

优质护理对异位妊娠患者心理状态及术后恢复影响

许慧鸣, 陈鹭茜

中国人民解放军联勤保障部队第九00医院 福建福州

【摘要】目的 本文对优质护理进行研究, 将其应用于异位妊娠患者护理工作中, 分析其对患者心理状态及术后恢复的影响。**方法** 此次研究对象共计60例, 是随机选自2021年1月~2022年12月期间在我院就诊的异位妊娠患者, 鉴于研究需要, 将其分组进行对比分析, 对比干预后两组SAS评分、SDS评分、肛门排气时间、伤口愈合时间、住院时间、护理满意度情况, 并引用相关软件将数据予以整合、汇总。**结果** 整体护理效果显现观察组护理结局尤为突出, 且可行性显高, 各项数据均优于对照组且护理满意度高达96.7%, 组间数据差异明显化, 均达到 $P < 0.05$ 统计标准。**结论** 优质护理干预在异位妊娠患者护理工作中的有效实施, 其护理价值显现, 可使患者保持最佳心理状态, 可最大程度上提升患者康复速率, 患者对该护理模式反响较好, 建议推广运用。

【关键词】 异位妊娠; 优质护理; 心理状态; 术后恢复

【收稿日期】 2023年3月15日 **【出刊日期】** 2023年5月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000183

Effect of high-quality nursing on psychological state and postoperative recovery of patients with ectopic pregnancy

Huiming Xu, Luxi Chen

The 90th Hospital of the Joint Service Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Fuzhou, Fujian

【Abstract】Objective To study high-quality nursing, apply it to the nursing of patients with ectopic pregnancy, and analyze its impact on the psychological state of patients and postoperative recovery. **Methods** A total of 60 subjects in this study were randomly selected from patients with ectopic pregnancy who were treated in our hospital from January 2021 to December 2022. In view of the research needs, they were divided into groups for comparative analysis. After the intervention, the SAS scores, SDS scores, anal exhaust time, wound healing time, hospital stay, and nursing satisfaction of the two groups were compared, and the data were integrated and summarized using relevant software. **Results** The overall nursing effect showed that the nursing outcome of the observation group was particularly prominent, and the feasibility was significantly high. All the data were better than that of the control group, and the nursing satisfaction was as high as 96.7%. The data difference between the groups was significant, and all reached the statistical standard of $P < 0.05$. **Conclusion** The effective implementation of high-quality nursing intervention in the nursing work of patients with ectopic pregnancy shows its nursing value, can keep the patients in the best psychological state, and can maximize the recovery rate of patients. The patients have a good response to the nursing model, and it is recommended to promote its application.

【Key words】 ectopic pregnancy; Quality care; mentality; Postoperative recovery

异位妊娠又称宫外孕, 其是指孕卵在子宫腔外着床发育的异常妊娠过程, 属于危险性较高的妇产科疾病, 据相关调查显示, 近年, 随着人工流产、盆腔感染率的不断升高, 异位妊娠的发生率也呈递增趋势, 其具有发病急, 进展快的特点, 一旦妊娠处发生破裂, 极易造成大出血, 不仅会对患者生殖系统造成严重影响, 甚至会危及患者生命安全^[1]。目前, 手术是治疗异

位妊娠的首选, 随着医疗技术的不断进步, 可取得较好的临床效果, 但于患者而言, 手术具有一定创伤性, 并且涉及生殖器官, 会让患者存在恐惧、焦虑、无助的不良情绪, 加之部分患者又对疾病了解不足, 担忧手术会影响生育功能, 从而加重了患者身心负担, 这不仅会阻碍手术顺利进行, 还会影响手术治疗效果^[2]。因此, 在临床治疗中需为患者提供安全、合理的护理

措施,将对改善患者心理状态、促进患者恢复、增强整体治疗效果起到至关重要的作用,本文将优质护理应用在异位妊娠患者护理中并进行深入分析,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究对象共计 60 例,是随机选自 2021 年 1 月~2022 年 12 月期间在我院就诊的异位妊娠患者,鉴于研究需要,将其分组进行对比分析,每组 30 例,对照组:平均年龄 $[26.25\pm 3.02]$ 岁,观察组平均年龄 $[25.92\pm 3.18]$ 岁,左侧异位与右侧异位占比为 38/22,基本资料比较 $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组实施常规护理,观察组以此为前提加以运用优质护理,1.成立优质护理小组,定期组织成员针对护理服务质量、护理操作技能等进行规范化培训与考核,以此强化护理人员的专业护理水平、过硬的实际操作技能,提升优质护理服务理念,同时结合患者的护理需求,制定优质护理方案。2.环境护理:护理人员要以热情态度接待患者,拉近与患者之间的距离,为患者介绍院内环境,以及相关医护人员的基本资料,使患者能够尽快适应治疗环境,消除其对环境的陌生感、紧张感,并为其合理安置病房。为其创造整洁、安静、舒适的就医环境,保持空气清新,调控好温度与湿度,让患者置身于舒适的治疗环境中,增加其身心舒适度,另外,对患者实施护理操作和治疗时,要注重保护好患者隐私,设置遮挡帘,注意遮盖裸露部位,并在术后限制探视人数、次数,并适时为患者播放舒缓音乐,指导患者深呼吸,使其尽量保持放松状态,使不良情绪得以缓解^[3]。3.健康教育:护理人员要全面掌握患者各项基本信息,再通过交流与调查充分了解患者身体、心理状态并予以评估,由于大部分患者对异位妊娠了解不足,患者容易出现恐惧、焦虑等不良心理,因此,护理人员需积极主动与患者进行有效沟通,耐心向患者普及有关异位妊娠的相关知识。重点讲解疾病发生原因、治疗方法、手术治疗流程、相关注意事项等,告知患者实施手术的重要性与必要性,以此提升患者认知水平,消除患者对疾病与治疗的未知恐惧感^[4]。针对患者提出的疑虑与困惑,要结合自身专业知识,运用科学易懂的语言对患者进行一一解答,消除患者心理压力,增加其对护理人员的信任,多向其展示在我院治疗成功案例,增强患者治疗信心,

从而提升患者对疾病治疗的配合度与依从性。另外,针对未婚患者,护理人员要给予更多关注与健康教育,充分了解患者真实病史,以免造成治疗护理出现偏差^[5]。

4.心理护理:患者受自身疾病等多种因素影响,使其容易产生焦虑、抑郁等不良情绪,这对患者治疗效果及预后造成不利影响,因此,护理人员在整体护理中,对于已婚未育患者和未婚未育患者更加加强其心理护理,主动与患者交流,全面掌握患者内心动态与主诉,再根据不同心理实施针对性护理。并且耐心对患者讲解手术疼痛程度,以及术后生育功能等相关问题,多向其列举异位妊娠后成功受孕的案例,给予患者较高情感支持,多引导、鼓励患者,体现出对患者的尊重与理解,帮助患者保持平稳情绪,降低患者生理、心理应激反应,使其能够积极主动配合治疗,从而提升其对护理人员的满意度。还要做好患者家属沟通工作,让家属给患者足够的心理支持,多关心、体贴患者,细心周到的照顾患者,家属配合临床工作,让患者心情始终保持愉悦,内心充满温暖,从而增强其治疗信心,提高其治疗依从性。5.术后护理:术后对患者皮肤进行清洁,并做好患者防寒保暖工作,持续密切关注患者生命指标,若有异常情况及时上报给予相应处理^[6]。手术后患者会存在不同的疼痛情况,加以其会担忧治疗效果,容易产生烦躁、焦虑等不良情绪,因此,护理人员要主动询问患者疼痛感受,并对患者疼痛程度进行评估,向患者解释说明手术的效果,再根据患者疼痛程度,给予患者安慰、解释病情、卧床休息、体位摆放、转移注意力、知识宣教、药物治疗等多种护理措施,以此减轻疼痛对患者的影响^[7]。并在术后 6 小时可指导患者食用少量易消化流质食物,若无异常现象,可逐步过渡到普食,叮嘱其不食辛辣刺激性食物,促进患者尽早康复。

1.3 判定标准

对比干预后两组 SAS 评分、SDS 评分、肛门排气时间、伤口愈合时间、住院时间、护理满意度情况,并引用相关软件将数据予以整合、汇总。

1.4 统计学方法

全部借助专业系统软件 SPSS17.0 处理分析,两组差别比运用 T、 χ^2 检测。计数数据运用百分率(%)代替,对照两组结果表明 P 小于 0.05,则说明研究有意义。

2 结果

表 1 两组 SAS 评分、SDS 评分、肛门排气时间、伤口愈合时间、住院时间、护理满意度情况进行比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS 评分	SDS 评分	肛门排气时间 (h)	伤口愈合时间 (h)	住院时间 (h)	护理满意度 (%)
对照组	30	45.21±4.33	47.25±4.23	15.26±6.33	6.83±1.59	12.23±2.11	73.3%
观察组	30	36.22±4.11	35.26±3.43	9.60±7.52	3.95±1.28	9.15±2.02	96.7%

3 讨论

受精卵在子宫体腔以外着床称异位妊娠, 异位妊娠发病急, 病情重, 危险性较高, 患者早期临床症状并不明显, 易发生延误治疗以及误诊的情况, 若不及时诊断和积极抢救, 容易发生流产、腹腔内出血的情况, 从而引发失血性休克, 严重者会威胁患者生命安全^[8]。手术是清除患者病灶, 改善患者临床症状的主要治疗方法, 但手术作为一种应激源, 会使患者产生不同程度的心理应激反应, 然而过度紧张、焦虑、恐惧等不良情绪, 会使患者血压、心率、血氧饱和度等生命体征发生变化, 继而增加心理应急反应和术后疼痛感, 影响整体疗效, 更不利于患者术后康复^[9]。因此, 在给予患者积极治疗的同时加以配合科学有效、高质量的护理十分必要。优质护理, 其以常规护理为基础, 提升整体服务水平, 保证患者得到更加科学合理的、全面的、优质的护理服务, 并“以人为本”的护理理念, 以患者护理需求为起点, 提供科学、合理的个性化服务, 充分满足患者护理需求^[10]。热情主动与患者进行有效沟通, 针对患者负面情绪, 给予积极心理疏导, 调动患者情绪, 使其更好地配合治疗与护理, 同时加强健康教育, 提升患者对疾病与治疗的正确认知, 树立正确的医疗观念, 对促进患者情绪的改善有较好的应用价值。通过对患者实施环境护理、健康教育、心理护理、术后护理等多种优质护理措施, 综合发挥了护理价值。

综上, 优质护理予以异位妊娠患者更加专业化与人性化的护理服务, 使其以一种较好的状态面对疾病, 以消除其负性心理, 从而有助于提高治疗配合度, 并且可进一步帮助患者改善预后, 加速患者康复速率, 故该护理模式值得大力推广运用。

参考文献

- [1] 肖玉新. 心理护理对妊娠晚期孕妇身心状态、睡眠质量及分娩结局的改善作用[J]. 中国医药指南, 2022, 20(35): 143-145.
- [2] 林琼莹. 个性化护理干预对妊娠合并糖尿病患者血糖控制及妊娠结局的影响分析[J]. 糖尿病新世界, 2022, 25(21): 21-24.
- [3] 高千惠, 王喜慧. 舒适护理在 50 例妊娠合并症患者中的应用效果分析[J]. 延边大学医学学报, 2022, 45(03): 205-206.
- [4] 陈丽明. 心理健康护理在妊娠高血压护理中的应用[J]. 心血管病防治知识, 2022, 12(26): 59-61.
- [5] 吴桐. 产前护理对高危妊娠初产妇情绪及分娩结局的影响[J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37(09): 211-212.
- [6] 杨兴存. 针对性护理对妊娠合并症患者的作用效果分析[J]. 甘肃科技, 2020, 36(11): 132-134.
- [7] 桂琳衡, 熊巧珍. 针对性健康教育在妊娠合并症产妇中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2020, 27(09): 214-216.
- [8] 王少坤. 舒适护理在妊娠合并症患者中的效果评价[J]. 中国继续医学教育, 2020, 12(11): 182-183.
- [9] 冯建坤. 心理护理改善妊娠晚期孕妇睡眠质量的效果观察[J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9(05): 898-900.
- [10] 王闪. 优质护理在习惯性流产患者妊娠后心理护理中的作用分析[J]. 黑龙江中医药, 2022, 51(02): 221-223.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS