

## 中医情志护理对股骨颈骨折患者的影响分析

赖少春

赤水市中医医院贵州省 贵州赤水

**【摘要】目的** 对中医情志护理对股骨颈骨折患者康复影响进行探究, 希望可以为股骨颈骨折相关护理研究提供一点帮助。**方法** 研究时段为2021年10月到2022年10月, 研究对象为院内股骨颈骨折患者, 共计62例, 利用随机分配法划分为对照组、观察组, 分别采取常规护理模式、中医情志护理模式开展两组护理工作, 对两组护理效果相关数据信息进行统计与比较。**结果** 将两组护理前后相关数据信息输入到统计学系统中处理, 护理前两组数据信息之间无显著差异( $P > 0.05$ ), 护理后得出结果 $P < 0.05$ , 差异显著, 观察组视觉模拟疼痛程度评分更低、髋关节评分更高, 观察组生活质量评分更高。**结论** 中医情志护理可对股骨颈骨折患者康复产生积极影响, 在减轻患者生理痛苦的同时促进患者髋关节功能恢复, 将患者生活质量水平提升到新高度。

**【关键词】** 中医情志护理; 股骨颈骨折; 疼痛; 髋关节; 生活质量

### Analysis of influence of emotional nursing of traditional Chinese medicine on patients with femoral neck fracture

Shaochun Lai

Chishui Traditional Chinese Medicine Hospital Chishui, Guizhou

**【Abstract】Objective** To explore the influence of emotional nursing of traditional Chinese medicine on the rehabilitation of patients with femoral neck fracture, hoping to provide some help for the related nursing research of femoral neck fracture. **Methods** The study period was from October 2021 to October 2022. The study subjects were 62 patients with femoral neck fracture in the hospital. They were randomly divided into control group and observation group. Routine nursing mode and traditional Chinese medicine emotional nursing mode were adopted to carry out two groups of nursing work, and the related data information of the two groups of nursing effects were statistically compared. **Results** The relevant data information of the two groups before and after nursing was input into the statistical system for processing. There was no significant difference between the two groups before nursing ( $P > 0.05$ ). After nursing, the result was  $P < 0.05$ , with significant difference. The visual analog pain score of the observation group was lower, the hip joint score was higher, and the quality of life score of the observation group was higher. **Conclusion** TCM emotional nursing can have a positive impact on the rehabilitation of patients with femoral neck fracture, promote the recovery of hip joint function while alleviating the physiological pain of patients, and improve the quality of life of patients to a new height.

**【Key words】** TCM emotional nursing; Femoral neck fracture; Pain; Hip joint; Quality of life

从临床实际发展来看, 股骨颈骨折有着较高发生风险, 尤其是老年人与其他年龄段人群相比更容易出现相关症状, 患者会因为疾病造成的明显疼痛感与髋关节功能水平降低引起不良情绪, 对患者正

常生活造成不良影响<sup>[1]</sup>。在患者治疗过程中需要做好相关护理工作, 保证护理质量, 减轻患者心理负担, 促进患者康复<sup>[2]</sup>。随着中医不断发展, 中医情志护理被逐渐运用到多种疾病护理中, 并取得了不

错效果，这为股骨颈骨折护理研究提供了新方向<sup>[3]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究时段为2021年10月到2022年10月，研究对象为院内股骨颈骨折患者，共计60例，利用随机分配法划分为对照组与观察组，两组患者占比为31:31，对照组男女占比为18:13，年龄最小57岁、最大73岁，年龄平均值为(65.52±1.57)岁。观察组男女占比为19:12，年龄最小57岁、最大73岁，年龄平均值为(65.57±1.59)岁。纳入标准：均为股骨颈骨折患者；认知水平均达到常规标准，意识清晰；患者、家属均在了解此次研究活动后，在相关知情同意文件上签署了姓名。排除标准：中途退出者；同时合并其他严重疾病者；意识模糊，认知水平达不到常规标准者。医院伦理委员会同意此次研究活动，并予以审批。将各个患者基础资料输入统计学系统，处理后P值>0.05，无显著差异，具有可比性。

### 1.2 方法

对照组、观察组，分别采取常规护理模式、中医情志护理模式开展两组护理工作。

#### 1.2.1 常规护理模式

按照常规标准给予患者口头健康宣教，告知患者相关注意事项，术中与术后注意观察患者各项生命体征变化情况，一旦发现异常立即进行处理。

#### 1.2.2 中医情志护理模式

①强化护理人员培训学习工作，要求各个护理人员均掌握中医情志护理知识与操作技巧，同时要求护理人员均具备一定综合素质水平，树立相应的责任意识、安全意识，能够主动将自身护理工作落实到位，为护理工作顺利开展提供一定保障。②重视与患者之间的沟通与交流，对患者心理状态进行评估，可采取思胜恐法、喜胜忧法改善患者恐惧情绪、焦虑情绪、抑郁情绪。思胜恐法具体措施包括强化健康宣教，按照患者实际情况合理选择幻灯片

播放方式、短视频播放方式、图册讲解方式、模型讲解方式，让患者正确对待疾病、了解更多自我护理知识，并引导患者进行适度思考，让患者可以正确对待疾病，避免过于恐惧。喜胜忧法具体措施包括在对患者科普疾病知识的同时，为患者讲解治疗重要性与可取得的效果。③还可以利用以静安神方式引导患者对心理状态进行调整，具体措施为指导患者进行呼吸训练，让患者保持均匀呼吸频率，在呼气过程中让患者同时发音，包括发出吹、吸、呼等字的音，促进脏腑浊气吐出，在患者进行吸气时让患者将口唇闭合，利用鼻吸气，避免呼吸过程中运用口唇进行，以达到静志安神的目的是。

### 1.3 判断标准

对两组护理效果相关数据信息进行统计与比较，视觉模拟疼痛程度评分(视觉模拟评分法，1-10分，分值越高说明患者疼痛感越强烈)、髋关节评分(Harris评分表，共计100分，分值与患者髋关节功能水平呈正比)、生活质量[SF-36生活质量量表，包括生理机能(最高100分)、生理职能(最高100分)、躯体疼痛(最高199分)、精力(最高110分)、社会功能(最高200分)、情感职能(最高100分)、精神健康(最高100分)、一般健康状况(最高100分)，分值与患者生活质量水平呈正比]。

### 1.4 统计学方法

使用SPSS20.0软件分析数据，使用t和 $\bar{x}\pm s$ 表示计量资料，使用卡方和%表示计数资料，P<0.05为有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 视觉模拟疼痛程度评分、髋关节评分

将两组护理前后相关数据信息输入到统计学系统中处理，护理前两组数据信息之间无显著差异(P值>0.05)，护理后得出结果P值<0.05，差异显著，观察组视觉模拟疼痛程度评分更低、髋关节评分更高。见表1。

表1 两组视觉模拟疼痛程度评分与髋关节评分比较 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	视觉模拟疼痛程度评分(分)		髋关节评分(分)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组(n=31)	6.85±3.26	2.64±1.59	52.16±2.26	78.85±12.02
对照组(n=31)	6.89±3.30	4.15±2.16	51.95±2.22	66.52±7.47
$\chi^2/t$	0.048	3.134	0.369	4.580
P	0.961	0.002	0.713	0.001

## 2.2 生活质量

生理机能(分)观察组为(82.52±12.97)、对照组为(73.13±4.11),处理结果 $t=3.842$ , $P=0.001$ , $P$ 值 $<0.05$ ,差异显著;生理职能(分)观察组为(74.91±5.78)、对照组为(65.21±3.27),处理结果 $t=8.132$ , $P=0.001$ , $P$ 值 $<0.05$ ,差异显著;躯体疼痛(分)观察组为(122.03±3.13)、对照组为(112.30±1.12),处理结果 $t=16.296$ , $P=0.001$ , $P$ 值 $<0.05$ ,差异显著;一般健康状况(分)观察组为(91.86±3.95)、对照组为(83.25±2.31),处理结果 $t=10.476$ , $P=0.001$ , $P$ 值 $<0.05$ ,差异显著;精力(分)观察组为(98.19±4.79)、对照组为(89.09±2.25),处理结果 $t=9.574$ , $P=0.001$ , $P$ 值 $<0.05$ ,差异显著;社会功能(分)观察组为(72.90±2.93)、对照组为(67.03±1.16),处理结果 $t=10.371$ , $P=0.001$ , $P$ 值 $<0.05$ ,差异显著;情感职能(分)观察组为(81.94±3.91)、对照组为(75.03±1.17),处理结果 $t=9.426$ , $P=0.001$ , $P$ 值 $<0.05$ ,差异显著;精神健康(分)观察组为(82.94±4.91)、对照组为(73.16±1.08),处理结果 $t=10.831$ , $P=0.001$ , $P$ 值 $<0.05$ ,差异显著。可见,观察组与对照组相比,观察组各项生活质量状态评分更高。

## 3 讨论

以往针股骨颈骨折患者主要会采取常规模式开展护理工作,但是不能在最大程度上保证护理质量<sup>[4]</sup>。而将中医情志护理运用到股骨颈骨折患者护理中,主要是将患者心理需求作为重点,关注患者心理状态变化<sup>[5]</sup>,旨在通过对患者情绪进行有效调节,让患者能够保持神志清醒,正确对待自身疾病<sup>[6]</sup>,并借助相关手段帮助患者排除忧愁苦闷,让患者保持心情舒畅<sup>[7]</sup>,通过改善情绪来调和阴阳,从而对患者免疫功能产生积极影响,实现疾病防治、促进康复<sup>[8]</sup>。结合文中研究结果,采取情志护理,让患者可以对自身疾病有正确认知,避免患者过度紧张,并丰富患者个人护理知识,有利于患者髋关节功能恢复,同时还能运用多种手段帮助患者转移注意力,通过调节护理减轻身心负担,护理前两组数据信息之间无显著差异( $P$ 值 $>0.05$ ),护理后得出结果 $P$ 值 $<0.05$ ,差异显著,观察组视觉模拟疼痛程度评分

更低、髋关节评分更高,观察组生活质量评分更高。

可见,中医情志护理可对股骨颈骨折患者康复产生积极影响,将患者生活质量水平提升到新高度。

## 参考文献

- [1] 罗丹. 老年性股骨颈骨折围术期采用舒适护理联合中医情志护理的效果[J]. 中国医药导报,2021,18(10):189-192.
- [2] 史远思,张丹丹. 中医情志护理联合舒适护理在老年性股骨颈骨折围手术期的护理效果研究[J]. 科学养生,2021,24(2):117.
- [3] 李鸣,罗婷,彭燕琴,等. 中医情志护理及穴位按摩老年股骨颈骨折围术期中的应用效果[J]. 光明中医,2020,35(7):1087-1089.
- [4] 刘晓娟. 研究中医情志护理+穴位按摩在老年股骨颈骨折围术期中的应用效果[J]. 家庭医药,2020,12(1):282-283.
- [5] 蒋玉华,匡晓红. 中医情志护理联合舒适护理干预对老年股骨颈骨折患者骨折愈合、髋关节功能和护理满意度的影响[J]. 四川中医,2019,37(3):199-201.
- [6] 张莹,秦冬菊,张慧芳. 舒适护理联合中医情志护理在老年股骨颈骨折患者围术期中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2019,25(12):107-109.
- [7] 陈晓美,左文文,季玲玲. 舒适护理联合中医情志护理在老年性股骨颈骨折围手术期中的应用研究[J]. 新中医,2020,52(21):126-129.
- [8] 吴喆. 舒适护理联合中医情志护理干预老年性股骨颈骨折围手术期临床研究[J]. 新中医,2021,53(3):148-150.

收稿日期: 2022年11月10日

出刊日期: 2022年12月10日

引用本文: 赖少春. 中医情志护理对股骨颈骨折患者的影响分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(11):40-42

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200672

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS