

循证护理在冠心病并发高血压患者中的应用

李剑英, 梅洁*

苏州市立医院北区 江苏苏州

【摘要】目的 探究冠心病并发高血压患者采取循证护理的效果。**方法** 68 例冠心病并发高血压患者取自 2020 年 3 月-2021 年 3 月期间,以护理方法的不同分为参考组和实验组,其中前者采取常规护理,实验组行循证护理,每组 34 例。对比两组护理效果。**结果** 血压及心功能指标对比发现,护理后实验组显优 ($P < 0.05$)。治疗依从性比较,实验组显高 ($P < 0.05$)。生活质量对比发现,实验组显高 ($P < 0.05$)。护理满意度对比分析,实验组显高 ($P < 0.05$)。**结论** 冠心病并发高血压患者采取循证护理的效果较佳,能够对患者的血压及心功能指标予以改善,提升其治疗依从性,促进其生活质量改善,为此患者比较满意。

【关键词】 循证护理; 冠心病; 高血压; 血压指标; 心功能指标; 生活质量; 护理满意度

【收稿日期】 2023 年 9 月 2 日 **【出刊日期】** 2023 年 10 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijmd.20230124

Application of evidence-based nursing in patients with coronary heart disease complicated by hypertension

Jianning Li, Jie Mei*

Suzhou Municipal Hospital North District, Suzhou, Jiangsu

【Abstract】 Objective To explore the effectiveness of evidence-based nursing for patients with coronary heart disease complicated by hypertension. **Methods** 68 patients with coronary heart disease complicated by hypertension were selected from March 2020 to March 2021. They were divided into a reference group and an experimental group based on different nursing methods. The former received routine care, while the experimental group received evidence-based care, with 34 patients in each group. Compare the nursing effects between the two groups. **Results** The comparison of blood pressure and cardiac function indicators showed that the experimental group showed significant improvement after nursing ($P < 0.05$). The treatment compliance was significantly higher in the experimental group ($P < 0.05$). The comparison of quality of life showed that the experimental group showed significantly higher levels ($P < 0.05$). Comparative analysis of nursing satisfaction showed that the experimental group showed a significant increase ($P < 0.05$). **Conclusion** Evidence based nursing is more effective for patients with coronary heart disease and hypertension, which can improve blood pressure and cardiac function indicators, enhance treatment compliance, and promote improvement in their quality of life. Therefore, patients are relatively satisfied with this.

【Keywords】 Evidence based nursing; Coronary heart disease; Hypertension; Blood pressure indicators; Cardiac function indicators; Quality of life; Nursing satisfaction

高血压是临床上较多发生的老年病症之一,会导致其他心血管疾病以及脑血管疾病的发生,尤其是冠心病^[1]。在我国老龄化社会日益严峻的背景下,老年人群数量逐年上升,他们患高血压并发冠心病疾病的群体也呈现出逐年上升的态势。患这种病的

患者需要长期使用降压药物和其他治疗方法,治疗期间,辅之以行之有效的护理措施,有利于促进治疗效果的提高^[2]。

循证护理干预是护理领域近年来产生的一种新型护理方法,其以临床存在的问题为依据,以寻找

*通讯作者: 梅洁

与问题有关的研究文献资料为依据, 根据文献资料的实用性, 可靠性和有效性进行全面分析和评价, 寻得实证, 并以实证为高血压伴冠心病患者采取有针对性和合理性的护理措施, 可促进患者的生活质量提高^[3]。为此, 探究冠心病并发高血压患者采取循证护理的效果。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

68 例冠心病并发高血压患者取自 2020 年 3 月-2021 年 3 月期间, 以护理方法的不同分为参考组和实验组, 其中前者采取常规护理, 实验组行循证护理, 每组 34 例。上述患者经诊断后符合冠心病诊断标准, 且均并发高血压, 患者资料完整, 经向其表明本次研究意义后, 可主动加入此次研究。排除患有其他严重性疾病, 精神疾病, 认知障碍, 及因其他因素无法配合本次研究者。其中参考组男、女例数分别为 16 例、18 例, 年龄 54-76 岁, 均值范围 (65.42 ± 3.32) 岁, 病程 2-7 年, 均值范围 (3.45 ± 0.21) 年。实验组男、女例数分别为 17 例、17 例, 年龄 53-77 岁, 均值范围 (65.76 ± 2.47) 岁, 病程 1-6 年, 均值范围 (3.25 ± 0.34) 年。两组资料比较, 差异小 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

(1) 参考组

本组采取常规护理, 给予患者药物护理, 各项指标观察, 同时消除患者存在的负面情绪, 并向其讲解疾病的相关知识等。

(2) 实验组

本组采取循证护理干预, 对患者的病情等资料斟酌考量, 为其制订有效护理方法, 方法详见下文:

①日常巡查: 护理人员不能忽略日常护理时对患者精心呵护, 要及时巡房, 详细记录患者实时状况。在患者治疗过程中产生负面情绪后, 护理人员要及时发现, 并进行有效地疏解其顾虑、恐惧等负面情绪, 促使其怀以积极、乐观的心态, 使得其依从性得到提高, 然后主动的配合相关治疗及护理, 这样有助于疾病更快的康复。②日常监测: 对患者的血压、心电监护予以按时监测, 在患者血压出现异常波动时, 应及时通知医生, 并采取相应的护理干预, 对于急性心肌梗死应做好护理准备; 在患者精神状况较差的情况下, 可以酌情应用镇静剂干预。

③循证护理实证完善: 护理人员应针对高血压合并冠心病缓解期血压波动情况对患者及家属进行健康教育, 改善及优化其饮食结构, 重视治疗过程中情绪控制, 对高血压和冠心病的基本知识、注意事项和预后向其讲解。在药物护理方面, 经常使用洋地黄类药物对高血压合并冠心病患者进行治疗时, 需要对心电图及血钾进行实时监测, 可以防止产生中毒情况。④环境护理: 因高血压伴冠心病患者的体质偏差、免疫力低下, 所以护理人员要搞好病房通风, 增强空气流动, 调整病房温度和湿度。还需要做好每天消毒一次。⑤鼻腔及口腔护理: 引导患者采取侧卧位, 给予其翻身、拍背等干预, 确保其呼吸通畅, 防止误吸, 每天记录患者 24 小时内液体出入量, 尿道维持正常, 减少细菌感染。

1.3 效果标准

(1) 血压及心功能指标

对两组患者治疗前后的血压 (舒张压、收缩压) 及心功能指标予以检测。

(2) 治疗依从性

采取自编治疗依从性问卷表了解两组患者的治疗依从性情况。等级为完全依从、一般依从及不依从。计算方法: (完全依从 + 一般依从) / 总例数 × 100%。

(3) 生活质量

生活质量采取 SF-36 量表进行评价, 分数越高, 则生活质量越高。

(4) 护理满意度

以自编满意度问卷表, 了解患者的护理满意度。等级为非常满意、一般满意及不满意。计算方法: (非常满意 + 一般满意) / 总例数 × 100%

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。 ($\bar{x} \pm s$) 用于表示计量资料, 用 t 检验; (%) 用于表示计数资料, 用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P < 0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组血压及心功能指标对比分析

表 1 显示, 血压及心功能指标对比发现, 护理前差异小 ($P > 0.05$), 护理后实验组显优 ($P < 0.05$)。

2.2 两组治疗依从性对比分析

表 2 显示, 治疗依从性比较, 实验组显高 ($P < 0.05$)。

表1 两组血压及心功能指标对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | 舒张压 (mmHg) | | 收缩压 (mmHg) | | 心功能指数 (L/min) | |
|----------|----|-------------|------------|-------------|-------------|---------------|-----------|
| | | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 |
| 实验组 | 34 | 115.42±6.32 | 89.65±3.43 | 174.32±9.32 | 124.32±8.23 | 2.03±0.32 | 3.45±0.56 |
| 参考组 | 34 | 114.57±7.46 | 98.54±3.46 | 175.43±2.46 | 145.43±6.76 | 2.04±0.45 | 2.35±0.58 |
| <i>t</i> | - | 0.506 | 10.639 | 0.671 | 11.557 | 0.105 | 7.955 |
| <i>P</i> | - | 0.613 | 0.001 | 0.504 | 0.001 | 0.916 | 0.001 |

表2 两组治疗依从性对比分析[n, (%)]

| 组别 | 例数 | 完全依从 | 一般依从 | 不依从 | 治疗依从性 (%) |
|----------|----|-------------|-------------|-------------|----------------|
| 实验组 | 34 | 21 (61.76%) | 10 (29.41%) | 3 (8.82%) | 91.18% (31/34) |
| 参考组 | 34 | 14 (41.18%) | 8 (23.53%) | 12 (35.29%) | 64.71% (22/34) |
| χ^2 | - | 2.884 | 0.302 | 6.928 | 6.928 |
| <i>P</i> | - | 0.089 | 0.582 | 0.008 | 0.008 |

2.3 两组生活质量对比分析

实验组: 生理职能(81.34±2.65)分, 躯体疼痛(82.35±2.53)分, 精神健康(82.61±2.72), 社会功能(83.43±3.23)分, 总体健康(87.43±2.75)分。参考组: 生理职能(73.21±1.43)分, 躯体疼痛(71.36±1.43)分, 精神健康(72.42±2.54), 社会功能(72.32±1.46)分, 总体健康(74.63±2.54)分。*t*检验值: 生理职能($t=15.743, P=0.001$), 躯体疼痛($t=22.050, P=0.001$), 精神健康($t=15.965, P=0.001$), 社会功能($t=18.276, P=0.001$), 总体健康($t=19.937, P=0.001$)。生活质量对比发现, 实验组显高($P<0.05$)。

2.4 两组护理满意度对比分析

实验组护理满意度为94.12(32/34): 非常满意为24例, 占比为70.59%, 一般满意为8例, 占比为23.53%, 不满意为2例, 占比为5.88%。参考组护理满意度为73.53%(25/34): 非常满意为16例, 占比为47.06%, 一般满意为9例, 占比为26.47%, 不满意为9例, 占比为26.47%。 χ^2 检验值:($\chi^2=5.314, P=0.021$)。护理满意度对比发现, 实验组显高($P<0.05$)。

3 讨论

高血压并发冠心病多见于心脑血管病症, 高血压是冠心病发生的一个重要诱因。该病在世界范围内发病率为15%^[4]。致残率和致死率都很高, 可对患者生命安全构成威胁。该疾病治疗周期较长, 需要

长时间使用降压药物控制患者的病情, 并采取有效护理方法, 以促进治疗效果^[5]。

循证护理干预以致病因素为第一出发点, 首先从基本问题进行剖析, 根据不同患者的资料进行系统分析, 并用于修正和改进护理模式^[6]。其将护理知识的掌握、专业技能和个性化护理作为基础前提, 有针对性地对患者各方面进行护理, 充分考虑其主观意愿进行个性化护理措施, 比如饮食上, 要采取平衡饮食配比、合理摄取; 在药物的使用上, 要遵医嘱服药和告知病人药物使用的注意事项。就血压监测而言, 遇有异常情况要通知主治医师, 采取有针对性的措施等^[7]。

护患双方交流应和谐, 相互间应建立稳固的护患关系。护理人员可对患者存在的问题予以解答, 使其初步掌握自身情况, 且还可消除患者的负面情绪, 使其能够积极配合相关治疗及护理, 进而促进其病情的康复^[8]。本次研究结果显示, 血压及心功能指标对比发现, 实验组显优($P<0.05$)。治疗依从性比较, 实验组显高($P<0.05$)。生活质量对比发现, 实验组显高($P<0.05$)。护理满意度对比分析, 实验组显高($P<0.05$)。提示循证护理的效果较为显著。

综上所述, 冠心病并发高血压患者采取循证护理的效果较佳, 能够对患者的血压及心功能指标予以改善, 提升其治疗依从性, 促进其生活质量改善, 为此患者比较满意。

参考文献

- [1] 贾莹莹. 优质护理对冠心病合并高血压患者效果的评价[J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37(06): 204-205.
- [2] 孙晓萱, 梁燕, 刘超群. 优质护理在急诊老年冠心病合并高血压患者中的应用效果分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2022, 10(02): 104-106.
- [3] 钱彩端. 优质护理在冠心病合并高血压患者中的效果观察及对 SAS、SDS 评分的影响分析[J]. 心血管病防治知识, 2021, 11 (33): 58-60.
- [4] 王春丽. 循证护理对高血压并发冠心病患者血压及心功能的改善作用研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2021, 9(03): 175-177.
- [5] 彭亮, 黄丽英. 循证护理在高血压并发冠心病护理中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2019, 26(30): 201-203.
- [6] 李婧. 循证护理在高血压并发冠心病护理中的效果分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(03): 123-124.
- [7] 俞丽萍. 护理干预对冠心病并发高血压患者生活方式的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(96): 199.
- [8] 夏萍, 曾雯. 循证护理在高血压并发冠心病中的应用[J]. 中国医药指南, 2017, 15(19): 257-258.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS