

康复护理在股骨颈骨折术后康复中的作用

邵 贇

河南大学第一附属医院 河南开封

【摘要】目的:在股骨颈骨折病人术后护理中,采用不同护理方案,总结与探究康复护理实施效果以及优异性。**方法:**于2020年1月至2020年12月期间因股骨颈骨折而就诊于我科室的病人进行调研,本次调研共纳入92例病人。参与调研的股骨颈骨折病人均接受手术治疗,根据护理方案不同进行护理,每组均纳入46例。A组采用常规护理,B组采用康复护理。总结与探究2种护理方案实施效果以及康复护理优异性。**结果:**A组与B组Harris评分结果对照数值较低,B组并发症发生情况、髋关节活动度、护理满意度情况优于A组,组间差异明显,($P<0.05$)。**结论:**在股骨颈骨折病人术后护理中,康复护理方案实施效果优异,此方案应用效果优异,值得临床普及与应用。

【关键词】康复护理;股骨颈骨折;

The role of rehabilitation nursing in postoperative rehabilitation of femoral neck fracture

Yun Shao

The First Affiliated Hospital of Henan University, Kaifeng, Henan, China

【Abstract】 Objective: In the postoperative nursing of patients with femoral neck fracture, different nursing programs were adopted to summarize and explore the implementation effect and excellence of rehabilitation nursing. **Methods:** Patients who were admitted to our department due to femoral neck fractures from January 2020 to December 2020 were investigated. A total of 92 patients were included in this investigation. All the patients with femoral neck fracture who participated in the investigation received surgical treatment, and were cared for according to different nursing programs, and 46 cases were included in each group. Group A received routine nursing, and group B received rehabilitation nursing. Summarize and explore the implementation effect of two nursing programs and the excellence of rehabilitation nursing. **Results:** The comparison of Harris score between group A and group B was lower. The incidence of complications, range of motion of hip joint and nursing satisfaction in group B were better than those in group A, with significant difference between groups ($P<0.05$). **Conclusion:** In the postoperative nursing of patients with femoral neck fracture, the implementation effect of the rehabilitation nursing program is excellent, the application effect of this program is excellent, and it is worthy of clinical popularization and application.

【Key words】 rehabilitation nursing; femoral neck fracture

近些年,随着我国经济水平的发展,人均生活质量,饮食结构的改变,使我国步入了老龄化社会^[1]。随着老年人口加剧,各种老年疾病发生率均呈逐年增高趋势,其中以股骨颈骨折发生率增高最为显著^[2-3]。此病的治疗主要是通过牵引复位、多针内固定、人工股骨头置换术、人工髋关节置换术等治疗,目前人工髋关节置换术是老年股骨颈骨折治疗中常用的治疗方法。手术治疗虽然可以改善临床症

状,但术后病人需要进行长时间的修养,为此在要配合有效的护理干预,促使疾病恢复,关节康复。因此术后康复护理成为患者恢复的关键所在,对患者缓解痛苦、促进关节活动功能、改善患者的生活质量有重要意义。我科室为了给予病人最佳的护理干预,分别采用常规护理方式与康复护理方式,为了总结与调研2种护理方式实施效果,对我院病人进行调研,具体实施情况,结果分析见如下阐述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于2020年1月至2020年12月期间因股骨颈骨折而就诊于我科室的病人进行调研,本次调研共纳入92例病人。参与调研的股骨颈骨折病人均接受手术治疗,根据护理方案不同进行护理,每组均纳入46例。护理1组(46)例病人中,男性:22例,女性:24例,年龄跨度在51岁至70岁之间,中位年龄为60.15岁。护理2组(46)例病人中,男性:23例,女性:23例,年龄跨度在52岁至70岁之间,中位年龄为60.18岁。两组病人一般资料对比,结果并无差异,($P>0.05$)。

1.2 方法

A组采用常规护理。即对患者进行临床上常规的护理照顾,包括患者卫生的保持、换药、输液打针、病情检查及协助患者运动等,并交给家属帮助患者进行简单的康复运动,而不负责患者的康复训练计划。

B组采用康复护理,具体如下:

(1)组建康复护理小组:根据科室实际情况,纳入护理人员、护理管理人员入组,经研讨明确护理时间、护理康复类型、康复项目,同时记录康复完成情况。手术结束后的12个小时后监测病人生命体征,及时处理异常表现。

(2)术后康复护理:首先,在手术结束后1天至3天以并发症预防干预为主,根据病人实际情况预防性的使用抗生素,协助病人养成床上排便、排尿习惯。其次,告知病人积极参与训练、康复活动对于身体恢复的重要性,同时根据病人术后恢复情况制定护理方案。

①疼痛控制。告知患者术后疼痛是正常现象,指导患者学会忍耐。在术后24h给予药物镇痛,多与患者进行交流。

②加强护患沟通,患者清醒后,鼓励其表达手术创伤对自己的影响,耐心倾听其叙述,尽量满足其要求;了解患者的心理需求。

③麻醉清醒后挤压和按摩患者的小腿,指导患者进行健肢的主动运动与患肢踝关节、脚趾的主动屈伸运动;患肢端内外各置一沙袋,患肢腋窝下5cm以下各垫一油布软枕,两下肢间放一软枕保持患者于外展 $10\sim 15^\circ$ 中立位,行患肢足趾伸屈、踝关节背伸、旋转运动,指导家属并协助病人从足跟开始做

压力递减的小腿部肌肉挤压运动,每天3次,每次10分钟;每2小时翻身一次。根据患者的情况逐渐增加练习时间和次数。踝关节和小腿采用间歇性气囊肢体加压仪进行治疗。

④术后病情稳定,可给予斜坡位,协助病人逐步增加卧位的高度,延长卧位的时间,并进行患肢四头肌舒缩运动,运动量同术前。

⑤术后第2天继续进行股四头肌舒缩运动和踝关节的背伸、旋转运动,运动量从术前开始逐渐每3天增加1次,每次增加5~10次为宜;术后3~7天,在原有活动范围内使用下肢关节活动器做髌膝关节的被动功能锻炼。人工股骨头置换者以自主活动为主,防止内外旋活动。

⑥术后1~2周,逐渐扩大关节活动范围,由被动运动过渡到主动运动,髌屈伸肌、外展肌、股四头肌抗阻训练,仰卧位直腿抬高运动,患肢抬高控制在 30° 以内,每次练习控制在5min,3次/d,仰卧位屈髌屈膝运动,屈膝从 15° 开始,在不引起疼痛的前提下每天增加训练角度,目标 $>90^\circ$,根据患者的情况逐渐增加练习时间和次数,进行坐起训练和起立坐下训练,练习过程中注意患者有无心慌、出冷汗及恶心等不良反应,如有及时停止练习。结合患者的体力恢复情况让其自主进行穿衣、梳洗、进食、床上排便等。

1.3 观察指标

结果分析:髌关节功能水平对照,采用Harris评分方式总结髌关节功能水平,从护理前、护理后进行评价。

统计两组并发症发生情况,包括压疮、便秘、肺炎、泌尿感染、下肢静脉血栓。

比较两组髌关节活动度,包括屈曲、背伸、外展、内收、总范围。

使用自制护理满意度调查问卷对护理满意度进行调查。分为不满意、比较满意、满意。总满意度=(满意+比较满意)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学方法

本次实验所涉及到的数据均输入软件进行统计,统计结果以P值小于0.05表述时,说明存有差异,结果以P值大于0.05表述时,说明无差异。

2 结果

2.1 两组髌关节功能水平对照

A组:Harris 评分结果为 52.09±2.98 分, B组:Harris 评分结果为 51.59±2.95 分, A组与 B组 Harris 评分结果对照无明显差异, ($t=0.808$, $P=0.420$, $P>0.05$)。A组:Harris 评分结果为 80.59±2.51 分, B组:Harris 评分结果为 93.01±2.01 分, A组与 B组 Harris 评分结果对照数值较低, 组间差异明显, ($t=26.196$, $P=0.000$, $P<0.05$)。

2.2 护理后并发症发生情况对照

A组:压疮者 1 例;便秘者 5 例;肺炎者 2 例;泌尿感染者 2 例;下肢静脉血栓者 1 例;总并发症发生率 23.91% (11/46) B组:压疮者 1 例;便秘者 2 例;肺炎者 0 例;泌尿感染者 0 例;下肢静脉血栓者 0 例;总并发症发生率 6.52% (3/46), A组与 B组总并发症发生率来看, 对照数值较低, 组间差异明显, ($\chi^2=11.721$, $P=0.000$, $P<0.05$)。

2.3 两组髋关节活动度对照

A组:外展、内收为 43.23±3.41、20.68±3.36, B组:外展、内收为 44.19±3.17、19.68±4.69, A组与 B组结果对照, 无明显差异, ($t=1.398$, $P=0.165$; $t=1.175$, $P=0.242$, $P>0.05$)。A组:屈曲、背伸为 97.35±4.12、1.63±0.67, B组:屈曲、背伸为 108.76±5.94、2.51±0.95, A组与 B组结果对照, 组间差异明显, ($t=10.705$, $P=0.000$; $t=5.134$, $P=0.000$, $P<0.05$)。A组:总范围为 156.61±11.92, B组:总范围为 180.16±9.17, A组与 B组结果对照, 组间差异明显, ($t=10.620$, $P=0.000$, $P<0.05$)。

2.4 护理后护理满意度情况对照

A组:满意者 30 例;比较满意者 9 例;不满意者 7 例;总满意度 84.78% (39/46), B组:满意者 41 例;比较满意者 4 例;不满意者 1 例;总满意度 97.82% (45/46), A组与 B组总满意度来看, 对照数值较低, 组间差异明显, ($\chi^2=10.703$, $P=0.001$, $P<0.05$)。

3 讨论

老年人年龄、身体状态特殊, 身体机能日渐减退, 行动能力也有所降低, 而且容易合并发骨质疏松症等情况, 因此骨折发生率较高。股骨颈骨折患者因意外原因入院, 患者体位受限, 疼痛明显, 卧床时间较长, 社会角色也发生了改善, 身心上都承受这巨大的压力。老年骨折发生中, 股骨颈骨折属于常见的类型, 此疾病在临床治疗中以手术治疗

为主。术后病人需要长时间的修养, 为此要辅以有效的护理干预, 才能够促使疾病康复, 提高关节恢复程度。

康复护理属于新型护理方案, 这种护理方案在实施期间, 根据病人实际情况制定护理康复方案, 针对性的对病人的实施照护、干预, 促进疾病康复, 改善髋关节功能。对于老年股骨颈骨折患者来说, 恢复髋关节功能和运动范围是术后康复的重要组成部分。活动范围的恢复, 对于积极提高运动锻炼, 改善全身血液循环和肌肉收缩功能, 稳定关节活动度, 提高机体抵抗能力有重要作用从而降低患者并发症的发生, 对提高老年患者的日常生活质量, 尽快恢复正常肢体功能, 促进康复有重要意义。

综上所述:在股骨颈骨折病人术后护理中, 康复护理方案实施效果优异, 此方案应用效果优异, 值得临床普及与应用。

参考文献

- [1] 刘婕, 潘雪梅. 早期目标性康复护理对股骨颈骨折患者术后心境状态及肢体功能康复的影响[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(10):1765-1768.
DOI:10.3760/cma.j.cn221370-20190920-00513.
- [2] 黄泳梅, 吴惠冰, 李桓. 中医特色康复护理对股骨颈骨折闭合复位内固定术后患者康复的影响[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(6):1055-1058.
DOI:10.3760/cma.j.cn221370-20190829-00307.
- [3] 吴惠芳, 郑雪玲, 陆变, 等. 快速康复外科理念下的围术期护理对老年股骨颈骨折全髋关节置换术患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(14):40-43.
DOI:10.3969/j.issn.1006-7256.2021.14.013.

收稿日期:2022 年 4 月 16 日

出刊日期:2022 年 6 月 2 日

引用本文:邵赞, 优康复护理在股骨颈骨折术后康复中的作用[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(1):118-120
DOI:10.12208/j.jmmm.202200039

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS