

压疮护理会诊在 ICU 压疮患者伤口护理中的应用

李红

遂宁市中心医院 四川遂宁

【摘要】目的 分析在 ICU 压疮患者采取压疮护理会诊干预对其护理满意率与压疮的作用。**方法** 选择 2020 年 5 月到 2021 年 5 月期间我院 ICU 压疮患者进行分组对比,以抽签法将患者分为对照组和实验组,共有患者人数为 80 例,每组纳入患者 40 例。对照组实施常规护理,实验组患者实施压疮护理会诊干预。将两组患者的临床指标进行比较。**结果** 实验组较对照组患者压疮发生率更低 ($P < 0.05$),数据之间存在对比意义;实验组患者护理满意率更高 ($P < 0.05$),对比意义显著。对照组焦虑、抑郁评分高于实验组患者,数据有差异 ($P < 0.05$)。实验组生活质量明显高于对照组,两组数据进行比较,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 压疮护理会诊干预的有效实施可以降低 ICU 压疮患者降低压疮的发生,提高满意率,值得推广。

【关键词】 ICU 压疮; 压疮; 循证; 集束化护理; 生活质量

Application of pressure ulcer nursing consultation in wound nursing of patients with pressure ulcer in ICU

Hong Li

Suining Central Hospital, Suining, Sichuan, China

【Abstract】 Objective To analyze the effect of pressure ulcer nursing consultation intervention on nursing satisfaction rate and pressure ulcer in ICU patients. **Methods:** Patients with pressure ulcers in ICU of our hospital from May 2020 to May 2021 were selected for grouping and comparison. Patients were divided into control group and experimental group by lottery. There were 80 patients in total, 40 patients were included in each group. The control group carried out routine nursing, the experimental group of patients with pressure ulcer nursing consultation intervention. The clinical indicators of the two groups were compared. **Results:** The incidence of pressure ulcers in the experimental group was lower than that in the control group ($P < 0.05$). The nursing satisfaction rate of patients in the experimental group was higher ($P < 0.05$), and the comparison was significant. The scores of anxiety and depression in the control group were higher than those in the experimental group ($P < 0.05$). The quality of life in the experimental group was significantly higher than that in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The effective implementation of nursing consultation intervention on pressure ulcers can reduce the occurrence of pressure ulcers in ICU patients and improve the satisfaction rate, which is worth promoting.

【Keywords】 PRESSURE ulcers in ICU; Pressure sores; Evidence-based; Cluster nursing; The quality of life

一直以来,对于重症患者,治疗期间出现压疮都是临床护理工作中面临的重要问题,能够有效控制压疮是治疗的关键。提高压疮治愈率是护理领域中一直在探讨的主要问题。ICU 患者都会存在压疮的危险性。采取有效的护理措施,能够提高治愈率,提高患者的整体生活质量,减少压疮发生^[1]。为了验证其临床价值,本次选取我院患者进行调查研究。具体方法实施如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

本次选取 80 例 ICU 压疮患者进行调查研究,参选

患者全部来自于 2020 年 5 月到 2021 年 5 月期间,以抽签法将患者分为对照组 40 例、实验组 40 例。对照组患者年龄在 45 岁-83 岁之间,平均年龄为 (58.36 ± 3.13) 岁;实验组患者年龄在 46 岁-85 岁,平均年龄为 (58.80 ± 3.52) 岁。资料对比相差较小 ($P > 0.05$),没有对比意义。

1.2 研究方法

对照组患者应用常规护理。

(1) 实验组患者给予压疮护理会诊干预: (1) 对 ICU 病房的护理人员的常识和操作进行提升,才能

有效避免压疮出现的概率。成立预防压疮小组，对组内成员进行医疗器械使用的规则和压疮的基本常识进行讲解，并定期对小组内的成员进行考核，提高小组成员的基础知识的掌握，以便其在护理中对压疮的出现作出正确的判断和有效的护理。定期对护理人员进行培训，提高护理人员的专业水平。(2) 首先评估该患者所使用的医疗器械出现压疮的风险。如发生压疮风险较高时，应与患者家属进行沟通，并向主治医生进行汇报，调整器械尺寸。每天交接班时都要对仪器进行移动来检测仪器下皮肤的情况，包括头面部、颈部、四肢、背部等^[2]。(3) 建立护理会诊小组，通过制定护理会诊小组的方式，提高护理人员责任意识，提高护理服务意识，提高整体护理服务水平。明确每位小组成员的工作职责以及工作范围。压疮核查组应何时患者是否为院外携带压疮，难治性压疮。派督查组对患者进行督查。通过观察患者的实际情况，将压疮情况进行上报，再审核把关后通知核查组进行核查，确定实际情况并进行详细记录，填写会诊申报表，表明患者的会诊理由，具体情况，以及安排督查组到科室进行会诊。(4) 护理人员在接待病人时应微笑，与患者进行患者沟通，鼓励患者，缓解患者的焦虑、抑郁、厌世等不良情绪。(5) 护理时根据出现的问题。按照压疮护理会诊理念对患者进行护理。在护理过程中遇到问题，首先要查阅院内数据库相关资料，分析出现问题的可能原因，找到最适合的解决方案。结合相关文献以及以往案例进行护理方法的制定，根据以往病例判断有效的护理方式。(6) 会诊成员首先要了解患者的诊断，治疗以及护理情况，到床边了解患者的实际病情，了解患者的伤口情况，对患者的伤口情况以及护理措施进行判断。针对问题充分解决问题，并针对实际情况进行措施的整改，最后由组长总结会诊意见并进行记录。

1.3 指标观察和分析

(1) 对比两组患者的护理满意率，分为非常满意、一般满意、不满意。护理满意率=总例数/(非常满意+一般满意)×100%。

(2) 比较两组患者术后压疮发生情况。

(3) 分析实验组、对照组的患者应用不同护理干预后，其心理的焦虑和抑郁评分情况，总分为 100 分。

(4) 观察 SF-36 量表评价两组患者生活质量。护理前后各评价一次，角度包括心理、生理和社交三维度。

1.4 统计学方式

利用统计学软件 SPSS19.0 进行分析，以百分率%表示时，行 χ^2 检验；以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示时，行 T 检验，当 $P < 0.05$ 时，差异具有临床统计学意义。

2 结果

2.1 护理满意率

对照组患者护理满意率显著低于实验组患者的护理满意率，组间数据存在较大差异，具有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

2.2 压疮发生率比较

实验组压疮发生率低于对照组发生率，差异对比具有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 2。

2.3 心理情绪数据

实验组患者负面情绪评分低于对照组，数据差异存在统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 3。

2.4 生存质量评分对比

实验组患者在护理后各项生存质量评分(心理维度、躯体功能、角色功能、社会关系维度)为 64.56 ± 9.12 、 55.78 ± 8.75 、 59.86 ± 2.54 、 51.12 ± 9.22 显著高于对照组 (53.15 ± 9.34 、 47.02 ± 8.08 、 60.12 ± 2.29 、 42.01 ± 9.38)，差异存在可比性 ($P < 0.05$)，见表 4。

3 讨论

压疮的预防 and 护理是目前临床中护理的重点，也是医院护理质量考评的主要内容，人们对护理工作的要求越来越高，护理工作的标准要求也越来越严格。据临床研究数据显示，我国压疮患者越来越多，病情越来越复杂，对于医疗技术要求以外，对于压疮会诊护理也是非常重要的。会诊护理是对于压疮患者治疗过程中比较重要的一个护理方式。通过采取一系列护理措施对患者进行会诊护理，能够从多方面因素进行

表 1 比较两组护理满意率 (n, %)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意率
实验组	40	37 (92.50)	3 (7.50)	0 (0.00)	40 (100.00)
对照组	40	33 (82.50)	2 (5.00)	5 (12.50)	35 (87.50)
χ^2					5.3333
P					0.0209

表 2 压疮发生率对比 (n, %)

组别	例数	压疮	发生率
实验组	40	1	1 (2.50)
对照组	40	6	6 (15.00)
χ^2			3.9139
P			0.0479

表 3 两组患者护理前后心理评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	SAS (分)		SDS (分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	40	78.42 ± 11.23	43.74 ± 4.98	75.61 ± 13.35	45.44 ± 3.68
对照组	40	78.64 ± 11.35	98.61 ± 7.34	75.18 ± 13.27	56.12 ± 5.64
t		0.0871	39.1241	0.1445	10.0300
p		0.9308	0.0000	0.8855	0.0000

表 4 两组患者生存质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	心理维度	躯体功能	角色功能	社会关系维度
实验组	40	64.56 ± 9.12	55.78 ± 8.75	59.86 ± 2.54	51.12 ± 9.22
对照组	40	53.15 ± 9.34	47.02 ± 8.08	63.12 ± 2.29	42.01 ± 9.38
T		5.5280	4.6518	6.0289	4.3806
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

护理。目前在压疮患者的会诊护理中还存在很多问题,直接影响患者的压疮治疗。近年来各大医院比较重视患者的压疮伤口护理。本文对具体压疮会诊护理在压疮患者伤口护理中的应用进行综合分析^[3]。通过建立会诊护理小组,为患者建立良好的规章制度。对于护理的工作模式,工作内容以及护理质量制定考核标准。定期对护理人员进行培训,规范护理人员的操作规程。根据工作性质设定岗位职责,根据护理人员的学历以及职称安排弹性排班。制定护理计划,明确每个人的工作职责,保证在护理工作中出现问题,能够在第一时间找到相关负责人。找到问题所在原因,对其进行有效的治疗措施。通过对压疮患者采取有效的护理措施,评估压疮的危险性,预防高危人群,同时配合合理的医疗资源。与临床医护人员进行共同研究护理措施,提高护理质量。通过采用护理会诊的方式,能够充分提高护理技术的专业性。为了验证压疮护理会诊干预对重症患者的影响,我院现选取 80 例患者进行分组研究,分组结果数据显示,实验组研究数据高于对照组,再一次验证临床价值。

综上所述,对重症患者进行护理时,采用压疮护理会诊干预可降低压疮发生率,护理手段值得推广。

参考文献

- [1] 解静. 围术期护理在颅脑损伤患者压疮预防中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2021, 33(08): 154-155+158.
- [2] 郭花蕊, 胡艳辉. 加强预见性护理对老龄重症患者压疮程度的改善效果[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(10): 156-159.
- [3] 沈文娟, 赵学华. ICU 集束化护理对患者压疮发生率的影响[J]. 中外医学研究, 2020, 18(28): 99-102.

收稿日期: 2022 年 5 月 8 日

出刊日期: 2022 年 8 月 30 日

引用本文: 李红, 压疮护理会诊在 ICU 压疮患者伤口护理中的应用[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(4): 81-83
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220161

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS