

心理护理在急性闭角型青光眼护理中的应用效果

何玉琴

联勤保障部队第九〇〇医院 福建福州

【摘要】目的 本文以探究对急性闭角型青光眼患者临床护理工作中配合心理护理的效果为目的，并针对患者情绪、术后康复效果、生活质量、并发症发生情况以及患者对其护理服务的满意度等作为整体护理有效性的数据支持。**方法** 收集 92 例在 2022 年 1 月~2023 年 1 月期间我院眼科收治的急性闭角型青光眼病例，判定其符合纳入标准后，展开分组研究，将两组研究期间记录的各组数据进行组间对比，且借助于统计学工具对数据进行检验、分析。**结果** 通过对参与此次研究的急性闭角型青光眼患者进行两种护理方案后得出：研究组护理期间患者不良情绪评分均比对照组低，术后生活质量评分中涵盖的 3 项数据均优于对照组，两组数据 P 值均 <0.05，符合统计学意义。研究组护理方案体现一定优势性，相比对照组方案，其具有推广价值。**结论** 对于急性闭角型青光眼患者而言，在其临床护理工作中配合心理护理方案无疑是最佳的干预手段，无论是在降低并发症发生风险方面、缓解患者不良情绪上、眼压的改善上、生活质量的提升上均起到了关键性的干预作用，且临床整体护理满意率显著提升，此项护理方案可从本质上改善患者的预后，应用价值良好，对此建议大力推广、应用。

【关键词】 心理护理；急性闭角型青光眼；应用效果；研究价值

【收稿日期】 2023 年 5 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 10 日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000342

Application effect of psychological nursing in acute angle-closure glaucoma

Yuqin He

90th Hospital of the Joint Logistics Support Force, Fuzhou, Fujian

【Abstract】 AIMS This paper aims to explore the effect of psychological nursing in the clinical nursing work of acute angle-closure glaucoma patients, and supports the data effectiveness of patients' emotions, postoperative rehabilitation effect, quality of life, complications and patients' satisfaction with their nursing services. **Methods** 92 cases of acute angle closure glaucoma admitted to the ophthalmology department of our hospital from January 2022 to January 2023 were collected. After meeting the inclusion criteria, a group study was conducted, and the data recorded during the two groups were compared between groups, and the data were tested and analyzed with the help of statistical tools. **Results** According to two nursing schemes of acute angle closure glaucoma patients participating in this study, the adverse mood score of the study group was lower than that of the control group, and the three data included in the postoperative quality of life score were better than that of the control group. The P value of both groups was <0.05, which met the statistical significance. The nursing plan of the research group has certain advantages, and compared with the control group plan, it has the promotion value. **Conclusion** For patients with acute angle closure glaucoma, in the clinical nursing work with psychological nursing scheme is undoubtedly the best intervention, whether in reducing the risk of complications, alleviate patients on bad mood, intraocular pressure, the improvement of quality of life have played a key role in intervention, and clinical overall nursing satisfaction improvement, the nursing plan can essentially improve the prognosis of patients, the application value is good, the promotion and application.

【Key words】 psychological nursing; Acute angle-closure glaucoma; Application effect; Research value

眼睛是人体重要器官，眼部出现病变会影响到视力功能，对患者的生活质量、生命安全造成严重威胁。急性闭角型青光眼属眼科疾病中较为常见且严重的类

型之一，该疾病发病急、病情复杂且发病原因尚不明确，具有一定的致盲性风险，部分患者发病后极易合并白内障，使其出现视力急剧下降，同侧头疼、剧烈

眼痛、发热、恶心、呕吐等临床表征,对其正常生活、工作造成严重的影响^[1-2]。另因该疾病具有突发性,患者一时不能接受患病事实,加之对自身疾病认知的不足,易产生紧张、焦虑、抑郁等诸多不良心理情绪,最终降低了整体治疗有效性。本文以探究对急性闭角型青光眼患者临床护理工作中配合心理护理的效果为目的,并针对患者情绪、术后康复效果、生活质量、并发症发生情况以及患者对其护理服务的满意度等作为整体护理有效性的数据支持。

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集 92 例在 2022 年 1 月~2023 年 1 月期间我院眼科收治的急性闭角型青光眼病例,判定其符合纳入标准后,展开分组研究,组别命名为对照组、观察组。先就诊者(46 例)纳入对照组实施基础常规护理,后就诊者(46 例)纳入研究组配合心理护理方案,并鉴于研究的准确性、科学性,两组患者病例资料均完整,且无异样,两组患者男女占比分别为 22/24、23/23,其平均年龄分别为(52.56±3.6)岁、(54.24±2.6)岁,两组患者资料比对可得 $P>0.05$,可行对比研究。

1.2 方法

生活习惯、环境卫生、日常饮食、药物使用以及出院安排等相关基础指导实施于对照组,在上述基础之上配合心理护理方案施以研究组:1 建立和谐的护患关系:在配合治疗实施护理工作期间,需加强巡视力度,对患者实施护理服务时积极主动与其沟通交流,对患者的表达给与充分的理解、关心,并尽量满足患者合理化所需。同时引导患者将心中顾虑、疑问说出,并针对性、耐心的给予其详细讲解,可增进其对护理人员的信任感,从而促进和谐的护患关系。2.针对性心理引导:运用语言技巧对患者滋生的紧张、恐惧等负面情绪进行有效疏导,视患者文化程度、社会背景等个体差异,向其讲述该疾病的规范化治疗过程、目的及预期效果,另对护理流程、注意事项等明确告知患者,同时列举以往相似成功案例,以诸多手段增强患者的依从性、配合度以及康复信心。强化心理辅导与

提升预后质量的重要性,使其能够减少悲观、抑郁、焦虑等负性情绪对病情康复产生的影响。指导患者冥想、深呼吸等操作方法,可对情绪、心态进行自我调节,避免大幅度的情绪波动。3.社会支持干预:与患者家属保持有效联系、积极沟通,指导其给与患者足够的社会支持,并为其讲解亲情关怀支持的重要性及具体方法,使患者能够充分感受到来自于家庭的关怀和温暖。并定期组织病友交流活动,可在密切的沟通交流下,共同分享治疗心得、护理经验及生活趣事,以增进患者间互帮互助的良性氛围,使其康复信心进一步提高。4.出院指导:在患者即将出院时需再次对其进行健康教育指导,并对其用药、复查等事宜重点说明。

1.3 观察指标

将两组研究期间记录的各组数据进行组间对比,包括患者情绪评分、生活质量评分,且借助于统计学工具对数据进行检验、分析。

①情绪评分:采用 SAS 焦虑自评量表、SDS 抑郁自评量表,两项分值均在 1-100 分,分值与不良情绪程度成正比^[3]。

②生活质量评分:统一使用 SF-36 量表对组内患者进行预后生活质量评定,量表分值越高越好。涉及生理功能、社会功能、情绪健康等内容,各个条目总分 100 分,计算平均值^[4-5]。

1.4 统计学分析

采用统计学软件(SPSS25.0 版本)进行数据分析,对本研究所得的计量资料(t)及计数资料(χ^2)分别进行对比,用 $\bar{x}\pm s$ 、% 分别检验,若 P 值达到 <0.05 ,则表示差异有统计学对比意义。

2 结果

借助下表格(表 1)数据统计中发现:研究组患者不良情绪评分显降低,且与对照组相较,组间 P 值达到统计学意义,数据均 <0.05 。

借助下表格(表 2)数据统计中发现:研究组患者生活质量评分均提升,且与对照组相较,组间 P 值达到统计学意义,数据均 <0.05 。

表 1 两组患者不良情绪评分 ($\bar{x}\pm s$) 分

组别/(n=46)	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	55.37±19.48	33.81±19.73	46.68±0.32	27.74±0.41
对照组	55.34±19.51	41.91±21.65	46.58±0.27	35.92±0.32
T	0.432	6.365	1.524	2.265
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 两组患者生活质量评分对比 ($\bar{x}\pm s$) 分

项目	时间	研究组 (n=46)	对照组 (n=46)	T 值	P 值
生理功能	护理前	65.36±2.54	65.69±2.48	0.509	>0.05
社会功能		64.23±2.14	64.24±1.42	3.021	>0.05
情绪健康		63.28±2.13	63.29±2.16	0.018	>0.05
生理功能	护理后	83.72±1.12	73.61±1.52	7.319	<0.05
社会功能		84.64±1.72	79.65±0.96	0.875	<0.05
情绪健康		83.47±1.43	78.47±2.05	5.956	<0.05

3 讨论

对于急性闭角型青光眼患者而言,对其生理和心理造成的影响均是巨大的,若能通过高质量、高效率的护理服务进行干预,可一定程度上减轻病者的不良心理情绪,且可规避术后并发症得发生风险,将对患者的康复起着标志性意义^[6-7]。以往临床基础常规护理操作只针对患者病情为主导进行相关护理工作,护理内容极具普适性,心理护理其注重患者生理、心理、并以患者为主导,倡导人文关怀理念,将每项治疗、护理和服务及每个环节做细、做精、做实,此护理能够关注到病人的多方面服务^[8]。本文通过对参与此次研究的急性闭角型青光眼患者进行两种护理方案后得出:研究组护理期间患者不良情绪评分均比对照组低,术后生活质量评分中涵盖的 3 项数据均优于对照组,两组数据 P 值均<0.05,符合统计学意义。研究组护理方案体现一定优势性,相比对照组方案,其具有推广价值。心理护理与常规护理联合运用,具有人性化、专业性护理特点,此项护理方案对患者有实质性作用,符合人们对健康的更高需求,基于心理、生理实施双重护理,减轻患者恐惧和疼痛感,将人文关怀彻底融入,可促进患者快速恢复。

心理护理在关注患者病情变化的同时,重视患者心理状态,为其制定具有科学性、合理的护理方案,其不断优化护理质量,根据患者具体情况,结合患者实际护理需求,为患者提供专业、安全、人性化的护理服务,以减少护理工作的大意及盲从性。是以患者护理需求为起点,充分提升患者生理、心理、社会等方面的健康程度,以增加和患者之间的沟通,拉进医护人员与患者之间的距离,提升其对医护人员的信任,同时给予患者更多鼓励与帮助,以提高患者对该疾病的正确认知,且可舒缓其内心压力,消除其紧张、焦虑等不良情绪,使其始终保持积极乐观心态,有助于患者早日康复。

综上,对于急性闭角型青光眼患者而言,在其临床护理工作中配合心理护理方案无疑是最佳的干预手段,无论是在降低并发症发生风险方面、缓解患者不良情绪上、眼压的改善上、生活质量的提升上均起到了关键性的干预作用,且临床整体护理满意率显著提升,此项护理方案可从本质上改善患者的预后,应用价值良好,对此建议大力推广、应用。

参考文献

- [1] 问永永,陈新艳.心理护理在急性闭角型青光眼护理中的应用分析,医药卫生科技[J],心理月刊. 2020,18; (135-136)
- [2] 王静,聚焦心理护理模式在急性闭角型青光眼合并高血压患者中的应用研究,医药卫生科技[J],心理月刊. 2020,15; (109)
- [3] 张莉莉,肖长美.心理护理对急性闭角型青光眼患者护理满意度的影响分析[J].医药前沿,2020(10)11:213-214.
- [4] 贺卫萍.心理护理在急性闭角型青光眼护理中的应用价值研究,医药卫生科技[J],结直肠肛门外科. 2020,S1; (152-153)
- [5] 郑雅祺.心理护理在急性闭角型青光眼护理的应用,医药卫生科技[J],名医. 2020,11; (198-199)
- [6] 白玉彦,刘元真.针对性护理在急性闭角型青光眼患者围手术期的应用价值[J].河南医学研究,2020 (29) 16:3055-3056.
- [7] 王艳,分析心理护理在急性闭角型青光眼护理的应用,医药卫生科技[J],心理月刊. 2020,10; (52+54)
- [8] 王连欣.临床护理路径在急性闭角型青光眼患者中的应用[J].山东医学高等专科学校学报,2020 (42) 1:75-76.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS