，($P < 0.05$)。**结论** 通过对疼痛感较强的骨科病症患者实施中西医结合护理有较高的应用价值，能够显著缓解患者疼痛感。

【关键词】 骨科；疼痛护理；中西医结合护理；临床效果

Study on the effect of integrated traditional Chinese and western medicine nursing on orthopedics pain nursing

Yaru Feng

Department of Orthopedics, Shaanxi Provincial People's Hospital, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】Objective: To explore the clinical effect of applying integrated traditional Chinese and western medicine in orthopedic pain nursing. **Methods:** In order to achieve the purpose of the experiment, 70 patients with orthopedic diseases were taken as the research objects. All of them were diagnosed as orthopedic diseases and met the criteria of the experimental group. After being enrolled, the patients were assigned to the control group and the observation group by a random number method. There are 35 cases in each group. The former uses conventional care, while the latter requires integrated traditional Chinese and Western medicine. The pain scores and satisfaction levels of the two groups of patients were compared. **Results:** Before the nursing intervention, the pain scores of the two groups of patients were not statistically significant ($P > 0.05$), but after the intervention of nursing measures, the pain scores of the observation group were significantly lower than those of the control group ($P < 0.05$). Secondly, the number of patients in the observation group were very satisfied, generally satisfied, and dissatisfied were 20, 14, and 1 respectively. In contrast, the control group was 17, 12, and 6 patients. In contrast, the observation group was more satisfied with nursing care. High, ($P < 0.05$). **Conclusion:** It is of higher application value to implement integrated traditional Chinese and western medicine nursing for orthopedic patients with strong pain, which can significantly alleviate the pain of patients.

【Keywords】 Orthopedics; Pain Nursing; Integrated Traditional Chinese And Western Medicine Nursing; Clinical Effect

前言

骨科病症多为慢性类病症，在其影响下患者会

伴随有明显疼痛感，风险性较高，而且也给护理工作带来了一定困扰。一般情况下，患者在疼痛的影

响下不仅会出现生理上的损害,与此同时也会有较大的心理压力,那么在开展护理工作时需重视疼痛护理。据临床常用护理措施的效果分析来看,多采用常规生理性的疼痛护理措施,效果不佳,因此当下应当采取更加科学、合理且有针对性的护理措施,本次实验中便探究了对骨科患者实施中西医结合护理的临床效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验中共选取 70 例研究对象,均被确诊为骨科病症,为我院骨科于 2020 年 4 月至 2021 年 5 月收治,其疼痛感主要来自于神经性疼痛、创伤后炎症感染、软组织损伤,据研究分析,所有研究对象均符合以下入组标准:符合骨科疾病诊断标准,并伴有不同程度的疼痛感;未接受镇痛药物治疗;患者及家属均已签署同意书。同时研究对象无肝肾功能异常、药物过敏史或禁忌史等情况。在入组后,采取随机数字法将患者分配为了两组,即对照组、观察组,每组 35 例。对照组中的男女患者比例为 23:12,年龄 42~79 岁,平均年龄(56.64±3.02)岁;观察组中男女比例为 20:15,最小、最大年龄分别为 51 岁、76 岁,平均年龄(54.41±2.85)岁。对比来看两组研究对象的一般资料无统计学意义,($P>0.05$)。

1.2 方法

于对照组中应用常规护理措施。①环境干预:对于骨科患者来说,良好的病房环境对缓解其疼痛感有积极意义,护理工作中,护理人员要根据病房内的实际情况来进行环境干预,如每天均要打扫病房环境,保持患者床铺卫生,注意室内的通风、采光;同时,要将一些不必要且容易发出噪声的仪器移出室内;护理人员的走动及操作均要保持轻柔,尽可能地降低声音,给患者营造一个良好的病房环境^[1]。②心理护理:在疼痛感的影响下患者也会有较为严重的负面情绪,如焦虑、抑郁、恐惧等,不利于护理工作的开展,那么护理人员要重视加强对患者的心理疏导,如每天均应多多与患者沟通,灌输积极、向上的理念,从而可以循序渐进地缓解患者负面情绪。③协助患者自身调节:患者自身调节对缓解疼痛感有更加良好的作用,如护理人员可指导患者通过改变体位姿势缓解疼痛,使用枕头、衣

物垫在患处下方;也可采取一些注意力转移法,如听音乐、阅读;又或者应用自我打气法,做一些简单的自我放松,如此一来也能够有效降低疼痛感。

④药物镇痛:每一例患者的疼痛感均有其个体化差异,护理人员要了解组内每一例患者的具体疼痛情况,给予合理的疼痛分级,对于疼痛情况较强且无法忍受者可适当应用药物镇痛法,即直接注射一定量的镇痛药物来缓解疼痛,但在应用镇痛药物时,需严格根据患者实际情况斟酌推敲药物剂量,降低在用药后出现过度镇静、呼吸抑制等不良反应的风险^[2]。

观察组应实施中西医结合护理,需在常规护理基础上增加中医护理措施,包括辨痛施护、中医按摩。①辨痛施护:中医范畴中认为疼痛分为多种类型,对于不同疼痛类型的患者要给予具有差异性的中医护理,如对于邪毒痛患者,要注意关注患者病情、疼痛变化,根据患者的实际情况用药,而且要配合相应的食疗措施;对于血瘀痛患者,重点是要改善患处血液循环,提高血流量,那么对此可采用食疗疗法,如七煲去皮鸡肉汤;再如对于挟风寒湿痛患者,多因偶感风寒等加剧疼痛,护理人员要给予科学、合理的保暖措施^[3]。②中医按摩:对患者进行中医按摩疗法,可选择肾上腺、环跳、神门等穴位,同时也需在耳廓处选择 3~5 个穴位,然后对每个穴位按摩 1~2min,每天 3 次。

1.3 观察指标

对比两组患者的疼痛评分和护理满意度。

①疼痛感使用 VAS(视觉模拟法)评估,分值为 0~10 分,分值越高表示患者疼痛感越大。②满意度使用调查问卷进行评估,最高 100 分,0~60 为不满意,61~80 分为一般满意,>81 分则为非常满意。

1.4 统计学处理

实验过程中的统计学处理工具选用 SPSS20.0,使用“±”标准差表示计量资料,%表示计数资料,分别使用 t、 χ^2 检验,若数据间差异较大且存在有统计学意义,可表示为($P<0.05$)。

2 结果

2.1 疼痛情况分析

从表 1 可见,在护理后观察组患者的 VAS 评分显著低于对照组, ($P<0.05$)。

2.2 满意度分析

表 1 两组患者 VAS 评分比较 (分)

组别	n	护理前	护理后
观察组	35	6.37±0.62	3.52±0.69
对照组	35	6.45±0.59	4.59±0.87
t 值		0.254	8.525
P 值		>0.05	<0.05

表 2 两组患者护理满意度比较 (%)

组别	n	非常满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	35	20	14	1	97.14%
对照组	35	17	12	6	82.85%
X ² 值					12.501
P 值					<0.05

从表 2 数据可见, 观察组患者护理满意度也更高于对照组, ($P<0.05$)。

3 讨论

中西医结合护理是当下较为先进的一种新型护理措施, 通过将其应用于骨科疼痛护理中有良好效果。骨科疾病患者疼痛感强烈, 尤其是在术后, 不仅会影响其生理同时也会给患者心理造成严重损害。一般情况下, 常规护理措施并不能进一步提高疼痛护理效果, 但在加强与中医护理的结合时, 能够有效缓解患者疼痛感, 如表 1 可见, 在护理后观察组 VAS 评分 (3.52 ± 0.69) 分, 对照组为 (4.59 ± 0.87) 分, 观察组明显更低, ($P<0.05$)。在实验研究过程中, 中西医护理主要围绕辩证施护、按摩来帮助缓解疼痛。在中医范畴中, 骨科疼痛主要包括有挟风寒湿痛、邪毒痛或血瘀痛, 通过根据疼痛类型的不同来采取针对性的中医护理; 同时, 中医按摩疗法主要针对患者的神门、环跳等穴位, 在按摩时, 可以帮助患者尽快保持镇定, 对缓解其不

良情绪有积极意义, 也有助于机体的恢复^[4]。再如表 2 可见, 在护理后, 观察组患者的满意度高达 97.14%, 反观对照组仅为 82.85%, 对比来看观察组满意度更高, ($P<0.05$)。

综上所述, 通过对骨科疼痛患者实施中西医结合护理可快速缓解疼痛, 提高生活质量。

参考文献

- [1] 郭俊杰. 镇静镇痛干预应用于严重多发伤患者中的效果与对患者焦虑情绪影响分析[J]. 心理月刊, 2021, 16(11): 61-62.
- [2] 朱文梅. 优质护理联合心理干预对外科手术患者心理状态及切口愈合的影响[J]. 心理月刊, 2021, 16(11): 201-202+222.
- [3] 王启. 个性化疼痛干预在肾结石患者中的应用研究[J]. 实用医技杂志, 2021, 28(01): 119-121.
- [4] 张丽. 中医特色护理对改善腰椎间盘突出症患者腰腿痛的疗效分析[J]. 中医外治杂志, 2020, 29(06): 59-60.

收稿日期: 2021 年 6 月 16 日

出刊日期: 2021 年 7 月 17 日

引用本文: 冯亚茹, 中西医结合护理对骨科疼痛护理效果的研究[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(3): 82-84
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210089

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS