

舒适护理干预在小儿急性哮喘急诊护理中的价值及满意度分析

张 滢

上海市同济医院 上海

【摘要】目的 探讨舒适护理应用在小儿急性哮喘急诊护理中的价值,并分析其对满意度的影响。**方法** 选取我院 2020 年 3 月-2021 年 6 月收治的 76 例小儿急性哮喘患儿作为此次研究病例,将其按照计算机表法划分为实验组 (n=38) 与对照组 (n=38),对照组用常规急诊护理干预,实验组行舒适护理干预,比较两组的临床症状消失时间、哮喘控制时间、住院时间、依从性以及肺功能指标。**结果** 干预前,两组肺功能指标无差异 ($P>0.05$),干预后,两组肺通气功能指标高于治疗前,且实验组高于对照组 ($P<0.05$),实验组临床症状消失时间短于对照组,实验组总控制率为 94.74%,低于参照组 (76.32%),实验组依从率为 97.37%,与对照组 (78.95%) 比较高,实验组住院时间短于对照组,组间有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 小儿急性哮喘急诊护理中实施舒适护理,可提高患儿的治疗效果,改善肺部功能,控制病情发展,值得临床进一步推广运用。

【关键词】 舒适护理干预; 小儿急性哮喘; 急诊护理; 满意度

【收稿日期】 2022 年 11 月 25 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230013

Value and satisfaction score of comfort nursing intervention in pediatric acute asthma emergency care

Ying Zhang

Shanghai Tongji Hospital, Shanghai

【Abstract】 Objective To explore the value of comfort nursing in emergency nursing of children with acute asthma and analyze its influence on satisfaction. **Methods** A total of 76 children with acute asthma admitted to our hospital from March 2020 to June 2021 were selected as the study cases, and they were divided into experimental group (n=38) and control group (n=38) according to the computer table method. The control group received routine emergency nursing intervention, while the experimental group received comfort nursing intervention. The clinical symptom disappearance time, asthma control time, hospital stay, compliance and pulmonary function indexes were compared between the two groups. **Results** Before intervention, there was no difference in pulmonary function index between the two groups ($P>0.05$), after intervention, the pulmonary ventilation function index of the two groups was higher than before treatment, and the experimental group was higher than the control group ($P<0.05$), the clinical symptom disappearance time of the experimental group was shorter than the control group, the total control rate of the experimental group was 94.74%, lower than the reference group (76.32%), and the compliance rate of the experimental group was 97.37%. Compared with the control group (78.95%), the hospital stay in the experimental group was shorter than that in the control group, and there was statistical significance between the two groups ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of comfortable nursing in pediatric acute asthma emergency nursing can improve the treatment effect of children, improve pulmonary function, control the development of the disease, which is worthy of further clinical application.

【Keywords】 Comfortable nursing intervention; Acute asthma in children; Emergency care; satisfaction

小儿急性哮喘属于常见的呼吸道疾病之一,具有起病急和变化快的临床表现,患儿多表现为喘息、咳嗽和呼吸困难等,在哮喘的疾病发作期,可反复发作,且较为迅速,严重影响患儿的正常生活。目前,临床

多应用药物治疗,但是疗效并不显著,严重影响患儿的生命安全。有学者研究表明,对急诊哮喘患儿提供舒适的护理服务可改善患儿的心理和生理舒适度,促进患儿疾病恢复。基于此,本文就对我院收治的 78 例

小儿急性哮喘患儿进行研究, 具体报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

对我院 2020 年 3 月-2021 年 6 月收治的 76 例小儿急性哮喘患儿进行研究, 对患儿分组, 按照计算机表法将患儿分组, 实验组与对照组各 38 例, 所有患儿年龄均在 12 岁以下, 符合急性哮喘的诊断标准。实验组中最大年龄 11 岁, 最小年龄 1 岁, 平均年龄(5.33±1.26) 岁, 最长病程 3 年, 最短病程 8 个月, 平均病程(1.71±0.48) 年, GINA 分级: 轻度 21 例, 中度 13 例, 重度 4 例; 对照组中最大年龄 11 岁, 最小年龄 1 岁, 平均年龄(5.64±1.33) 岁, 最长病程 3 年, 最短病程 6 个月, 平均病程(1.67±0.43) 年, GINA 分级: 轻度 21 例, 中度 12 例, 重度 5 例。比较两组一般资料, 差异显著, 有统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组用常规急诊护理干预, 做好监测, 指导患儿正确合理用药。

实验组行舒适护理干预, 建立小组, 加强环境的舒适度, 保证室内空气流通, 改善房间的单调颜色, 减轻小儿恐惧感, 营造温馨舒适感。加强健康宣教, 了解患儿基本信息, 针对性的展开健康指导, 为患儿与家属讲解疾病情况, 可发放健康手册, 举办健康教育演讲, 开展个性化健康指导。多关心和鼓励患儿, 观察患儿的情绪变化, 与患儿看漫画, 玩玩具, 转移注意力, 消除陌生感与恐惧感, 提高患儿的心理舒适。结合患儿的年龄和饮食喜好, 制定合理的喂养方法, 多补充维生素, 多吃蔬菜和水果, 摄取高纤维食品, 少饮水, 禁食鱼类、虾类和鸡蛋等容易过敏的食物。严格控制应用雾化药物的摄入量, 以 24°C 为最佳, 防止小儿器官痉挛。取患儿卧位以及半卧位, 指导患儿正确咳嗽, 辅助拍背。加强出院指导, 日常饮食需要多多注意, 鼓励患儿多与同龄人交往, 建议多参加社区活动, 促进患儿交往、情感等支持。

1.3 评价指标及判定标准

比较两组的临床症状消失时间、哮喘控制时间、

住院时间、依从性以及肺功能指标。临床症状包括: 咳嗽、喘息、呼吸困难、肺部哮鸣音。哮喘控制时间按照: 完全控制, 部分控制, 未控制表达, 得出总控制率。依从性按照: 完全依从, 部分依从和不依从表达, 得出依从率。肺功能指标包括: FEV1 (1 秒用力呼吸容积)、FEV1/FVC (1 秒用力呼吸容积/用力肺活量)。

1.4 统计学处理

此次研究中, 所有患儿的临床数据均通过 SPSS17.0 统计学软件进行处理分析, 计数资料用率 (n%) 表示, 并行卡方检验, 计量资料用 (均数±标准差) 表达, 并采用 t 检验, 若 $P<0.05$, 则表明统计学意义存在, 反之, 不存在。

2 结果

2.1 两组临床症状消失时间比较

如表 1 所示, 实验组临床症状消失时间短于对照组, 组间差异显著, 存在统计学意义 ($P<0.05$)。

2.2 两组患儿哮喘控制效果比较

实验组完全控制 21 例, 部分控制 15 例, 未控制 2 例, 总控制率 94.74%, 对照组完全控制 16 例, 部分控制 13 例, 未控制 9 例, 总控制率 76.32%, 经 χ^2 检验, $\chi^2=5.2084, P=0.0224$, 组间差异存在统计学价值。

2.3 两组依从率比较

实验组完全依从 23 例, 部分依从 14 例, 不依从 1 例, 依从率 97.37%, 对照组完全依从 14 例, 部分依从 16 例, 不依从 8 例, 依从率 78.95%, 经 χ^2 检验, $\chi^2=6.1758, P=0.0129$, 差异显著, 有统计学意义。

2.4 两组干预前后肺功能指标对比

如表 2 可见, 干预前, 两组肺功能指标无差异 ($P>0.05$), 干预后, 两组肺通气功能指标高于治疗前, 且实验组高于对照组, 差异显著, 组间有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.5 两组住院时间比较

实验组(6.42±1.15)d, 对照组住院时间(8.39±1.64) d, 经 T 检验, $T=6.0627, P=0.0000$, 实验组住院时间短于对照组, 组间有统计学意义。

表 1 两组临床症状消失时间 (d)

组别	咳嗽	喘息	呼吸困难	肺部哮鸣音
对照组 (n=38)	4.51±1.32	4.53±1.12	3.06±0.52	4.51±0.83
实验组 (n=38)	2.67±0.63	2.61±0.65	2.53±0.44	3.42±0.63
T	7.7548	9.1398	4.7963	6.4482
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表2 两组肺功能指标比较

组别	FEV1 (L)		FEV1/FVC (%)	
	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=38)	0.88±0.41	1.41±0.55	32.55±9.31	43.08±10.96
实验组 (n=38)	0.82±0.44	2.06±0.67	32.95±9.26	58.61±15.42
T	0.6149	4.6224	0.1877	5.0603
P	0.5404	0.0000	0.8516	0.0000

3 讨论

支气管哮喘属于常见的呼吸道疾病之一，具有发病率高的特点，其中以小儿哮喘最为多见，临床特征多表现为不可逆的气流受限，患儿不仅存在咳嗽或喘息等症状，还伴随呼吸功能障碍，影响患儿的身心健康。目前阶段，临床中多以雾化吸入为治疗手段，其主要是在装置下降药液变为雾状，直接作用在呼吸道，以此缓解临床症状。但是由于哮喘疾病的迁延性，患儿在活泼好动的状态下，并不能充分认识到治疗的重要性，依从性也就不高，为更好控制哮喘患儿的病情，需要加强对其的护理干预对策。

本次研究应用的舒适护理干预。从多方面入手，强化健康教育，对患儿家长耐心讲解，做好用药指导。改善患儿病房，保持环境的干净和整洁，控制温度和湿度在适宜范围内。邀请哮喘控制好的患儿家长分享经验，减轻患儿家长的担忧。严密观察患儿的呼吸状况和意识状态，以此来达到提高患儿护理效果的目的。

上述研究表明：干预后，两组肺通气功能指标高于治疗前，且实验组高于对照组（ $P < 0.05$ ），实验组临床症状消失时间短于对照组，实验组总控制率为94.74%，低于参照组（76.32%），实验组依从率为97.37%，与对照组（78.95%）比较高，实验组住院时间短于对照组，差异显著，由此可见，小儿急性哮喘急诊护理中性舒适护理路径可控制病情发展，缓解临床症状，值得推广应用。

参考文献

[1] 刘青青,曾庆兰,易鹤.小儿急性哮喘急诊护理中舒适护理干预的应用分析[J].中国当代医药,2021,28(18):249-251.

[2] 张庚娣,夏丽华.舒适护理模式在小儿急性哮喘急诊护理中的应用效果分析[J].系统医学,2021,6(09):168-171.

[3] 范晓春.探析舒适护理模式在小儿急性哮喘急诊护理中的应用价值[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(20):128+151.

[4] 蓝侦舰,李文静,邱美娇.舒适护理模式在小儿急性哮喘急诊护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(07):60+73.

[5] 殷秀云,陈文珍,黄晓欢.舒适护理路径在小儿急性哮喘急诊护理中的应用[J].中国医药科学,2017,7(19):138-140.

[6] 曹慧.舒适护理模式在小儿急性哮喘急诊护理中的应用效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(20):90.

[7] 胡筋.舒适护理干预应用于小儿急性哮喘急诊护理中的价值研究[J].中国农村卫生,2018(13):78-80.

[8] 李小莉.舒适护理模式在小儿急性哮喘急诊护理中的应用效果观察[J].河南医学研究,2018,27(06):1138-1139.

[9] 冯永娟.舒适护理干预在小儿急性哮喘急诊护理中的应用效果[J].临床合理用药杂志,2018,11(02):152-153.

[10] 王萍.舒适护理模式在小儿急性哮喘急诊护理中的效果分析[J].中外医学研究,2017,15(30):130-132.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS