

康复护理干预对脊髓损伤患者生活质量与抑郁焦虑情绪的影响

戚瑾雯, 黄玲*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院康复医学科 云南昆明

【摘要】目的 对脊髓损伤患者护理过程中康复护理干预的应用效果进行分析。**方法** 本次实验对象为脊髓损伤患者, 实验时间控制在2018年8月-2020年9月, 共计90例患者参与本次实验中来。所选患者均接受随机编号处理, 奇数编号患者划分为对照组, 偶数编号患者划分为实验组。通过基础护理模式护理对照组患者, 通过康复护理干预模式护理实验组患者, 对两组患者生活质量评分、抑郁及焦虑评分、护理认可度进行分析及对比。**结果** 对本次实验进行系统的分析, 实验组患者干预后生活质量评分上升幅度相比对照组患者较大, 干预后两组生活质量评分分别为 (69.2 ± 7.4) 分及 (78.1 ± 10.3) 分, 数据之间差异凸显, ($p < 0.05$); 展开分析本次实验, 实验组患者干预后抑郁评分及焦虑评分下降幅度相比对照组患者较大, 干预后两组抑郁评分及焦虑评分分别为 (40.1 ± 4.3) 分及 (45.5 ± 5.4) 分、 (51.1 ± 4.3) 分及 (54.4 ± 6.3) 分, 数据之间差异凸显, ($p < 0.05$); 系统分析本次实验, 实验组患者护理认可度上升幅度相比对照组患者较大, 两组患者护理认可度分别为97.78%及84.44%, 数据之间差异凸显, ($p < 0.05$)。**结论** 在脊髓损伤患者护理过程中康复护理干预有着较高的价值, 其在提高患者生活质量、降低患者抑郁及焦虑评分、提高患者护理认可度方面作用较为突出。

【关键词】 脊髓损伤; 基础护理; 康复护理干预; 生活质量; 抑郁焦虑情绪

Effect of rehabilitation nursing intervention on quality of life and depression and anxiety in patients with spinal cord injury

Jinwen Qi, Ling Huang*

Department of Rehabilitation Medicine, The First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming University of Science and Technology Affiliated Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the application effect of rehabilitation nursing intervention in the nursing process of patients with spinal cord injury. **Methods:** The subjects of this experiment are patients with spinal cord injury. The experiment time is controlled from August 2018 to September 2020. A total of 90 patients participated in this experiment. The selected patients received random numbering treatment, the odd-numbered patients were divided into the control group, and the even-numbered patients were divided into the experimental group. The patients in the control group were nursed through the basic nursing model, and the patients in the experimental group were nursed through the rehabilitation nursing intervention model. The quality of life scores, depression and anxiety scores, and nursing recognition of the two groups were analyzed and compared. **Results:** A systematic analysis of this experiment showed that the quality of life scores of the experimental group of patients after intervention increased more than those of the control group. After the intervention, the quality of life scores of the two groups were (69.2 ± 7.4) and (78.1 ± 10.3) respectively. The difference between the data is prominent, ($p < 0.05$); to analyze this experiment, the depression score and anxiety score of the experimental group of patients after the intervention are greater than those of the control group. After the intervention, the depression and anxiety scores of the two groups are respectively It is (40.1 ± 4.3) points and (45.5 ± 5.4) points, (51.1 ± 4.3) points and (54.4 ± 6.3) points, the difference between the data is prominent, ($p < 0.05$); systematic analysis of this experiment, the experimental group of patients Compared with the control group, the increase in nursing recognition was larger.

*通讯作者: 黄玲

The nursing recognition in the two groups was 97.78% and 84.44%, respectively. The difference between the data was significant ($p < 0.05$). **Conclusion:** Rehabilitation nursing intervention has a high value in the nursing process of patients with spinal cord injury. It has a prominent role in improving the quality of life of patients, reducing the scores of depression and anxiety, and improving the recognition of patients' nursing.

【Keywords】 Spinal Cord Injury; Basic Nursing; Rehabilitation Nursing Intervention; Quality of Life; Depression and Anxiety

脊髓损伤在临床上有着较高的出现几率, 对患者的肢体功能有着较大的影响, 患者在患病后承受着较大的痛苦及心理上的压力。在以往工作中, 护理人员多是通过基础护理模式对脊髓损伤患者进行护理, 护理工作的针对性较差, 患者的康复进度较慢。新形势下, 民众思想观念出现了较大的变化, 对护理工作提出了更高的要求, 这种情况下, 康复护理干预受到了较高的关注, 因此, 对脊髓损伤患者护理过程中康复护理干预的应用效果进行分析是十分有必要的。共计 90 例脊髓损伤患者参与其中, 详细情况报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验对象为 90 例脊髓损伤患者, 实验开始于 2018 年 8 月, 终止于 2020 年 9 月。以患者编号奇偶性作为判断依据开展本次实验。对照组患者年龄中间值为 (47.5±5.2) 岁, 年龄上限为 69 岁, 年龄下限为 37 岁, 24:21 为男女比, 实验组患者年龄中间值为 (47.8±5.3) 岁, 年龄上限为 70 岁, 年龄下限为 38 岁, 25:20 为男女比。两组患者一般信息方面的差异较为微小 ($p > 0.05$)。纳入标准: 患者均为脊髓损伤患者; 自愿参与原则是本次实验开展的依据和前提; 伦理委员会审批许可进行本次实验; 实验对象均符合本次实验的各项要求。排除标准: 患者亲属中断本次实验的开展; 患者中途放弃参与本次实验; 患者在实验过程中死亡^[1]。

1.2 方法

通过基础护理模式护理对照组患者, 通过康复护理干预模式护理实验组患者。在基础护理模式实施过程中, 护理人员应对患者的病情进行全面的分析, 并密切监测患者相关指标及临床表现, 通过常规手段进行干预, 以此保证护理工作的质量。在康复护理干预过程中, 护理人员应高度重视患者的心理需求, 正确看待患者在患病后产生的负面情绪。护理人员应与患者保持密切的联系, 通过与患者的

沟通交流向患者讲解相关知识, 确保患者能够正确看待自身的病情及手术的开展, 以此帮助患者树立较强的治愈信心, 确保患者能够积极配合护理工作的开展, 以此降低护理工作的难度^[2]。而且护理人员应注意对患者进行针对性的心理干预, 在充分分析患者情绪的基础上对患者进行心理疏导, 减轻患者的心理压力, 放松患者的心态, 尽可能降低负面情绪对患者病情带来的负面影响。护理人员应实际工作中应注意对患者进行药物指导, 向患者及其亲属讲解药物治疗的意义, 根据患者的实际情况对用药方案进行调整, 并向患者及其亲属讲解相关知识, 以此保证药物应用的合理性, 尽可能降低药物对患者神经系统带来的损伤。在药物治疗过程中, 护理人员应注意观察患者服药后的临床表现, 确保能够及时发现药物不良反应, 并采取有效措施加以应对, 保证患者的生命安全。此外, 护理人员在实际工作中应注意强化康复护理干预, 抽调人员专业负责患者的康复护理干预, 鼓励和引导患者进行康复训练, 并保证患者能够得到足够的休息, 以此加快脊髓损伤患者的康复进程。

1.3 判断标准

对两组患者生活质量评分、抑郁及焦虑评分、护理认可度进行分析及对比。

1.4 统计学处理

通过 SPSS21.0 工具对本次实验中涉及到的数据进行处理和分析, ($\bar{x} \pm s$) 及 (n) 分别用于指代计量资料及计数资料, $P < 0.05$ 意味着数据差异较为凸显^[3]。

2 结果

2.1 两组患者生活质量评分

对本次实验进行系统的分析, 实验组患者干预后生活质量评分上升幅度显著大于对照组患者, (69.2±7.4) 分远远高于 (78.1±10.3) 分, 两组相关数据之间差异凸显, ($p < 0.05$)。

2.2 两组患者抑郁评分及焦虑评分

展开分析本次实验, 实验组患者干预后抑郁评分及焦虑评分下降幅度显著大于对照组患者, (40.1 ± 4.3) 分及 (45.5 ± 5.4) 分远远低于 (51.1 ± 4.3) 分及 (54.4 ± 6.3) 分, 两组相关数据之间差异凸显, ($p < 0.05$)。

2.3 两组患者护理认可度

系统分析本次实验, 实验组患者护理认可度上升幅度显著大于对照组患者, 97.78% 远远高于 84.44%, 两组相关数据之间差异凸显, ($p < 0.05$)。详细情况见表 1。

表 1 两组患者护理认可度

组别	人数 (n)	十分认可 (n)	比较认可 (n)	不认可 (n)	护理认可度 (%)
对照组	45	11	27	7	84.44
实验组	45	21	23	1	97.78
X ² 值	-	-	-	-	6.995
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

3 讨论

近几年, 我国脊髓损伤患者人数呈现出逐年递增的趋势, 医疗系统迎来了新的挑战, 对民众的健康构成了较大的威胁。脊髓损伤患者在患病后会表现出感觉障碍、肌力减弱、肢体功能丧失等症状, 患者生活质量大幅下降, 患者往往难以正视自身的病情, 负面情绪较为严重。而且脊髓损伤的治疗难度较大、恢复进程较慢, 患者家庭需要承受着较大的经济负担。相比基础护理模式, 康复护理干预在脊髓损伤患者护理中的表现更加理想。康复护理干预要求护理人员以促进患者的早日康复为工作目标, 通过心理疏导、康复训练等方式加快患者的康复进程。共计 90 例脊髓损伤患者参与 2018 年 8 月-2020 年 9 月期间的实验, 目的是对脊髓损伤患者护理过程中康复护理干预的应用效果进行分析, 以期能够为护理人员护理脊髓损伤患者带来一些帮助^[4]。对本次实验进行系统的分析, 实验组患者干预后生活质量评分 (69.2 ± 7.4) 明显高于对照组患者生活质量评分 (78.1 ± 10.3) 分, 对照组及实验组数据之间差异凸显, ($p < 0.05$)；展开分析本次实验, 实验组患者干预后抑郁评分及焦虑评分[(40.1 ± 4.3) 分及 (45.5 ± 5.4) 分]明显低于对照组患者抑郁评分[(51.1 ± 4.3) 分及 (54.4 ± 6.3) 分], 对照组及实验组数据之间差异凸显, ($p < 0.05$)；系统分析本次实验, 实验组患者护理认可度 97.78% 明显高于对照组患者护理认可度 84.44%, 对照组及实验组数据之间差异凸显, ($p < 0.05$)。实验结果显示, 在脊髓损伤患者护理过程中康复护理干预的应用价值显著高于基础护理模式。

本次实验表明, 康复护理干预在提高脊髓损伤患者生活质量、降低患者抑郁及焦虑评分、提高患者护理认可度方面有着十分理想的效果。护理人员在实际工作中应高度重视康复护理干预的作用, 并积极在脊髓损伤患者护理过程中加以实践, 以此提高护理工作的水平, 缩短脊髓损伤患者的康复时间。

参考文献

- [1] 龚春艳. 探析早期康复护理对脊髓损伤患者的影响[J]. 智慧健康, 2019, 5(36): 72-73.
- [2] 江延, 石世芬. 多学科协作康复护理干预对脊髓损伤患者康复效果的应用观察[J]. 吉林医学, 2020, 41(03): 751-753.
- [3] 吴含书. 分析在脊髓损伤患者中康复护理的康复疗效[J]. 名医, 2019(04): 154.
- [4] 文秀丽. 脊髓损伤患者开展康复护理的可行性及效果研究[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(34): 50+56.

收稿日期: 2020 年 12 月 11 日

出刊日期: 2021 年 1 月 13 日

引用本文: 戚瑾雯, 黄玲, 康复护理干预对脊髓损伤患者生活质量与抑郁焦虑情绪的影响[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(1): 63-65.

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210019

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS