

优质护理干预在高压氧治疗病毒性脑炎患者中的应用效果观察

张美琳

中国人民解放军海军第九七一医院 山东青岛

【摘要】目的 观察优质护理干预对高压氧治疗病毒性脑炎患者中的影响。**方法** 选择2021年1月至2023年12月某医院收治的66例病毒性脑膜炎患者随机分为观察组33例和对照组33例，对照组给予常规护理，观察组则进行优质护理。并对两组病人的临床症状缓解时间、疗效、心理状态和家庭对病人的满意程度进行了比较。**结果** 治疗组的临床效果明显优于对照组，但两组间比较无显著性差异($P>0.05$)。两组患者在发热、意识模糊、恶心、呕吐和抽搐等方面均明显优于对照组($P<0.05$)；观察组患者在住院第七天的精神状况较对照组明显改善，患者家属对患者照顾的满意程度较对照组显著提高($P<0.05$)；**结论** 对病毒性脑膜炎病人进行优质护理干预，可以有效地改善病人的临床症状，减轻病人的负面情绪，增加病人家属对病人的满意度。

【关键词】 优质护理；高压氧治疗；病毒性脑膜炎

【收稿日期】 2023年12月20日 **【出刊日期】** 2024年1月17日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240013

Observation on the effect of high quality nursing intervention in hyperbaric oxygen treatment of viral encephalitis

Meilin Zhang

PLA Navy 971 Hospital, Qingdao, Shandong

【Abstract】 Objective To observe the effect of high quality nursing intervention on patients with viral encephalitis treated by hyperbaric oxygen. **Methods** 66 patients with viral meningitis admitted to a hospital from January 2021 to December 2023 were randomly divided into observation group (33 cases) and control group (33 cases). The control group was given routine nursing, and the observation group was given high-quality nursing. The clinical symptom relief time, curative effect, psychological state and family satisfaction of the patients were compared between the two groups. **Results** The clinical effect of the treatment group was better than that of the control group, but there was no significant difference between the two groups ($P>0.05$). Fever, confusion, nausea, vomiting and convulsion in 2 groups were significantly better than those in control group ($P<0.05$). The mental condition of the patients in the observation group was significantly improved on the seventh day of hospitalization, and the satisfaction of the patients' family members was significantly increased compared with the control group ($P<0.05$). **Conclusion** High-quality nursing intervention for patients with viral meningitis can effectively improve the clinical symptoms of patients, reduce the negative emotions of patients, and increase the satisfaction of patients' families.

【Keywords】 Quality nursing; Hyperbaric oxygen therapy; Viral meningitis

病毒性脑膜炎一种很常见的疾病，它主要是由于脑膜或脑脊膜被感染而引起的，主要是由于脊髓灰质炎病毒引起的，患者会出现中枢神经系统的精神、意识障碍，如果被发现了，一定要及时地进行治疗。虽然大部分病人经过积极地治疗可以痊愈，但是有些病人会出现肢体瘫痪、癫痫等后遗症，对病人的生存质量造成了很大的影响。在临床上，除采取积极的治疗措施之外，还应加强对患者的护理。优质护理干预是以病人为中心、以积极护理介入为方式，旨在改善病人的护理品

质。已有研究表明，优质护理可以提高脑膜炎病人的生存质量。为了探索优质护理在临床中的应用，我们选择了从2021年1月到2023年12月期间某医院收治的66例病毒性脑膜炎患者作为研究对象。

1 资料与方法

1.1 病例选择

纳入病例

(1) 所有病人都进行高压氧治疗，并通过X线片检查、病毒抗体检测和CSF常规检查满足本病例明

确诊:

(2) 没有家族精神疾病史, 没有癫痫发作病史, 没有 HIE (HIE) 病史;

(3) 患者对患者的治疗和护理方案表示满意;

(4) 都有家人陪同。

排除标准

(1) 精神状况欠佳的患者;

(2) 造血功能障碍;

(3) 其他种类脑炎;

(4) 遗传性性疾病;

(5) 在 48 小时之内使用过镇静剂或止痛剂;

(6) 治疗依从性较差的患者。

1.2 一般资料

对上述病人进行了随机分组处理, 观察组、对照组各 33 例病人。对照组男、女性患者分别为 16 人、17 人。患者的年龄在 0.5-10 岁之间, 平均年龄为 6.53 ± 1.25 岁, 病程 1-5 天, 平均 3.84 ± 0.89 天; 两组患者均未发生并发症。其中, 15 例伴有呼吸系统症状, 4 例为腹泻, 28 例为发烧, 23 例为抽搐, 25 例为恶心、呕吐。观察组男、女性患者分别为 13 人、20 人。患者的年龄在 0.4-9.5 之间, 平均年龄为 6.89 ± 1.74 岁, 病程 1-6 天, 平均 3.72 ± 0.75 天; 两组患者均有不同程度的并发症。其中 16 例伴有呼吸系统症状。其中 5 例有腹泻, 27 例有发烧, 25 例有抽搐, 30 例有恶心、呕吐。

两组病人一般情况比较, $P > 0.05$ 。

1.3 常规护理方法

根据病人的病情轻重, 对病人进行相应的病情观察, 做好口腔护理、皮肤护理、发热护理和隔离护理, 并进行治疗性手术。对病人家属进行心理疏导, 并在病人恢复正常后, 及时对病人进行复健指导。

1.4 优质护理方法

(1) 量表式病情监测

监测内容包括病人的基本信息、负责的医护人员、记录的时间, 包括了输液情况、病症变化和采取的医疗行为。在对患者进行详细记录后, 护士对患者的治疗效果进行及时地反馈。

(2) 家庭式护理

①邀请病人家属参加病人的护理活动, 并向他们说明病人家属在病人康复过程中的积极配合。主动向病人介绍病房的环境、住院规定及医护人员情况, 告知病人的诊疗方案和护理手段主动向病人介绍病房的环境、住院规定及医护人员情况, 告知病人的诊疗方案和护理手段。

②在此基础上, 对病人的病情发展, 治疗方法, 预后, 护理, 康复等方面的知识进行了详细的介绍, 并指导病人的家庭卫生和康复锻炼, 以增强病人的认识, 增强病人的护理能力。

③当病人处于昏迷状态时, 要配合病人的家人, 重复呼喊病人的名字, 并通过讲故事、鼓励和赞美来唤醒病人的意识。

④通知病人的家属, 让他们在医院里照顾病人, 如果有什么不明白的地方, 就可以向病人请教。

⑤通过推荐疗效好的个案, 增强病人家属对治疗的信心, 并通过细心解答病人家属的问题, 增强病人的信任, 消除病人由于不知道治疗方法而引起的紧张情绪。

(3) 综合止痛护理

应用循证医学证明可以缓解疼痛的有关方法。首先, 告诉病人的家属在病人康复过程中所扮演的重要角色, 指导病人家属与医护人员积极配合, 帮助病人尽快适应病人家属的角色, 共同致力于缓解病人痛苦、提升病人康复效果。通过身体接触、按摩、注意力转移等方式, 使病人能更好适应病情。

(4) 专项康复培训

在病人入院时, 由医院组织 3 人的康复护理团队, 对病人进行康复护理。在急性发作期间, 要注意避免出现关节挛缩, 对于肌肉张力比较弱的病人, 要多做揉捏和肢体按摩。对于肌肉紧张的病人, 则进行对抗肌放松训练和推拿。每天两次, 每次半小时。在患者恢复期间, 应该强化语言能力、感知能力等方面的恢复训练, 在给患者做康复治疗时, 要教会患者家属一些有益的康复手段, 护士要仔细、耐心地进行示范, 保证病人的康复训练强度达到要求。

1.5 观察指标

(1) 临床效果

结合临床症状、FMA 积分、肌力恢复等指标, 将临床效果进行分级, 分为基本复原(病人基本康复)、显效(步态明显改善)、有效(步态改善较好, 能进行常规的表达)和无效(未达到前三者的标准)四个等级。总有效性是达到前三个条件之一的患者例数总和。

(2) 病症观察

观察两组患者的发热、恶心、呕吐、意识模糊、抽搐、头痛等症状的缓解情况。

(3) 病人的精神状况

在住院 7 天后, 对病人的精神状况进行评估, 通过调查问卷的方式对病人精神状况的稳定性以及心理

感受进行分析。

(4) 护理满意度

将我科自编的护理满意度问卷分发给病人家属，这些表格包含以下内容包括：服务质量、言谈举止、校对系统、人本关照、业务水平、提供帮助、巡检任务、保健宣教、卫生情况等多项指标，每项指标被划分成三个等级，分别是：满意（5分）、一般（3分）、不满意（1分），满分为100分。按照总分的情况，将其划分为总体满意（ ≥ 90 分）、基本满意（ $80 \leq \sim 90$ 分）和不满意（ < 80 分）。所编制的量表经过了有关专家的审核，信度、效度较好。

1.6 统计分析

应用 SPSS20.0 进行统计分析，以 $\bar{x} \pm s$ 为计量数据，以独立样本 t 检验进行比较，以百分数和卡方检

定进行比较，以 $P < 0.05$ 为差异有显著性。

2 结果

2.1 两组病人的临床症状减轻时间对比

治疗组病人的发热，意识模糊，恶心呕吐，抽搐等症状减轻的时间明显少于治疗组（ $P < 0.05$ ）。详细数据见表1。

2.2 两组间临床效果对比

治疗组明显优于对照组（86.36% vs 72.09%），但两组间无显著性差异（ $P > 0.05$ ），详细数据见表2。

2.3 两组病人的精神状况和家属对护理工作的满意程度

观察组病人在住院第七天的精神状况明显好于对照组，而家属对护理工作的满意程度则明显高于对照组，有显著性差异（ $P < 0.05$ ）。如表3所示。

表1 两组病人的临床症状缓解时间（d）

组别	例数	高热	头痛	恶心呕吐	意识障碍	惊厥
观察组	33	3.25 ± 0.36	3.56 ± 0.57	1.85 ± 0.56	6.56 ± 1.31	1.03 ± 0.42
对照组	33	5.17 ± 0.32	5.12 ± 0.61	3.05 ± 0.62	8.87 ± 1.54	2.04 ± 0.53
χ^2 值		26.270	12.328	9.478	7.542	9.864
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表2 两组患者的临床疗效比较 n (%)

组别	例数	恢复	显效	有效	无效	总有效
观察组	33	8	10	10	5	28 (84.85)
对照组	33	7	9	9	8	31 (75.76)
χ^2 值						1.899

表3 两组病人的精神状况和家属对护理行为的满意度 (%)

组别	例数	患者心理状态				护理满意度	
		稳定	愉悦	不恐惧	满意	基本满意	不满意
观察组	33	12	14	7	25	8	0
对照组	33	8	15	10	18	7	8
χ^2 值		4.519	4.241	4.154		4.600	
P 值		0.033	0.039	0.042		0.032	

病毒性脑膜炎是一种高致残率的疾病，其中 33.9% 的病人会留下肢体残障。对脑缺血病人采取积极、有效的治疗和护理干预手段，是提高脑缺血病人脑功能和降低并发症的关键。在以往的护理工作中，护士的工作内容繁杂、工作量大，与病人和病人及病人家属的交流不多，使病人家属对病人的服务满意程度受到很大的影响。要满足在医院就诊的病人和他们的家人不断增

加的护理需求，从传统的护理模式到以病人为中心的综合护理模式的转变是一种趋势。实施优质护理是改善病人及家属就医体验、提升护士满意度的关键。研究显示，对病毒性脑膜炎病人进行优质护理，可以使病人尽早渡过生命危险，提高病人的预后。本次实验在对病毒性脑膜炎病人进行常规护理的同时，对病人进行了优质护理。

在优质护理的基础上,患者的发热,意识障碍,恶心,呕吐,抽搐等症状的缓解时间均明显缩短($P<0.05$)。结果表明,优质护理服务可以有效地缩短病人的病程。通过对病人进行优质护理,也可以提高病人的治疗效果。这些结果表明,高效优质的医疗服务有助于改善病人的生活质量。因此,建议在48小时内进行早期康复训练。通过对病人进行针对性的康复治疗,可以有效地预防病人的肌肉抽搐,提高病人的运动能力,从而加快病人的身体机能,对改善病人的预后具有十分重要的作用。同时,接受优质护理的病人,其家庭成员对优质护理的满意程度较高($P<0.05$)。病人发病后最常见的症状就是疼痛,为了降低患者在治疗过程中的痛觉,提升患者的舒适度,在优质护理中采用综合性疼痛护理方式,减轻家属在患者出现疼痛时的无力感和紧张感。优质护理既能为患者提供优质的护理服务,又能充分发挥家属在患者疾病康复中的重要作用,增强了家属之间的护患沟通,让家属及患者在就医的过程中,可以享受到优质、便捷、舒适的护理服务,满足了他们的护理需要,从而有效地提升了护理满意度。优质护理介入可加速病毒性脑膜炎病人的临床症状改善,减轻病人的负面情绪,增加病人家属对病人的满意度。

参考文献

- [1] 许芹.ICU重症病毒性脑炎患儿家长疾病获益感的影响因素[J].中国民康医学,2023,35(10):5-7+11.
- [2] 张雨晴,旦增曲达,司学众,张国军.外周血淋巴细胞亚群和血清细胞因子在自身免疫性脑炎和病毒性脑炎鉴别诊断中的回顾性相关分析[J].国际检验医学杂志,2023,44(07):852-856.
- [3] 贺龙,王莎,王静,李素婷,霍瑞民.Ache、P-selectin、CDK5在病毒性脑炎中的表达及相关性研究[J].河北医科大学

- 学报,2023,44(04):392-396+411.
- [4] 俞登荣,陈剑春,吕焕焕,姬瑞瑞.两种药物联合治疗对病毒性脑炎相关癫痫患儿脑电图和血清IL-6、TNF- α 水平的影响[J].河北医科大学学报,2023,44(03):315-318.
- [5] 刘园,王莉.阿昔洛韦与静注人免疫球蛋白治疗病毒性脑炎的临床疗效观察[J].临床研究,2023,31(03):58-61.
- [6] 饶丽梦,韩静.菖蒲郁金汤辅助治疗对重症病毒性脑炎的中医证候、神经功能及炎症因子的影响[J].四川中医,2023,41(02):91-94.
- [7] 许诣,秦建品,钱丹,沈文婷.病毒性脑炎患儿血清高迁移率族蛋白-1与神经损伤和炎症反应的相关性研究[J].中国现代医学杂志,2023,33(02):89-93.
- [8] 薛丽静,姜红.全面护理干预在病毒性脑炎患儿中的应用效果[J].河北医药,2023,45(02):309-311+315.
- [9] 朱丽君,王可,康颖杰.康复护理干预对重症病毒性脑炎患儿预后的影响[J].保健医学研究与实践,2022,19(12):184-186.
- [10] 黄五乐,张华,吴文,陈海丹.高压氧配合单唾液酸四己糖神经节苷脂钠治疗病毒性脑炎继发癫痫的临床研究[J].药物生物技术,2022,29(05):498-502.
- [11] 杜桂霞.病毒性脑炎恢复期患儿高压氧治疗依从性的影响因素[J].临床医学,2022,42(08):61-63.
- [12] 何文军.高压氧辅助治疗小儿病毒性脑炎的疗效观察分析[J].大众科技,2022,24(07):37-40.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS