

分析中医护理对膝关节骨性关节炎患者生存质量的影响

荣梅, 李燕*, 成琴, 黎星

昆明市中医医院骨伤科东风路病区 云南昆明

【摘要】目的 研究将中医护理应用在膝关节骨性关节炎患者护理中发挥的效果。**方法** 随机选取 2021 年 11 月至 2022 年 9 月在本院收治的膝关节骨性关节炎患者 98 例, 按照护理模式的不同将其分为对照组和观察组, 对照组患者实施常规护理工作, 观察组患者实施中医护理, 通过分析两组患者基本资料来对护理工作中的应用效果进行评价。**结果** 观察组实施中医护理后患者的生活状态、躯体功能、心理功能等评分都优于同期对照组, 且患者的护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 将中医护理应用在膝关节骨性关节炎患者护理工作中能够从护理质量保障中提升患者的生存质量, 也能从全面的护理服务实施中增强患者的护理满意度。

【关键词】 中医护理; 膝关节骨性关节炎; 生存质量; 分析研究

【收稿日期】 2022 年 11 月 14 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 14 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20220294

Analysis of the effect of traditional Chinese medicine nursing on the quality of life of patients with knee osteoarthritis

Mei Rong, Yan Li*, Qin Cheng, Xing Li

Department of Orthopedics, Kunming Hospital of Traditional Chinese Medicine, Dongfenglu Ward, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To study the effect of traditional Chinese medicine nursing in the nursing of patients with knee osteoarthritis. **Methods** A total of 98 patients with knee osteoarthritis who were treated in our hospital from November 2021 to September 2022 were randomly selected and divided into control group and observation group according to different nursing modes. The patients in the control group were given routine nursing work. The patients in the observation group were given traditional Chinese medicine nursing, and the effect of nursing work was evaluated by analyzing the basic data of the patients in the two groups. **Results** The scores of life status, physical function, and psychological function of the patients in the observation group after TCM nursing were better than those in the control group, and the nursing satisfaction of the patients was higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of traditional Chinese medicine nursing in the nursing work of patients with knee osteoarthritis can improve the quality of life of patients from the guarantee of nursing quality, and can also enhance the nursing satisfaction of patients from the implementation of comprehensive nursing services.

【Keywords】 traditional Chinese medicine nursing; knee osteoarthritis; quality of life; analysis and research

前言: 膝关节骨性关节炎的出现通常都是人体出现继发性的骨质增生或者关节软骨面退行性改变导致。在当前的发展中膝关节骨性关节炎是一种较为常见的疾病, 当患者患有膝关节骨性关节炎疾病时, 不但生存质量会严重下降也会较大程度的引起多种并发症的出现。因此患有膝关节骨性关节炎的患者在多种因素的影响下心理会产生较多的负面影响。而将中医护理应用在膝关节骨性关节炎治疗中就能根据患者的实际情况制定合理的护理方案, 也能从全面、细致的

护理服务中减小患者多种不良情绪出现, 所以能从多种有效方式应用中提高患者的治疗质量和生存质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究随机选取 2021 年 11 月至 2022 年 9 月在本院收治膝关节骨性关节炎患者 98 例, 对照组和观察组各 49 例。对照组男性 25 例, 女性 24 例, 患者年龄 48~74 岁, 平均年龄 (65.4 ± 3.3) 岁。观察组男性 26 例, 女性 23 例, 患者年龄 47~75 岁, 平均年龄在 (66.5

*通讯作者: 李燕

±3.6)岁。入选标准:患者符合专业医疗学会制定的膝关节骨性关节炎诊断标准,且患者不具备精神方面的疾病。通过对观察组和对照组患者的基本情况了解可以得知,两组患者的年龄、性别、疾病类型等基本资料并无统计学意义($P>0.05$),本次研究有意义。

1.2 方法

对照组膝关节骨性关节炎患者实施常规护理工作,护理工作的主要内容由专门的骨科医生向患者讲解有关膝关节骨性关节炎的知识,并让患者掌握一些缓解疼痛的方法,对于疼痛感严重的患者要采用药物治疗。

观察组膝关节骨性关节炎患者在实施常规护理的基础上应用中医护理,中医护理的主要内容有以下几点:

(1) 心理干预

通过对相关数据研究可知,患有膝关节骨性关节炎疾病的患者通常都是一些中老年人,这类年龄人群的患者由于具有的理解能力较差,也缺少对膝关节骨性关节炎治疗的相关认识,所以在患有膝关节骨性关节炎疾病之后会产生不同程度的紧张、焦虑、害怕情绪,当患者的不良情绪较多时他们就不能有效配合护理人员实施护理工作,且在患者的负面心理长时间得不到缓解时也会加重病情的恶化。针对这种情况,护理人员应该加强和患者的沟通和交流,从沟通交流中了解患者的疑问,并及时解答患者的疑问。在交流的过程中护理人员要向患者及其家属讲解膝关节骨性关节炎的知识,当患者从治疗认知的提升中能明确了解只有积极配合护理人员工作才能保障护理质量时,才能提升患者的治疗依从性,以此就能保障护理工作的有效实施。

(2) 穴位按摩护理

穴位按摩是中医护理中的主要护理内容,采用穴位按摩是为了保障护理效果应该根据患者的病情来合理选择穴位。通常情况下在穴位选择时是根据患者实际情况选择6~8个穴位,膝关节骨性关节炎患者穴位按摩中通常是按摩膝眼穴、梁丘穴、鹤顶穴、阳陵穴等几个穴位,按摩中护理人员要用拇指或者其他有关节按摩患者的主要穴位,每个穴位的按摩时间为两分钟左右,总体穴位按摩时间通常保持在二十分钟左右。应用穴位按摩护理时为了保障护理效果,每天可以为患者实施两次穴位按摩护理工作。

在穴位按摩完成之后,护理人员应该使用本院自制的消炎膏外服于患者的膝关节部位,外敷时可以使

用湿敷法,该方式的使用就是将本院自制的消炎膏在隔油纸上,并加上冰片进行平铺,之后在包扎于膝关节处。患者所使用的消炎药膏每天都要更换一次。这种穴位药敷的护理方式要连续实施两周。

(3) 功能锻炼护理

患有膝关节骨性关节炎的患者治疗中卧床休息的时间较长,在长时间卧床休息时患者的肢体得不到锻炼就会出现肌肉萎缩现象,所以在护理工作实施中为了减小患者并发症的出现,应该适当的为患者实施功能锻炼护理。功能锻炼护理工作就是要求护理人员根据患者的实际情况制定相应的功能锻炼方案,功能锻炼中患者要在身体放松的状态下进行下肢的抬高,这种锻炼不但能够提升患者身体素质,也能避免血栓症状出现。功能锻炼护理工作实施的过程中要保障患者的饮水量。如果护理工作实施的过程中患者出现了突发症状,该情况下护理人员应该将患者的情况及时的告知主治医师^[1]。

1.3 观察指标

以两组患者护理后生活状态、躯体功能、心理功能等生存质量评分为观察指标,并采用调查问题的方式了解患者的护理满意度。

1.4 统计学处理

采用SPSS20.0作为统计学处理工具,其中的例数(n)、百分数(%)表示计数资料,通过 χ^2 检验,而“均数±标准差”表示计量资料,采用“t”检验,如果实验最后得出的数据“ $P<0.05$ ”则表示为差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理后生存质量对比

应用中医护理的观察组患者生活状态、躯体功能、心理功能评分均优于同期对照组(<0.05),详情见表1。

2.2 两组患者护理满意度对比

应用中医护理的观察组患者护理满意度为97.95%,高于同期对照组89.79%,两组数据有研究意义(<0.05),详情见表2。

3 讨论

膝关节骨性关节炎在老年群体中极为常见,该疾病具有极易复发性,当患者患有膝关节骨性关节炎疾病时经常会出现膝关节肿痛、局部肿胀、站立行走多种不适等症状,这些症状会从降低患者生存质量中影响患者的心理健康。如果患者的疾病出现之后没有采取积极的方式实施治疗,那么在关节积液严重的情况下极有可能导致残疾或者是膝关节畸形的情况出现。

表 1 两组患者护理后生存质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生活状态	躯体功能	心理功能
对照组	49	45.32 ± 6.24	45.67 ± 5.78	53.25 ± 5.41
观察组	49	62.88 ± 6.34	65.38 ± 6.74	71.29 ± 5.14
t 值		10.254	10.645	11.239
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者护理满意度对比 (n/%)

组别	例数	满意	不满意	总满意率
对照组	49	44	5	89.79%
观察组	49	48	1	97.95%
χ^2 值				11.249
P 值				<0.05

以往的膝关节骨性关节炎护理工作中使用的常规护理工作具有多种局限性, 在当前的发展中已经不再满足人们对护理工作的需求, 所以膝关节骨性关节炎护理工作中实施中为了保障质量效果和满足患者的多种需求, 就对中医护理模式进行了使用。

膝关节骨性关节炎在治疗的过程中具有用时长、疾病复发频繁的特点, 而通过对中医护理模式的应用护理人员就能根据患者的实际情况制定合理的护理方案, 护理工作中使用的敷贴以及穴位按摩等都能有效的改善关节的生理功能。其次, 患者的心理状况对护理质量也有着重要的影响, 而中医护理模式应用的过程中护理人员能够通过和患者的沟通交流解答患者的疑问, 也能从提升患者治疗认知性中增强其治疗的积极性。也正是由于中医护理方式在应用中能够通过患者的具体情况实施有针对性的护理干预, 也能在中医护理的过程中加强患者的心理护理和功能锻炼, 所以能从全面、细致的中医护理服务中提升患者疾病的康复效率。

中医护理中使用的穴位敷贴和按摩方式能够有效的疏通患者膝关节处的淤血, 也能提升患者肢体血液循环的速度和缓解局部疼痛感, 以此就能从有效的消肿止痛中改善患者病情。而其中的功能锻炼能够让患

者做一些简单的肢体动作, 该动作也能从患者膝关节功能提升中保障护理质量。通过本次研究可以得知, 应用中医护理方式的观察组患者其生活状态、躯体功能和心理功能等均优于对照组, 其护理工作实施中患者也能感受到护理人员的尊重以及人文关怀, 所以能从护患关系拉近中提升患者的护理满意度^[2]。

综上所述, 将中医护理方式应用在膝关节骨性关节炎治疗中能够从多个方面改善患者的生存质量, 也能从细致护理服务实施中提升患者的护理满意度。

参考文献

[1] 郑双, 吴晓梅, 刘尹丽. 热奄包配合中医护理对膝骨性关节炎患者的临床疗效观察[J]. 新疆中医药, 2020, 38(06): 56-57.

[2] 程铃, 胡艳宁. 膝骨性关节炎中医护理干预研究现状[J]. 全科护理, 2020, 18(33): 4575-4577.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS