

渐进式护理对小腿到足踝外伤患者皮瓣移植术后成活率的影响分析

吴红

张家港市第一人民医院 江苏苏州

【摘要】目的 分析在对小腿到足踝外伤患者皮瓣移植术患者护理过程中开展渐进式护理对于患者皮瓣成活率以及恢复期间生活质量等影响。**方法** 在2022年3月至2023年5月本院小腿到足踝外伤患者皮瓣移植术患者中选择76例为对象,数字表随机排序划分对照组(38例,治疗期间开展常规护理)和观察组(38例,治疗期间开展渐进式护理)。对比护理效果。**结果** 对比两组皮瓣成活率以及护理满意度,观察组均高于对照组, $P < 0.05$ 。对比两组恢复期间生活质量、心理状态,观察组生活质量评分高于对照组,心理状态评分低于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 在对小腿到足踝外伤患者皮瓣移植术患者护理过程中开展渐进式护理,可以提升皮瓣成活率,增加患者护理满意度以及生活质量。

【关键词】 渐进式护理; 小腿到足踝外伤患者皮瓣移植术; 皮瓣成活率

【收稿日期】 2023年11月15日 **【出刊日期】** 2023年12月15日 DOI:10.12208/j.jmmn.2023000709

Analysis of the effect of progressive care on the survival rate of skin flap transplantation in patients with calf-to-ankle trauma

Hong Wu

Zhangjiagang First People's Hospital Suzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the impact of implementing progressive nursing care in the nursing process of skin flap transplantation for patients with leg to ankle injuries on the success rate of skin flaps and the quality of life during recovery. **Methods** From March 2022 to May 2023 in our hospital, 76 cases of patients with leg to foot ankle trauma undergoing skin flap transplantation were selected as subjects, and the control group (38 cases, routine nursing during treatment) and observation group (38 cases, progressive nursing during treatment) were randomly sorted in a numerical table. The nursing effect was compared. **Results** Compared the survival rate of skin flap and nursing satisfaction of the two groups, the observation group were higher than the control group, $P < 0.05$. The quality of life and psychological state of the two groups were compared during the recovery period. The quality of life score of the observation group was higher than that of the control group, and the psychological state score was lower than that of the control group, $P < 0.05$. **Conclusion** Progressive nursing can improve the survival rate of skin flap and improve the satisfaction of nursing and quality of life of patients with leg to foot and ankle injury.

【Keywords】 Progressive care; Skin flap transplantation for patients with leg to ankle injuries; Skin flap survival rate

腿部以及足踝部创伤属于临床最为常见的病症类型,在临床一直保持有极高的接诊量,多因突发性事故导致,车祸、擦伤以及摔伤等均可能导致,对患者健康以及日常生活造成的影响较大。在对小腿至足踝外伤患者进行治疗过程中开展小腿到足踝外伤患者皮瓣移植术属于最为常用且实施率较高的手术方案,通过皮瓣移植,可以促使患者创面在短时间内进行恢复^[1-3]。但该部分患者创面较大,损伤较为严重,在进行皮瓣移植术治疗过程中,为有效保障皮瓣成活率,加

快患者恢复速度,更应当做好患者手术期间护理工作。渐进式护理干预为当前临床护理工作中较为常用的护理模式^[4-5]。本次研究侧重对渐进式护理干预在提升小腿到足踝外伤患者皮瓣移植术患者皮瓣成活率中的作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2022年3月至2023年5月本院小腿到足踝外伤患者皮瓣移植术患者中选择76例为对象,数字表随

机排序划分对照组（38例，治疗期间开展常规护理）和观察组（38例，治疗期间开展渐进式护理）。在患者组成方面，对照组中男性20例，女性18例，年龄在28至56岁间，均值为（45.23±1.82）。观察组中男性21例，女性17例，年龄在27至57岁间，均值为（45.98±1.87）。对比两组基本资料，无差异 $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者在手术治疗过程中各方面护理操作都按照常规护理规定进行开展，准确评估患者在手术期间各方面指标变化情况，做好手术前各方面准备工作。手术后则需要及时对创面敷料等进行更换，确保患者敷料随时处在干净的状态。同时，需做好患者在恢复期间常规生活指导、饮食指导以及早期体位管理等。在对观察组进行护理过程中则需要实施渐进式护理干预，具体护理措施如下：（1）术前护理。在实施皮瓣移植术前，护理人员需要耐心为患者讲解手术流程以及手术期间需要注意的各方面问题，并耐心为患者讲解术后康复细节等。对于术前存在负面心理患者，护理人员需做好对应心理指导工作，耐心为患者讲解当前该方面手术的有效性等，避免患者过于担忧。同时可以为患者分享部分类似病例信息，同样可以达到对患者自信心进行建立的目的。手术前，指导患者做好体位管理，尽量保持小腿到足踝部位固定，减少患处活动频率，并减少其他刺激对患处的影响等。（2）术后护理。1）术后心理支持。在患者术后恢复早期，患者出于对自身恢复情况的担忧，多存在有紧张、焦虑等负面心理，护理人员则需要术后第一时间和患者进行交流，引导患者将内心压力进行倾诉，告知患者手术的成功性，逐一解答患者存在的各方面疑问，促使患者在术后恢复过程中保持积极、乐观的心态。2）早期体位管理。在术后恢复早期，护理人员需结合患者实际情况对患肢进行调节，增加患者舒适感，并保持患肢处在固定状态。对于保持平卧位患者，可以协助患者将患肢放置在支架上，并适当将患肢进行抬高。并在患者腰部、臀部等部位放置软垫，减少局部组织受压症状，增加患者舒适感。3）密切关注皮瓣变化情况。在患者术后恢复过程中，护理人员需要对患者皮瓣变化情况准确进行观察，对移植部位皮肤温度、颜色以及血液运行情况等准确进行观察，分析是否存在异常。在对患者皮瓣进行包扎过程中，可以适当显露中央部位，便于进行观察。在开展皮瓣各方面护理操作的过程中需要保持动作轻柔，避免影响到皮瓣。4）患处管理。在患者术后恢复过程中，护理人员需要及时对敷料进行更换，确保患者敷料随时处在干燥的状

态。同时在开展各方面护理操作的过程中，需要严格按照无菌护理流程开展对应护理，达到对感染等进行预防的目的。若观察到患者患处出现渗液等情况，则需要及时对敷料更换，并对渗出液性状进行分析，评估是否存在异常。

1.3 观察指标

在本次研究过程中需要对患者在恢复期间皮瓣成活率、护理满意度以及患者在恢复期间生活质量、心理状态进行分析。生活质量按照SF-36量表评估，心理状态则借助SDS，SAS量表进行分析。

1.4 统计学方法

本次研究中各方面数据都按照SPSS20.0进行处理，百分数对计数数据表示，卡方检验，计量数据则按照均值±标准差表示，t检验， $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组皮瓣成活率对比

观察组皮瓣成活率高于对照组， $P<0.05$ ，详见下表1。

2.2 护理满意度以及心理状态对比

观察组护理满意度为100.00%（38/38），对照组为89.47%（34/38），对比 $\chi^2=8.082$ ， $P=0.001<0.05$ 。对比患者心理状态，干预前无差异，干预后观察组评分低于对照组， $P<0.05$ ，详见下表2。

2.3 生活质量对比

在干预前，观察组精力维度评分为（74.25±2.15），对照组为（74.75±1.75），对比 $t=1.525$ ， $P=0.635>0.05$ 。观察组情绪角色维度评分为（72.53±2.11），对照组为（72.15±1.45），对比 $t=1.355$ ， $P=0.252>0.05$ 。观察组躯体角色维度评分为（71.53±2.15），对照组为（75.52±1.78），对比 $t=1.485$ ， $P=0.252>0.05$ 。在干预后，观察组精力维度评分为（94.15±1.45），对照组为（82.526±1.86），对比 $t=12.085$ ， $P=0.001<0.05$ 。观察组情绪角色维度评分为（91.14±1.46），对照组为（82.14±1.56），对比 $t=12.082$ ， $P=0.001<0.05$ 。观察组躯体角色维度评分为（94.14±1.85），对照组为（84.14±1.62），对比 $t=10.472$ ， $P=0.001<0.05$ 。

3 讨论

足踝部外伤属于临床最为常见病症类型，在临床一直保持有极高的接诊量，该部分患者多数存在有不同程度皮肤损伤的情况。在对该部分患者进行治疗的过程中，皮瓣移植术属于最为重要的手术类型，可以促使患者创面在短时间内进行恢复，降低皮损部位对患者预后健康以及日常生活造成的影响^[6-7]。

在常规护理的基础上将渐进式护理干预运用到该部分患者手术治疗过程中。在手术前做好患者心理建设以及患肢保护工作，并为患者讲解手术流程等，可以增加患者对手术认知，缓解患者负面情绪。在术后恢复过程中做好损伤部位管理、敷料更换以及皮瓣护理工作，可以为皮瓣成活提供有利条件，达到帮助关心进行恢复的目的^[8-10]。对于出现异常症状患者，及时开展针对性护理处理，可以进一步保障皮瓣成活率，

达到帮助患者恢复的目的。在本次研究中，观察组在治疗期间则接受渐进式护理干预，对比可见在该护理模式下可以提升皮瓣成活率，增加患者护理满意度以及生活质量，并对患者手术期间心理状态进行改善，有助于患者恢复。

综合本次研究，在对小腿到足踝外伤患者皮瓣移植术患者护理过程中，可以将渐进式护理干预进行运用，提升皮瓣成活率。

表 1 两组皮瓣成活率对比[n, (%)]

组别	例数	皮瓣成活例数	百分比
观察组	38	38	100.00%
对照组	38	32	84.21%
χ^2	-	-	0.000
P	-	-	1.000

表 2 两组心理状态对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	SDS		SAS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	38	63.52±2.15	39.53±1.45	63.45±2.15	43.45±1.85
对照组	38	63.75±2.25	48.45±2.05	64.14±1.56	50.05±1.74
t	-	1.525	10.045	1.858	11.425
P	-	0.363	0.001	0.452	0.001

参考文献

[1] 景铎,耿景超,张远林等.活血化瘀通脉止痛方联合穴位刺激在手外伤皮瓣移植术中的应用价值[J].中国老年学杂志,2023,43 (15) :3686-3689.

[2] 魏建宁,李文娟.基于 Orem 自护模式的护理干预结合暴露疗法对下肢损伤皮瓣移植术后患者创面修复及自护能力的影响[J].临床医学研究与实践,2023,8 (22) :158-161.

[3] 刘芳,于秀荣.SBAR 沟通模式对手外伤皮瓣移植术后患者创伤后应激障碍及应对方式的影响[J].中外医学研究,2023,21 (20) :99-103.
DOI:10.14033/j.cnki.cfmr.2023.20.025.

[4] 腔癌同期皮瓣移植术患者出院准备服务方案的构建[J].护理学报,2023,30 (13) :69-73.

[5] 郭欢,唐何怡.情绪引导联合吞咽功能训练对口腔癌皮瓣移植术后患者生活质量的影响[J].吉林医学,2023,44 (03) :819-822.

[6] 覃欣荣.封闭式负压引流术联合游离植皮及皮瓣移植术

治疗四肢难治性感染创面患者的临床效果[J].医疗装备,2022,35 (24) :92-94.

[7] 李敏,黄素群,吴佳倩等.集束化护理在臀部压力性损伤皮瓣移植术患者围术期中的应用效果[J].当代护士 (中旬刊),2022,29 (10) :40-44.

[8] 刘黎莉,成玲娜,曹燕河等.综合护理联合自制血运观察表在手外伤皮瓣移植术后护理中的应用效果[J].微创医学,2022,17 (04) :529-532.

[9] 徐志慧.加速康复外科护理理念对口腔癌行皮瓣移植术后患者营养状况和康复情况的影响[J].中国医药科学,2022,12 (04) :115-118+145.

[10] 孙鹏.游离植皮、皮瓣移植联合负压封闭引流技术治疗慢性溃疡创面的效果探讨[J].中国现代药物应用,2021,15 (20) :75-77.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

