

循证护理在缩宫素治疗产后出血护理中对减少出血量与 不良反应的效果观察

韩菱

绵阳市第三人民医院 四川绵阳

【摘要】目的 探究产后出血患者在使用缩宫素治疗期间开展循证护理干预对于减少患者出血量以及不良反应的作用。**方法** 遵照选入患者对比护理评估的方式开展探究, 纳入70例, 开展时间2021年2月至2022年5月, 数字表法均分为2组, 对照组35例, 治疗期间提供常规护理支持, 观察组35例则按照循证护理开展对应护理。分析干预效果。**结果** 针对两组产后30min出血量, 产后3h出血量, 产后24h出血量对比, 观察组均少于对照组, $P < 0.05$ 。统计两组恢复期间不良反应情况, 观察组不良反应发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 产后出血患者在使用缩宫素进行治疗期间按照循证护理干预提供护理支持, 可以有效减少出血量并降低不良反应发生率, 有助于患者恢复。

【关键词】 循证护理; 缩宫素; 产后出血; 出血量; 不良反应

Observation on the effect of evidence-based nursing on reducing bleeding volume and adverse reactions in oxytocin treatment of postpartum hemorrhage

Ling Han

The Third People's Hospital of Mianyang, Mianyang, China

【Abstract】Objective To explore the effect of evidence-based nursing intervention on reducing the amount of bleeding and adverse reactions in patients with postpartum hemorrhage during oxytocin treatment. **Methods** A total of 70 patients were included in the study from February 2021 to May 2022. They were divided into two groups using the number table method. The control group ($n = 35$) received routine nursing support during treatment, while the observation group ($n = 35$) received corresponding nursing according to evidence-based nursing. The intervention effect was analyzed. **Results** The blood loss at 30 minutes after delivery, 3 hours after delivery and 24 hours after delivery were compared between the two groups, and the observation group was less than the control group, $P < 0.05$. The incidence of adverse reactions in the observation group was lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusions** Providing nursing support according to the evidence-based nursing intervention during the treatment of postpartum hemorrhage patients with oxytocin can effectively reduce the amount of bleeding and reduce the incidence of adverse reactions, which is helpful for the recovery of patients.

【Key words】 evidence-based nursing; Oxytocin; Postpartum hemorrhage; The bleeding; Adverse reactions

产后出血属于妇产科最为常见症状, 诱发因素较多, 会直接影响到产妇恢复, 若出血症状未得到有效控制, 更可能危及产妇生命安全。使用缩宫素对该部分患者进行治疗为当前产科治疗该症最为有效的方式, 可以促使患者子宫收缩功能得到改善,

达到改善出血的目的^[1-2]。但在实际治疗过程中, 为促使患者可以尽快得到恢复, 更需要及时为患者提供有效护理支持^[3]。遵照循证护理原则提供恢复期间护理支持逐步在我院得到运用, 本次研究就侧重对该护理模式的价值进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

遵照选入患者对比护理评估的方式开展探究, 纳入 70 例, 开展时间 2021 年 2 月至 2022 年 5 月, 数字表法均分为 2 组, 对照组 35 例, 治疗期间提供常规护理支持, 观察组 35 例则按照循证护理开展对应护理。在患者构成层面, 对照组年龄在 23—34 岁间, 均值为 (27.23±1.28)。观察组年龄在 22—35 岁间, 均值为 (27.11±1.74)。对比两组年龄分布情况, 无差异, $P>0.05$ 。

1.2 方法

两组患者均使用缩宫素进行治疗, 使用剂量结合患者具体情况而异, 严格遵照医嘱用药。在提供护理支持的过程中, 护理人员为对照组患者提供常规护理服务, 密切关注患者产后出血情况并做好对应统计工作, 一旦出现异常或者出血症状未缓解, 则告知医师进一步诊断。并做好患者的心理建设工作, 避免患者存在有较大心理压力等。在对观察组提供护理支持时则遵照循证护理原则开展对应护理工作: (1) 护理小组组建。为确保循证护理干预能够更为高效开展, 需对循证护理小组进行组建。以护士长为护理小组组长, 其余组员均由我院产科存在有 2 年以上临床护理经验人员组成。且该部分护理人员均可以独立完成对该部分患者的护理工作。

(2) 问题提出。小组成员需结合临床病例的实际情况以及以往病例资料, 分析在对该部分患者护理过程中需要注意的问题, 患者在产后可能出现的突发性状况以及改善患者产后出血症状的措施等, 同时对护理目标进行制定。(3) 循证支持。护理人员需充分利用数据平台, 例如万方、知网等, 检索已经发表文献, 分析其他医院或者护理人员在产后出血患者护理过程中的技术要点以及针对性护理措施等, 并结合我院患者实际情况制定针对性护理方案。

(4) 循证护理支持: 1) 强化患者对自身病症认知。结合实际可见, 多数患者对产后出血的认知存在有一定欠缺, 在提供护理服务时, 护理人员可以充分借助视频、图片以及其他资料等为产妇宣贯出现产后出血的原因, 临床对于产后出血的主要治疗方案

以及在恢复过程中需要注意的细节问题等。促使产妇对产后出血存在有正确的认识, 避免出现认知误区。2) 心理干预。在产后恢复期间, 出于对自身恢复情况以及新生儿健康等方面的担忧, 产妇难免会存在有较大的负面心理, 多表现为紧张、焦虑等。在提供护理支持时, 护理人员需引导患者将内心压力进行倾诉, 并进行针对性疏导, 促使患者在恢复过程中可以保持乐观。且可以指导患者通过阅读或者听音乐等方式对自身注意力转移, 得到缓解心理状态的目的。3) 合理饮食。在恢复期间, 需保障产妇营养供应, 保障维生素、蛋白质的摄入, 对于油腻、辛辣等刺激性食物摄入则需要合理控制。4) 评估是否存在有胎盘残留。在对患者进行护理的过程中, 需准确评估是否存在有胎盘残留的情况, 并进行针对性处理。在胎盘排出后需立即滴注缩宫素进行治疗, 达到对产后出血进行预防的目的。5) 细化常规护理。在患者恢复期间, 护理人员需要对静脉给药速度合理调整, 避免出现滴注速度过快的情况, 并及时对产妇产宫进行按摩, 达到改善子宫收缩功能的目的。且需要做好患者阴部的日常清理工作, 避免出现感染等症状。

1.3 观察指标

研究中需针对两组产妇产后 30min 出血量, 产后 3h 出血量, 产后 24h 出血量进行统计, 并分析患者的不良反应情况。

1.4 统计学方法

本次研究中各数据都按照 SPSS20.0 进行处理, 按照均值±标准差对计量数据展开表示, t 检测, 对应计数数据则遵照百分数表示, 卡方检测, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组产后出血量统计

分析两组产后 30min 出血量, 产后 3h 出血量, 产后 24h 出血量情况, 观察组产后各时间段出血量均低于对照组, $P<0.05$, 详见下表 1。

2.2 两组不良反应统计

统计两组恢复期间不良反应情况, 观察组不良反应发生率低于对照组, $P<0.05$, 详见下表 2。

表 1 两组产后出血量统计 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	产后 30min 出血量 ml	产后 3h 出血量 ml	产后 24h 出血量 ml
观察组	35	126.88±2.42	231.54±2.74	325.85±2.88
对照组	35	175.54±2.27	365.85±2.54	401.24±2.17
t	-	11.547	15.474	15.428
P	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组不良反应情况对比[n, (%)]

组别	例数	感染	恶心	腹部不适	发生率
观察组	35	1 (2.86)	1 (2.86)	1 (2.86)	3 (8.57)
对照组	35	2 (5.71)	2 (5.71)	3 (8.57)	7 (20.00)
χ^2	-	4.252	4.252	6.241	13.052
P	-	0.013	0.013	0.008	0.001

3 讨论

产后出血在产科的发生率较高, 诱发因素较为复杂, 且结合产科近几年的实际接诊情况可见, 在多方面因素的影响下, 该部分患者的数量存在有明显上升的趋势。产后出血会直接影响到患者的正常恢复, 更可能导致患者面临生命危险^[4-5]。在使用缩宫素进行治疗的过程中, 可以针对患者子宫收缩功能进行有效改善, 达到缓解出血症状的目的。但为促使患者迅速进行恢复, 更应当优化患者在恢复期间的护理工作^[6-7]。

在为该部分患者提供常规护理支持的基础上按照循证护理模式提供护理服务, 系统性分析该部分患者在恢复过程中的护理需求, 可以充分保障各方面护理操作的针对性以及有效性, 配合开展心理干预、健康教育等操作, 可以对患者在恢复期间的心理状态进行改善, 缓解心理压力, 同样可以达到促进恢复的目的^[8-9]。同时对患者进行子宫按摩等处理, 可以促使患者子宫功能迅速进行恢复, 降低产后出血量。并进行对应的饮食方面指导, 可以充分满足患者在恢复期间对于营养物质的需求, 并避免不健康饮食影响到患者的恢复^[10]。在本次对比护理中, 观察组患者在产后治疗期间则按照循证护理干预提供护理支持, 结合评估可以发现, 在该干预模式的作用下, 可以有效减少产后出血量并降低常见并发症发生率, 有助于产妇恢复。

总之, 在对产后出血患者进行护理中可以按照循证护理干预开展对应护理操作, 促使产妇产后出血症状可以尽快得到改善, 加快患者康复速度, 降低产后出血对产妇造成的负面影响。

参考文献

- [1] 曾亚梅. 靶向前瞻性护理对妊娠高血压轻度子痫前期患者产后出血率及分娩方式的影响分析[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20 (23) : 80-82+86.
- [2] 聂亚玲. 优质护理在妊娠高血压综合征产妇产后出血护理中的应用效果观察[J]. 中国社区医师, 2022, 38 (21) : 12

6-128.

- [3] 张建红, 任媛媛. 基于循证案例分析的标准化护理程序在产后出血护理中的临床应用分析[J]. 贵州医药, 2022, 46 (07) : 1168-1169.
- [4] 王轶群, 杨阳, 姜雨含. 应急护理联合心理护理干预在产后出血产妇中的应用体会[J]. 心理月刊, 2022, 17 (13) : 92-94.
- [5] 屈英. 探讨优质护理服务在妊娠高血压综合征产妇产后出血护理中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2022, 20 (16) : 165-167.
- [6] 王鲁静. 缩宫素治疗产后出血护理中循证护理应用对出血量与不良反应的影响[J]. 沈阳药科大学学报, 2021, 38 (S2) : 3.
- [7] 林顺容, 谷文容, 叶雪梅. 循证护理在缩宫素治疗产后出血护理中对减少出血量与不良反应的作用[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2021, 8 (02) : 75-77.D
- [8] 陈美红. 心理护理在卡前列甲酯联合缩宫素治疗产后出血护理中的应用探讨[J]. 药品评价, 2020, 17 (03) : 46-47+49.
- [9] 张宁. 人性化护理在米索前列醇联合缩宫素治疗产后出血中的应用效果[J]. 河南医学研究, 2018, 27 (23) : 4376-4377.
- [10] 许如兰. 人性化护理在产后出血行卡前列素氨丁三醇联合缩宫素治疗中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17 (A4) : 123.

收稿日期: 2022年8月11日

出刊日期: 2022年11月4日

引用本文: 韩菱. 循证护理在缩宫素治疗产后出血护理中对减少出血量与不良反应的效果观察[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (6) : 19-21

DOI: 10.12208/j.jmm.202200335

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS