

琥珀酸美托洛尔缓释片联合曲美他嗪治疗冠心病心绞痛的临床疗效观察

宋海龙

衡水市第五人民医院心内科 河北衡水

【摘要】目的 研究琥珀酸美托洛尔缓释片联合曲美他嗪治疗冠心病心绞痛的临床疗效。**方法** 选择 2021 年 5 月 - 2021 年 12 月我院收治的 78 例冠心病心绞痛患者，随机分为研究组与对照组，每组 39 例。**结果** 研究组治疗总有效率高于对照组；研究组治疗指标优于对照组，心电图缺血时间短于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 冠心病心绞痛患者应用琥珀酸美托洛尔缓释片联合曲美他嗪治疗，取得了理想的效果，能有效减少患者的心绞痛的发作次数与心电图缺血次数，缩短心电图缺血时间，减少硝酸甘油用量。

【关键词】 琥珀酸美托洛尔缓释片；曲美他嗪；冠心病心绞痛；临床疗效

Clinical observation of metoprolol succinate sustained release tablets combined with trimetazidine in the treatment of coronary heart disease and angina pectoris

Hailong Song

Department of Cardiology, Hengshui Fifth People's Hospital, Hengshui, Hebei

【Abstract】Objective To study the clinical efficacy of Metoprolol succinate sustained release tablets combined with trimetazidine in the treatment of angina pectoris of coronary heart disease. **Methods** 78 patients with coronary heart disease and angina pectoris admitted to our hospital from May 2021 to December 2021 were randomly divided into study group and control group, with 39 cases in each group. **Results** The total effective rate of the study group was higher than the control group. The therapeutic index of the study group was better than that of the control group, and the electrocardiogram ischemia time was shorter than that of the control group, $P < 0.05$. **Conclusion** Patients with coronary heart disease angina pectoris treated with metoprolol proacid sustained-release tablets combined with trimetazidine has achieved ideal results, which can effectively reduce the number of angina pectoris attacks and ecg ischemia times, shorten ecg ischemia time and reduce the dosage of nitroglycerin.

【Keywords】 Metoprolol perate sustained release tablets; Trimetazidine; Coronary heart disease angina pectoris; Clinical efficacy

冠心病心绞痛主要是因为冠状动脉粥样硬化所致的一种心肌缺血、缺氧性疾病，患者大多表现为心前区疼痛。因为心绞痛的发作时间与次数并没有规律，极易受到环境、心理等多种因素的影响，严重有可能会导导致心力衰竭、急性心肌梗死的发生，甚至出现猝死^[1]。疾病一旦确诊之后，需要立即采取对症治疗措施，常规药物治疗该病效果并不明显，所以在临床上需要寻找一种更为安全有效的治疗方案。曲美他嗪与美托洛尔在临床上经常用来治疗心血管疾病，将两种药物联合应用，取得了较好的效果^[2]。为此，本文中针对联合用药治疗冠心病心绞

痛的效果展开研究，报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择 2021 年 5 月 - 2021 年 12 月我院收治的 78 例冠心病心绞痛患者，对照组男 20 例，女 19 例，平均年龄 (65.74 ± 4.43) 岁，研究组男 18 例，女 21 例，平均年龄 (65.03 ± 4.66) 岁，两一般资料对比 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组：给予常规降脂、抗凝、服用硝酸酯类药物进行治疗，同时，注意患者饮食、心态到的调

整。

研究组：在常规治疗基础上应用联合用药方式进行治疗，琥珀酸美托洛尔缓释片口服初始剂量为每次 23.75mg，每天一次，服用两周之后，将剂量调整为每次 47.5mg，每天一次，每天口服最大剂量不能超过 95.0mg。曲美他嗪每次口服剂量为 20mg，每天三次。两组患者均连续接受 6 个月的治疗。

1.3 观察指标

(1) 对比两组临床疗效，根据心血管疾病诊疗标准，将其分为显效（心绞痛发作次数减少 80% 以上）、有效（心绞痛发作次数减少 50%-79% 之间）、无效（心绞痛发作次数减少 50% 以下），总有效效率=显效率+有效率。

(2) 对比两组治疗指标，包括心绞痛发作频

率、硝酸甘油用量、心电图缺血时间与心电图缺血次数。

1.4 统计学分析

软件为 SPSS17.0 版本，治疗效果应用 (n/%) 来进行表示，通过 χ^2 进行检验，治疗指标应用 ($\bar{x} \pm s$) 描述、应用 t 进行检验。P<0.05，表示组间差异显著。

2 结果

2.1 对比两组治疗效果

研究组总有效率高于对照组，P<0.05，见表 1。

2.2 对比两组治疗指标

研究组患者各项指标均优于对照组，P<0.05，见表 2。

表 1 对比两组临床疗效 (n/%; 例)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	39	20 (51.28)	17 (43.59)	2 (5.13)	37 (94.87)
对照组	39	13 (33.33)	17 (43.59)	9 (23.08)	30 (76.92)
χ^2	-	-	-	-	5.1859
P	-	-	-	-	0.0227

表 2 对比两组治疗指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	心绞痛发作频率 (次/d)	硝酸甘油用量 (mg/d)	心电图缺血时间 (min)	心电图缺血次数 (次)
研究组	39	1.98±1.01	3.88±1.52	23.32±5.33	5.23±1.52
对照组	39	3.44±0.97	6.13±1.70	37.55±6.62	8.55±2.35
t	-	6.5110	6.1616	10.4561	7.4081
P	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

导致冠心病心绞痛的发生原因比较多，例如饮食不合理、长期吸烟、过度劳累以及情绪刺激等。在研究报道中显示，冠心病心绞痛的发病机制大多与高脂血症、高血压、糖尿病等一些慢性疾病有关，导致患者出现冠状动脉粥样硬化，管腔出现狭窄或堵塞情况，继而引起心肌缺血缺氧症状^[3]。如果患者没有接受及时治疗，极易导致急性心肌梗死的发生，对患者的生命安全有着严重的影响。因此在临

床上，应该选择合理的治疗方案，改善患者血液循环、冠状动脉及其分支的供血情况，缓解临床症状。

本文结果显示，研究组治疗总有效率高于对照组；研究组治疗指标优于对照组，P<0.05。曲美他嗪是临床上经常应用的一种抗心绞痛药物，口服药物吸收比较快，在服用药物 2h 之内能够达到血浆峰值，该药物的药理作用主要是抑制肾上腺素与去甲肾上腺素的释放，继而降低血管的阻力，增加冠状动脉血流量，改善患者心肌供血状态，同时，在口

服曲美他嗪之后,机体可以快速吸收,增加患者的运动试验耐量,缓解心肌缺血症状,减少心绞痛的发作次数,此外,该药物对血流动力学改变影响比较小,可以直接保护缺血细胞,维持细胞内环境的稳定,在不影响心肌正常供血的情况下,该药物可以对体内线粒体进行选择抑制,有助于心肌细胞对葡萄糖的代谢,促使冠脉血流量增加,减少氧自由基的产生,有效保护患者的心肌细胞^[4]。琥珀酸美托洛尔缓释片属于一种选择性 β_1 受体阻滞剂,该药物对交感神经兴奋有着选择性阻断作用,可有效减少儿茶酚胺物质的释放,抑制血管收缩,增强患者心肌的活性,减少心肌耗氧量,可有效保护患者的心功能。两种药物联合应用具有较好的协同作用,能够快速改善心功能,缓解心绞痛症状^[5]。

综上所述,冠心病心绞痛患者应用琥珀酸美托洛尔缓释片联合曲美他嗪治疗,取得了理想的效果,值得应用。

参考文献

- [1] 张洋.琥珀酸美托洛尔缓释片联合曲美他嗪在冠心病心绞痛治疗中的应用价值[J].中国保健营养,2019,29(26):272-273.
- [2] 骆金中,张雪然,朱茗瑞.冠心病心绞痛治疗中琥珀酸美托洛尔联合曲美他嗪的应用价值[J].北方药学,2018,15(10):14-15.
- [3] 郎辉辉.琥珀酸美托洛尔缓释片联合曲美他嗪在冠心病不稳定型心绞痛治疗中的应用价值研究[J].北方药学,2019,16(1):58-59.
- [4] 鲁小丽,徐博.琥珀酸美托洛尔缓释片联合曲美他嗪在冠心病心绞痛治疗中的应用效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(30):71.
- [5] 牛思泉,王琰,芮明艳.琥珀酸美托洛尔缓释片联合曲美他嗪治疗冠心病心绞痛的临床效果及对患者SAQ评分的影响[J].临床医学研究与实践,2020,5(32):66-67,70.

收稿日期: 2022年8月10日

出刊日期: 2022年9月25日

引用本文: 宋海龙, 琥珀酸美托洛尔缓释片联合曲美他嗪治疗冠心病心绞痛的临床疗效观察[J], 国际内科前沿杂志 2022, 3(3): 27-29

DOI: 10.12208/j. ijim.20220075

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS