

## 重症监护室机械通气患者实施全面性护理的效果

赵娟

遂宁市中心医院重症医学科 四川遂宁

**【摘要】目的** 研究分析重症监护室机械通气患者护理中全面性护理措施应用的有效性。**方法** 选取 2020 年 10 月至 2021 年 10 月重症监护室机械通气患者共 70 例，将 70 例患者平均分为两组进行研究。其中参考组使用常规护理；分析组使用全面性护理。根据统计学相关工具，分析两组护理前后的 SAS 评分以及患者的护理满意度。**结果** 通过两组的对比研究发现，分析组护理后 SAS 评分比参考组更低，参考组的护理满意度较分析组相比较低， $P < 0.05$ 。**结论** 对重症监护室机械通气患者实施全面性护理具备有效性，能够有效降低患者的不良情绪，并提升患者的护理满意度，有必要于临床上推广和应用。

**【关键词】** 重症监护室；机械通气；全面性护理；效果

### Effect of comprehensive nursing on patients with mechanical ventilation in intensive care unit

Juan Zhao

Department of critical care medicine, Suining Central Hospital, Suining, Sichuan

**【Abstract】Objective** To study and analyze the effectiveness of comprehensive nursing measures in the care of patients with mechanical ventilation in intensive care unit. **Methods** a total of 70 patients with mechanical ventilation in intensive care unit from October 2020 to October 2021 were selected, and 70 patients were divided into two groups on average for study. The reference group used routine nursing; Comprehensive nursing was used in the analysis group. According to the statistical tools, the SAS scores before and after nursing and the nursing satisfaction of the patients in the two groups were analyzed. **Results** through the comparative study of the two groups, it was found that the SAS score of the analysis group was lower than that of the reference group, and the nursing satisfaction of the reference group was lower than that of the analysis group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** comprehensive nursing care for patients with mechanical ventilation in intensive care unit is effective, which can effectively reduce patients' bad mood and improve patients' nursing satisfaction. It is necessary to promote and apply it in clinical practice.

**【Keywords】** Intensive care unit; Mechanical ventilation; Comprehensive nursing; effect

呼吸机设备是重症监护室患者抢救室的必备设备，其在患者机械通气上起重要的帮助作用，并具备良好的临床应用效果。然而使用过程中存在院内感染性肺炎的风险，导致患者的住院时间无限延长，不利于患者健康的恢复。在此过程中，采用全面性护理干预的手段是有必要的。本次研究对本院 2020 年 10 月至 2021 年 10 月收治的 70 例重症监护室机械通气患者进行全面性护理干预研究，对机械通气的治疗有效性进行探讨，具体可见下文<sup>[1-5]</sup>。

### 1 一般资料与方法

#### 1.1 一般资料

本研究对象为 2020 年 10 月至 2021 年 10 月重症监护室机械通气患者，利用等分的形式将 70 例患者共

分为参考组和分析组，其中参考组使用常规护理，分析组采取全面性护理。参考组男女比例为男性 15 人，女性 20 人，其中患者年龄为 31~48 岁，平均为  $(39.54 \pm 4.28)$  岁。分析组男女比例为男性 18 人，女性 17 人，其中患者年龄为 33~50 岁，平均为  $(40.57 \pm 4.35)$  岁。临床资料对比研究数据差异较低， $P > 0.05$ ，故具有可比性。

#### 1.2 方法

参考组：常规护理。保持对患者病情监测的警惕性，积极展开患者的饮食以及用药指导。

分析组：在常规护理的基础上展开全面化护理。

(1) 心理护理：保持和患者间的友好交流，帮助患者减轻心理压力，为患者提供良好的心理疏导，为

患者讲述治疗康复案例,帮助患者正确认识自身的问题,重拾治疗自信。

(2) 健康护理:为患者及其家属讲解健康知识,从患者自身实际情况出发,选择便于患者了解和掌握的治疗方式、目的和注意事项的讲解,提升患者遵医信息,改善患者健康问题。

(3) 环境护理:在患者的全面护理中,需要为患者提供良好的病房环境,保证病房内的日常通风以及消毒次数,从患者的个性化需求出发适当的播放音乐,让患者能够在病房中减轻压抑情绪。

(4) 检查护理:对患者的气管插管位置和深度需要进行合理检查,还需要掌握好气囊的内压,根据患者病情状态的好坏选择性放气。

(5) 日常观察护理:对患者的痰液颜色和吸出痰液数量都需要及时记录并进行观察,护理人员详细为患者讲解为何吸痰,并且确保患者和家属能够掌握吸痰的正确时间<sup>[6-9]</sup>。

### 1.3 评价和观察指标

对参考组和分析组的患者护理满意度进行分析,主要分为非常满意、比较满意和不满意三项,护理满意度越高则表示护理优势更强。

对参考组和分析组干预前后焦虑情绪进行研究,采取 SAS 评分对重症监护室患者的焦虑情绪变化进行评估。

### 1.4 统计学方法

借助统计学软件包 (SPSS22.0 版本) 对研究获取的数据进行分析,利用 (n, %) 以及  $\bar{x} \pm s$  表示。并且进一步研究相关资料和数据信息内容,使用 t 与  $\chi^2$  进行检测,  $P < 0.05$ , 数值差异明显。

## 2 结果

### 2.1 参考组及分析组患者护理满意度

根据参考组和分析组的实际研究得知,分析组患者全面性护理中的非常满意和满意人数较多,护理满意度较高,差异存在研究价值,  $P < 0.05$ 。

表 1 患者护理满意度对比分析[n (%) ]

组名	例数	非常满意	比较满意	不满意	总满意率
参考组	35	15 (42.85%)	10 (28.57%)	10 (28.57%)	25 (71.42%)
分析组	35	18 (51.42%)	14 (40.00%)	3 (8.57%)	32 (91.42%)
$\chi^2$					4.628
P					0.031

### 2.2 对比分析干预前后患者情绪变化

根据实际研究调查分析显示,对比分析干预前后患者的焦虑情绪评分。尚未应用干预措施前,参考组患者的焦虑情绪评分为  $53.35 \pm 2.56$  分,分析组患者的焦虑情绪评分为  $53.54 \pm 2.15$  分,  $t=1.433$ ,  $P=0.156$ ; 干预措施应用后,常规护理下参考组患者的焦虑情绪评分为  $42.35 \pm 1.23$  分,分析组为  $34.35 \pm 1.34$  分,  $t=26.020$ ,  $P=0.000 < 0.05$ , 两组数据对比,分析组患者的焦虑情绪评分更小,具有研究意义<sup>[10]</sup>。

## 3 讨论

重症监护室患者由于自我意识较弱,因此需要利用机械通气的方式帮助呼吸。然而传统呼吸机治疗应用的过程中,很可能引发患者感染以及多种并发症的产生,威胁患者的生命健康安全。机械通气现已成为重症监护室患者抢救中应用的关键设备,有助于避免并发症的出现,并且在重症监护室患者的抢救中具有重要的应用价值。在重症监护室患者抢救的过程中,机械通气是一种较为常见的设备,能够有效帮助重症

监护室患者挽回生命。随着科技水平的日益增长,机械通气护理也受到了更加广泛的关注。对应用机械通气患者实施积极护理干预,能够有效减少呼吸机治疗导致的并发症情况,有利于帮助患者快速恢复健康,对临床抢救成功率提升有促进意义。

在全面性护理应用的过程中,不仅需要护理人员对重症监护室的患者及其家属进行心理护理助其养成良好的心态,还需要护理人员展开健康护理,帮助患者及其家属了解机械通气应用中需要关注的重点所在。护理人员还需对患者进行环境护理、检查护理和日常监测护理,这样能够让患者在住院期间获得良好的环境、检查效果和日常检测,有助于缓解患者的焦虑和抑郁情绪,同时能够提升患者的护理满意度。不仅如此,重症监护室护理人员需要正确掌握呼吸机性能、操作顺序以及常用参数的调节,需要养成对血气分析结果和脉搏血氧饱和度的正确认识,通过患者生命体征和血氧状态的观察,进一步评估呼吸机应用的有效性。在使用过程中,若出现呼吸机报警

以及一些异常行为,需要及时上报做检修处理。全面护理过程中,需要培养护理人员正确的责任意识,从多方面多角度的帮助患者缓解心理压力和负面情绪,通过科学护理计划的制定和应用,及时改善护理中患者存在的问题,增强患者满意度。本研究分析可知,全面性护理状态下,相较于常规的护理模式,让重症监护室机械通气患者的焦虑情绪得到了有效的缓解,并提升了重症监护室机械通气患者的护理满意度。基于此,认为全面性护理在重症监护室机械通气患者中的应用,具有较强的有效性,值得在临床上进行推广应用<sup>[11-12]</sup>。

综上所述,重症监护室机械通气患者护理过程中,应用全面性护理的方式,让患者能够保持良好的心理状态,有效改善了患者的焦虑情绪,对患者心理健康恢复有重要推动作用。而且,应用全面性护理后,重症监护室机械通气患者的护理满意度得到显著提升。

### 参考文献

- [1] 钱芳,殷春芳. 全面性护理在重症监护室机械通气患者中的应用效果[J]. 东方药膳,2020(10):133.
- [2] 梁江龄. 全面性护理在 ICU 机械通气患者中的应用效果[J]. 国际护理学杂志,2020,39(11):2055-2057.
- [3] 刘佳兰. 精细化护理在老年重症护理呼吸机相关性肺炎患者中的应用对改善患者呼吸功能的价值[J]. 健康管理,2021(5):221.
- [4] 钱芳,殷春芳. 全面性护理在重症监护室机械通气患者中的应用效果[J]. 东方药膳, 2020, 000(010):133.
- [5] 徐明明. 分析呼吸重症监护室机械通气患者实施针对性护理干预的效果[J]. 大健康, 2021(13):2.
- [6] 周艳艳. 急诊重症监护室机械通气清醒患者撤机中集束化激励式心理护理的实施效果分析[J]. 健康必读, 2020.
- [7] 卢亚静. 综合护理在重症监护室机械通气患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2021, 33(14):2.
- [8] 王静. 对在重症监护室进行机械通气治疗的患者实施程序化镇痛及镇静护理干预的效果分析[J]. 当代医药论丛, 2019, 17(6):2.
- [9] 安海军. 多元化护理干预对重症监护室机械通气患者肌力及获得性衰弱的影响[J]. 临床普外科电子杂志, 2020, 8(4):108.
- [10] 蒋鸿玲. 神经外科重症监护室机械通气患者镇静镇痛药物应用效果观察与护理[J]. 2021.
- [11] 王金. 重症监护室呼吸衰竭有创机械通气患者实施舒适护理干预的价值分析[J]. 养生保健指南 2021 年 23 期, 233 页, 2021.
- [12] 王月娟解莎莎石磊. 集束化护理对预防重症监护病房患者呼吸机相关性肺炎的效果分析[J]. 健康忠告, 2020, 000(011):P.65-65.

**收稿日期:** 2022 年 10 月 5 日

**出刊日期:** 2022 年 11 月 15 日

**引用本文:** 赵娟, 重症监护室机械通气患者实施全面性护理的效果[J]. 临床护理进展, 2022, 1(5) : 48-50  
DOI: 10.12208/j.jacn.20220212

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**