

血管内超声对冠脉重度钙化病变介入治疗的患者护理分析

王亮珠

西安电力中心医院 陕西西安

【摘要】目的 分析血管内超声对冠脉重度钙化病变介入治疗患者护理。**方法** 纳入本次研究人员的数量为 80 例，时间范围为 2023 年 3 月份至 2024 年 3 月份，依据患者入院治疗时间的先后顺序分成了对照组和实验组，每组患者的数量为 40 例，对照组患者常规护理，实验组患者综合护理干预，分析两患者不良反应发生率，评估其心理状态以及手术指标。**结果** 两组患者通过不同的干预措施后，实验组患者手术指标优于对照组， $p < 0.05$ ，分析两组患者的心理状态，实验组患者的心理状态更为平稳，分析两组患者并发症发生率，实验组患者出现并发症的机率更低， $p < 0.05$ 。**结论** 血管内超声患者行冠脉重度钙化介入治疗的患者提供综合性护理干预，可以降低患者出现并发症的机率，改善患者的心理状态，降低其出现并发症的风险，值得提倡。

【关键词】 血管内超声；冠脉重度钙化病变；介入治疗；护理

【收稿日期】 2024 年 9 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 10 月 28 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240423

Analysis of patient care for interventional treatment of severe coronary calcification by endovascular ultrasound

Liangzhu Wang

Xi'an Electric Power Central Hospital, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To analyze the nursing of patients with severe coronary calcification lesions treated with intravascular ultrasound. **Methods** A total of 80 patients were included in this study, ranging from March 2023 to March 2024. They were divided into a control group and an experimental group according to the order of admission time. There were 40 patients in each group. The control group received routine care, and the experimental group received comprehensive nursing intervention. The incidence of adverse reactions of the two patients was analyzed, and their psychological state and surgical indicators were evaluated. **Results** After different intervention measures, the surgical indicators of the experimental group were better than those of the control group, $p < 0.05$. The psychological state of the two groups of patients was more stable. The incidence of complications of the two groups of patients was analyzed. The probability of complications in the experimental group was lower, $p < 0.05$. **Conclusion** Providing comprehensive nursing intervention for patients with severe coronary calcification treated with intravascular ultrasound can reduce the probability of complications, improve the psychological state of patients, and reduce the risk of complications, which is worth promoting.

【Keywords】 Intravascular ultrasound; Severe coronary calcification; Interventional treatment; Nursing

冠脉重度钙化病变是指钙盐大量在冠脉血管沉积，作为动脉硬化的过程，若患者的年龄较大时，发生冠脉钙化的风险达到 93%，女性老年患者发生动脉钙化的机率在 75%，若患者进入重度病变阶段时，患者的动脉供血能力缓慢，对患者的生活质量造成了较大的影响^[1]。冠脉重度钙化病变多采取冠脉介入治疗，而患者治疗期间冠冕曲、成角作为介入治疗的难点。随着当前医疗技术的进步，血管内超声可以指导介入治疗，可以

提升患者的手术治疗成功率。但多数患者对自身的病情存在认识不足，术前患者会担心自身的病情，存在较多的认知误区，而其患者会担心术后的状态，发生负性情绪的机率较高，做好患者围手术期的护理干预，可以提升患者的治疗依从性，稳定患者的心理状态。综合护理对患者的护理相对更为全面，有效地改善了患者的负性情绪，降低患者术后出现不良反应的风险，保证患者的治疗安全，本文就血管内超声对冠脉重度钙化病

变介入治疗的患者提供综合性的护理措施，分析对患者的影响进行讨论，详见下文：

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究起始时间 2023 年 3 月份，结束时间为 2024 年 3 月份。双盲法分成对照组和实验组，每组 40 例患者，对照组患者年龄在 62-81 岁之间，平均年龄为 72.26 ± 2.38 岁，男性患者 23 例，女性患者 17 例，实验组患者年龄在 61-82 岁之间，平均年龄为 73.16 ± 2.06 岁，男性患者 22 例，女性患者 18 例。对我院在此期间收治的所有患者的基础资料进行分析， $P > 0.05$ ，可开展研究。

纳入条件：所有患者均为冠脉重度钙化，对本次研究知情同意；精神健康；

排除条件：患者存在抑郁焦虑、认知障碍等；重大脏器疾病；

1.2 方法

对照组患者提供常规护理，术前与患者进行沟通，告知患者注意事项，并及时完成患者转运，给予有效的康复指导，监测患者的生命体征。

对照组患者提供综合护理，具体包括：①建立综合护理小组，护士长为组长，选择临床经验的护理人员进行培训，对于冠脉重度钙化的患者给予有效的评估，分析既往护理当中的问题，并制定相应的改进措施，坚持以患者为中心，对工作当中的问题进行总结，在为患者护理期间融入健康教育^[2]。②术前指导，护理人员为患者提供健康教育，对于老年患者而言，对手术存在明显的恐惧感，对手术治疗相对较为盲目，护理人员可以通过为患者提供图片或者视频的方式为患者普及疾病的相关知识，患者出现冠状动脉重度钙化的原因，介入治疗的优势，以提升患者对疾病的认知度，告知患者术前配合的重要性，提升患者对介入治疗的认知度。护理人员应当耐心解答患者提出的疑问，缓解患者的焦虑和恐惧^[3]。同时对患者的心理状态进行评估，给予有效的疏导，若患者的负性情绪较为严重时，应给予有效的疏导，告知患者手术为微创手术，对机体造成的创伤相对较小，术后可以快速地康复，引导治疗成功的患者现身说法，提升患者治疗的信心^[4]。③术中管理，待患者转运到手术室，与护理人员交接。护理人员说明患者的具体情况，引导其关注手术的细节，调整好手术室内的温度以及湿度，询问患者的舒适度，确保患者可以顺利完成手术，在手术完成后，监测患者的生命体征，若无异常，转运患者回到普通病房^[5]。④术后，待患者的意

识状态恢复后，告知患者术后护理要点，确保患者可以顺利完成手术，使得患者可以安心治疗，依据 VAS 视觉评估量表对患者的疼痛程度进行评估，若患者疼痛不耐受，影响睡眠时应指导适量地服用止痛药物，以提高患者的耐受度，若疼痛在患者接受范围内时，应指导患者通过转移注意力的方式来缓解患者的疼痛程度，告知患者疼痛作为一种保护性反应，待患者无痛后说明机体处于康复阶段^[6]。观察患者是否出现并发症，记录患者穿刺位置是否出现了血肿，记录血肿的范围、适当给予加压处理，以实现消除血肿的护理。护理人员掌握患者远端穿刺部位的脉搏情况，若患者出现青紫或者麻木时，应依据患者的实际情况松开绷带，应给予热敷，避免患者出现神经损伤。

1.3 实验指标

1.3.1 评估两组患者的手术指标。

1.3.2 分析患者干预前后的心理状态（依据 SAS、SDS 自评抑郁、焦虑量表对患者的心理状态进行评估，评分越高患者的心理状态越差）。

1.3.3 对两组患者的不良反应发生率进行评价。

1.4 统计学方法

文中计量数据使用 n 表示，检验通过 χ^2 。本文所涉及的数据均通过 SPSS21.0 软件进行统计分析， $P < 0.05$ 具有统计学意义。可以进行研究。

2 结果

2.1 两组患者通过不同的护理方式后，实验组患者的临床指标优于对照组， $p < 0.05$ 。

表 1 比较两组患者的临床指标恢复情况 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 卧床时间 (h) | 住院时间 (d) | VAS (分) |
|-----|------------------|-----------------|-----------------|
| 对照组 | 31.52 ± 1.24 | 9.04 ± 0.28 | 4.04 ± 0.41 |
| 实验组 | 24.12 ± 0.94 | 7.27 ± 0.13 | 2.21 ± 0.24 |
| t | 10.267 | 7.928 | 12.791 |
| p | <0.05 | <0.05 | <0.05 |

2.2 护理前，对照组患者 SAS 评分 53.21 ± 2.15 分；SDS 53.46 ± 3.17 分；护理后，SAS 评分 42.56 ± 2.18 分；SDS 评分 35.25 ± 2.10 分；

护理前，实验组患者 SAS 评分 53.48 ± 2.74 分；SDS 53.62 ± 3.51 分；护理后，SAS 评分 31.54 ± 2.54 分；SDS 评分 29.14 ± 2.64 分；护理前，两组患者的 SAS、SDS 评分差异不大， $p > 0.05$ ，护理后，实验组患者的 SAS、SDS 评分显佳， $p < 0.05$ 。

2.3 对照组患者患者有 2 例患者出现了穿刺口出血,发生率为 5.00%; 2 例患者出现了感染,发生率为 5.00%; 对照组有 4 例患者出现了并发症,发生率为 10.00%;

实验组患者 1 例患者穿刺口出血,发生率为 2.50%; 0 例患者发生了感染,发生率为 0.00%; 实验组患者 1 例患者发生了并发症,发生率为 2.50%; 实验组患者出现并发症的机率更低, $p < 0.05$ 。

3 讨论

冠脉重度钙化病变作为典型的冠心病,该病的病情相对较为复杂,该病具有较高的发病率,而且治疗风险大,患者发病后多以介入治疗为主,为患者提供常规的治疗介入困难相对较大^[7]。随着当前冠状动脉血管超声广泛使用,可以收到较佳的效果,依据超声为依据,可以观察患者的硬化点,对血管内斑块的危险性进行评估,可以掌握最小血管直径等参数,掌握患者的冠脉病变位置。但为患者进行治疗期间,会对患者的机体造成创伤,加上患者对疾病相关知识的了解,易导致患者出现并发症,故做好患者的护理十分重要。

常规的护理措施只是关注患者的外表变化,对患者的生理功能以及心理状态关注度较低,一定程度对护理效果造成了影响^[8]。在临床护理中应多关注患者的整体状态,将理念放在重要位置,一切服务以患者为中心,弥补常规护理当中的不足,在改进护理模式的过程中,促进护理人员整体素质水平的提升。在围术期,对过往护理当中的不足进行管理,摆脱传统护理当中的不足。将护理重点放在康复期间,促进护理措施的顺利实施。

本文通过对两组患者提供不同的干预措施后,实验组患者的临床症状,患者的心肺功能明显得到了改善,提升了患者机体的耐受度,促进了患者的恢复,稳定了患者的心理状态,降低患者出现并发症的机率,满足了患者的护理需求,值得在临床推广实施。

参考文献

[1] 王慧.血管内超声对冠脉重度钙化病变介入治疗的患者护理分析[J].中国科技期刊数据库 医药,2022(11):91-94.

- [2] 杨敏,林章宇,丰雷,朱成刚,尹栋,杨跃进,窦克非.冠状动脉造影中重度钙化病变患者介入治疗后的长期预后及不良心血管事件独立危险因素研究[J].中国循环杂志,2023,38(10):1050-1056.
- [3] 苏永才,张小乐,邓斌,苏良献.冠脉血管内超声指导下对冠脉重度钙化病变介入治疗的临床研究[J].中国当代医药,2020,27(18):38-41.
- [4] 李小园,张彤,官友芳.冠脉旋磨术联合个性化护理在冠状动脉重度钙化病变患者治疗中的应用价值[J].现代医学与健康研究电子杂志,2023,7(15):128-130.
- [5] 王靖煜.血管内超声指导下冠状动脉旋磨术治疗冠脉严重钙化病变围手术期的护理[J].中国科技期刊数据库医药,2022(6):72-74.
- [6] 饶宠佑,魏钟海,谢峻,王昆,张静梅,王涟,徐标,宋杰.经皮冠状动脉旋磨术在重度钙化病变介入治疗中的疗效及安全性[J].南京医科大学学报(自然科学版),2015,35(4):534-537 541.
- [7] Lin Z, Dou K. TCTAP A-019 Risk Factors and Long-Term Clinical Outcomes of Percutaneous Coronary Intervention Procedure Failure for Angiography-Proven Moderate-to-Severe Coronary Calcification[J].Journal of the American College of Cardiology,2024,83(16S):S13-S13.
- [8] Yulong L, Jiawen L, Kailun Y, et al. Triglyceride Glucose Index Is Associated with Coronary Artery Calcification in Patients Undergoing Percutaneous Coronary Intervention: A Large-Scale, Real-World Study From China[J]. Journal of the American College of Cardiology,2023,81(8S):1697-1697.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS