

## 认知行为干预在住院冠心病患者护理中的应用效果观察

袁爱华

青岛市市北区人民医院 山东青岛

**【摘要】目的** 分析认知行为干预用于住院冠心病护理的价值。**方法** 对2020年8月-2022年7月本科接诊住院冠心病病人(n=72)进行随机分组,试验和对照组各36人,前者采取认知行为干预,后者行常规护理。对比SDS评分等指标。**结果** 关于冠心病认知度:试验组数据(89.42±4.18)分,和对照组(70.26±5.17)分相比更高(P<0.05)。关于SDS和SAS评分,在干预结束时:试验组数据分别是(29.15±3.41)分、(31.54±3.92)分,和对照组(42.58±4.79)分、(44.71±5.26)分相比更低(P<0.05)。关于LEVF和sf-36评分,在干预结束时:试验组的数据都比对照组高(P<0.05)。关于满意度,试验组的数据97.22%,和对照组80.56%相比更高(P<0.05)。**结论** 住院冠心病护理用认知行为干预,效果显著,负性情绪缓解更为迅速,心功能改善更加明显,满意度也更高,生活质量更好。

**【关键词】** 冠心病; 生活质量; 认知行为干预; 负性情绪

### Application effect of cognitive behavior intervention in nursing of hospitalized patients with coronary heart disease

Aihua Yuan

Qingdao Shibei People's Hospital, Qingdao, Shandong Province, China

**【Abstract】 Objective** To analyze the value of cognitive behavior intervention in hospitalized coronary heart disease nursing. **Methods** From August 2020 to July 2022, 72 undergraduate inpatients with coronary heart disease (n=72) were randomly divided into the experimental group and the control group, with 36 patients in each group. The former received cognitive behavioral intervention, while the latter received routine nursing. Compare SDS score and other indicators. **Results** Regarding CHD awareness, the score of the experimental group (89.42±4.18) was higher than that of the control group (70.26±5.17) (P<0.05). At the end of the intervention, the scores of SDS and SAS in the experimental group were (29.15±3.41) and (31.54±3.92), respectively, which were lower than those in the control group (42.58±4.79) and (44.71±5.26) (P<0.05). With respect to LEVF and SF-36 scores, at the end of the intervention: data were higher in the trial group than in the control group (P<0.05). As for satisfaction, the data of the experimental group was 97.22%, which was higher than that of the control group (80.56%) (P<0.05). **Conclusion** The effect of cognitive behavior intervention in hospitalized coronary heart disease nursing is significant, the negative emotion is relieved more quickly, the improvement of heart function is more obvious, the satisfaction is higher, and the quality of life is better.

**【Keywords】** Coronary heart disease; Quality of life; Cognitive behavioral intervention; Negative emotions

医院心血管内科中,冠心病十分常见,通常是由冠脉闭塞或管腔狭窄所致,以胸闷与胸痛等为主症,若不积极干预,将会导致病人的死亡<sup>[1]</sup>。相关资料中提及,冠心病的发生和冠脉粥样硬化斑块、血脂异常、不健康饮食、吸烟、年纪、嗜酒、糖尿病、压力大、高血压、遗传与缺乏体力活动等因素

所致,可损害病人身体健康,降低生活质量<sup>[2]</sup>。虽然,在对症治疗后病人的病情会得到有效的控制,但对于多数病人来说,由于缺乏对冠心病的良好认知,加之受陌生环境、诊疗操作刺激与疼痛等因素的影响,使得其更易出现烦躁、焦虑和恐惧等负性情绪,进而对其病情的恢复造成了影响<sup>[3]</sup>。为此,

护士有必要加强对冠心病病人进行护理的力度。本文选取 72 名冠心病病人（2020 年 8 月-2022 年 7 月），着重分析认知行为干预用于住院冠心病护理的价值，如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2020 年 8 月-2022 年 7 月本科接诊住院冠心病病人 72 名，随机分 2 组。试验组 36 人中：女性 16 人，男性 20 人，年纪范围 48-81 岁，均值达到  $(65.23 \pm 4.82)$  岁；体重范围 41-85kg，均值达到  $(56.39 \pm 9.21)$  kg；病程范围 0.5-7 年，均值达到  $(2.14 \pm 0.79)$  年。对照组 36 人中：女性 15 人，男性 21 人，年纪范围 47-80 岁，均值达到  $(65.47 \pm 4.93)$  岁；体重范围 41-84kg，均值达到  $(56.74 \pm 9.53)$  kg；病程范围 0.5-8 年，均值达到  $(2.31 \pm 0.85)$  年。纳入标准：（1）病人认知与沟通能力正常；（2）病人非过敏体质；（3）病人经实验室与心电图等检查明确诊断；（4）病人无精神或心理疾病；（5）病人对研究知情。排除标准：（1）其它心脏疾病者；（2）全身感染者；（3）认知障碍者；（4）严重心理疾病者；（5）恶性肿瘤者；（6）肝肾功能不全者；（7）无法正常沟通者；（8）精神病患者；（9）中途转院者；（10）急性传染病者。2 组病程等相比， $P > 0.05$ ，具有可比性。

### 1.2 方法

2 组常规护理：检查协助、病情监测与用药干预等。试验组配合认知行为干预，内容如下：

（1）主动和病人交谈，酌情运用肢体语言，如拍肩膀、眼神交流或握手。观察病人情绪变化，一旦发现病人有不良情绪，立即安抚。鼓励病人，支持病人。为病人播放喜欢的乐曲或电视节目，指导病人做深呼吸运动，促使其身体放松。向病人介绍预后较好的冠心病案例，增强其自信。正向引导病人倾诉，帮助病人解决心理问题。教会病人如何稳定心态，包括冥想和倾诉。

（2）协助病人取最适的体位，让病人闭目养神，同时保持全身放松状态，然后再指导病人用鼻子缓慢呼吸，期间，需让病人感受自身呼吸的变化，5min 后，让病人将双眼睁开。结束后，嘱病人端坐 5min，让病人全身放空，保持轻松的状态。

（3）帮助病人养成良好的行为习惯，告诉病人

吸烟和饮酒对身体的危害，以引起病人的重视，让病人能够自觉的戒烟和禁酒。嘱病人规律作息，不熬夜，也不过度劳累。建议病人培养兴趣爱好，如阅读、下棋或插花等，目的在于陶冶情操。

（4）采取视频宣教、口头教育或发放宣传册等途径，为病人讲述冠心病的知识，介绍治疗流程、目的与原理。定期组织病人开展健康讲座，加深病人对冠心病的认知程度，促使病人形成良好的自我保健意识。积极解答病人提问，打消其顾虑。

### 1.3 评价指标<sup>[4]</sup>

（1）评估 2 组对冠心病知识的认知度：总分 100。

（2）用 SDS 和 SAS 量表评估 2 组干预前/后负性心理：各量表都有 20 个条目，总分都是 80。

（3）检测 2 组干预前/后 LVEF。

（4）调查 2 组满意度：不满意 0-75 分，一般 76-90 分，满意 91-100 分。对满意度的计算以（一般+满意）/n\*100%的结果为准。

（5）选择 sf-36 量表评估 2 组干预前/后生活质量：有社会功能、生理职能与精神活力等内容，总分 100。评分和生活质量两者间的关系：正相关。

### 1.4 统计学分析

SPSS 22.0 处理数据，t 的作用：检验计量资料，即  $(\bar{x} \pm s)$ ， $\chi^2$  的作用：检验计数资料，即 [n (%)]。P<0.05，差异显著。

## 2 结果

### 2.1 冠心病认知度分析

评估结果显示，关于冠心病认知度：试验组数据  $(89.42 \pm 4.18)$  分，对照组数据  $(70.26 \pm 5.17)$  分。对比可知，试验组的认知度更高 ( $t=10.2763$ ,  $P < 0.05$ )。

### 2.2 负性心理分析

关于 SDS 和 SAS 评分，尚未干预时：2 组数据之间呈现出来的差异并不显著 ( $P > 0.05$ )，在干预结束时：试验组的数据比对照组更好 ( $P < 0.05$ )。如表 1。

### 2.3 心功能分析

关于 LVEF，尚未干预时：2 组数据之间呈现出来的差异并不显著 ( $P > 0.05$ )，在干预结束时：试验组的数据比对照组高 ( $P < 0.05$ )。

### 2.4 满意度分析

关于满意度, 试验组的数据 97.22%, 和对照组 80.56%相比更高 ( $P < 0.05$ )。

### 2.5 生活质量分析

关于 sf-36 评分, 尚未干预时: 2 组数据之间呈现出来的差异并不显著 ( $P > 0.05$ ), 在干预结束时: 试验组的评分更高 ( $P < 0.05$ )。

表 1 统计负性心理评估结果表 (分,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SDS		SAS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
试验组	36	53.29 ± 6.34	29.15 ± 3.41	55.62 ± 8.54	31.54 ± 3.92
对照组	36	53.81 ± 5.92	42.58 ± 4.79	55.93 ± 8.21	44.71 ± 5.26
t		0.3146	14.2568	0.3257	13.9613
P		0.1927	0.0000	0.1853	0.0000

### 3 讨论

人口老龄化进程的加剧, 饮食结构和生活方式的转变, 工作及生活压力的增大, 导致我国冠心病的患病率有所提升, 需引起临床的重视<sup>[1]</sup>。对于冠心病病人来说, 其在发病后通常会出现呼吸短促、心绞痛与胸部压迫等症状, 部分伴颈部疼痛、冷汗、牙疼与疲劳等症状, 若不积极干预, 将会导致严重后果<sup>[6]</sup>。目前, 医生可采取药物或手术疗法等来对冠心病病人进行干预, 以抑制其病情的进展, 但多数病人对冠心病的认知度都较低, 且存在有较多的不良行为习惯, 如: 熬夜、嗜酒、饮食口味重与抽烟等, 使得其疗效降低, 病情恢复明显变慢<sup>[7]</sup>。为此, 护士有必要做好冠心病病人诊疗期间的护理工作。

认知行为干预乃新型的护理方法, 涵盖了“以人为本”这种新理念, 可根据病人的实际需求, 向其提供饮食、心理、生活、放松训练与认知等方面的护理指导, 以纠正其错误的认知, 加深病人对自身疾病的认知度, 从而有助于减轻其心理负担, 提高治疗依从性<sup>[8]</sup>。通过指导病人做适量的放松训练, 可消除其负性心理, 让病人能够以一种较好的状态面对治疗, 以促进其康复进程, 改善预后。

综上, 住院冠心病护理用认知行为干预, 效果显著, 满意度改善也更加明显, 负性情绪缓解更为迅速, 心功能恢复更快, 预后更好, 值得推广。

### 参考文献

- [1] 白丹, 凌莉萍, 赵华. 早期认知-行为干预对冠心病介入治疗患者心功能及自我管理能力的影[ J ]. 临床医学工程, 2022, 29(1): 73-74.
- [2] 刘艾菊. 认知行为干预在住院冠心病患者护理中的应用

及满意度分析[ J ]. 中外女性健康研究, 2022(1): 133-134, 137.

- [3] 王丽娟. 认知行为干预对冠心病患者不良情绪、生活质量改善效果的影响[ J ]. 中国医药指南, 2021, 19(1): 102-103.
- [4] 王丽群. 认知行为护理干预在冠心病室性早搏伴焦虑状态患者中的应用效果观察[ J ]. 心血管病防治知识, 2021, 11(14): 38-40.
- [5] 李沛沛. 认知行为干预联合视频宣教对冠心病患者自我效能感及遵医行为的影响[ J ]. 临床研究, 2021, 29(8): 174-175.
- [6] 刘晶晶. 认知行为干预联合持续性护理干预对冠心病患者 PCI 术后遵医行为及生活质量的影响[ J ]. 黑龙江中医药, 2021, 50(5): 325-326.
- [7] 郝春颖, 杜健, 王雪, 等. 认知行为干预结合预防性护理对冠心病患者 PCI 后焦虑抑郁及生活质量的影响[ J ]. 徐州医科大学学报, 2020, 40(11): 843-846.
- [8] 戴武艺. 住院冠心病患者护理中应用认知行为干预的价值及对改善负面情绪的作用研究[ J ]. 心血管病防治知识, 2021, 11(27): 65-67.
- [9] 郁蕾, 菅艳培, 张丹. 心理护理配合认知行为干预对冠心病 PCI 术后患者希望水平及自护能力的影响分析[ J ]. 现代诊断与治疗, 2021, 32(10): 1667-1669.

收稿日期: 2022 年 8 月 8 日

出刊日期: 2022 年 9 月 3 日

引用本文: 袁爱华, 认知行为干预在住院冠心病患者护理中的应用效果观察[ J ], 国际医学与数据杂志 2022, 6(4): 103-105

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220168

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS