

冠心病患者护理中预见性护理的疗效

李乙莹

浙江大学医学院附属邵逸夫医院 浙江杭州

【摘要】目的 分析预见性护理用于冠心病患者护理中的疗效。**方法** 将研究时间设定在 2020.12 月-2021.12 月, 研究对象是这一期间我院收治的 70 例冠心病患者, 根据护理方法的不同分成两组, 接受预见性护理的为研究组, 接受常规护理的为常规组, 两组患者例数相同都是 35 例, 对两组护理干预后的生活质量、护理满意度和不良心血管事件发生率进行对比。**结果** 经护理后研究组的生活质量评分、护理满意度显著优于常规组, $P < 0.05$; 不良心血管事件发生率比较上, 研究组显著低于常规组, $P < 0.05$; 研究组患者护理干预后的 TC、TG、LDL-C 评分均低于常规组患者, $P < 0.05$ 。**结论** 冠心病患者接受预见性护理, 会切实提高治疗效果, 改善血脂水平, 提高患者的生活质量及满意度。

【关键词】 冠心病; 预见性护理; 生活质量; 疗效

Curative effect of predictive nursing in nursing of patients with coronary heart disease

Yiyi Li

Shaw Hospital Affiliated to Medical College of Zhejiang University, Hangzhou, Zhejiang

【Abstract】Objective to analyze the efficacy of predictive nursing in the nursing of patients with coronary heart disease. **Methods:** the study time was set from December 2020 to December 2021. The subjects of the study were 70 patients with coronary heart disease treated in our hospital during this period. They were divided into two groups according to different nursing methods. Those receiving predictive nursing were the study group and those receiving routine nursing were the routine group. The number of patients in the two groups was the same, with 35 cases. The quality of life, nursing satisfaction and the incidence of adverse cardiovascular events after nursing intervention were compared between the two groups. **Results:** after nursing, the score of quality of life and nursing satisfaction in the study group were significantly better than those in the routine group ($P < 0.05$); The incidence of adverse cardiovascular events in the study group was significantly lower than that in the routine group ($P < 0.05$); The scores of TC, TG and LDL-C in the study group were lower than those in the routine group ($P < 0.05$). **Conclusion:** predictive nursing for patients with coronary heart disease will effectively improve the treatment effect, improve the blood lipid level, and improve the quality of life and satisfaction of patients.

【Keywords】 Coronary Heart Disease; Predictive Care; Quality of Life; Curative Effect

冠心病是临床上常见且多发的一种心血管疾病, 也被称作缺血性心脏病, 主要是由于冠状动脉出现病变, 促使动脉硬化而引起心肌发生缺血、缺氧等现象, 病情严重时, 还会导致心肌细胞出现缺血性坏死, 具有易反复性发作、治愈率低、发病率高等特点^[1]。对此, 冠心病患者应获得及时的治疗, 并予以相应的护理干预措施, 通过有效的护理服务提升护理满意度^[2]。本研究中主要探索预见性护理的

应用效果, 具体的内容报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020.12 月-2021.12 月为本次研究的时间, 而这一期间我院所接收的 70 例冠心病患者为本次研究的对象, 全体患者被分为两组, 分组方法是随机, 一组为常规组, 患者例数为 35 例, 用常规护理, 一组为研究组, 患者例数为 35 例, 用预见性护理。两

组性别、年龄资料为：研究组男 18 例，女 17 例，年龄为 40 到 81 岁，平均 (68.15 ± 2.31) 岁，常规组中男 19 例，女 16 例，年龄在 41 到 80 岁，平均 (67.98 ± 2.35) 岁。经过组间比较患者的性别资料、年龄资料，结果表明了两组差异不明显， $P > 0.05$ ，其存在可比较的价值。

1.2 纳入排除标准

(1) 纳入标准

纳入的患者均是确诊为冠心病的患者。加入到研究中的患者，在研究之初便已经签署相应的同意书。

(2) 排除标准

如果患者存在精神疾病则排除研究；患者存在语言沟通障碍排除研究之中。

1.3 方法

常规组接受常规护理，包括日常用药指导、病情监测、饮食指导等。

研究组接受预见性护理，具体内容为：①建立预见性护理小组：科室护士长为组长，科室中护理人员为组员，小组成员一起研究冠心病知识，并针对每一患者的病情，提前制定好有关的护理措施。②预见性干预：患者入院后，护理人员要对患者的生命体征进行监测，并展开患者精神状况的评估，提前准备好有关的治疗药物。③预见性心理护理：绝大多数的冠心病患者为老年患者，所以他们对疾病存在恐惧、焦虑等心理，所以护理人员要和患者进行沟通，安抚好患者的情绪，使患者信任护理人员。④生活指导：日常要指导患者的生活，告知患者正常饮食，不要吃油腻、刺激的食物。⑤心绞痛发作的应对措施：为保障患者的身体健康，护理人员要告知患者随身携带急救药物，预防各种突发事件的出现。⑥预见疾病变化：要根据该种疾病所存在的危险因素，评估患者发生的疾病改变。例如，当患者出现冷汗、屏气等症状时，其很有可能出现了急性心肌梗死，所以要采用有所应对措施。⑦用药护理：护理人员要预先了解不同药物会产生不良反应和药理作用，之后对患者进行讲解，让患者知晓遵医嘱用药的重要性，不得任意对药物进行增减，更不得停用药物，在患者治疗过程中，护理人员要教会患者对自我监护进行学习。例如，在抗凝药物应用过程中，在餐后要应用温水进行口服，并

观察用药后的不良反应，一旦出现皮肤出血点、黑便、呕吐、牙龈出血等，用药要立即停止；对利尿药物进行应用时，要对尿量进行观察，一旦异常出现要立即就诊。通过护理人员细致的用药护理，会让患者对药物的应用形成正确认知，不会随意用药，也不会减量增量，防止因为药物而对身体健康造成不良影响。

1.4 观察指标及效果评价标准

①观察患者的护理满意度，采用医院自拟调查问卷，调查患者护理满意度，分为非常满意、满意、不满意，总满意率 = $(\text{非常满意} + \text{满意}) / \text{总人数} * 100\%$ 。

②观察两组的生活质量评分，使用医院自制生活质量量表，内容包括社会功能评分、心理功能评分、物质生活评分、躯体功能评分，每一项满分设定 100 分，分数越高，表示生活质量越高。

③观察两组不良心血管事件发生率。

④观察两组患者护理后的血脂水平，包括 TC、TG、LDL-C。

1.5 统计和分析

文章中进行统计学分析的软件为 SPSS17.0 版本，计数型指标则采取例数 (n/%) 来进行表示、通过 χ^2 的方式进行相关的检验，计量型的指标方面采取均数 ± 标准差的方式来 $(\bar{x} \pm s)$ 进行描述，如果 $P < 0.05$ ，则两组结果之间具有统计学意义。

2 结果

2.1 护理满意度

研究组里面一共有 35 例患者，非常满意、满意、不满意依次为 17、17、1 例，护理满意度 97.14%。而研究组中与常规组患者的例数相同，非常满意、满意、不满意依次为 8、18、9 例，满意度为 74.28%， χ^2 值为 7.4667，P 值为 0.0062。组间比较能够看出，护理满意度上常规组低于研究组，方差明显， $P < 0.05$ 。

2.2 生活质量评分

研究组的生活质量评分经护理后显著优于常规组的生活质量评分，具体见表 1 数据， $P < 0.05$ 。

2.3 不良心血管事件发生率

研究组中经护理后有 1 例患者出现了不良心血管事件，不良心血管事件发生率是 2.86%，常规组中经护理后有 8 例患者出现不良心血管事件，发生率为 22.86%，组间比较 χ^2 值为 6.2477，P 值为 0.0124。

表1 生活质量评分两组比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	社会功能评分	心理功能评分	物质生活评分	躯体功能评分
研究组	35	93.52±3.41	92.74±3.17	94.12±2.57	93.75±3.74
常规组	35	79.45±3.42	80.44±4.12	76.71±3.84	81.41±4.26
t		17.2354	13.9981	22.2910	12.8783
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.4 血脂水平

研究组的 TC 评分为 (5.01±0.70)、TG (1.29±0.60)、LDL-C (2.37±0.67), 常规组的 TC (5.98±0.58)、TG (2.14±0.62)、LDL-C (3.25±0.93), 研究组的 TC、TG、LDL-C 指标经干预后均显著低于常规组评分, 组间比较 χ^2 值为 6.3126、5.8284、4.5421, P 值均 < 0.05。

3 讨论

冠心病作为一种临床发生几率较高的心血管病变, 而随着我国人口数量显著升高, 人们的生活饮食习惯发生显著变化, 出现冠心病的人数显著增多。当患上该疾病时, 患者还容易发生心绞痛以及心肌梗死等现象^[3]。为了及时干预患者的疾病发展情况, 需让患者接受相应的治疗, 并在治疗的过程中同步开展有效的护理服务, 使得患者的治疗效果显著提高, 并让其形成治疗信心, 对冠心病这一疾病有着明确且清晰的认知^[4]。预见性护理主要通过预先判断患者治疗过程中有可能出现的异常情况, 以给予早期有效干预^[5]。因此要求护理人员必须在患者治疗之前熟悉掌握其一般情况, 包括患者基本信息、病情情况和既往史以及麻醉过程、手术具体方案等, 根据自身工作经验, 预见性判断患者治疗过程中可能发生的情况及潜在危险因素, 并做好充分准备以提前给予护理干预, 此护理方案不仅能够有效减少患者不良事件的发生, 还会提升护理质量^[6]。通过预见性护理在冠心病患者护理中的应用, 会直接改善患者的症状表现, 使其血脂水平逐步恢复正常, 防止各类并发症的发生, 帮助患者尽早恢复健康^[7]。

此次研究中, 采用预见性护理的研究组患者, 其护理满意度、生活质量评分要优于常规组, 而不良事件发生率明显低于常规组, $P < 0.05$ 。并且, 经过了预见性护理的应用, 研究组患者的血脂水平相较于常规组也趋于正常, 两组差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。

综上所述, 可把预见性护理用于冠心病患者护理中, 其效果十分显著, 值得应用。

参考文献

- [1] 权敏娟. 预见性护理干预在冠心病患者护理中的应用价值[J]. 特别健康, 2021(36):275-276.
- [2] 程曦. 预见性护理在冠心病心绞痛患者护理中的临床应用效果[J]. 当代护士(上旬刊), 2021, 28(3):36-38.
- [3] 陆淑娥. 预见性护理在老年冠心病心绞痛患者中的效果及对生活质量的影响[J]. 中国保健营养, 2021, 31(1):20.
- [4] 米热古丽·亚克甫. 分析预见性护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2021, 21(16):34-35.
- [5] 胡小艳. 预见性护理程序在冠心病患者护理中的应用效果[J]. 中国继续医学教育, 2021, 13(4):170-173.
- [6] 卢美娟. 预见性护理模式在老年糖尿病性冠心病患者护理中的应用[J]. 中外医学研究, 2021, 19(11):100-102.
- [7] 郭红梅, 胡佳伟. 预见性护理对冠心病心绞痛患者的效果及满意度的评价[J]. 保健文汇, 2021, 22(6):111-112.

收稿日期: 2022年4月24日

出刊日期: 2022年5月29日

引用本文: 李乙莹, 冠心病患者护理中预见性护理的疗效[J]. 国际内科前沿杂志, 2022, 3(1): 67-69.
DOI: 10.12208/j.ijim.20220019

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS