

卧床鼻饲患者并发吸入性肺炎的预防和护理对策

尹临平

临汾职业技术学院第一附属医院 山西临汾

【摘要】目的 分析预防性护理用于老年卧床鼻饲中对降低吸入性肺炎发生率的价值。**方法** 对2020年4月-2022年4月本科接诊老年卧床鼻饲病人(n=74)进行随机分组,试验和对照组各37人,前者采取预防性护理,后者行常规护理。对比吸入性肺炎发生率等指标。**结果** 关于吸入性肺炎,试验组发生率2.7%,和对照组数据18.92%相比更低(P<0.05)。关于sf-36评分,干预结束时:试验组数据(87.13±3.84)分,对照组数据(81.68±4.05)分相比更高(P<0.05)。关于满意度:试验组数据97.3%,和对照组数据78.38%相比更高(P<0.05)。关于护理质量这个指标:试验组数据(98.47±0.93)分,和对照组数据(92.13±1.49)分相比更高(P<0.05)。**结论** 老年卧床鼻饲病人用预防性护理,吸入性肺炎发生率更低,负性情绪缓解更为迅速,满意度改善更加明显。

【关键词】 鼻饲; 吸入性肺炎; 满意度; 预防护理

Prevention and nursing measures of aspiration pneumonia in patients with bedridden nasal feeding

Yin Linping

The First Affiliated Hospital of Linfen Vocational and Technical College, Linfen, Shanxi Province

【Abstract】Objective To analyze the value of preventive nursing for bed nasal feeding in the elderly to reduce the incidence of aspiration pneumonia. **Methods** To randomized the elderly bed nasal feeding patients (n=74) from April 2020 to April 2022, 37 patients were enrolled in the control group, the former took preventive care and the latter did routine care. Compare the incidence of aspiration pneumonia and other indicators. **Results** Regarding aspiration pneumonia, the test group incidence rate was 2.7%, which was lower compared with the 18.92% data in the control group (P < 0.05). Regarding the sf-36 score, at the end of the intervention: the trial group data (87.13 ± 3.84) score and the control group data (81.68 ± 4.05) score were higher (P < 0.05). Regarding satisfaction: 97.3% of test group data, higher than 78.38% data in the control group (P < 0.05). For this indicator of quality of care: the test group data (98.47 ± 0.93) score was higher than the control group data (92.13 ± 1.49) score (P < 0.05). **Conclusion** The incidence of aspiration pneumonia was lower, improved negative mood more rapidly, and improved satisfaction.

【Key words】 nasal feeding; aspiration pneumonia; satisfaction; preventive care

对于老年人来说,其气道保护功能明显降低,口腔内的残留物与细菌较多,鼻饲时容易出现吸入性肺炎这种并发症^[1],而吸入性肺炎的发生除了会加重病人的病情之外,还会给其造成更大的痛苦,使得其治疗时间明显延长,治疗费用增多,进而加重了病人的心理负担^[2]。为此,护士有必要加强对老年卧床鼻饲病人进行干预的力度。本文选取74名老年卧床鼻饲病人(2019年9月-2022年4月),

着重分析预防性护理用于老年卧床鼻饲病人中对降低吸入性肺炎发生率的干预作用,如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020年4月-2022年4月,接诊老年卧床鼻饲病人(n=74)。随机分2组。试验组37人中:女性17人,男性20人,年纪范围60-82岁,均值达到(70.58±3.41)岁;卧床时间范围0.5-5个月,均值

达到(2.01±0.48)个月;体重范围39-79kg,均值达到(53.69±6.95)kg。对照组37人中:女性16人,男性21人,年纪范围60-83岁,均值达到(70.97±3.68)岁;卧床时间范围0.5-4个月,均值达到(1.93±0.41)个月;体重范围38-78kg,均值达到(53.42±6.83)kg。纳入标准:(1)病人对研究知情;(2)病人意识清楚;(3)病人认知与沟通能力正常。排除标准^[3]:(1)严重心理疾病;(2)全身感染;(3)意识障碍;(4)恶性肿瘤临终期;(5)传染病;(6)认知障碍;(7)精神病;(8)老年痴呆;(9)沟通障碍。2组卧床时间等相比, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 方法

2组常规护理:1.妥善固定胃管,明确胃管的内置刻度,并做好相应的标识,鼻饲前需确定鼻饲管在胃内,若鼻饲管存在移位的情况,需重新调整深度或重新留置管路。2在对病人鼻饲前,需要对胃内残余量进行抽尽。对于抽出液体当中有残留食物的病人,需准确记录残余量,并将残留食物重新注入胃内,因为残留食物中有胃酸类和消化酶,可充分消化食物。控制病人鼻饲量为:200ml-残留食物量。对胃内残余量超过150ml的病人需暂停鼻饲,避免因鼻饲量过多而出现呕吐与消化不良的情况。对于连续两次胃内残余量超过150ml的病人,需立即上报,并对病人施以药物治疗,如吗丁啉等3.协助病人取半卧位,将病人床头抬高约30-45°左右,以促进其食物的消化,同时也能加快其胃内容物排空的速度,减少食物返流等问题发生的几率。鼻饲结束后,让病人保持原体位至少30min,此后在再协助病人调整体位,嘱病人鼻饲后30m内不得翻身。期间严密监测病人的反应,若病人呼吸道中分泌物明显增多,需考虑胃内容物反流误吸的情况,若存在误吸的情况,需立即处理。4.及时对病人呼吸道中的分泌物进行清除,确保病人呼吸道通畅。若病人有坠积性肺炎的情况,需对症治疗。若病人不能自行吐痰,需予以吸痰治疗。在鼻饲前应对病人呼吸道内的痰液与分泌物进行彻底的清除,鼻饲期间与鼻饲后禁止吸痰。做好病人的口腔护理,选择合适的口腔护理液,避免细菌定植。5.鼻饲时温度控制在38-40°,避免过冷过热对胃肠道刺激,引起胃肠道的反应。影响营养物质的吸收,从而造成营养不良。6保持病房安静,光线柔和,营造舒适的病房环境,物品摆放整齐,地面整洁,没有噪音,让

病人感觉温暖。

试验组配合预防性护理:实验组措施前6项同对照组,实验做同时还要做到,7.鼻饲管的插入深度为:常规标准+8~9cm,到达胃体或者幽门部,胃管不宜脱出,且注入食物不易反流,同时需要做好相应的标记,妥善固定导管,然后明确胃管的位置。8.鼻饲前保持右侧体位一小时,易于胃的排空,同时进行腹部轻柔顺时针按摩,20min/每次,进一步促进腹部排空。9.鼻饲前清理呼吸道,指导患者有效咳嗽、有效排痰,避免鼻饲后痰多咳嗽引起食物反流。期间,要严密监测病人的反应,若病人呼吸道中的分泌物明显增多,需考虑胃内容物反流误吸的问题,若明确存在误吸的情况,需立即处理。

1.3 评价指标^[4]

1.3.1 统计2组吸入性肺炎发生者例数。

1.3.2 选用sf-36这个量表,评估2组干预前后生活质量:有生理职能、活力与总体健康等内容,总分100。得分和生活质量的关系:正相关。

1.3.3 2组满意度评估标准:不满意0-75分,一般76-90分,满意91-100分。对满意度的计算以(一般+满意)/n*100%为准。

1.3.4 评估2组护理质量:有操作水平、基础护理和服务态度等内容,总分100。

1.4 统计学分析

SPSS 23.0处理数据,t作用是:检验计量资料,其表现形式是($\bar{x}\pm s$), χ^2 作用是:检验计数资料,其表现形式是[n(%)]。P<0.05,差异显著。

2 结果

2.1 吸入性肺炎分析

统计结果显示,至于吸入性肺炎发生者,试验组1人,占2.7%;对照组7人,占18.92%。对比可知,试验组的发生率更低(P<0.05)。

2.2 生活质量分析

评估结果显示,至于sf-36评分:尚未干预时,试验组数据(57.36±5.12)分,对照组数据(57.87±5.46)分,2组数据之间呈现出的差异并不显著(t=0.2935, P>0.05);干预结束时:试验组数据(87.13±3.84)分,对照组数据(81.68±4.05)分,对比可知,试验组的生活质量更好(t=5.3147, P<0.05)。

2.3 满意度分析

至于满意度这个指标:试验组数据97.3%,和对照组数据78.38%相比更高(P<0.05)。如表1。

表 1 满意度调查结果表 [n, (%)]

组别	例数	不满意	一般	满意	满意度
试验组	37	1 (2.7)	10 (27.03)	26 (70.27)	97.3
对照组	37	8 (21.62)	12 (32.43)	17 (45.95)	78.38
χ^2					7.1549
P					0.0231

2.4 护理质量分析

至于护理质量这个指标: 试验组数据 (98.47±0.93) 分, 对照组数据 (92.13±1.49) 分。对比可知, 试验组的护理质量更好 ($t=5.1974$, $P<0.05$)。

3 讨论

人口老龄化进程的加剧, 导致我国老年卧床鼻饲病人明显增多^[5]。而老年人作为一类比较特殊的群体, 其身体机能明显减退, 抗病能力降低, 加之受鼻饲等因素的影响, 使得其更易出现吸入性肺炎这种并发症, 进而对其康复进程造成了影响^[6]。预防性护理乃新型的护理方式, 涵盖了“以人为本”这种理念, 可从鼻饲管位置、体位、呼吸道等方面出发, 予以病人更加专业化与人性化的护理, 以消除其负性心理, 减少吸入性肺炎发生几率, 确保疗效, 促进康复进程, 改善预后^[7,8]。

徐冬珠的研究^[9]中, 对 100 名老年卧床鼻饲病人进行了常规护理, 并对其中 50 名病人加用了预防性护理, 结果显示: 联合组的吸入性肺炎发生率 2.0% (1/50), 比常规组 16.0% (8/50) 高; 联合组满意度 98.0% (49/50), 比常规组 78.0% (39/50) 高。表明, 预防性护理对降低吸入性肺炎发生率和改善病人满意度等都具有显著作用。本研究, 至于吸入性肺炎这个指标: 试验组发生率比对照组低 ($P<0.05$); 至于满意度: 试验组调查结果比对照组好 ($P<0.05$), 这和徐冬珠的研究结果相似。至于 sf-36 这个指标: 干预结束时, 试验组数据比对照组高 ($P<0.05$); 至于护理质量: 试验组评估结果比对照组好 ($P<0.05$)。预防性护理后, 病人极少出现吸入性肺炎这种并发症, 且其生活质量也得到了显著的改善, 满意度有所提升, 科室的整体护理质量也得到了改善。

综上, 老年卧床鼻饲病人用预防性护理, 吸入性肺炎发生率更低, 生活质量更好, 满意度改善更加明显, 护理质量提升更为迅速, 值得推广。

参考文献

- [1] 李燕娟. 老年卧床鼻饲患者并发吸入性肺炎的预防和护理对策[J]. 实用中西医结合临床, 2018, 18 (8) :157-1

59.

- [2] 高丽娟, 林芬, 陈慧, 等. 预防性护理干预降低老年长期卧床患者鼻饲并发吸入性肺炎发生率的效果[J]. 医疗装备, 2018, 31 (18) :164-165.
- [3] 昃巍娉. 针对性预防护理对老年卧床鼻饲患者 并发吸入性肺炎的预防效果研究[J]. 中国保健营养, 2019, 29 (5) :224-225.
- [4] 朱瑶. 预防性护理干预降低老年长期卧床患者鼻饲并发吸入性肺炎发生率的效果[J]. 健康之友, 2019 (11) :276-277.
- [5] 钱立新. 老年卧床鼻饲患者并发吸入性肺炎的预防和护理对策探析[J]. 糖尿病天地, 2018, 15 (11) :259-260.
- [6] HERZIG SHOSHANA J., LASALVIA MARY T., NAIDUS ELLIOT, et al. Antipsychotics and the Risk of Aspiration Pneumonia in Individuals Hospitalized for Nonpsychiatric Conditions: A Cohort Study[J]. Journal of the American Geriatrics Society, 2018, 65 (12) :2580-2586.
- [7] 金迪. 老年卧床病人不同鼻饲方法的比较及并发症的护理干预[J]. 养生大世界, 2021 (20) :222-223.
- [8] 熊威威. 老年卧床鼻饲患者并发吸入性肺炎的预防和护理对策分析[J]. 中国医药指南, 2020, 18 (29) :205-206.
- [9] 徐冬珠. 预防性护理干预降低老年长期卧床患者鼻饲并发吸入性肺炎发生率的效果研究[J]. 中国保健营养, 2019, 29 (19) :156.

收稿日期: 2022 年 8 月 12 日

出刊日期: 2022 年 11 月 4 日

引用本文: 尹临平. 卧床鼻饲患者并发吸入性肺炎的预防和护理对策[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (6) :127-129

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200371

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS