

社区护理干预在原发性高血压护理中应用效果分析

俞方

浙江省嘉兴市平湖市钟埭街道社区卫生服务中心 浙江嘉兴

【摘要】目的 分析原发性高血压患者接受社区护理的效果。**方法** 从2020年1月-2022年1月区间社区内存在的原发性高血压患者内随机选择40例实验，依据护理形式进行分组，即实验与对照，各组病患为20例。对照组病患给予一般护理，实验组病患给予社区护理，对比相关指标。**结果** 实验组患者各项生活质量评分均提升明显， $P < 0.05$ 。干预前，对照组与实验组无， $P > 0.05$ 。干预后，实验组血压比对照组稳定， $P < 0.05$ 。干预前，组间数值比对差异性不明显， $P > 0.05$ 。干预后实验组患者经干预后负性情绪改善情况明显高于对照组， $P < 0.05$ 有统计意义。**结论** 对原发性高血压患者实施社区护理，可以缓解负性情绪，稳定血压，提高生活质量。

【关键词】 社区护理干预；原发性高血压；护理效果

Effect analysis of community nursing intervention in primary hypertension nursing

Fang Yu

Zhongdai sub district community health service center, Pinghu City, Jiaying City, Zhejiang Province

【Abstract】Objective to analyze the effect of community nursing on patients with essential hypertension. **Methods** from January 2020 to January 2022, 40 patients with essential hypertension in the community were randomly selected for the experiment. They were divided into groups according to the nursing form, i.e. experiment and control. There were 20 patients in each group. The patients in the control group were given general nursing, and the patients in the experimental group were given community nursing. The relevant indexes were compared. **Results** the scores of quality of life in the experimental group were significantly improved ($P < 0.05$). Before intervention, there was no difference between the control group and the experimental group ($P > 0.05$). After the intervention, the blood pressure of the experimental group was more stable than that of the control group ($P < 0.05$). Before the intervention, there was no significant difference in the numerical comparison between the groups ($P > 0.05$). After the intervention, the improvement of negative emotion in the experimental group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** community nursing for patients with essential hypertension can relieve negative emotion, stabilize blood pressure and improve quality of life.

【Key words】 community nursing intervention; essential hypertension; Nursing effect

高血压是十分常见的心血管病变，该病主要以人体动脉血压升高为典型特定，极易诱发其他器官病变，且与冠心病、脑血管病变等可导致人体死亡^[1]。社区护理是预防以及治疗高血压的有效措施，其为患者建立个性化档案，进行健康教育，让患者了解疾病相关内容，提升依从性，遵医嘱服用药物，定期复查，可以稳定血压^[2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2020年1月-2022年1月区间社区内存在的原发性高血压患者内随机选择40例实验，依据护理形式进行分组，即实验与对照，各组病患为20例。实验组年龄在65-80周岁，平均为(69.91±1.23)周岁，男12，女8，平均病程(4.43±1.23)年。对照组年龄在65-80周岁，平均为(69.92±1.21)周岁，男11，女9，平均病程(4.44±1.22)年。纳入标准：

(1) 知晓实验积极参与。(2) 符合适应征。(3) 确诊为原发性高血压。排除标准:(1) 非社区人员。(2) 信息残缺。(3) 非原发性高血压。

1.2 方法

对照组病患给予一般护理, 实验组病患给予社区护理:(1) 健康管理: 随访团队需为每名患者建立转速档案, 并根据患者的实际情况, 对其身体进行评估, 随后制定有效的干预措施。社区还需定期开展各种讲座等知识宣教, 让患者了解更多疾病知识, 明确遵医嘱服用药物的重要性, 基本掌握高血压相关知识, 让患者可以在日常生活内约束自己的行为。同时, 还需详细讲解原发性高血压因素, 让患者日常生活内规避这些因素, 以此降低疾病影响程度, 提高患者的治疗信心。(2) 个性化干预。小组收集患者的信息资料, 详细记录患者的信息内容, 随后根据患者的实际情况进行评估制定干预方案后, 严格按照方案实施措施, 定期进行护理工作, 保证计划有效实施。小组还需密切观察患者的自我管理形式, 纠正患者的不良行为, 规范患者的行为习惯, 以此保证患者身心健康, 改善患者的生活质量。(3) 随访管理: 随访的方式较多, 如家庭随访、电话沟通、短信沟通等方式, 这些线上沟通随访次数为每周一次, 线下随访则为两周以此, 具体随访次数需根据患者的病情合理调整。当代信息技术迅速发展, 为临床随访工作提供更多的途径, 显著降低随访人员的工作量, 可以实时掌握患者的恢复情况, 及时调整临床干预措施, 对患者用药以及生活进行正确的指导。(4) 药物护理: 护士需与学生家属沟通, 充分了解患者的情况, 随后根据患者的特点制定合理的干预措施, 以此提升患者临床依从性以及配合程度, 显著提升干预效果。由于大部分患者需长时间服用药物进行治疗, 故需让患者充分认识到按时服药的重要性, 明确需药物的作用, 以此保证患者可以遵医嘱服用药物进行治疗。所以, 护士需详细

讲解疾病发生因素后, 讲解相关的药物作用, 让患者明确遵医嘱服用药物的作用, 了解随机增加、减少药物以及反跳现象的危害, 显著提升患者对药物的认知程度, 保证药物按时服用药物治疗。护士还需叮嘱患者合理作息, 根据身体素养制定合理的运动措施, 让患者每天适当运动, 保证充足的睡眠, 合理控制自身的血压。患者进行自我检测的过程中, 护士需指导患者熟练掌握自测血压相关内容, 详细记录血压测量情况, 便于护士掌握患者情况, 有助于更改护理措施。

1.3 观察指标及效果评价标准

利用 SF-36 生活质量调查表对 2 组患者生活质量。

比较两组干预前后血压控制的变化情况。

对比两组护理前后的 SAS、SDS 的评分, 采用对应的量表进行评价。

1.4 统计和分析

统计学软件 SPSS 23.0 分析, 计数型指标则以例 (n/%) 表示, χ^2 检验, 计量型指标则选用均数±标准差 ($\bar{x}\pm s$) 描述、t 检验。P<0.05, 则具有差异。

2 结果

2.1 生活质量

实验组社会功能、情感角色、生命力、健康状况、躯体功能分别为 (85.67±6.25) 分、(81.58±6.21) 分、(80.65±5.25) 分、(80.88±6.45) 分、(78.64±5.65) 分, 对照组社会功能、情感角色、生命力、健康状况、躯体功能分别为 (72.85±8.75) 分、(72.45±5.44) 分、(72.44±6.33) 分、(73.24±5.85) 分、(70.55±5.25) 分, 对比 T 为 5.3318、4.9457、4.4646、3.9238、4.6909, 实验组患者各项生活质量评分均提升明显, P<0.05。

2.2 舒张压和收缩压

干预前, 对照组与实验组无, P>0.05。干预后, 实验组血压比对照组稳定, P<0.05。详细见表 1。

表 1 血压比较 ($\bar{x}\pm s$)

| 组别 | 例数 | 干预前 | | 干预后 | |
|-----|----|-------------|--------------|------------|--------------|
| | | 舒张压 | 收缩压 | 舒张压 | 收缩压 |
| 实验组 | 20 | 99.13±11.22 | 162.64±12.75 | 80.46±7.66 | 128.56±11.25 |
| 对照组 | 20 | 98.82±11.73 | 162.84±12.65 | 93.66±6.85 | 147.25±11.96 |
| t 值 | - | 0.0854 | 0.0498 | 5.7446 | 5.0905 |
| P 值 | - | 0.9324 | 0.9605 | 0.0000 | 0.0000 |

2.3 负性情绪

干预前, 实验组 SAS、SDS 分别为 (32.44±6.14)

分、(35.04±3.34)分,对照组 SAS、SDS 分别为(32.14±5.74)分、(36.34±6.14)分, T 为 0.1596、0.8318, P>0.05。干预后,实验组 SAS、SDS 分别为(11.44±1.54)分、(11.14±1.74)分,对照组 SAS、SDS 分别为(16.14±1.04)分、(17.84±1.64)分, T 为 11.3100、12.5314,实验组负性情绪改善情况明显高于对照组, P<0.05。

3 讨论

社区公共卫生服务的改进以及医疗水平的提高,使得社区居民对健康意识也逐渐增强。随着社会节奏加快,人口老龄化发展,出现高血压的人数不断增加,该病成为影响中老年人群生活以及心理的关键因素之^[3-4]。高血压主要是指人体循环动脉压升高,患者会出现头晕、头痛、疲劳、心悸等症状,且随着疾病发展,还会对其他器官产生影响,若不及时对患者进行治疗,极易影响患者的正常生活^[5-6]。临床治疗高血压患者常选择维持治疗,以此控制血压,预防患者出现并发症^[7]。此外,原发性高血压患者的血压稳定,是保证脏器正常运行的基础,更是临床治疗的关键^[8-9]。社区护理可以从多个角度着手,分析患者的实际情况,帮助患者降低血压升高的可能性,改善患者的不适感,通过护理指导,让患者形成健康的生活行为,并结合患者身体情况,让其适当运动,杜绝不良的行为习惯,提升机体免疫能力^[10]。对患者进行社区护理干预过程中,通过健康指导以及管理,可以让患者掌握更多的疾病内容,提升患者的生活质量,改善不良情绪,稳定血压。对患者进行社区护理过程中,患者需采取的状态,进而配合有效的治疗,以此提升疗效,解决患者治疗过程中遇到的各种问题,充分发挥药物的治疗作用。同时,社区护理还能有效解决护理过程中的相关问题,对患者进行治疗的过程中,需给予患者专业的护理,详细收集患者的各项信息,随后制定个性化的干预方案,帮助患者控制血压,调整患者的身体机能以及免疫能力,让患者在疾病治疗过程中,可以保持良好的心态,基本掌握自我护理技能以及疾病内容,有助于改善生活质量,缓解心理压力。

综上所述,对原发性高血压患者实施社区护理,可以缓解负性情绪,稳定血压,提高生活质量。

参考文献

- [1] 赵晶晶. 个性化社区护理管理对老年原发性高血压患者的干预效果研究[J]. 黑龙江中医药,2020,49(04):370-371.
- [2] 刘春桂,张小容,黄颂吉,刘慧,胡玉婷. 个性化社区护理对老年原发性高血压患者治疗依从性和生活质量的影响[J]. 系统医学,2020,5(13):166-168.
- [3] 刘晓菲. 原发性高血压患者行社区护理及健康教育干预的作用[J]. 中外女性健康研究,2020,(08):164+197.
- [4] 谭丽娟. 原发性高血压实施社区护理及健康教育的整体效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(32):89.
- [5] 田方. 关爱型社区护理对原发性高血压亚急性治疗效果的影响研究[J]. 大众科技,2019,21(11):82-83+91.
- [6] 范杏红,李美娟,周丽玲,陈卫云,刘苑芳. 社区联动延续护理对原发性高血压患者遵医行为和生活质量的影响评价[J]. 黑龙江中医药,2019,48(05):327-328.
- [7] 罗怡. 社区护理干预对原发性高血压患者的影响分析[J]. 中国社区医师,2019,35(21):178+181.
- [8] 李秀敏. 社区护理综合干预对原发性高血压患者的效果分析[J]. 全科口腔医学电子杂志,2019,6(22):112+116.
- [9] 刘娟利,钟克丹,郭海涛. 原发性高血压患者社区护理及健康教育效果[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(56):105.
- [10] 冯敏,胡小玲. 社区护理综合干预对原发性高血压患者的效果体会[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(46):98.

收稿日期: 2022 年 7 月 29 日

出刊日期: 2022 年 9 月 2 日

引用本文: 俞方 社区护理干预在原发性高血压护理中应用效果分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(4):139-141

DOI: 10.12208/j.jmm.202200244

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS