

优质护理对类风湿性关节炎患者生活质量的影响探析

赵芸锋

徐州矿务集团总医院 江苏徐州

【摘要】目的 探究分析优质护理对类风湿性关节炎患者生活质量的影响。**方法** 选取于2020年1月至2021年1月,我院收治的类风湿性关节炎患者共100例,作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础,采用随机数字分组的方式,将100例患者随机分为对照组以及观察组。对照组采用常规护理模式进行干预;观察组采用优质护理模式进行干预。对比分析对照组以及观察组的护理满意度;生活质量以及护理效果。**结果** 经护理干预后,观察组在护理满意度;生活质量以及护理效果方面明显优于对照组,其中($P < 0.05$),差异具有统计学意义。**结论** 在对类风湿性关节炎患者进行护理的过程中,采用优质护理模式进行干预,能够有效改善患者的生活质量以及护理满意度,同时能够有效提升护理效果,在实际应用的过程中具有优良的效果,值得进一步的推广与应用。

【关键词】 优质护理; 类风湿性关节炎; 生活质量; 护理满意度

Analysis of the influence of high-quality nursing on the quality of life of patients with rheumatoid arthritis

Yunfeng Zhao

Xuzhou Mining Group General Hospital Xuzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore and analyze the influence of high-quality nursing on the quality of life of patients with rheumatoid arthritis. **Methods** A total of 100 patients with rheumatoid arthritis admitted to our hospital from January 2020 to January 2021 were selected as the subjects of this study. Based on the number of admission sequences of patients, 100 patients were randomly divided into control group and observation group by random number grouping. The control group was intervened with conventional nursing mode; The observation group was intervened with high-quality nursing mode. The nursing satisfaction of the control group and the observation group was compared and analyzed; Quality of life and nursing effect. **Results** After nursing intervention, the observation group was satisfied with nursing; The quality of life and nursing effect were significantly better than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** In the process of nursing patients with rheumatoid arthritis, using high-quality nursing mode to intervene can effectively improve the quality of life and nursing satisfaction of patients, and at the same time can effectively improve the nursing effect. It has excellent results in the process of practical application, which is worthy of further promotion and application.

【Key words】 high-quality nursing; Rheumatoid arthritis; Quality of life; Nursing satisfaction

类风湿性关节炎属于以关节病变为主的自身免疫性疾病,其中病情多样化、复杂化以及容易反复发作是类风湿性关节炎的特点^[1-2]。多数类风湿性关节炎患者存在关节活动受限的情况,通常情况下会存在合并畸形的情况,在发作时,患者会出现疼痛、以及肿胀的症状,严重的影响着患者的日常生活^[3-4]。本文将选取于2020年1月至2021年1月,我院收治的类风湿性关节炎患者共100例,作为本次研究

对象,探究分析优质护理对类风湿性关节炎患者生活质量的影响,详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

对照组中:患者共50例,其中男性患者共5例,女性患者共45例,年龄为:37-71岁,平均年龄为:(53.46 ± 3.11)岁。观察组中:患者共50例,其中男性患者共4例,女性患者共46例,年龄为:38-71

岁,平均年龄为:(53.50±3.13)岁。对照组以及观察组一般资料对比,差异无统计学意义,其中($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

对照组采用常规护理模式进行干预:遵循医嘱,以及我院各项相关规章制度,予以患者病情监测、用药指导等方面的常规护理措施。

1.2.2 观察组方法

①组建专业的优质护理小组,选取经验丰富的护理人员担任小组组长,参与护理前集中对小组内的人员进行培训、完善护理措施,规范护理流程,深入优化小组内成员的技术水平与综合素质,整体提升护理小组的质量。由优质护理小组对患者的各项临床资料以及基础信息进行收集与整理,根据患者的实际病情制定出具有针对性的护理方案,方案制定完成后,交由相关医师以及护士长进行内容的修订,保障护理方案的全面性以及科学性,在实际护理过程中严格按照方案中的内容实施,保障护理效果。

②予以患者具有针对性的健康宣教,通过制作专业的小视频、详细的PPT、发放文字性宣传手册等方式,对患者及其家属进行类风湿性关节炎相关知识的宣导与教育(疾病的病因、疾病的发展、配合相关医护人员落实干预措施的重要性、护理的基本流程、预期取得的效果等),着重告知患者本人及其家属,在恢复期间的注意事项以及禁忌事项,确保在护理过程中最大化的降低意外情况的发生,保障患者的安全。同时在宣教的过程中应根据患者的实际情况选取具有针对性的宣教模式,如部分患者存在记忆能力、理解能力以及文化程度相对较低的情况,如果只是单纯的采用口头宣教或是文字性知识手册的发放,很难起到预期的效果。因而针对此类患者可充分利用小视频以及PPT的优势,采用音视频结合的宣教模式进行干预,在保障宣教有效性的同时,提升患者在整个护理过程中的配合度以及依从性。

③予以患者适当的心理引导,一般情况下其内心会产生焦虑、恐惧、紧张甚至是抑郁的负面心理因素,该些因素非常不利于患者的恢复,甚至对其产生不良刺激,引发应激反应。在护理过程中,应加强与患者及其家属的沟通与交流,告知其家属在日常生活中,多体谅患者,尽量满足其要求,照顾好其情绪,协助医护人员消除其内心的负面情绪。

医护人员在护理过程中应以朋友的方式与患者相处,加强沟通与交流,及时掌握其内心心理状况的变化,有针对性的引导患者,使用积极性、鼓励性的话语对患者进行鼓励,为其建立康复的信心,同时可以播放舒缓的音乐,进一步的帮助患者消除内心焦虑、焦躁等负面情绪,减少因情绪引发的应激反应。

④予以患者饮食指导,以三多三少的饮食原则进行,三多指:多补充维生素、纤维素、以及含钙量相对较高的食物,三多的饮食原则能够促进患者组织的修复,提升其排泄速率,改善患者骨质疏松的情况。三少:少摄入海鲜类食物、油腻类食物、甜食类型的食物,三少的饮食原则能够有效的降低患者所出现的变态反应,以及其血尿酸水平,同时有效的维持患者体内酸碱平衡,减少湿热。

⑤予以患者相应的功能锻炼,对于急性期的患者应使其保持卧床休息,过程中需注意保持患者关节功能位,同时指导患者正确的卧位以及坐位。对于缓解期的患者,应遵循循序渐进的原则,引导患者进行适当的功能锻炼,如关节的屈曲、伸直等,同时予以患者相对较硬的床垫,调整枕头高度,告知患者在休息时前臀应保持后旋位,下肢伸展位,避免被褥压迫。同时可予以患者适当的温水浸泡以及按摩,采用40-42℃的温水,对患者僵硬关节进行浸泡,并予以适当的按摩10-15min,完成后,对患者进行拉伸躯体的活动,至其躯体呈现位相对正常的伸展状态。

1.3 观察指标

经护理干预后,对比分析对照组以及观察组的护理满意度;生活质量,其中护理满意度分为三个评价指标,分别为:满意、基本满意以及不满意,护理满意度=满意例数以及基本满意例数之和与总例数的占比。生活质量采用SF-36量表进行评定,分数越低表示患者的生活质量越差。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS22.0软件中分析,计量资料比较采用t检验,并以($\bar{x} \pm s$)表示,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示, $P < 0.05$ 为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组以及观察组护理满意度

经护理干预后,对比分析对照组以及观察组的护理满意度,观察组明显优于对照组,其中($P < 0.05$),差异具有统计学意义,详情如下所示:

表1 对照组以及观察组护理满意度对比表[例, (%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	护理满意度
对照组	50	17	19	14	72.00%
观察组	50	29	19	2	96.00%
χ^2	-	-	-	-	10.714
P	-	-	-	-	0.001

2.2 对照组以及观察组生活质量

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的生活质量, 观察组明显优于对照组, 其中($P < 0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组生理功能评分为: (90.43±3.19)分; 观察组生理功能评分为: (95.69±3.50)分; 其中 $\chi^2=4.876$, $P=0.001$ 。

对照组躯体功能评分为: (80.44±3.10)分; 观察组躯体功能评分为: (87.89±3.33)分; 其中 $\chi^2=5.824$, $P=0.001$ 。

对照组心理功能评分为: (63.38±4.15)分; 观察组心理功能评分为: (76.69±5.08)分; 其中 $\chi^2=13.887$, $P=0.001$ 。

3 讨论

类风湿性关节炎属于全身免疫性疾病, 其具有反复发作、病情持久的特点, 使得患者长期处于疼痛的困扰之中, 不仅对患者的正常生活造成影响, 同时影响着患者的心理状态。多数患者在发病初期, 由于对类风湿性关节炎没有足够的认知, 使其并未及时接受干预, 或是部分患者在接受干预过程中的配合以及依从性相对较低, 使得干预的效果受到影响, 最终致使病情加重^[5-6]。

通常情况下, 常规护理模式的侧重点主要集中于患者的诊疗方案, 在一定程度上忽视对于患者进行相关疾病知识的宣教, 使得患者对于疾病的认知缺乏, 进而缺少相应的康复信心, 同时忽略了对于患者的心理护理, 使得患者内心长期处于负面情绪之中, 同样影响着其恢复的质量。而优质护理模式是将“以患者为中心”作为指导思想, 围绕患者的实际需求, 提供高质量的护理措施, 进而保障患者的恢复质量以及恢复速度^[7-8]。在本次研究中, 观察组采用了优质护理模式对患者进行干预, 通过组建专业的优质护理小组, 结合患者实际情况, 制定出了相应的护理计划, 通过予以患者健康宣教、心理护理、饮食指导等护理措施, 取得了优良的护理效果。

综上所述, 在对类风湿性关节炎患者进行护理的过程中, 采用优质护理模式进行干预, 能够有效改善患者的生活质量以及护理满意度, 同时能够有效提升护理效果, 在实际应用的过程中具有优良的

效果, 值得进一步的推广与应用

参考文献

- [1] 王鹤云, 郭亚威, 胡姣姣. 基于风险管理模式的优质护理服务对类风湿性关节炎患者负面情绪及不良反应发生率的影响[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41 (08): 1374-1379.
- [2] 刘慎玲. 功能锻炼联合延续性护理对类风湿性关节炎患者生活质量及疼痛的影响[J]. 中西医结合护理(中英文), 2021, 7 (09): 25-28.
- [3] 宋昭君, 华琳. 序贯护理对类风湿性关节炎患者康复效果及生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6 (16): 172-174. DOI: 10.19347/j.cnki.2096-1413.202116053.
- [4] 仇雅云. 优质护理对类风湿性关节炎患者生活质量的影响探析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5 (04): 37+46.
- [5] 叶惠, 黄婷, 何倩. 优质护理干预对类风湿性关节炎患者疼痛、治疗依从性的影响[J]. 国际护理学杂志, 2019 (19): 3200-3203.
- [6] 李承诚, 谢功华, 江晓方. 护理干预对类风湿性关节炎患者疼痛及生活质量的影响研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (36): 58+68.
- [7] 陈英, 潘丽丽, 魏旺, 廖洁兰, 李朝英. 优质护理干预改善类风湿性关节炎患者生活质量的回顾性分析[J]. 心电图杂志(电子版), 2019, 8 (03): 189-190.
- [8] 徐艳美. 优质护理用于类风湿性关节炎患者的临床疗效分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6 (03): 73+76.

收稿日期: 2022年8月12日

出刊日期: 2022年11月4日

引用本文: 赵芸锋. 优质护理对类风湿性关节炎患者生活质量的影响探析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (6): 67-69

DOI: 10.12208/j.jmmm.202200351

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS