

四预见性护理程序在脑出血护理中的应用效果

杨天微, 覃凤玲, 李雯雯

贵州中医药大学第二附属医院 贵州贵阳

【摘要】目的 探析在脑出血患者中实施预见性护理程序的实际成效。**方法** 选择 2022 年 8 月至 2024 年 8 月时间段内, 我院接收的 60 例脑出血患者为研究样本, 依据随机数字表法将患者均分为两组, 即对照组与观察组, 每组 30 例。对照组采取常规护理, 实验组在常规护理的基础上采取预见性护理程序。对比两组的并发症发生情况及护理满意度。**结果** 相比于对照组, 观察组的并发症发生率明显更低 ($P<0.05$); 观察组的护理满意度显著更高 ($P<0.05$)。**结论** 在脑出血患者的临床护理中, 采用预见性护理程序能够有效减少并发症的发生, 并提升患者的护理满意度, 值得在临床实践中进一步推广采纳。

【关键词】 脑出血; 预见性护理程序; 并发症; 护理满意度

【收稿日期】 2025 年 2 月 26 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 27 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250133

The application effect of predictive nursing procedures in the care of cerebral hemorrhage

Tianwei Yang, Fengling Qin, Wenwen Li

The Second Affiliated Hospital of Guizhou University of Traditional Chinese Medicine, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To explore the actual effectiveness of implementing predictive nursing procedures in patients with cerebral hemorrhage. **Methods** 60 patients with cerebral hemorrhage admitted to our hospital from August 2023 to August 2024 were selected as the research sample. According to the random number table method, the patients were divided into two groups, namely the reference group and the observation group, with 30 patients in each group. The reference group received routine nursing care, while the experimental group received anticipatory nursing procedures in addition to routine nursing care. Compare the incidence of complications and nursing satisfaction between the two groups. **Results** Compared with the reference group, the incidence of complications in the experimental group was significantly lower ($P<0.05$); The nursing satisfaction of the experimental group was significantly higher ($P<0.05$). **Conclusion** In the clinical nursing of patients with cerebral hemorrhage, the use of predictive nursing procedures can effectively reduce the occurrence of complications and improve patient satisfaction with nursing care. It is worth further promoting and adopting in clinical practice.

【Keywords】 Cerebral hemorrhage; Proactive nursing procedures; Complication; Nursing satisfaction

脑出血作为一种危害极大的脑血管疾病, 严重威胁着患者的生命安全与躯体健康。在脑出血患者的治疗过程中, 护理工作的质量直接影响到患者的康复效果和预后^[1]。因此, 寻求更加先进、高效的护理方法, 对于提升脑出血患者的治疗成效至关重要。预见性护理程序作为一种前沿的护理模式, 旨在预先识别患者的风险因素, 并据此设计个性化的预防方案, 进而显著减少并发症的发生, 促进患者的康复进程^[2]。

本研究旨在探析脑出血患者中应用预见性护理程序的实际效用, 以为临床实践提供有价值的参考, 现报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

选取 2022 年 8 月至 2024 年 8 月我院神经外科收治的 60 例脑出血患者为研究样本, 将其按照随机数字表法分为对照组和观察组, 每组 30 例。对照组, 男性 19 例, 女性 11 例; 年龄 45-78 岁, 平均 (62.56 ± 8.74) 岁。观察组中, 男性 21 例, 女性 9 例; 年龄 46-79 岁, 平均 (62.60 ± 8.71) 岁。两组资料差异小 ($P>0.05$)。

纳入标准: ①明确诊断为脑出血; ②签署知情同意书并愿意配合研究; ③病历资料完备。

排除标准: ①伴有其他严重疾病; ②有精神疾病

史; ③同一时段参与其他研究。

1.2 方法

对照组接受常规护理, 涵盖病情观察、药物指导以及营养支持等方面。观察组则在常规护理的基础上增加预见性护理程序, 具体内容包括:

(1) 风险评估: 患者入院后, 由责任护士对其开展全面的风险评估工作。这包括但不限于对病情的详细询问、年龄及基础疾病的了解。针对脑出血患者可能出现的压疮、肺部感染、便秘及尿路感染等并发症, 逐一进行潜在风险的评估。评估过程中, 仔细记录患者的身体状况、既往病史以及当前病情趋势。

(2) 预防措施: 基于风险评估的结果, 为每位患者量身定制预防措施。例如, 对于压疮风险较高的患者, 推荐使用气垫床, 并定期帮助患者变换体位, 以缓解长时间卧床对皮肤造成的压迫。定期检查患者的皮肤状况, 一旦发现红肿或破损迹象, 立即采取相应措施。对于肺部感染风险较高的患者, 需加强其口腔护理, 保持呼吸道通畅, 定期为患者吸痰、拍背, 以防止肺部感染的发生。

还需密切关注患者的呼吸状况, 一旦发现异常, 立即通知医生进行处理。针对便秘风险较高的患者, 提供饮食指导, 鼓励患者摄入富含纤维的食物, 并鼓励进行适度的床上活动。对于尿路感染风险较高的患者, 需关注其会阴部的清洁, 定期更换尿管, 并进行必要的膀胱冲洗。

(3) 健康教育: 向患者及其家属系统讲解脑出血的成因, 如高血压、动脉硬化等危险因素; 详细描述脑出血的常见症状, 如头痛、呕吐、肢体偏瘫等; 清晰阐

述治疗方法, 包括药物治疗、手术治疗及康复训练的必要性。同时, 强调康复过程中的注意事项, 如合理饮食、规律作息、避免情绪激动等。

(4) 动态监测: 在患者住院期间, 对其进行持续、动态的监测。这包括对生命体征的监测、意识状态的观察以及并发症发生情况的记录。一旦发现患者出现异常情况, 需立即报告医生, 并采取相应的处理措施。此外, 还需根据患者的病情变化, 及时调整预防措施和健康教育内容。

1.3 观察指标

(1) 并发症发生情况: 记录两组患者在住院期间发生的并发症种类及例数, 包括压疮、肺部感染、便秘、尿路感染等。并发症发生率=并发症发生例数/总例数×100%。

(2) 护理满意度: 采用我院自制的护理满意度调查问卷, 在患者出院前进行问卷调查。问卷内容包括服务态度、护理技能、健康教育、病房环境等方面, 分为不满意、满意和非常满意三个等级。计算总满意率, 总满意度=(满意例数+非常满意例数)/总例数×100%。

1.4 统计学分析

研究数据经 SPSS23.0 处理, 采用卡方 (χ^2) 对分类变量进行统计, 以%表示, $P<0.05$ 表示差异显著。

2 结果

2.1 对比两组的并发症发生情况

对照组的并发症发生率显著更低 ($P<0.05$), 详见表 1。

2.2 对比两组的护理满意度

观察组的护理满意度显著更高 ($P<0.05$), 详见表 2。

表 1 两组并发症发生情况比较[n, (%)]

组别	例数	压疮	肺部感染	便秘	尿量感染	总发生
观察组	30	1 (3.33)	0 (0.00)	1 (3.33)	0 (0.00)	2 (6.66)
对照组	30	2 (6.66)	2 (6.66)	3 (10.00)	1 (3.33)	8 (26.67)
χ^2	-					4.320
P	-					0.038

表 2 两组护理满意度比较[n, (%)]

组别	例数	不满意	满意	非常满意	总满意
对照组	30	18 (60.00)	9 (30.00)	3 (10.00)	30 (100.00)
观察组	30	9 (30.00)	12 (40.00)	9 (30.00)	21 (70.00)
χ^2	-				10.588
P	-				0.001

3 讨论

脑出血作为一种严重的脑血管疾病, 具有发病率高、致残率高和死亡率高的特点, 使得患者在治疗过程中对护理措施的需求尤为迫切^[3-4]。脑出血患者的康复不仅依赖于及时有效的治疗, 更离不开全面细致的护理。适当的护理措施不仅能够促进患者的生理功能恢复, 还能有效减少并发症的发生, 从而提高患者的生存质量和预后效果。因此, 针对脑出血患者采取科学、合理且有针对性的护理措施至关重要。

在脑出血患者的常规护理中, 通常包括病情监测、药物治疗、营养支持等基础内容。这些措施在一定程度上能够保障患者的生命体征稳定, 为患者的康复奠定基础, 但往往缺乏对患者个体差异和潜在风险的充分考虑, 导致在某些情况下护理效果有限, 并发症的发生率仍然较高^[5]。本研究在常规护理的基础上, 创新性地引入了预见性护理程序。通过对观察组患者实施预见性护理, 发现观察组的并发症发生率显著低于对照组, 其护理满意度显著高于对照组, 这一结果充分验证了预见性护理程序的有效性。

预见性护理程序通过全面的风险评估, 为患者量身定制预防措施, 从而实现了对患者潜在风险的精准防控^[6]。这种护理模式不仅彰显了护理工作的主动性和前瞻性, 更在极大程度上提升了护理工作的针对性和实效性。其核心优势在于“预见性”, 即护理团队会综合考虑患者的病情、年龄、基础疾病以及生活习惯等多方面因素, 运用专业知识和经验, 提前预测患者可能出现的并发症风险, 并据此制定出科学合理的预防措施^[7]。这种方法不仅能显著降低脑出血患者并发症的发生率, 还能有效加快患者的康复进程, 提高了康复效果。同时, 预见性护理程序还十分注重患者的健康教育, 通过系统、全面的讲解, 使患者及其家属能够深入了解脑出血的成因、症状、治疗方法以及康复过程中的注意事项, 进而增强其对疾病的认知与自我管理能力^[8]。这种教育方式不仅有助于患者更好地配合治疗, 还能促进患者在康复过程中的主动参与, 进一步加速了患者的全面康复^[9]。

综上所述, 预见性护理程序在脑出血患者的护理中效果显著, 值得在临床护理中进一步推广和应用。

参考文献

- [1] 蔡晓佳. 预见性风险护理管理模式联合甘露醇对脑出血术后患者并发症发生率及预后的影响[J]. 山西医药杂志, 2024, 53(6):472-476.
- [2] 李翠萍, 张小凤. 急救流程优化联合预见性护理对高血压脑出血患者自理能力、生活质量及并发症发生率的影响[J]. 医药前沿, 2024, 14(4):110-112.
- [3] 程兰玉. 预见性护理在脑出血患者院前急救中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2024, 36(22):161-163.
- [4] 焦玲娣. 脑出血护理中预见性护理程序的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(37):63-64.
- [5] 赵振华, 杨秀杰, 李辉. 高血压脑出血围术期开展预见性护理服务的效果分析[J]. 中外医疗, 2024, 43(12):162-165+182.
- [6] 林枫斌. 脑出血患者应用预见性护理程序的方法及效果观察[J]. 中国农村卫生, 2020, 12(5):42-43.
- [7] 张静, 彭媛, 李洁. 分析预见性护理程序在脑出血护理中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(24):132+147.
- [8] 李洁. 预见性护理程序在脑出血患者中的应用效果及对提高护理质量的作用[J]. 医药前沿, 2020, 10(34):197-198.
- [9] 王丹. 预见性护理程序在脑出血护理中的应用效果研究[J]. 中国医药指南, 2020, 18(4):217-218.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS