

小儿推拿在咳嗽患儿护理中的应用进展

吴青, 鲁芳*

宜昌市第三人民医院 湖北宜昌

【摘要】咳嗽是临床发生率较高的一种呼吸道病症,尤其在儿科中更为常见。小儿由于年龄较小,身体各个器官功能发育尚未完全成熟,加上受到季节因素的影响,气温突然变化从而导致咳嗽。并且小儿咳嗽呈反复发作的状态,给患儿带来极大痛苦,影响正常的身心发育。近年来小儿推拿逐渐应用于小儿咳嗽的治疗中,取得了良好效果。小儿推拿作为传统中医常见的外治法,其优势在于减少了药物的副作用,避免了患儿对治疗的恐惧感,从而提高了治疗配合度,患儿和家属接受度更高。本文主要对小儿推拿在咳嗽患儿护理中的应用进展进行综述。

【关键词】小儿推拿;咳嗽;护理;应用进展

【收稿日期】2024 年 12 月 20 日

【出刊日期】2025 年 1 月 24 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250033

Progress in the application of pediatric massage in the nursing of cough children

Qing Wu, Fang Lu*

Yichang Third People's Hospital, Yichang, Hubei

【Abstract】Cough is a respiratory disease with a high clinical incidence, especially in pediatrics. Children are young, and the functions of their organs are not fully developed. In addition, they are affected by seasonal factors and sudden changes in temperature, which leads to coughing. In addition, children's coughs are recurrent, which brings great pain to children and affects their normal physical and mental development. In recent years, pediatric massage has been gradually applied to the treatment of pediatric cough and has achieved good results. As a common external treatment method in traditional Chinese medicine, pediatric massage has the advantage of reducing the side effects of drugs and avoiding the fear of treatment in children, thereby improving the degree of treatment cooperation and higher acceptance of children and their families. This article mainly reviews the progress of pediatric massage in the nursing of children with cough.

【Keywords】Pediatric massage; Cough; Nursing; Application progress

小儿咳嗽其发病原因多种多样,如上气道咳嗽综合征、咳嗽变异性哮喘、慢性支气管炎、胃食管反流病等一系列呼吸系统以及其他系统病症,都可以导致咳嗽的发生。人体自身机体出现的保护性放反射就会引起咳嗽,将呼吸道内的异物或分泌物排出身体是咳嗽的主要作用。当呼吸道出现异物或分泌物形成感染时,支气管尤其敏感,便会造成咳嗽。咳嗽对于人体会造成一定程度的伤害,不间断的咳嗽会扩散呼吸道中病菌的感染范围,提高了肠腔的压力,严重的甚至伤害心脏。当小儿患上咳嗽,较长时间的咳嗽严重影响患儿的正常生活行为,睡眠质量降低,并且家长的担忧引起极大的心理负担,进而影响工作及生活状态。现阶段西医对于小儿咳嗽还没有特效治疗措施,通常以对症治疗为

主,包括平喘、止咳、祛痰等方法,然而长时间服用此类药物也容易导致一系列不良反应,如止咳药物容易对机体自我防御功能产生影响,提高药物依赖性,增加后续临床治疗难度。近些年传统中医在小儿咳嗽治疗中愈发受到重视,体现出疗效显著、不良反应少、便捷、成本低等优势。推拿属于中医的传统治疗方法,通过运用专业的手法在患者各个部位的穴位上进行揉按,使经络得到疏通,气血得到调节,从而达到治疗目的。基于此,本文将综述小儿推拿在咳嗽患儿护理中的应用进展。

1 祖国医学对小儿咳嗽的认知

传统中医将咳嗽归类于“久咳”等范畴进行论证。《黄帝内经》中记载道:“五脏六腑皆令人咳,非独肺

*通讯作者:鲁芳

也。”由此可见引起咳嗽的病机较为复杂。中医认为咳嗽的发生和肺脾虚寒、肝肺气机不利等因素有关。由于外邪侵入机体并在脏腑停滞, 脏腑虚损, 机体内生痰湿, 肺气不能正常宣发肃降, 虚实夹杂, 从而导致咳嗽症状。有研究指出, 肺脾虚寒不是导致慢性咳嗽发生的重要原因之一, 机体内生痰湿, 肺气不能正常宣发肃降, 继而引起咳嗽。同时还有研究指出, 儿童慢性咳嗽的发生和阴虚火旺有密切联系, 因此对慢性咳嗽的治疗应该以滋阴为主。通过综合上述经验, 笔者认为慢性咳嗽是肺气失于宣发肃降所导致, 由于气机运行不畅, 壅遏肺气, 导致肺气上逆, 最终引起咳嗽。所以在治疗小儿咳嗽时, 需要强调肝主疏泄并通畅气机。

2 小儿推拿在咳嗽患儿的临床应用及效果

2.1 外感咳嗽

外感咳嗽患儿, 肺是主要病位, 通常多数为实证, 现阶段临床大量研究将小儿推拿应用于外感咳嗽患儿护理中取得了理想效果。郑颖等^[1]人在风热咳嗽患儿护理中采取小儿推拿, 并和对照组常规护理方法进行对比, 结果得知观察组治疗总有效率相比对照组更高; 并且观察组咳嗽、咳痰、肺啰音消失时间短于对照组。该研究指出在对咳嗽患儿开展小儿推拿的过程中, 应重点对胸背部采取各种手法进行推拿, 以局部皮肤出红点、红晕等充血症状为宜。通过合理的刺激特定腧穴, 可以使经脉得到良好疏通, 调和气血, 发挥温经散寒、消除辟邪等功效, 帮助患儿尽快咳出痰液。比如采取推背法, 也就是在肩胛骨内缘通过大拇指指腹不断摩擦, 所以形成的热能可以对该部位交感神经进行刺激, 促进支气管收缩、扩张, 增加局部血液流通, 促进炎症吸收, 从而使咳嗽症状得到缓解。黄劼等^[2]人对小儿风寒袭肺型咳嗽患儿分别采取湘西刘氏推五经治疗(观察组)和中药治疗(对照组), 其中湘西刘氏推五经的开窍流程是分别推 30 次开天门、推坎宫、推太阳、按总筋、手部分阴阳。然后进行推五经, 包括清肺经、清脾经、补脾经、清肝经, 分别为三百次、两百次、一百次、二百五十次。结果得知观察组治疗 5d 后临床总有效率较对照组提高; 并且观察组治疗 5d 时咳嗽、咳痰、鼻塞等症状积分均低于对照组; 该研究认为湘西刘氏推五经治疗小儿风寒袭肺型咳嗽的效果较好, 能加快症状改善。尹现杰等^[3]人共纳入 60 例外感咳嗽患儿, 将其随机划分 2 组, 对照组接受常规治疗, 观察组在此基础上接受小儿推拿, 结果提示观察组临床总有效率较对照组提高, 临床症状评分相比对照组减少。何利仪等^[4]人研究中外感咳嗽患儿采取宣肺健脾推拿干预,

对照组行常规干预措施, 结果发现观察组治疗总有效率达到 93.75%, 相比对照组 75.00% 显著提高; 并且观察组证候积分、临床症状消失时间低于对照组。

2.2 内伤咳嗽

内伤咳嗽患儿, 通常是因为脏腑功能紊乱、导致肺气上逆而引起。罗建峰等^[5]人选取 110 例痰湿蕴肺型慢性咳嗽患儿分为 2 个组别, 对照组均提供阿奇霉素干混悬剂, 观察组均在此基础上运用调肺运脾小儿推拿法联合二陈汤加减治疗, 其中调肺运脾小儿推拿法流程如下: ①开窍: 开天门共二十四次, 推坎宫共二十四次, 揉太阳共二十四次。②推五经: 清肺经三百次, 清心经一百五十次, 清肝经一百五十次。同时清脾经两百次, 再补一百次, 清大肠一百次。③加推三关一百次, 推六腑五十次, 清天河水一百次, 推脊十次。④推胸: 揉按膻中五十次, 分推膻中五十次, 直推膻中五十次, 并对肋间按压五次。⑤推背: 揉按肺俞三十次, 分推肩胛骨一百次, 使用盐擦“八”字, 直到皮肤发红。⑥关窍: 揉按肩井穴五次, 拿肩井穴五次。结果发现观察组(98.18%)总有效率相比对照组(83.64%)提高, 并且观察组日间、夜间咳嗽症状评分较对照组显著减少。陈爱明^[6]研究中对 65 例痰湿咳嗽患儿应用三字经派小儿推拿法进行干预, 所采取的手法包括了连续揉二马约 5 分钟, 合阴阳约 5 分钟, 清天河水约 10 分钟, 清肺平肝约 5 分钟, 补脾约 5 分钟, 捣小天心约 50 次, 掐五指节连续 5 次, 拿精威连续 5 次。该研究结果显示治疗后全部患儿治愈、好转、未愈分别 43 例、18 例、4 例, 总有效率达到 93.8%。舒秀锦等^[7]人研究中对肺脾气虚证咳嗽患儿应用人参五味子汤加减联合调肺运脾小儿推拿法干预, 结果得知观察组治疗后主症、次症中医证候积分较对照组显著降低, 同时 CRP、IL-6、THF- α 水平相比对照组下降。李文等^[7]人运用调肺运脾小儿推拿法, 观察对痰湿蕴肺型儿童肺炎支原体感染后慢性咳嗽的干预效果, 并与阿奇霉素序贯疗法进行对比, 结果显示治疗组(88.57%)中医证候疗效总有效率高于对照组(61.11%)。

3 小儿推拿疗效机制研究

3.1 现代医学研究

现代医学领域对于小儿推拿的疗效作用机制进行了深入研究探索。在小儿推拿过程中, 通过采取不同的手法, 可以在机体免疫器官直接发挥作用, 激活其免疫应答反应, 改善神经、体液分泌, 调节免疫状态, 促进血清免疫球蛋白分泌, 从而提高免疫功能。李明等^[9]人研究中对咳嗽变异性哮喘患儿采取小儿推拿联合止敏

平喘汤治疗, 结果显示治疗后观察组 $CD3^+$ 、 $CD4^+$ 水平相比对照组更高, $CD8^+$ 水平相比对照组更低; 认为小儿推拿联合止敏平喘汤可通过改善哮喘患儿免疫功能, 缓解相关病症。同时现代医学研究指出, 小儿推拿能有效改善咳嗽患儿气道功能。小儿推拿还可以有效缓解气道高反应性状态, 改善微循环, 从而减轻咳嗽症状。张丽萍等^[10]人在研究中对咳嗽变异性哮喘患儿采取小儿推拿护理, 结果发现患儿气道功能以及免疫功能均有显著改善。

3.2 祖国医学全息论

生物全息论是传统中医理论体系的重要组成部分, 充分体现出了中医整体观念。在这一理论中指出, 每一生物体的具有生命功能又相对独立的局部 (也叫作全息元), 涵盖了整体的全部信息。比如针对咳嗽患儿进行小儿推拿护理时所选择的相关穴位, 大部分集中在头面部、膝关节、肘关节以下, 尤其在头面部和两侧手臂中分布更多。其中手、脊柱、耳、足都可归类于全息胚, 这和处于同一发育阶段的人在总体形态下较为接近。所以在进行小儿推拿护理时, 通过采取相应的手法对以上部位进行有效刺激, 可以有效调节脏腑功能, 因此小儿推拿也充分体现了祖国医学中生物全息思想。根据全生物全息理论, 也能够解释小儿推拿治疗咳嗽患儿所选取的穴位和传统经络理论体系中特定穴位存在一定的差异。

4 结语

综上所述, 咳嗽对患儿身心状态带来的危害极大, 有必要及时给予正确的治疗措施。小儿推拿中的各种手法可起到良好的止咳、平喘、化痰等功效, 能够激活体内免疫应答反应, 改善免疫功能, 调节微循环状态, 减轻气道高反应性状态, 保持机体内环境稳定。同时该方法使用过程中产生的疼痛感较少, 对患儿的伤害较小, 家长接受度更高。另外小儿推拿操作相对简便, 对环境要求不严苛, 治疗成本相对较低, 有助于基层医疗机构推广使用。

参考文献

[1] 郑颖, 黄少华, 范玉燕, 等. 小儿推拿在风热咳嗽患儿中的

护理运用效果分析[J]. 妇幼护理, 2022, 2(22): 5145-5147, 5154.

[2] 黄劫, 陶莹, 陈乐云. 湘西刘氏推五经治疗小儿风寒袭肺型咳嗽的临床分析[J]. 中国社区医师, 2020, 36(8): 96-97.

[3] 尹现杰, 李丽秋, 饶捷媛. 小儿推拿治疗外感咳嗽的临床疗效观察及融入社区儿童健康管理路径的研究[J]. 中国社区医师, 2020, 36(27): 108-109.

[4] 何利仪, 吴楚璇, 吴秀华. 宣肺健脾推拿干预对外感咳嗽患儿症状缓解及饮食行为的影响[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(5): 66-68.

[5] 罗建峰, 陈梅兰. 调肺运脾小儿推拿法联合二陈汤加减治疗痰湿蕴肺型小儿慢性咳嗽临床研究[J]. 新中医, 2022, 54(14): 176-179.

[6] 陈爱明. 三字经派小儿推拿法治疗痰湿咳嗽 65 例疗效观察[J]. 中医儿科杂志, 2017, 13(3): 69-70.

[7] 舒秀锦, 许庆龄, 江宙蔚, 等. 人参五味子汤加减联合调肺运脾小儿推拿法对儿童咳嗽肺脾气虚证的应用效果[J]. 中华养生保健, 2024, 42(15): 26-29.

[8] 李文, 吴文华, 姜之炎, 等. 调肺运脾小儿推拿法治疗痰湿蕴肺型儿童肺炎支原体感染后慢性咳嗽的疗效观察[J]. 中国中医基础医学杂志, 2019, 25(5): 645-647, 709.

[9] 李明, 李伟元, 黎俊玲. 小儿推拿联合止敏平喘汤对咳嗽变异性哮喘患儿肺功能、免疫功能及外周 EOS、ECP、IL-5 的影响[J]. 长春中医药大学学报, 2022, 38(8): 893-896.

[10] 张丽萍, 田群. 推拿对小儿咳嗽变异性哮喘气道功能及免疫功能的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(32): 160, 162.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS