

## 循证护理在急性脑梗死并发高血压老年患者中的应用

张晋榕

包头医学院第一附属医院 内蒙古包头

**【摘要】目的** 本文针对急性脑梗死并发高血压老年患者临床应用护理措施的有效性展开研究，分析循证护理及常规护理临床应用有效性。**方法** 选取2022年1月-2023年1月我院急性脑梗死并发高血压老年患者作为研究对象（100例），利用电脑盲分的方式将患者分组，行不同护理措施，分组后给予参照组患者（50/100）行常规护理，给予研究组患者（50/100）行循证护理，观察护理效果，并将临床血压水平、自我护理能力评分、身体功能恢复评分、护理满意度各项数据统计后对比，作为判定研究标准的依据。**结果** 两组患者血压水平、自我护理能力评分、身体功能恢复评分、护理满意度各项数据对比，两组差异明显，数据体现研究组更有优势性（ $P < 0.05$ ）。**结论** 对急性脑梗死并发高血压老年患者临床应用循证护理有助于更好控制血压水平，提升患者自我护理能力，促进患者身体功能恢复，护理满意度提升，应用效果理想，值得推广。

**【关键词】** 急性脑梗死；发高血压；循证护理

**【收稿日期】** 2024年2月17日

**【出刊日期】** 2024年3月25日

**【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20240121

### Application of evidence-based nursing in elderly patients with acute cerebral infarction complicated with hypertension

Jinrong Zhang

The First Affiliated Hospital of Baotou Medical College, Baotou, Inner Mongolia

**【Abstract】 Objective** To study the effectiveness of clinical nursing measures in elderly patients with acute cerebral infarction complicated with hypertension, and analyze the clinical effectiveness of evidence-based nursing and routine nursing. **Methods** Elderly patients with acute cerebral infarction complicated with hypertension in our hospital from January 2022 to January 2023 were selected as research objects (100 cases). The patients were divided into different nursing measures by means of computer blind scoring. After grouping, patients in the reference group (50/100) were given routine nursing, and patients in the research group (50/100) were given evidence-based nursing. The nursing effect was observed, and the data of clinical blood pressure level, self-care ability score, physical function recovery score and nursing satisfaction were statistically compared as the basis for determining the research criteria. **Results** The data of blood pressure level, self-care ability score, physical function recovery score and nursing satisfaction between the two groups were significantly different, and the data showed that the study group had more advantages ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The clinical application of evidence-based nursing in elderly patients with acute cerebral infarction complicated with hypertension can help better control blood pressure level, improve patients' self-care ability, promote patients' physical function recovery, and improve nursing satisfaction. The application effect is ideal, and it is worth promoting.

**【Keywords】** Acute cerebral infarction; Develop hypertension; Evidence-based nursing

高血压是急性脑梗死的危险因素，急性脑梗死并发高血压通常会致脑部血管阻塞或破裂，从而引起脑部缺血、缺氧和神经功能缺损，患病后需要及时接受正确的治疗<sup>[1]</sup>。临床针对急性脑梗死并发高血压患者积

极开展护理措施，可有效配合治疗顺利展开，通过运用医学、护理学、心理学等多学科知识，为患者提供全面、专业的护理服务<sup>[2]</sup>。合理护理措施的应用，可以帮助患者控制病情，预防并发症的发生，促进患者的康复。本

文针对急性脑梗死并发高血压老年患者临床应用护理措施的有效性展开研究,分析循证护理及常规护理临床应用的有效性,具体如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2022年1月-2023年1月我院急性脑梗死并发高血压老年患者作为研究对象(100例),利用电脑盲分的方式将患者分组,研究组:年龄60-80岁,均数(70.37±2.18)岁,男性占比60%、女性占比40%;参照组:年龄60-78岁,均数(69.12±2.32)岁;客观对比两组患者基础资料,差异提示均衡(P>0.05),可于后续进行数据分析。

### 1.2 方法

参照组:常规护理,方法为:患者入院后立即进行身体检查,随即开展抗凝、溶栓等治疗。密切监测患者生命体征,同时告知患者家属目前患者病情,并对其情绪进行安抚,对其进行疾病知识宣教,深入了解患者病因、发病机制等等。告知治疗方法、相关注意事项等<sup>[3]</sup>。

研究组:循证护理,方法为:

① 病情评估:了解和评估患者的病情和认知状态,包括他们对疾病的理解水平和心理状态。

② 血压监测:严格监测患者的血压,确保血压在正常范围内。遵循医生的建议使用降压药,并观察患者的反应。如果有任何异常情况,及时向医生报告。定期监测患者的血压,了解血压变化,为治疗提供依据<sup>[4]</sup>。

③ 基础护理:保持病房环境清洁、安静,为患者提供舒适的休息环境。定期翻身轻拍患者背部,以防止压疮和肺部感染。

④ 饮食护理:根据患者的病情和饮食习惯制定合理的饮食计划。鼓励患者多吃高蛋白、低脂和富含维生素的食物,避免食用辛辣刺激的食物。

⑤ 心理护理:急性脑梗死并发高血压患者由于疾病的影响,经常会出现焦虑和抑郁等情绪问题。关注患者的心理状况,为他们提供心理支持,帮助他们建立信心,

积极应对疾病。提供心理咨询和情感支持。向患者介绍疾病相关知识,提高患者的认知水平,增强患者对治疗的信心。

⑥ 功能锻炼:根据患者的病情和康复情况制定个性化的功能锻炼计划。指导患者进行适当的肢体功能锻炼,促进肢体功能的恢复。由于急性脑梗死可能导致认知功能的损害,因此,我们需要对患者的认知功能进行评估,并根据评估结果制定记忆训练、注意力训练等相应的训练计划来改善患者的认知功能,帮助患者逐步恢复生活能力。

⑦ 药物治疗:根据患者的病情和医嘱,正确使用降压药和脑卒中治疗药物<sup>[5]</sup>。对患者用药后反应重点关注,如有不良反应及时发现及时处理。

⑧ 出院指导:在患者出院前,做好详细的出院指导,并将注意事项、定期复查时间等内容告知患者及家属,对其进行鼓励,给予康复信心。

### 1.3 判定标准

观察护理效果,并将临床血压水平、自我护理能力评分、身体功能恢复评分、护理满意度等各项数据统计后对比,作为判定研究标准的依据。

### 1.4 统计学方法

分析处理数据运用SPSS 18.0统计学软件,计数指标表示为例数/百分率,检验方法为卡方;计量指标表示为均数±标准差,检验方法为t。若统计值P<0.05,说明有显著差异。

## 2 结果

### 3 讨论

在急性脑梗死的发病过程中,常常伴随着高血压的发生,其发病率和死亡率均较高,严重威胁人类的健康<sup>[6]</sup>。因此,对于并发高血压的急性脑梗死患者,应给予更加科学的护理干预。急性脑梗死并发高血压是一种常见的神经系统疾病,对患者的生活质量和健康状况造成严重影响。循证护理是一种基于实证的护理方法,通过对患者病情的评估,结合最新的护理研究成果和临床经验,为患者提供科学、有效的护理服务<sup>[7-8]</sup>。

表1 对比两组护理前后血压水平( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	舒张压		收缩压	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	50	120.16±2.21	80.09±2.11	159.53±2.62	120.41±2.18
参照组	50	120.24±2.36	100.69±2.15	159.17±2.09	155.22±2.31
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表2 对比两组患者自我护理能力评分 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	时间	自我责任感	健康知识水平	自我概念	自我护理技能
研究组	护理前	70.26±2.58	71.36±2.48	71.61±2.34	70.47±2.25
	护理后	91.65±2.23	91.62±2.18	90.25±2.64	91.33±2.29
参照组	护理前	72.39±2.25	71.03±2.52	71.41±2.52	70.58±12.36
	护理后	80.25±2.117	80.25±2.28	81.60±2.47	81.18±2.45
P	护理前	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05
	护理后	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表3 对比两组患者身体功能恢复评分 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	神经功能		运动功能	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	50	73.25±2.19	90.30±2.35	72.25±2.41	90.42±2.39
参照组	50	73.16±2.46	81.23±2.51	72.29±2.35	81.33±2.28
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表4 对比两组护理满意度[ (n) %]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	50	35 (70.00%)	14 (28.00%)	1 (0.00%)	49 (98.00%)
参照组	50	18 (36.00%)	26 (52.00%)	6 (12.00%)	44 (88.00%)
P					<0.05

本次研究结果显示,两组患者血压水平、自我护理能力评分、身体功能恢复评分、护理满意度各项数据对比,两组差异明显,数据体现研究组更有优势性 ( $P < 0.05$ )。

综上所述,对急性脑梗死并发高血压老年患者临床应用循证护理有助于更好控制血压水平,提升患者自我护理能力,促进患者身体功能恢复,护理满意度提升,应用效果理想,值得推广。

### 参考文献

- [1] 刘梦媛,沈楠. 循证护理在急性脑梗死并发高血压老年患者中的应用及护理满意度分析[J]. 生命科学仪器, 2023, 21(z1):137.
- [2] 赵秋娥,卢振产,沈轶倩,等. 循证护理对急性脑梗死并发高血压患者神经功能及自我护理能力的影响[J]. 中华全科医学,2020,18(11):1966-1969.
- [3] 蔡雨君. 循证护理在急性脑梗死并发高血压老年患者中的应用[J]. 医学论坛,2023,5(9):136-138.
- [4] 王静. 循证护理在脑梗死伴发高血压护理中的应用[J].

中国实用神经疾病杂志,2019,22(13):1489-1494.

- [5] 王彦萍,荣丛. 循证护理在老年脑梗死伴发高血压护理中的应用[J]. 新疆医学,2023,53(5):622-624.
- [6] 邓珊,糜婷,黄丽娟. 循证病例分析为指导的流程化护理在脑梗死患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2023,29(5):157-160.
- [7] 廖婷. 基于循证的路径化护理在急诊溶栓治疗急性脑梗死患者中的应用效果[J]. 当代护士,2023,30(7):124-127.
- [8] 余淑芳,王静,李美贤. 循证护理干预对老年糖尿病合并急性脑梗死患者的护理效果及满意度分析. 糖尿病天地, 2023, 20 (9) :290-291.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS