

## 整体护理干预肝癌患者经肝动脉插管化疗栓塞术后呕吐的效果分析

韩玉

开远市人民医院 云南红河哈尼族彝族自治州开远

**【摘要】目的** 就肝癌患者经肝动脉插管化疗栓塞术进行整体护理干预,进而缓解患者治疗不适。**方法** 将2022年1月到2023年1月收入本院的68例肝癌患者作为研究对象,按干预措施的不同均分为34例/组。对照组为常规护理,观察组为整体护理,对比治疗成果。**结果** 从数据可见,观察组患者不良事件发生率低于对照组,具有统计学意义( $P < 0.05$ )。同时,在生活质量指标对比中,观察组高于对照组,差异显著( $P < 0.05$ )。最后,在对比患者的焦虑和抑郁情绪中,观察组干预后得分低于对照组,差异显著( $P < 0.05$ )。**结论** 针对肝癌患者经肝动脉插管化疗栓塞术实施针对性护理,有助于缓解患者的不适,提升生活舒适度,也加强了对不良事件的预防,具备一定推广、应用价值。

**【关键词】** 整体护理干预; 肝癌患者; 肝动脉插管化疗栓塞术; 呕吐

**【收稿日期】** 2023年4月15日 **【出刊日期】** 2023年6月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000206

### Effect analysis of holistic nursing intervention on postoperative emesis in patients with liver cancer through hepatic artery intubation chemoembolization

Yu Han

Kaiyuan People's Hospital, Honghe Hani and Yi Autonomous Prefecture, Yunnan

**【Abstract】Objective** To conduct holistic nursing intervention for patients with liver cancer through hepatic artery intubation chemoembolization, and then relieve the treatment discomfort of patients. **Methods** 68 patients with liver cancer admitted to our hospital from January 2022 to January 2023 were studied and divided into 34 cases/groups according to different intervention measures. The control group was routine nursing, the observation group was holistic nursing, and the treatment results were compared. **Results** According to the data, the incidence of adverse events in the observation group was lower than that in the control group, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). At the same time, the quality of life index comparison, observation group was higher than control group, the difference was significant ( $P < 0.05$ ). Finally, in the comparison patients' anxiety and depression, the observation group after intervention score was lower than the control group, the difference was significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The implementation of targeted nursing for patients with liver cancer through hepatic artery intubation chemoembolization is helpful to relieve the discomfort of patients, improve the comfort of life, but also strengthen the prevention of adverse events, which has certain promotion and application value.

**【Key words】** holistic nursing intervention; Patients with liver cancer; Hepatic artery intubation chemoembolization; vomit

原发性肝癌属于恶性肿瘤疾病,且早期症状隐匿不容易被发现,患者疾病发展到中晚期则会错过手术根治时机,对于无手术指征的患者,在中晚期治疗时可以采用经肝动脉插管化疗栓塞术,其作用在于创伤小,操作简单,且应用效果良好,不仅有助于延长患者的生存期,还可以缩小肿瘤大小,对于部分患者还

有重新获得手术治疗的机会<sup>[1-2]</sup>。但是在治疗期间,由于持续时间长,以及患者治疗的心理负担重,这些也会影响患者的康复效果,由此,应当为患者提供整体性护理干预。鉴于此,将2022年1月到2023年1月收入本院的68例肝癌患者作为研究对象,结果证明该治疗方案具有良好临床效果,内容报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2022 年 1 月到 2023 年 1 月收入本院的 68 例肝癌患者作为研究对象,按干预措施的不同均分为 34 例/组。观察组女性 10 例,男性 24 例,年龄区间 46~72 岁,平均(59.07±12.03);对照组中男性 23 例,女性 11 例,年龄区间 49~73 岁,平均(58.13±11.89)岁。患者对治疗情况知晓,明确了调研目标,也签署了知情同意书。此外,患者一般资料对比差异不大,可保障调研的起始点无统计学意义,可开展调研。

1.2 实验方法

对照组为常规护理,对患者进行疾病治疗基本情况的讲解,介绍主治医师,在手术开展流程和注意事项上进行详细的讲解,为患者提供卫生、环境方面的管理,提供舒适、安全的治疗环境。

观察组为整体护理,对患者的生活情况予以指导,如可在术后准备热水袋,温度不要过高,在 50-60 摄氏度即可,每四个小时更换一次,敷在患者的上腹部,缓解患者的不适感。在饮食管理中,早期主要是清淡饮食,减少机械性刺激,如果患者的呕吐情况比较严重则需要术后禁食,逐步恢复正常饮食<sup>[3]</sup>。在饮食结果调整过程中为患者进行说明,提升患者的配合度。在症状缓解后可进行碱性饮食,如果患者无法经口进食,则可以采用肠内营养补充的形式。在药物护理中,要采取有抑制呕吐的药物,如在医嘱下使用托烷司琼胶囊,或者肌注甲氧氯普胺。在对化妆呢的心理护理中,要了解患者的实际想法,关注患者的情绪状态,坚定

患者的治疗信心,并给予健康宣教,加深患者对疾病的认识,提升重视度。

1.3 评价标准

记录患者不良事件的发生率,如尿潴留、腹部疼痛、下肢麻木、呕吐等。

此外,对比患者的生活质量情况,使用 SF-36 生活质量评价表对患者的生活质量进行评价,包括躯体功能、心理功能、社会领域、环境领域四个维度,每个维度满分均为 100 分,分数越高,生活质量越高。

评价工具为焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS),其分值越高代表其焦虑和抑郁程度越高。

1.4 统计方法

处理软件选用 SPSS 20.0,计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )表示,以 t 检验,计数资料用率予以表示,采用卡方检验,P<0.05 表明指标对比差异显著,符合统计学价值。

2 结果

2.1 对比两组患者不良事件发生率

观察组患者不良事件发生率为 5.88%(2/34),即为 1 例呕吐,1 例腹部疼痛;低于对照组为 23.53%(8/34),即为 3 例呕吐、2 例腹部疼痛、2 例下肢麻木和 1 例尿潴留,具有统计学意义(P<0.05)。

2.2 对比两组患者术后生活质量

在生活质量指标对比中,观察组高于对照组,差异显著(P<0.05)。如表 1 所示。

2.3 对比两组患者不良情绪

在对比患者的焦虑和抑郁情绪中,观察组干预后得分低于对照组,差异显著(P<0.05)。如表 2 所示。

表 1 两组患者生活质量评分对比[ ( $\bar{x} \pm s$ ),分]

组别	例数	躯体功能	心理功能	社会领域	环境领域
观察组	34	76.83±3.11	77.90±3.72	75.16±3.49	76.36±3.26
对照组	34	71.11±4.67	72.67±5.09	70.33±5.75	71.78±5.24
T		7.136	5.806	5.026	5.194
P		0.000	0.000	0.000	0.000

表 2 两组患者焦虑和抑郁情绪评分[ ( $\bar{x} \pm s$ ),分]

组别	SAS		SDS	
	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	51.30±2.51	46.93±3.21	58.21±3.65	46.93±3.21
对照组	52.61±3.16	50.69±4.31	57.68±4.06	52.69±4.31
$\chi^2$	1.324	8.302	0.751	8.302
P	0.187	0.000	0.453	0.000

### 3 讨论

肝癌属于常见的一项恶性肿瘤,早期症状不明显,在中晚期多以保守治疗为主,尽可能地延长患者的生存期,且能够提高生活质量<sup>[4]</sup>。同时,有部分患者选择手术治疗,也有部分患者为非手术治疗,在调研中,经肝动脉插管化疗栓塞术被证实为是一项有效的措施,有助于缓解临床症状,且对患者的创伤小。

在对患者的治疗期间,结合疾病特点、患者病程程度和基本要求对其实施护理指导具有必要性,有助于提升患者的生活质量,并从术前、术中和术后的各个环节着手,提升了护理的全面性<sup>[5]</sup>。在护理中,要坚持患者的主体地位,以患者需求为出发点,加强对患者生理指标的监测,及时发现问题,解决问题。另外,也要做好疼痛护理,帮助患者转移注意力,采用深呼吸等方式可以缓解病痛,也有助于情绪的管理<sup>[6]</sup>。要告知患者术后患者可能伴有腹痛、腹胀、恶心呕吐等反应,要重视对患者呼吸道的清理,防止由于堵塞引起的窒息。患者如果有高温情况,也要注意物理降温<sup>[7]</sup>。同时,要加强对患者的健康教育指导,帮助患者正视疾病,即便是面对重症,也要有信心,能够按照医护人员的要求提高生活质量<sup>[8]</sup>。

随着医疗技术的发展,我们不仅要关注手术技术的应用,也要关注患者的心理状态,术后钻头,如患者术后有呕吐症状,则会增加患者的焦虑和痛苦,应当采取有效措施进行解决。而在整体性护理的应用中可结合心理护理、健康教育、饮食护理、药物使用指导等帮助患者缓解病痛,在这一模式下也有助于建立良好的护患关系,患者对医护人员的信任度提升,也有助于推进治疗工作<sup>[9]</sup>。整体护理作为常用的护理模式,要将患者所面对的环境、疾病干扰放在首位进行思考,帮助患者取得较好的康复效果。整体护理能够以护理程序为核心,加强各个环节的工作优化,体现了现代护理学的基本理念<sup>[10]</sup>。结合本次调研可见观察组患者的护理状况更好,患者的生活质量好,不良事件发生率低,且有助于患者保持稳定的、积极的心态接受治疗,缓解了负面情绪。

综上所述,针对肝癌患者经肝动脉插管化疗栓塞术实施整体性护理,有助于缓解患者的不适,提升生活舒适度,也加强了对不良事件的预防,具备一定推

广、应用价值。

### 参考文献

- [1] 王铃,郑剑菁.肝癌患者经肝动脉化疗栓塞术治疗后肝区疼痛的护理对策探析[J].黔南民族医专学报,2022,35(03):219-221.
- [2] 谢雅萍,苏铭羽,陈媛媛.基于中医理论的情志护理对行肝动脉插管灌注化疗栓塞术肝癌患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(11):139-141.
- [3] 王延歌.原发性肝癌患者经肝动脉化疗栓塞术围术期的细节化护理效果[J].河南外科学杂志,2020,26(06):171-172.
- [4] 刘敬珂.整体护理干预在原发性肝癌患者经皮肝动脉化疗栓塞术治疗中的应用效果观察[J].首都食品与医药,2020,27(09):170.
- [5] 蒋胜男,周庆梅,许伟,谢雅萍.肝癌患者经肝动脉化疗栓塞术治疗后肝区疼痛的护理对策探析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(01):62.
- [6] 李忠环.原发性肝癌患者经肝动脉化疗栓塞术治疗后肝区疼痛的观察及护理对策分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(72):341-342.
- [7] 吕晓菲,申雯.整体护理干预在95例原发性肝癌中晚期患者经皮肝动脉化疗栓塞术治疗中的应用观察[J].中国药物与临床,2019,19(06):1003-1005.
- [8] 郭媛,惠小娟.整体护理干预肝癌患者经肝动脉插管化疗栓塞术后呕吐的效果[J].检验医学与临床,2018,15(23):3618-3620.
- [9] 吕艳,范云霞.精细护理干预在肝癌肝动脉插管化疗栓塞术患者中的应用效果[J].护理实践与研究,2017,14(24):111-112.
- [10] 金霞,方芳,俞静娴.肝癌患者经肝动脉插管化疗栓塞术后呕吐的护理研究进展[J].上海护理,2017,17(06):62-65.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**