

探讨循证护理在神经外科重型颅脑损伤患者中的应用效果

赵璇, 刘秀云, 王瑶

南京医科大学第一附属医院 江苏南京

【摘要】目的 研究循证护理在神经外科重型颅脑损伤患者中的应用效果。**方法** 筛选出2021年1月到2022年8月在我院治疗的神经外科重型颅脑损伤患者120例为研究对象,按照随机分组的方式将120例重型颅脑损伤患者分为2组,每组各60例,对照组采用常规护理的方法,观察组在对照组的基础上结合循证护理的方法,在为期一个月的护理期结束之后,对患者的应用效果进行分析,比较两组患者的并发症的发生率以及家属的满意度。**结果** 观察组护理一个月后并发症的发生率显著低于对照组,比较差异具有统计学意义($P < 0.05$);观察组护理一个月患者家属的满意度明显优于对照组,比较差异具有统计学意义($P < 0.05$);**结论** 针对神经外科重型颅脑损伤患者采用循证护理的方法,能够有效地增强效果,减少了患者的死亡率及并发症发生率,提高了患者的自我生活能力水平,同时提高了家属满意度,维持了良好的医患关系,临床效果十分显著,值得推广应用。

【关键词】 循证护理;神经外科重型颅脑损伤患者;应用效果;并发症

【收稿日期】 2023年2月15日 **【出刊日期】** 2023年4月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000104

To explore the effectiveness of evidence-based nursing in neurosurgery patients with severe craniocerebral injury

Xuan Zhao, Xiuyun Liu, Yao Wang

The First Affiliated Hospital of Nanjing Medical University, Nanjing, Jiangsu

【Abstract】Objective To study the effectiveness of evidence-based nursing in neurosurgery patients with severe craniocerebral injury. **Methods** 120 patients with severe craniocerebral injury treated in neurosurgery from January 2021 to August 2022 were divided into 2 groups with 60 patients in each group based on routine care, and the observation group compared the incidence of complications and family satisfaction of the two groups. **Results** The incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group after one month of nursing, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The satisfaction of family members of patients in the observation group was significantly better than that in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Evidence-based nursing for patients with severe craniocerebral injury in neurosurgery can effectively enhance the effect, reduce the mortality and complication rate of patients, improve the level of self-living ability of patients, improve family satisfaction, maintain a good doctor-patient relationship, clinical effect is very significant, worthy of popularization and application.

【Key words】 evidence-based care; neurosurgery for severe craniocerebral injury patients; application effect; complications

由于社会经济水平不断在发展,各类汽车的操作也逐渐简单化,价格水平下降较严重,这就导致了驾驶各类交通工具的人越来越多,交通事故发生的频率也逐年上升,因此产生的重型颅脑损伤患者的数量不断增加。头部是颅脑组织损伤最常见的部位之一,在各种颅脑损伤中,重型颅脑损伤占1%左右^[1]。头部所致颅脑组织损伤称为颅脑损伤,长期昏迷或再昏迷认为是重型颅脑损伤。临床上以头疼、恶心反胃、肢体

瘫痪、癫痫发作及感觉障碍等为特征。本病发病急,病死率、并发症的发生率以及致残率都很高。循证护理是因其宝贵、可信的科学研究结果为依据,能够提出问题,寻求实际的方法解决问题,以实证对患者进行最佳护理的一种方法。当前,循证医学已经成为医疗领域的主流,它使得护士能够用最新,最科学的方式来执行医疗方案,增强医护之间的配合,提高护理科学性,降低患者的死亡率以及并发症发生率,从而

最大程度地满足患者及家属的要求。本研究探讨了循证护理在神经外科重型颅脑损伤患者中的应用效果, 具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

1.1.1 筛选出 2021 年 1 月到 2022 年 8 月在我院治疗的神经外科重型颅脑损伤患者 120 例为研究对象, 纳入标准如下: (1) 所有患者的家属知情并签署知情同意书; (2) 所有患者无其他重大疾病; (3) 符合神经外科重型颅脑损伤诊断的标准。将 120 例重型颅脑损伤患者用随机分组的方式分为观察组和对照组, 每组各 60 例, 对照组脑干损伤 8 例, 弥漫性轴索损伤 6

例, 创伤性硬膜下血肿 24 例, 创伤性硬膜外血肿 11 例, 外伤性脑内血肿 8 例, 外伤性大面积脑梗塞 3 例; 开颅手术治疗 54 例, 保守治疗 6 例。观察组脑干损伤 9 例, 弥漫性轴索损伤 5 例, 创伤性硬膜下血肿 23 例, 创伤性硬膜外血肿 10 例, 外伤性脑内血肿 7 例, 外伤性大面积脑梗塞 6 例; 开颅手术治疗 55 例, 保守治疗 5 例。观察组患者年龄 8-85 岁, 平均年龄 50.08 岁, 其中男 43 例, 女 17 例。对照组患者年龄 15-87 岁, 平均年龄 58.96 岁, 其中男 46 例, 女 14 例。两组患者一般资料比较差异无统计学意义 ($P>0.05$), 具体如表 1。

表 1 两组患者基本资料比较

个人信息	n	观察组 (n=60)	对照组 (n=60)	P
性别	男	89	43	>0.05
	女	31	17	
年龄		50.08	58.96	>0.05
婚姻状况	已婚	88	44	>0.05
	未婚	32	15	

1.2 方法

1.2.1 建立责任护理小组, 由病区护士长牵头, 由 1 名具有大专及以上学历, 中级及以上职称的护士担任责任组长, 由 3 名责任护士担任小组成员, 责任护士时刻关注并询问病人的护理问题。

1.2.2 对照组采用常规性护理方法, 护士要多于家属沟通与交流, 主要内容是询问家属的需求, 积极地对患者进行按摩以及康复锻炼, 并且能严格根据患者的日常习惯, 合理搭配饮食以及药物护理。

观察组采用循证护理的方法: ①一般重症颅脑损伤可使大多数病人的意识模糊, 无法独立行动。应激性溃疡一般指休克, 创伤, 手术后及严重全身性感染等情况下出现的急性胃炎, 大多有出血症状, 为急性胃黏膜病变。近年来应激性溃疡发生率呈上升趋势, 这主要是因为重症监护不断加强、生命器官得到有效支撑、抗感染药物不断更新等因素使应激性溃疡发病几率升高。首先护理人员需要尽量早点给予患者营养支持等措施, 及早给予肠内营养, 以达到中和胃酸、强化胃肠黏膜屏障功能的目的。②重型颅脑患者可能会出现吞咽障碍的情况, 不能独立进食, 但因其病情重、能量消耗大、营养需要量大。可以给予患者高营养、高蛋白的饮食, 不能进食者采用鼻饲或静脉补充营养的方式, 以增强机体免疫力。有研究说明多数患

者的胃肠道功能正常, 如果早期对患者进行积极的营养治疗就能降低并发症的发生率。③预防患者下肢深静脉血栓, 引导患者进行肢体练习, 促进患者的血液流动, 防止下肢深静脉血栓的形成, 必要时使用压力袜促进血液回流。为患者做好保暖, 嘱其深呼吸以增加膈肌活动血液回流。④加强对患者的心理健康教育, 使患者能够保持一个良好的心态, 良好的心态有利于患者恢复健康。医生当面向病人及家属讲述有关知识以及可能出现的病情, 如并发症的形成原因, 后果以及防护措施, 增强了病人及家属预防意识。⑤营造舒适的病房环境, 强化空气消毒力度。根据天气变化, 酌情调整室温。确保室内光线柔和, 物品摆放整齐, 空气清新, 地面整洁, 没有噪音。允许病人在病房内摆放喜欢的物品, 如: 鲜花、照片或书籍等, 让病人能够感觉到温暖。⑥用简明的语言, 配以图片或短视频, 为病人与家属讲述重症颅脑损伤的知识, 介绍治疗流程与目的, 告知治疗期间需注意的一些事项。积极解答病人与家属的提问, 打消他们的顾虑。⑦做好家属的思想工作, 及时告诉家属病人的治疗与康复进展, 让家属能够放心。嘱家属多关心病人, 多陪伴病人, 多鼓励病人, 让病人能够得到更多的情感支持。⑧协助病人取舒适的体位, 严密监测病人体征。每隔 2-3h 协助病人翻身 1 次, 按摩病人肢体与受压部位。

1.3 观察指标

两组比较护理 1 个月后的患者并发症发生率, 并发症率, 包括吞咽障碍、下肢深静脉血栓以及应激性溃疡等; 两组比较护理 1 个月后患者家属的满意度。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 23.0 软件处理, 计数资料行 χ^2 检验, 采用 [n (%)] 表示, 计量资料行 t 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的死亡率及并发症发生率的比较

对照组出现吞咽障碍的有 10 例, 下肢深静脉血栓的有 8 例, 应激性溃疡的有 12 例, 并发症发生率为 60% (30/50), 观察组出现吞咽障碍的有 4 例, 下肢深静脉血栓的有 3 例, 应激性溃疡的有 5 例, 并发症发生率为 24% (12/50)。观察组患者并发症发生率均明显低于对照组, 比较差异具有统计学意义 (均 $P < 0.05$)。

2.2 两组患者家属的满意度比较

对照组护理 1 个月对服务满意的患者家属有 20 例, 满意度为 40% (20/50), 观察组护理 1 个月对服务满意的家属有 45 例, 满意度为 90% (45/50)。观察组护理 1 个月后患者家属的满意度显著优于对照组, 比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

因暴力直接或者间接导致头部颅脑组织损伤, 称颅脑损伤。根据伤情和病理改变可分为开放性颅脑创伤和闭合性颅脑创伤两种类型。颅脑损伤的临床表现有恶心, 头痛等、呼吸循环障碍、失语和偏盲, 脑脊髓耳漏和鼻漏。对于重型颅脑损伤病人应及时采取紧急抢救措施, 纠正病人休克状态, 防止病人感染^[2-3]。本病发病急、致残率及病死率极高, 并长期住院治疗、住院费用昂贵, 预后情况差。因此对于此类患者需要在第一时间采取有效治疗措施以降低死亡率和伤残率及提高治愈率。如今, 医疗手段可以在很短的时间内减轻这类病人急性脑部症状, 但此后并发症仍是重要问题。因此在治疗过程中必须加强早期救治工作, 以提高临床治愈率^[4]。循证护理就是根据病人具体情况, 有计划地实施护理, 它需要护理人员操作精确、方法得当, 结合临床经验和患者自身的意愿, 能够为患者提供最优的服务。有文献表明^[5], 循证护理模式能够知道病人易出现的并发症, 比如应激性溃疡、误吸、下肢深静脉血栓、偏瘫、失语、吞咽障碍等, 把它可靠性、有用性较强的材料为证, 以及专业的护理实践技能、临床经验, 并结合患者的实际情况做出正确合

理的护理决策, 在实践中护理, 避免护理人员在工作中的盲目性和主观性^[6-8], 取得了良好的成效, 从而减少了患者死亡率以及并发症发生率, 差异有统计学意义 (均 $P < 0.05$)。

本文研究发现观察组护理一个月后患者的死亡率及并发症发生率明显低于对照组, 比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组护理一个月患者家属的满意度明显优于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 与文献的观点大致相同。

总而言之, 针对神经外科重型颅脑损伤患者采用循证护理的方法, 能够减少患者的死亡率及并发症发生率, 提高了患者的自我生活能力水平, 同时提高了家属满意度, 维持了良好的医患关系, 临床效果十分显著, 值得推广应用。

参考文献

- [1] 蒋锦悦. 集束化护理在重型颅脑损伤后吞咽障碍患者的应用研究[D]. 昆明医科大学, 2021.
- [2] 陈裴裴, 牟朝晖, 李玉玲. 风险护理在神经外科重症手术管理中的应用及对患者并发症的影响[J]. 中华全科医学, 2020, 18 (11): 1970-1973.
- [3] 王玉琴, 曹亚梅. 延续护理联合家庭访视在神经外科重型颅脑损伤患者中的应用[J]. 中国数字医学, 2020, 15 (08): 154-155+164.
- [4] 苏世琼. 重型颅脑损伤患者临床分析[D]. 郑州大学, 2019.
- [5] 尤海英. 探讨循证护理在神经外科重型颅脑损伤患者中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3 (14): 91+95.
- [6] 朱琼瑶, 罗慧, 赫为. 前瞻性护理模式对重型颅脑损伤合并多发伤患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27 (06): 133-136.
- [7] 沙夏君, 钱雅芬. 循证护理在重症急性胰腺炎护理中的应用价值分析. 东方药膳, 2019 (8): 120
- [8] 黄笑英, 郭洁欣, 朱小冬, 等. 改进急救护理干预措施对重型颅脑损伤伴脑疝患者并发症和临床预后的影响[J]. 2019, (2).

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS