

## 舒适护理在急诊监护室呼吸衰竭有创机械通气患者中的效果观察

李智杰

承德县中医院 河北承德

**【摘要】目的** 探讨呼吸衰竭有创机械通气的患者在急诊监护室进行治疗的过程中，实施常规护理和舒适护理的临床效果差异。**方法** 选取2019~2021年期间，部分在我院急诊监护室接受治疗的呼吸衰竭有创机械通气的患者进行对比，将患者均分为25人一组的小组，分别为患者实施常规护理（对照组）、舒适护理（研究组），将两种护理模式的应用情况进行对比，观察是否存在显著差异。**结果** （1）通过对两组患者实施不同的护理措施，发现患者在接受护理治疗之后，在呼吸功能、住院时长和并发症发生概率方面，与对照组患者相比，研究组患者的指标存在明显优势（ $p < 0.05$ ）；（2）研究组患者在护理满意度方面保持了优势，数据大于对照，差异显著（ $p < 0.05$ ）。**结论** 呼吸衰竭有创机械通气患者在急诊监护室接受治疗的过程中，实施舒适护理干预可以有效改善患者的呼吸功能水平，缩短患者整体住院时间的同时，也使得患者出现副作用的概率被大大降低，因此患者也表示更加满意，值得借鉴推广。

**【关键词】** 舒适护理；急诊监护室；呼吸衰竭；有创机械通气；常规护理

### Effect of comfort nursing on patients with respiratory failure undergoing invasive mechanical ventilation in emergency intensive care unit

Zhijie li

Chengde County Hospital of Traditional Chinese Medicine, Chengde, China

**【Abstract】Objective** To explore the difference in the clinical effect of routine care and comfortable care for patients with invasive mechanical ventilation of respiratory failure in the emergency care unit. **Method** select during 2019~2021, part in our emergency care treatment of respiratory failure invasive mechanical ventilation patients, patients are divided into a group of 25, respectively for patients with routine care (control group), comfortable care (research group), compare the application of the two kinds of nursing mode, observe whether there is a significant difference. **Results** (1) Through the implementation of different nursing measures for the two groups of patients, it was found that after receiving nursing treatment, patients in the study group had obvious advantages in respiratory function, length of hospital stay and probability of complications compared with the control group ( $P < 0.05$ ); (2) Patients in the study group maintained the advantage in nursing satisfaction, and the data was greater than that of the control group, and the difference was significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** respiratory failure in patients with invasive mechanical ventilation in emergency care unit in the process of treatment, implement comfortable nursing intervention can effectively improve the patient's level of respiratory function, shorten patients' overall length of hospital stay at the same time, also make the probability of patients experienced side effects are greatly reduced, so the patient also said more satisfied, and is worth popularizing for reference.

**【Key words】** comfort care; emergency care unit; respiratory failure; invasive mechanical ventilation; routine care

临床上将呼吸衰竭定义为患者在换气和通气过程中,肺部相关功能出现明显异常,而导致机体内无法正常交换气体,从而出现对患者体内各组织供给的氧气量不足的情况。如果呼吸衰竭患者长时间在急诊监护室内接受机械通气治疗,则会对患者的情绪造成不良影响,导致患者对于治疗的依从性降低,从而也对最终的治疗效果造成负面影响。而患者在接受治疗的过程中,不仅仅需要治疗效果达到理想状态,并要求在舒适状态下治愈疾病<sup>[1-2]</sup>。因此,对于接受机械通气的呼吸衰竭患者而言,在治疗过程中需要根据患者的需求做好护理干预工作,使得患者更加配合医生的治疗措施。舒适护理可以充分了解患者的不良情绪,根据患者的心理变化以及机体特征,针对性为患者实施治疗措施,使得治疗的质量得到有效提升<sup>[3-4]</sup>。基于此,我院为了探索舒适护理在呼吸衰竭有创机械通气患者治疗过程中的应用效果,选取在我院急诊监护室接受治疗的此类患者作为研究的主要对象,对比分析舒适护理相较于传统护理模式具有哪些临床优势,具体情况报告如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究过程中,本着公平公开原则,在患者知情并同意的情况下,随机选取 50 例接受治疗的呼吸衰竭有创机械通气患者作为研究的对象,所有患者均在 2019~2021 年期间在我院急诊监护室接受治疗。将患者分组之后,了解统计患者的基本信息,部分信息如下:研究组患者中男女比例、年龄范围、平均年龄分别为 15:10、(49-71)岁、(62.52±5.15)岁;而对照组中患者中男女比例、年龄范围、平均年龄分别为 14:11、(50-72)岁、(61.05±6.02)岁。我院伦理委员会对于本次实验流程表示同意。

入组标准:①所有选取的患者均由同一组医务人员实施治疗;②患者均被诊断为呼吸衰竭有创机械通气;③患者的所有信息均清晰完整,由监护人陪同治疗。

排除标准:①患者由于个人原因在试验中途选择退出研究;②患者在治疗期间死亡。

### 1.2 方法

对照组患者接受传统护理,在护理过程中监测患者的各项生命指标,对患者的病情变化密切进行观察,为患者实施基础护理。

而研究组患者则与对照组患者形成对比,实施加强舒适护理干预,为更好地在临床实施该护理模式,我院成立专业护理小组,小组成员由护理人员组成,组长需要对小组内各成员的日常工作进行组织分配,在为患者服务之前,需要组织各成员参加

相关知识和技能的培训,并且将各小组成员的工作情况以及考核绩效纳入到最终的考核成绩中,具体工作内容如下:第一,密切观察患者的呼吸功能相关指标的水平变化情况,对患者的呼吸运作情况定期进行检查,根据患者的实际机体变化,防止患者和机械之间出现对抗和矛盾呼吸的情况,将呼吸机的参数根据患者的病情特征进行调整,使得呼吸机处于正常运转的状态<sup>[5]</sup>。第二,体位护理,患者在接受治疗的过程中受到有创机械通气的负面影响,护理人员应该帮助患者小范围内进行活动,改变患者的体位,使得患者在治疗过程中的舒适性得到保障。第三,患者在接受治疗的过程中,气道可能出现干燥的情况,因此可以对患者的气道进行湿化,防止出现相关并发症<sup>[6]</sup>。第四,心理护理,在整个护理过程中需要不断地为患者讲解治疗过程中的注意事项以及治疗流程,并且将手术的安全性告知患者,加强与患者之间的沟通,在交流过程中保持耐心、温柔的态度,及时了解患者的心理状态变化,当患者出现负面情绪时,根据患者的实际情况及时进行辅导。

### 1.3 统计学分析

测验数据均在 SPSS22.0 中录入,采取数据统计学分析,以  $P < 0.05$  为界限,如果符合该情况,则视为统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者的满意度差异

研究组患者中,不存在不满意的患者,而表示非常满意、基本满意的患者分别占比 64.00%(16/25)、36.00%(9/25);在对照组患者中,症状无变化的患者占比高达 12.00%(3/25),而表示非常满意、基本满意的患者分别占比 48.00%(12/25)、40.00%(10/25)。与对照组患者相比,研究组患者对于护理效果更加满意 ( $p < 0.05$ )。

### 2.2 比较患者住院时间长短和发生副作用概率的差异

对于发生副作用的概率,主要包括气道干燥、气道梗阻两组不良反应,研究组和对照组的总发生概率分别为 4.00%(1/25)、16.00%(4/25),两组患者的指标数据结果存在显著差异 ( $p < 0.05$ );在住院时间方面,研究组和对照组分别为(16.21±1.54)d、(26.85±2.51)d,研究组患者实验室统计结果较优,数据小于对照,差异显著 ( $p < 0.05$ )。

### 2.3 统计患者呼吸功能水平差异

研究组患者的各项呼吸功能水平平均比较高,实验室统计结果较优,与对照组相比差异显著 ( $p < 0.05$ )。具体如下表 1 所示:

表1 患者呼吸功能水平差异统计表 ( $\chi^2+s$ )

组别	例数	肺活量 (L)	潮气量 (ml)	气道峰压值 (cmH <sub>2</sub> O)
对照组	25	3.17±0.67	412.15±20.14	26.41±2.74
研究组	25	3.97±0.74	589.15±20.41	32.84±3.47
t	-	9.854	15.426	11.428
P	-	<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

在急诊监护室接受治疗的呼吸衰竭患者普遍病情相对较重,而且患者的年龄相对较高,在治疗过程中,对于治疗手段的耐受力降低,治疗病程较长会使得患者长时间受到病痛的折磨。而大多数患者对于有创机械通气治疗法没有足够的认识,在治疗过程中容易出现紧张、焦虑等负面情绪,对于最终的临床效果非常不利。而患者接受治疗过程中会实施护理措施,常规的护理干预大多是根据患者的病情变化进行护理,往往忽略了对患者心理变化的关注,因此普遍存在护理效果不理想的情况<sup>[7-8]</sup>。近年来,以人为本的治疗理念深入人心,舒适护理作为一种新型的临床护理模式,在护理过程中主要的目的就是通过各种护理措施,使得患者在接受治疗的过程中心理状态维持稳定,最大程度减轻不良心理状态对治疗效果的负面影响。在急诊监护室内实施舒适护理可以有效提升患者在治疗期间的服务体验,加快患者的恢复速度,在本次研究中,我院从心理、体位以及患者的机体功能等方面着手,制定符合患者个体化差异的护理方案,结果显示研究组患者在接受舒适护理后,呼吸功能相关指标的水平更加优异;在结束治疗时,对患者的住院时间以及发生副作用的概率进行统计,数据显示研究组患者普遍住院治疗的时间更短,相对于对照组而言,发生不良反应的概率也更低;对患者进行调查,研究组患者中表示满意的概率远远大于对照组患者。说明在急诊监护室,患者的心理护理工作和身体护理工作同等重要,舒适护理根据患者的心理变化以及疾病需求针对性制定服务方案,将患者作为护理工作的重心,有效提升护理质量,增加与患者之间的沟通使得护理效果更加接近理想状态

综上所述,呼吸衰竭有创机械通气患者在急诊监护室接受治疗的过程中,需要选择合适的护理方式。在本次研究过程中,由于病例数较少,研究结果缺乏循证医学的证据,因此需要探索更多样本、更具前瞻性的结果。但是,本文数据初步证实,舒适护理干预的临床优势明显大于传统护理模式,可广泛应用。

### 参考文献

- [1] 姜乐,何志光.急性加重期慢性阻塞性肺疾病并II型呼吸衰竭机械通气治疗患者的综合护理分析[J].首都食品与医药,2019,0(12):159-159.
- [2] 姚瑞芳,吴丽,吴珍,等.无创机械通气治疗II型呼吸衰竭患者应用预见性护理的效果及对并发症发生率的影响[J].中外医学研究,2020,18(7):104-106.
- [3] 司琴,郑则广.重症专职护理小组在序贯机械通气治疗伴呼吸衰竭慢性阻塞性肺疾病患者中的应用及效果[J].中国医药导报,2013,10(20):114-116.
- [4] 曹莉锋,赵秋菊,徐进步,等.不同通气模式在慢性阻塞性肺疾病急性加重合并呼吸衰竭患者有创机械通气中的应用价值[J].实用心脑血管病杂志,2014,22(11):35-37.
- [5] 周婉婉,巩晓娜,李钦浩.危重症专职护理小组在慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭机械通气中的应用价值分析[J].西部中医药,2018,31(2):118-121.
- [6] 麦尔哈巴·巴吐尔,热依拉·吾拉木.舒适护理干预在ICU呼吸衰竭有创机械通气患者中的应用价值[J].中外女性健康研究,2019,0(9):174-174.
- [7] 刘仙岭,韩文秀.重症专职护理小组在序贯机械通气治疗伴呼吸衰竭慢性阻塞性肺疾病患者中的应用及效果[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(42):8216-8216.
- [8] 陈玉兰.舒适护理在急诊监护室呼吸衰竭有创机械通气患者中的应用.饮食保健,2018,5(15):243

收稿日期:2022年7月23日

出刊日期:2022年9月2日

引用本文:李智杰.舒适护理在急诊监护室呼吸衰竭有创机械通气患者中的效果观察[J].现代护理医学杂志,2022,1(4):61-63

DOI: 10.12208/j.jmm.202200218

检索信息:RCCSE权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明:©2022作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS