

综合心理护理对帕金森病患者的影响探讨

王亚芳

河南省平顶山市第一人民医院神经外科 河南平顶山

【摘要】目的 对于临床帕金森病患者治疗中综合心理护理的影响进行探讨。**方法** 以随机法在我院选择 2021 年 8 月至 2022 年 9 月间来我院进行治疗的帕金森患者 60 例作为研究对象, 利用数字随机法均分为对照组 (n=30) 及观察组 (n=30), 针对两组患者护理前以及护理后抑郁状态以及生活质量等通过汉密尔顿抑郁量表 (HAMD)、诺丁汉健康问卷 (NHP)、生活满意度调查 Z 量表 (LSIZ) 进行分析。**结果** 在护理干预前防止患者的生活质量评分以及汉密尔顿抑郁量表评分无明显差异, $P>0.05$ 。进行心理护理干预后, 与对照组相比较, 采取综合心理护理干预的观察组患者汉密尔顿抑郁评分量表评分明显更低, 差异显著, $P<0.05$; 经护理干预后与对照组相比较, 观察组患者的抑郁症状改善情况明显更优, 差异显著, $P<0.05$; 与护理干预强项比较, 两组患者经过护理干预后再情绪反应、社交生活、生活关系、躯体活动、睡眠等各项指标评分方面明显更低, 差异显著, $P<0.05$ 。**结论** 在临床治疗帕金森病患者的过程中通过综合心理护理干预能够让患者的抑郁状况和生活质量得到有效改善。

【关键词】 综合心理护理; 帕金森; 抑郁; 生活质量

【收稿日期】 2023 年 2 月 10 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230181

Influence of comprehensive psychological nursing on patients with Parkinson's disease

Yafang Wang

Department of Neurosurgery, Pingdingshan First People's Hospital, Pingdingshan, Henan

【Abstract】 Objective To explore the influence of comprehensive psychological nursing in the treatment of patients with Parkinson's disease. **Methods** 60 patients with Parkinson's disease who came to our hospital for treatment from August 2021 to September 2022 were randomly selected as the study subjects. They were randomly divided into the control group (n=30) and the observation group (n=30) by digital random method. The Hamilton Depression Scale (HAMD), Nottingham Health Questionnaire (NHP) The life satisfaction survey Z scale (LSIZ) was analyzed. **Results** There was no significant difference in the quality of life score and Hamilton Depression Scale score of patients before nursing intervention ($P>0.05$). After psychological nursing intervention, compared with the control group, the Hamilton Depression Scale score of patients in the observation group who took comprehensive psychological nursing intervention was significantly lower, with a significant difference ($P<0.05$); After nursing intervention, compared with the control group, the improvement of depressive symptoms in the observation group was significantly better, with a significant difference ($P<0.05$); Compared with the strengths of nursing intervention, the scores of emotional response, social life, life relationship, physical activity, sleep and other indicators of patients in the two groups were significantly lower after nursing intervention, with significant difference ($P<0.05$). **Conclusion** Comprehensive psychological nursing intervention can effectively improve the depression and quality of life of patients with Parkinson's disease during the clinical treatment.

【Keywords】 Comprehensive psychological nursing; Parkinson's disease; Depression; Quality of life

帕金森本身是属于一种慢性胃炎进行中枢神经系统疾病, 在临床上主要表现为运动功能障碍, 其高发人群是中老年群体, 患者出现帕金森病症后经常会伴随情感障碍、认知功能障碍等^[1], 从而会使得患者运动

功能恢复受到影响, 也会严重影响患者日常生活质量, 也是社会和家庭的一种重大负担^[2]。帕金森病患者通常情况下随着年龄增长会出现慢性神经性功能退化, 不仅会表现为步态异常或行动迟缓等, 而且也容易滋生

各类心理问题^[3]。而对于老年人群体来说通常情况下都会合并众多基础疾病,因此患病后老年人的负面心理情绪更多。当前临床上针对帕金森症通常以针对性干预治疗与常规药物治疗结合,在护理方面通常采取的是功能性干预,但是这些干预措施均是以医嘱为中心,对于患者的病情特征以及实际情况并未进行充分结合,因此不能取得良好干预效果。本文则主要对帕金森病患者的临床综合心理护理干预效果进行探讨,现做如下汇报。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以随机法在我院选择 2021 年 8 月至 2022 年 9 月间来我院进行治疗的帕金森患者 60 例作为研究对象,利用数字随机法均分为对照组 (n=30) 及观察组 (n=30)。其中对照组男女患者比例为 13:17,其最大年龄及最小年龄分别为 73 岁和 50 岁,年龄均值为 (58.39±8.67) 岁,病程处在 0.7~12 年之间,病程均值为 (5.76±2.93) 年;观察组男女患者比例为 16:14,其最大年龄及最小年龄分别为 74 岁和 51 岁,年龄均值为 (59.26±7.56) 岁,病程处在 0.6~13 年之间,病程均值为 (5.89±3.14) 年;两组患者在年龄、性别、病程等方面比较无明显差异, P>0.05。

1.2 方法

(1) 对照组

对照组患者入院后以常规护理模式进行干预,其主要有以下一些措施。首先入院患者需要严格遵照医嘱按时服用药物,同时在服用药物前医务人员有义务向患者详细告知药物不良反应、作用机制等,护理人员还需要积极引导和鼓励患者多参与训练,其中主要以鼓励、皱眉、露齿、吹口哨等其中训练项目,同时加强对患者肢体按摩,对患者饮食状况进行合理指导,以此来避免患者因饮食不当而引发便秘。在入院后还要加强对患者的健康宣教,帮助患者树立起战胜疾病的信心。在患者治疗过程中护理人员要对患者情绪变化进行详细观察,一旦发现患者存在焦虑或抑郁等负面情绪要及时进行心理干预。

(2) 观察组

观察组患者在常规护理基础之上采取了综合性的护理进行干预,其主要有以下一些内容。①入院护理。患者进入一个陌生环境后通常情况下都会产生恐惧心理,因此作为护理人员要与入院患者进行积极沟通和交流,对待患者要有耐心和热情,同时向患者详细介绍病房环境、作息时间、病房病友等,通过积极引导

让患者的恐惧心理得到有效缓解,在此过程中也可以充分掌握患者生活习惯及兴趣爱好等,尽可能为患者提供舒适、温馨的治疗环境。②用心呵护。在每次实施检查前要将所有的注意事项和检查目的向患者进行详细说明;鼓励患者与病友进行积极沟通,根据如何有效提升生活质量、服药知识、功能锻炼等主题开展广泛讨论,并鼓励患者积极参与其中;另外也要适时开展帕金森症相关专业知识讲座,通过专家及时解答患者存在的疑问;在患者治疗期间也可以向患者讲解一些心理调适的小技巧,比如向家人、医护人员倾诉内心想法,及时缓解内心的郁闷情绪等。③稳定患者住院情绪。要尽可能为患者提供优美的重要环境,护理人员在与患者接触过程中要尽可能保持态度和蔼、着装整齐,这样才能让患者充分感受到舒适和亲切,与此同时还要从活动、饮食、睡眠、卫生等多个角度逐步完善日常护理,及时消除患者的不良心理因素,保障患者住院情绪稳定。④个体化心理干预。医护人员要充分结合的性格特征、文化层次以及社会背景等对患者心理活动进行全面分析,在此基础上与患者之间开展有效沟通,耐心听取患者的倾诉,同时向患者持续传递战胜疾病的希望,缓解患者入院后带来悲观和焦虑等情绪,从而让患者可以更加积极的心态面对疾病和生活。⑤用药期间心理知道。帕金森病症的临床治疗主要是以药物治疗为主,因此针对患者的给药期间也应该及时采取相应的心理干预措施来提升治疗效果。首先在服药之前向患者详细讲解药物的专业知识,例如进药方法和注意事项等,要向患者充分讲解及时服药的重要性,同时积极关注患者用药期间出现的便秘和睡眠差等情况并给予有效解决。药物治疗期间需要对于患者取以上和绝望等负面心理情绪进行实时观察,充分掌握患者心理阻抗的具体原因,从而给予有针对性解决。

1.3 统计学方法

采用 SPSS22.0 对数据进行分析,计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, t 检验,计数资料 n (%) 表示, χ^2 检验, P<0.05 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者 HAMD 评分对比

两组患者在护理干预前 HAMD 评分无明显差异, P>0.05。经护理干预后与对头走患者相比较,观察组患者 HAMD 明显更低,差异显著, P<0.05。

2.2 两组患者生活质量评分对比

两组患者在护理干预前生活质量评分无明显差

异, $P>0.05$ 。经护理干预后与对头走患者相比较, 观察组患者生活质量明显更低, 差异显著, $P<0.05$, 见下表 1。

2.3 两种患者抑郁症缓解状况对比

表 1 两组患者生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别		精力	疼痛	情绪反应	睡眠	躯体活动
观察组	护理前	26.3±6.46	0.52±0.23	9.02±2.31	11.56±4.61	10.25±1.16
	护理后	15.97±1.59	0.50±0.07	3.49±0.06	4.23±1.12	5.11±1.24
对照组	护理前	22.86±2.34	0.49±0.04	6.85±1.12	11.24±2.16	8.56±2.16
	护理后	16.87±2.06	0.53±0.14	4.08±0.29	6.21±1.59	6.10±2.13

对照组患者经过护理干预后抑郁症状整体改善率达到 70%。观察组患者经营护理干预后抑郁症状整体改善率达到 83.33%, 两组相比较, 观察组患者明显更优, 差异显著, $P<0.05$ 。

3 讨论

目前临床上针对帕金森病症的发病期仍然存在较大争议。大部分学者认为帕金森症主要是由病毒感染最终导致黑质纹状体等多处多巴胺神经元受到损伤所致^[4]。帕金森症在临床上表现出运动障碍反应, 患者经常会表现出疲劳、自卑和孤独等。但帕金森症会引发患者出现内心反应, 可严重影响患者精神心理已经受到社会广泛认可^[5]。在本次研究中发现在帕金森症的临床治疗过程中通过综合心理护理可以积极帮助患者的生理、心理和社会行为得到有效恢复, 可积极改善患者生活质量^[6]。通过宣教可以让患者以正确和客观的心态面对疾病, 积极参与到临床的各类训练和教育中, 进入护理干预后患者的抑郁状态可以得到有效缓解, 在临床上值得大力推广。

参考文献

- [1] 郭栋,朱正日,刘婉露,李晶超,赵晟全.PDCA 健康教育结合渐进式康复干预对帕金森患者生活质量的影响[J/OL].微量元素与健康研究:1-3[2023-02-12].<http://kns.cnki.net/kcms/detail/52.1081.R.20230206.1123.003.html>
- [2] 王媛媛.1 例帕金森叠加综合征伴吞咽功能障碍反复肺部感染患者的护理体会[J].老年医学研究,2022,3(06):29-32.
- [3] 朱晓娟,曹峰,李媛媛,张天愉,管丽,高洁,蒋紫娟.老年帕金森病 DBS 术后程控病人疾病感知能力的影响因素研究[J].实用老年医学,2022,36(12):1292-1295.
- [4] 祁郑晴,陈微,许虹.辅助机器人在帕金森病人中的应用研究进展[J].护理研究,2022,36(22):4049-4052.

- [5] 郭海玲,陈一萍,王巧红,刘玉婉,杨辉.帕金森病人社会参与现状及影响因素研究[J].护理研究,2022,36(22):4018-4024.
- [6] 吕文静,石莹,王璇.帕友既定训练在重复经颅刺激治疗帕金森病患者认知功能与运动功能中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(22):23-27.
- [7] 杨柳.综合心理护理对帕金森病患者的影响[J].中国医药指南,2023,21(3):4.
- [8] 韩亚丽,邵凌云.综合心理护理对帕金森病患者的影响[J].2021.
- [9] 张燕.综合心理护理对帕金森病患者的临床效果分析[J].饮食科学,2019,000(014):P.263-263.
- [10] 徐丽霞.帕金森病患者的心理护理[J].东方药膳 2021 年 3 期,169 页,2021.
- [11] 张睿,王玉琴,娄焕云,等.心理护理联合健康教育在帕金森病患者脑深部电刺激术中的应用[J].齐鲁护理杂志,2019,25(4):3.
- [12] 秦鑫.心理护理干预对于缓解帕金森病患者焦虑的改善效果[J].世界最新医学信息文摘,2020(101):2.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS