

综合性管理模式在胆囊结石患者护理中的应用及对生活质量的影响分析

王璐

河北中石油中心医院 河北廊坊

【摘要】目的 探讨综合性管理模式在胆囊结石患者护理中的应用及对生活质量的影响。**方法** 选取该院 2021 年 5 月到 2022 年 5 月收治的 80 例胆囊结石患者进行研究，均分为两组，对照组 40 例，给予常规护理，观察组 40 例，观察组在传统护理的基础上给予综合性管理，来比较两组治疗后的生活质量评分情况以及护理满意度情况。**结果** 观察组生活质量评分更高，2 组相比，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组满意程度更高，2 组相比，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 综合性管理可对提高患者生活质量以及患者对手术的满意程度，有积极促进意义，值得广为运用。

【关键词】 综合性管理；胆囊结石；生活质量；影响

Application of comprehensive management mode in nursing of patients with gallstone and analysis of its influence on quality of life

Lu Wang

Hebei China Petroleum Central Hospital, Langfang, Hebei

【Abstract】 Objective To explore the application of comprehensive management mode in the nursing of patients with gallstone and its influence on the quality of life. **Methods** 80 patients with gallstone admitted to our hospital from May 2021 to may 2022 were selected for study. They were divided into two groups. The control group (40 cases) received routine nursing and the observation group (40 cases) received comprehensive management on the basis of traditional nursing to compare the quality of life scores and nursing satisfaction of the two groups after treatment. **Results** the quality of life in the observation group was higher than that in the control group ($P < 0.05$). The degree of satisfaction in the observation group was higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** the comprehensive management can improve the quality of life of patients and the satisfaction of patients with the operation, which has a positive promoting significance and is worthy of wide application.

【Keywords】 Comprehensive management; Gallstone; Quality of life; Influence

胆囊结石属临床常见且多发的肝胆外科病症，恶心、上腹疼痛是典型临床表现，若未及时就医诊治，易引起胆囊慢性炎症^[1]。腹腔下镜胆囊切除术是临床有效治疗措施，但患者围术期应激反应较强烈，在一定程度上影响其情绪和生活质量，这对护理工作提出了更高的要求。人们对护理工作的高质量需求是社会经济发展、医疗水平进步的必然结果^[2]。以多种途径为患者提供高质量的护理服务也是医护工作者的职责所在。将综合性护理理念实践于消化呼吸内科是近年来在医护领域逐渐达成共识的，因为它与人性化护理宗旨相统一，能更好的满足人们需求，配合常见疾病的诊断与治疗效果是非常好

的^[3]。本研究对综合性管理运用效果进行了细化分析，具体报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

对象是我院 2021 年 5 月到 2022 年 5 月收治的 80 例胆结石患者，均分为观察组、对照组，各 40 例。观察组男 25 例，女 15 例，年龄 35~60 岁，对应平均值(46.21 ± 2.37)；病程 1~6 年，平均值 (3.31 ± 1.08)。对照组男女比例 22:18，年龄 33~60 岁，对应平均值(46.52 ± 2.50)；病程 1~6 年，平均值 (3.42 ± 1.02)。

纳入标准：（1）患者及其家属都对本次试验的

具体情况并且患者自愿参与配合。(2)都具有完备的治疗记录。(3) <80岁中老年患者(4)无其他的躯体严重疾病。(5)患者均确证胆囊结石。

排除标准:(1)具有严重的精神病史或者其他心血管等重大疾病。(2)对本实验存在抵触心态者。(3)具有较为严重的沟通障碍者。对两组患者一般资料分析后显示,其差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组行常规护理:健康教育、生命体征监测、营养支持等;观察组予以综合性护理管理:(1)组建综合管理小组,安全护士、质控护士、院感护士、急救护士各司其职。如:安全护士监督医嘱处理、核查患者身份信息和术前安全等;质控护士监督手术室护理工作,组织定期培训和考核,用PDCA模式优化改进护理质量;院感护士负责基础护理、监督病房消毒等工作;急救护士严格检查急救室急救仪器运行状态,物品、药品是否齐全。护士应及时将定期检查中发现的问题报告给组长,经充分商讨后,制订针对性解决方案。(2)手术室人员穿戴需合规,护理人员术后应动态化监测患者生命体征,有任何问题,迅速采取对症处理;消毒手术器械;及时补充抢救药品。(3)优质心理护理,患者长期在封闭病房内接受治疗,因此要加强患者心理护理,让患者对治疗过程进行了解,医护人员尽量要保持良好的心情,多询问患者的情况,要及时了解患者的心理状况以及心理需求,引导患者对内心的消极情绪进行合理的倾诉,以此来提高护理的依从性以及治疗的信心。如果患者心情处于低落状态时,医护人员要多多开导患者,通过聊天发泄等方式排解患者心中的忧愁并且针对性地给予疏通,可以多多播放轻音乐,使患者放松身心,为患者提供表达与释放情绪的多种渠道。(4)按规定设置仪器电压、电流,观察是否有异常。

1.3 观察指标

用SF-36简易量表从生理功能、社会功能、精神健康、物质生活四个维度评定患者生活质量,总分100分。制定患者护理满意度表格,在患者医治后进行填写,患者满意度表格中共设定20道问题以及对应选项,每道问题设定5分,总分100分。将患者对护理的满意程度分为非常满意、基本满意、不满意三个等级,满意率(%)=基本满意率(%) + 非常满意率(%)。对比了两组患者的抢救时间以及满意程度。

1.4 统计学分析

SPSS21.0展开数据处理,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,用t检验,计数资料用率(%)表示,以卡方检验 $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 生活质量评分

观察组生理功能、社会功能、精神健康、物质生活四个方面的生活质量评分均高于对照组,两组治疗效果对比结果差异比较显著($p < 0.05$),详情如下:

2.2 护理满意度

观察组治疗满意度比较高,为90.00%;对照组的满意度比较低,为80.00%,两组治疗效果对比结果差异比较显著($p < 0.05$),详情如下:

3 讨论

胆囊结石是一种常见的胆囊疾病,胆囊结石的患病原因主要是胆固醇与胆汁浓度发生变化,妊娠、肥胖,高血压等都有可能诱发胆囊结石。胆囊结石的发病群体广,一般的发病群体为40岁以上的中年妇女,并且随着年龄的增大,患病几率也随之增大。患者在患有胆囊结石的初期,临床症状非常不明显,常见的临床症状也是和普通胃病症状差不多,主要是腹痛、恶心、呕吐等不明显的症状,所在在早期患病时期,患者很容易把该病当成一般的疾病,认为简单的休息一下过后就没事的^[4]。

表1 生活质量评分对比($\bar{x} \pm s$)

组别	生理功能		社会功能		精神健康		物质生活	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	55.10±7.32	71.21±5.04	49.26±8.33	58.79±8.03	58.78±10.52	79.27±8.34	54.27±8.49	78.14±9.10
对照组	56.29±7.53	63.45±5.60	49.90±8.75	53.47±8.12	59.98±9.41	72.30±8.77	53.46±8.69	69.30±8.55
t	0.460	6.080	0.452	3.795	0.420	4.361	0.546	10.314

P	0.674	0.001	0.725	0.003	0.642	0.000	0.621	0.000
---	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

表 2 两组患者的护理满意度对比[n(%)]

组别	例数	满意	一般	不满意	满意度
对照组	40	16 (40.00)	16 (40.00)	8 (20.00)	32 (80.00)
观察组	40	19 (47.50)	17 (42.50)	4 (10.00)	36 (90.00)
χ^2	-	6.114	5.564	5.341	3.594
P	-	0.005	0.002	0.002	0.001

正是由于症状普通,患者的忽视,胆囊结石患者的在早期的患病时常常会错过最佳治疗时间,导致疾病原来越严重。胆囊结石作为肝胆外科发生率较高的病症,若未得到及时救治,胆漏、胆道出血等严重并发症率随之提升,手术是临床行之有效的医治手段。手术虽能有效控制病情,但手术毕竟是侵入性操作,患者机体受到一定损伤,生活质量随之降低。因而,全面、高效的护理干预对巩固疗效、改善预后极为重要^[5]。常规护理仅是对患者进行普适化护理,不具针对性,无法对患者生理、社会等各方面实际需求作出及时回应,护理效果并不尽如人意。分析既往护理工作,发现诸如护理记录不完整、未按医嘱护理、护理人员状态欠佳、护理操作技能较差等问题^[6]。

总的来说,综合性管理可使患者生活质量得到有效提升,可谓是一种科学、高效的护理手段,有着极高的应用推广价值。

参考文献

- [1] 汪淼. 整体护理在胆结石手术患者护理中的应用及对并发症发生率的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(31):2.
- [2] 张文敏, 金素华. 全程优质护理对胆结石手术患者生活质量的影响[J]. 中外女性健康研究, 2020(13):2.

- [3] 高海燕. 全面护理模式在胆结石患者护理中的效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(17):2.
- [4] 陈世霞. 全面护理模式在胆结石患者护理中的满意度评价[J]. 人人健康, 2020, No.510(01):180-180.
- [5] 任碧云. 优质护理管理在胆结石手术患者中的效果及对生活质量的作用研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(28):2.
- [6] 王淑梅. 个性化护理对胆结石手术患者心理状态及生活质量的影响分析[J]. 中国医药指南, 2020, 18(4):2.

收稿日期: 2022年8月8日

出刊日期: 2022年9月3日

引用本文: 王璐, 综合性管理模式在胆囊结石患者护理中的应用及对生活质量的影响分析[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(4): 131-133
DOI: 10.12208/j. ijmd.20220177

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS