

## 护理管理中临床护理路径的应用效果分析

张佳佳

香河县人民医院 河北廊坊

**【摘要】目的** 探讨护理管理中临床护理路径的应用效果。**方法** 选取该院2022年5月到2023年5月收治的60例患者进行研究，均分为观察和对照组，30例行常规护理的患者为对照组，剩余患者予以临床护理路径，为观察组。**结果** 观察组护理满意度高达93.33%，较对照组的73.33%更高；健康知识知晓率（90.00%）显著高于对照组（73.33%）；临床有效率（96.67%）显著高于对照组（83.33%）；平均住院时间及住院费用更少、护理不良事件发生率仅为3.33%，低于对照组的13.33%，2组相比，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 临床护理路径既能大大缩短住院时间，又能最大限度的降低护理不良事件发生率，对提高健康知识知晓率及满意度有积极促进作用，值得广为运用。

**【关键词】** 临床护理路径；护理管理；应用效果

**【收稿日期】** 2023年9月15日 **【出刊日期】** 2023年10月15日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000585

### Analysis of the Application Effect of Clinical Nursing Pathways in Nursing Management

Jiajia Zhang

Xianghe County People's Hospital Langfang, Hebei

**【Abstract】 Objective** To explore the application effect of clinical nursing pathways in nursing management. **Method** A study was conducted on 60 patients admitted to the hospital from May 2022 to May 2023, divided into an observation group and a control group. 30 patients who received routine nursing care were selected as the control group, and the remaining patients were assigned clinical nursing paths as the observation group. **Result** The nursing satisfaction rate in the observation group was as high as 93.33%, which was higher than 73.33% in the control group; The awareness rate of health knowledge (90.00%) was significantly higher than that of the control group (73.33%); The clinical effective rate (96.67%) was significantly higher than that of the control group (83.33%); The average hospitalization time and hospitalization expenses were less, and the incidence of nursing adverse events was only 3.33%, lower than the control group's 13.33%. The difference between the two groups was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The clinical nursing pathway can greatly shorten hospitalization time and minimize the incidence of nursing adverse events. It has a positive promoting effect on improving health knowledge awareness and satisfaction, and is worthy of wide application.

**【Keywords】** Clinical nursing pathway; Nursing management; Application effect

近年来，现代医疗技术日益成熟，社会公众对医疗质量的期待值不断提升，对护理服务有效性、整体性的重视度越来越高<sup>[1]</sup>。常规护理重心放在病情控制上，忽视了护理对象和工作者之间的关系对护理效果的影响，仅是对患者进行普通化护理，缺乏程序化、标准化、系统化，护理效果和预期相去甚远<sup>[2-3]</sup>。本研究比较和分析临床护理路径的运用成果，具体报道如下：

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

对象是我院2022年5月到2023年5月收治的60例患者，经随机计算机表法均分为观察组和对照组，各30例。观察组男17例，女13例，年龄25~60岁，对应平均值（ $42.25 \pm 4.77$ ）。对照组男18例，女12例，年龄24~60岁，中位数（ $42.02 \pm 4.65$ ）。简单分析患者一般资料，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

#### 1.2 护理方法

对照组给予常规护理；观察组实施临床护理路径：

（1）成立护理路径小组：1名科室主任、2名主治医师、8名责任护士组成护理小组，护士长任组长，综合

考虑科室特点及患者实际病情等诸多因素,制订更具针对性护理方案,将护理路径图表发给每位患者,使其对后续治疗、护理有大概了解。(2)路径实施:专科培训:加大对小组成员的培训力度,确保所有人员都能熟练掌握护理技能,推动护理顺利展开。健康宣教:详细了解患者家庭背景、现阶段病情、心理状态等信息,确保护理服务的针对性。认真普及护理路径的意义、注意事项,使其配合。术前护理:术前1d通过宣传手册、播放视频、讲座等多种方式对手术流程、重要性、优势、常见不良反应、注意事项等内容加以详细讲解,仔细分析患者心理特点,在适当时机展开个性化心理疏导,尽可能缓解其紧张、焦虑等不良情绪。列举痊愈出院病例,使其坚定治疗信心,进而促使其依从配合度得以提升。术后护理:术后6h若未出现恶心、呕吐、头晕等不良症状,可让患者进食少量面汤、米糊、面条等流质半流质食物,逐渐过渡到高蛋白、高热量、高纤维、维生素丰富、易消化的清淡饮食。术后14d对弹力绷带进行加压包扎处理,严防静脉剥脱。指导患者尽早在床上进行膝关节屈伸训练,待患者病情稳定后,搀扶其下床活动,加快血液流速,用适当力度按摩肢体,防止静脉血栓的发生。提醒患者不可行长时间站立、疲劳过度、肢体过度负重等活动,做好患肢保护工作。仔细观察切口愈合情况,渗血渗液者及时更换敷料,如有患肢肿胀、皮肤温度下降等不良现象,立刻联系医师,实施对症处理。出院指导:重点介绍居家恢复期在饮食、生活方式、运动

等方面的注意事项,嘱咐患者定期复查,若有不适,立刻就医,积极有效的防范并发症。

### 1.3 观察指标

如实填写满意度表格,表格共设20道问题及相应选项,每道问题均为5分,总分100分。(满意>80分,一般60~80分,不满意<60分)

用医院自制调查问卷从疾病病因、症状、治疗方法、常见并发症、预后等方面评估患者健康知识掌握情况,百分制评分,优90~100分、良75~89分、中60~74分、差<60分。

患者自觉症状、临床症状及体征均已消失为显效;临床症状及体征已有明显改善、活动量较大会略感不适,休息片刻即可缓解胃有效;病情未见起色,更甚者,有加重迹象为无效。

记录患者平均住院时间、住院费用及护理不良事件发生率。

### 1.4 统计学分析

SPSS22.0展开数据处理,计量资料以 $\bar{x}\pm s$ 表示,用t检验;计数资料用率(%)表示,以卡方检验, $P<0.05$ 差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 护理满意度

观察组护理满意度高达93.33%( $P<0.05$ )。

### 2.2 健康知识知晓率

观察组健康知识知晓率高达90.00%,较对照组的73.33%更高( $P<0.05$ )。

表1 观察组和对照组的护理满意度对比[n, (%) ]

组别	例数	满意	一般	不满意	总满意度
观察组	30	17 (56.67%)	11 (36.66%)	2 (6.67%)	28 (93.33%)
对照组	30	10 (33.33%)	12 (40.00%)	8 (26.67%)	22 (73.33%)
$\chi^2$	-				14.398
P	-				0.000

表2 观察组和对照组健康知识知晓率对比[n, (%) ]

组别	例数	优秀	良	中	差	知晓率 (%)
观察组	30	12 (40.00%)	12 (40.00%)	3 (10.00%)	3 (10.00%)	27 (90.00%)
对照组	30	6 (20.00%)	14 (46.67%)	2 (6.66%)	8 (26.67%)	22 (73.33%)
$\chi^2$	-	-	-	-	-	9.280
P	-	-	-	-	-	0.002

### 2.3 临床疗效

观察组 (n=30), 显效 13 例, 有效 16 例, 无效 1 例, 总有效率 96.67%; 对照组 (n=30), 显效 5 例, 有效 20 例, 无效 5 例, 总有效率 83.33%。 $(\chi^2=9.886, P=0.002)$   $P<0.05$  差异具有统计学意义。

### 2.4 住院时间、住院费用及护理不良事件发生情况

观察组 (n=30), 平均住院时间 (6.01±1.04) d, 平均住院费用 (1976.45±189.45) 元, 护理不良事件 3.33% (1/30); 对照组 (n=30), 平均住院时间 (8.11±1.34) d, 平均住院费用 (3581.23±512.54) 元, 护理不良事件 13.33% (4/30)。 $(t=15.601, P=0.000; t=10.116, P=0.000; \chi^2=6.548, P=0.011)$   $P<0.05$  差异具有统计学意义。

## 3 讨论

目前, 护理管理呈现多元化发展趋势, 在生物-心理-社会医学模式的影响下, 社会公众对护理工作的标准要求越来越高, 只有坚持护理系统化、优质化、标准化、程序化、整体化的服务理念, 才能使护理效果得到质的提升<sup>[4-5]</sup>。但现状却是, 护理人力资源管理、服务观念等多方面受限, 护理服务管理一直以低效率运行, 未能对患者个性化需求作出及时回应, 临床护理的可持续发展受到较大不利影响。

临床护理路径是一种以人本、循环、成本效益理论为基础的跨学科护理模式, 合理安排检查、诊断、治疗、护理工作, 明确个人职责, 经多部门人员协调配合共同完成工作, 让患者享受到多层次、全方位的关怀和照顾<sup>[6-7]</sup>。所以, 需通过宣传栏、集体讲座、公众号等方式加大临床护理路径的推广力度, 进一步深化责任制护理, 以达使患者生命安全得到可靠保障、提高医院整体形象的目的。临床护理路径的优势主要体现在以下几个方面: 第一, 护理人员以积极主动的态度和饱满的热情投身于工作, 护理操作规范性得到有效提升, 护理不良事件发生率随之下降, 对提高医护质量、保障生命安全有重要帮助<sup>[8]</sup>。第二, 护理针对性、预见性是常规护理不可比拟的, 患者住院时间大大缩短, 可减轻家庭经济压力<sup>[9]</sup>。第三, 护理人员以真诚亲切的态度和患者交谈, 赢取其信任, 共创融洽和谐护患关系。严格依照科室相关标准要求执行护理操作, 将心比心, 对患者表露出来的问题予以理解, 一经发现护理过程中出现的任何问题, 立刻反馈解决, 制订整改措施<sup>[10]</sup>。将自身的人文关怀投给患者, 让患者安稳度过围术期。第四, 个人责任制对提高护理行为的规范化和标准化、促康复有积极作用。

总而言之, 临床护理路径不仅能有效缩短住院时间, 减轻家庭负担, 还能使患者健康知识知晓率得到有效提升, 促使患者更加认可临床护理工作, 护理重要性、实用性值得信赖, 借鉴推广价值极高。

## 参考文献

- [1] 郑爱荣, 杜家宜, 曹艳兵, 等. 临床护理路径评估模型在肿瘤化疗患者护理管理中的应用研究[J]. 中国医学装备, 2021, 10 (31): 109-110.
- [2] 左璇, 唐颖, 张雪萍, 等. 临床护理路径在手外伤患者护理管理中的应用效果及对生活质量的影响[J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生, 2021, 000 (001): 126-127.
- [3] 张立娟, 孙钢, 黄冬梅, 等. 临床护理路径管理在急性脑梗死护理中的应用分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8 (22): 64-65.
- [4] 白雪, 吴海霞. 临床路径医疗管理模式在妊高征产妇产后出血护理中的应用效果及对产妇不良情绪的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5 (004): 263-264.
- [5] 陈香花. 临床护理路径实施在脑出血护理中效果及对患者预后的影响研究[J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生, 2022, 000 (008): 105-106.
- [6] 李娟, 赫然, 李虹庆. 基于临床护理路径的人文关怀模式在护理管理中的实施效果[J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生, 2022, 000 (006): 253-254.
- [7] 李秀凤. 临床护理路径标准化管理在新生儿医院感染护理中的应用分析[J]. 中文科技期刊数据库 (文摘版) 医药卫生, 2022, 000 (004): 76-77.
- [8] 陈凤枝. 基于临床路径管理的精细化护理模式在慢性阻塞性肺疾病患者中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2023, 42 (12): 2242-2245.
- [9] 周晓英, 白雪, 赵清天. 临床路径管理模式用于肝硬化合并上消化道出血患者护理的价值[J]. 现代中西医结合杂志, 2020, 29 (003): 227-228.
- [10] 王娜, 吉慧聪, 周慧莹. PDCA 模式结合临床路径护理在肝硬化腹水患者中的应用效果[J]. 中国实用护理杂志, 2020, 36 (24): 1491-1492.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS