

## 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析

郭培培

武安仁慈医院 河北武安

**【摘要】目的** 探究在妊高症产妇应用优质护理对产后出血的影响。**方法** 文章研究时间 2021 年 3 月到 2022 年 5 月，共选取研究患者 60 人，随机分成研究组（优质护理）、对照组（一般护理），每组 30 人，对比 2 组护理效果。**结果** 研究组基础体征更平稳、各阶段出血量更少、产后出血停止时间快， $P$  值  $< 0.05$ ；干预前 2 组产妇各项负面情绪和满意度分值差异小，干预后，研究组产妇满意度分值明显升高，焦虑和抑郁情绪分值明显降低， $P$  值  $< 0.05$ 。**结论** 对妊高症产妇应用优质护理可以维持患者产后生命体征的平稳，降低产后 24 小时出血量，改善产后抑郁情绪。

**【关键词】** 优质护理；妊高症产妇；产后出血；负面情绪；满意度

### Application analysis of high quality nursing in postpartum hemorrhage nursing of pregnant women with hypertension

Peipei Guo

Wu'an benevolent hospital, Wu'an, Hebei

**【Abstract】Objective:** To explore the effect of high-quality nursing on postpartum hemorrhage in pregnant women with hypertension. **Methods:** the study period was from March 2021 to may 2022. A total of 60 patients were randomly divided into the study group (high-quality nursing) and the control group (general nursing), with 30 people in each group. The nursing effects of the two groups were compared. **Results:** in the study group, the basic signs were more stable, the bleeding volume in each stage was less, and the postpartum bleeding stopped faster ( $P < 0.05$ ); Before the intervention, there was little difference in the scores of negative emotions and satisfaction between the two groups. After the intervention, the scores of satisfaction of the study group were significantly higher, and the scores of anxiety and depression were significantly lower; Before the intervention, the quality of life of the two groups was poor. After the intervention, the emotional, physiological and physical functions and overall health scores of the study group were higher ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** the application of high-quality nursing to pregnant women with pregnancy induced hypertension can maintain the stability of the patient's vital signs after delivery, reduce the bleeding volume in 24 hours after delivery, and improve the postpartum depression.

**【Keywords】** Quality nursing; Pregnant women with pregnancy induced hypertension; Postpartum hemorrhage; Negative emotions; Satisfaction

妊娠高血压疾病（简称：妊高症）是指高血压和妊娠并存的疾病类型，主要见于初产妇，在我国，近些年妊高症发病率已上升至 10%<sup>[1-2]</sup>。临床上可根据疾病对产妇脏器的损伤程度，将其分为妊娠期高血压、子痫前期、子痫以及后期合并症时期<sup>[3]</sup>。相关研究表明，妊高症与产妇机体免疫力、家族遗传以及胎盘出血等因素有关。产妇主要表现为大量蛋

白尿、血压升高、水肿以及全身脏器损害，部分严重者还会出现子痫症状，中后期有肾衰竭或脑出血倾向，产后出血风险也显著升高，严重威胁产妇和新生儿生命安全<sup>[4-5]</sup>。因此，需要产后采用优质护理办法改善患者出血症状，提高预后生活质量。文章选取我院内产科妊高症产妇共 60 人作为本次研究对象，探究应用优质护理对产后出血的影响，报道

如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

文章研究时间 2021 年 3 月到 2022 年 5 月, 共选取研究患者 60 人, 随机分成研究组、对照组, 每组 30 人, 对照组: 产妇年龄区间 22-39、均值(岁): (28.24±3.17), 孕周区间: 38-40、均值(周): (39.32±1.09), 产妇类型: 初产妇 22 例/经产妇 8 例; 研究组: 产妇年龄区间 23-39、均值(岁) (28.31±2.62), 孕周区间: 38-40 平均值(周): (39.22±1.14), 产妇类型: 初产妇 21 例/经产妇 9 例, 资料对比  $P>0.05$ 。纳入: 入选受试者均为我院产科收治人群, 产后意识状态清楚, 可准确表达自身想法, 与产妇家属共同签署知情同意书; 患者症状与临床最新版妇产科妊高症中诊断标准一致。排除: 研究期间依从性较差, 中途退出的患者; 产妇年龄超过 40 周岁; 患有多器官功能衰竭的患者。

### 1.2 方法

对照组: 给予一般护理, 产后密切监测新生儿和产妇生命体征变化, 做好产后保暖护理, 遵医嘱使用止血药物, 如出现异常, 立即通知值班医师。

研究组: 予优质护理, 具体如下: (1)成立小组: 产科在护士长带领下成立优质护理小组, 结合科室实际情况制定科学合理的护理程序, 定期组织小组成员进行护理培训, 培训内容包括产后出血原因以及护理要点, 全面提高产科人员护理技能和人文关怀观念, 所有人员必须经过科室考核后方可上岗。(2)健康指导: 利用查房时间向患者普及妊高症发病原因和预防措施, 提高产妇和家属认知水平, 做好产妇的日常生活指导, 夜间睡觉时取侧卧位, 缓解

身体对子宫的压迫; 每日严格控制钠盐摄入, 鼓励产妇多食用含有优质蛋白和膳食纤维的食物; 督促产妇严格按照健康手册规定日期进行体检。(3)病情护理: 首先, 需要分析患者产后出血的原因, 以此为依据, 制定针对性的干预措施。产后常规检测产妇凝血指标功能, 如果提示凝血功能出现异常, 则需要立即告知医师, 调整药物治疗方式, 药物干预后定期复查凝血指标; 如果是由于产后催生素分泌过少引起的产后出血, 则需要静点药物基础上, 鼓励新生儿多吸吮乳房, 促进产妇分泌催生素, 强化产后子宫收缩力度; 如果是由于新生儿胎盘引起的产后出血, 则需要协助医师在手术室将胎盘及时取出, 确保手术过程的无菌性, 避免造成术后感染; 如果是宫缩乏力引起的产后出血, 需要护理人员协助产妇进行子宫按摩, 指导家属每晚按摩 1 次, 每次按摩时间不少于 20 分钟。

### 1.3 观察指标

(1)统计 2 组产妇产后血压水平、2-24 小时内出血量、产后出血停止时间、并发症例数, 以此为依据判定 2 组护理效果。(2)使用问卷表和 SAS、SDS 量表评估 2 组产妇满意度和产后焦虑抑郁情绪分值。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件进行统计学处理, 采用卡方检验和 T 检验, 若两组数据之间 p 值小于 0.05, 则代表 2 组患者在以上方面, 具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比 2 组护理效果

研究组基础体征更平稳、各阶段出血量更少、产后出血停止时间快,  $P$  值  $<0.05$ , 见表 1。

表 1 2 组护理效果对比 ( $\bar{x} \pm s$ , n%)

项目	研究组 (n=30)	对照组 (n=30)	T/ $\chi^2$	P
舒张压(mmHg)	88.22±6.52	100.36±7.42	6.7318	0.0000
收缩压(mmHg)	132.36±6.54	148.42±5.41	10.3638	0.0000
产后 2h 出血量 (ml)	122.54±20.57	256.91±31.73	19.4629	0.0000
产后 4h 出血量 (ml)	210.85±30.07	346.92±51.62	12.4756	0.0000
产后 12h 出血量 (ml)	192.48±10.53	254.33±11.30	21.9327	0.0000
产后 24h 出血量 (ml)	540.22±94.32	653.40±90.21	4.7497	0.0000
住院时间 (d)	5.72±0.64	7.86±0.82	11.2684	0.0000
出血停止时间(min)	38.37±5.19	48.40±4.42	8.0587	0.0000
并发症发生率 (%)	1 (3.33)	7 (23.33)	5.1923	0.0227

## 2.2 比对 2 组情绪和满意度得分

干预前, 研究组满意度 ( $72.36 \pm 6.21$ ) 分、焦虑情绪得分 ( $62.51 \pm 5.36$ ) 分、抑郁得分 ( $61.22 \pm 5.51$ ) 分, 对照组 ( $73.19 \pm 5.62$ )、( $62.48 \pm 6.27$ ) 分、( $61.31 \pm 5.38$ ) 分,  $t=0.5428$ 、 $0.0199$ 、 $0.0640$ ,  $p=0.5894$ 、 $0.9842$ 、 $0.9492$  ( $>0.05$ ); 干预后, 研究组满意度得分 ( $92.36 \pm 6.52$ ) 分、焦虑情绪得分 ( $42.25 \pm 5.18$ ) 分、抑郁 ( $42.26 \pm 5.43$ ) 分, 对照组 ( $83.35 \pm 5.67$ ) 分、( $55.36 \pm 5.28$ ) 分、( $56.63 \pm 5.30$ ) 分,  $t=5.7114$ 、 $9.7079$ 、 $10.3729$ ,  $p=0.0000$ 、 $0.0000$ 、 $0.0000$  ( $<0.05$ ), 干预前 2 组产妇各项负面情绪和满意度分值差异小, 干预后, 研究组产妇满意度分值明显升高, 焦虑和抑郁情绪分值明显降低。

## 3 讨论

妊高症是孕产期主要防治的疾病类型, 妊高症产妇生产风险系数较高, 与正常产妇相比, 妊高症产妇全身小血管和细小动脉脆性较高, 血窦闭塞困难<sup>[6]</sup>。因此, 此类产妇术前需要使用大量解痉药物进行治疗, 在一定程度上, 增加了产后出血几率, 影响产妇和新生儿的生长发育<sup>[7]</sup>。研究中, 对产妇实施全程优质护理, 除常规病情护理外, 增加了病房环境、饮食、心理以及健康教育等多方面的护理干预。综合考虑产妇个体化差异, 坚持以患者为本, 设身处地站在产妇和家属角度思考问题<sup>[8-9]</sup>。文章研究结果显示, 研究组基础体征更平稳、各阶段出血量更少、产后出血停止时间快,  $P$  值  $<0.05$ ; 干预前 2 组产妇各项负面情绪和满意度分值差异小, 干预后, 研究组产妇满意度分值明显升高, 焦虑和抑郁情绪分值明显降低,  $P$  值  $<0.05$ 。上述研究结果均说明优质护理可以有效缓解产妇出血症状, 提高临床康复效率<sup>[10]</sup>。

综上所述, 在妊高症产妇应用优质护理可以维持患者产后生命体征的平稳, 降低产后 24 小时出血量, 改善产后抑郁情绪。

## 参考文献

- [1] 高淑萍. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(16): 66-67.
- [2] 杨利. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用价值分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(19): 109-110.
- [3] 张喜来. 探析优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(14): 109+124.
- [4] 李明美, 姜艳. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(09): 125.
- [5] 陈静亚. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用体会[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(07): 133.
- [6] 董艳. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析[J]. 中外女性健康研究, 2019(21): 163+165.
- [7] 杨静. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(27): 141-142.
- [8] 任菁菁. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果观察及护理满意度分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(24): 175.
- [9] 郭丽, 江小璐. 探究优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(32): 21.
- [10] 袁琳, 周俐, 王明珠, 何艳. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析[J]. 数理医药学杂志, 2019, 32(06): 924-926.

收稿日期: 2022 年 9 月 8 日

出刊日期: 2022 年 10 月 25 日

引用本文: 郭培培, 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析[J]. 国际妇产科研究, 2022, 2(3): 35-37

DOI: 10.12208/j. ijog. 20220062

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS