

对接受手术治疗的甲状腺疾病患者进行个性化护理的效果探析

郭晶

陕西省西安市北方医院 陕西西安

【摘要】目的 探析对接受手术治疗的甲状腺疾病患者实施个性化护理干预的临床应用效果。**方法** 选择我院于2019.10-2021.10月,2年内收治的122例甲状腺疾病患者,将所有患者随机分组为对照组(61例,采用常规方法护理)和观察组(61例,实施个性化护理干预)。**结果** 观察组生活质量明显高于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在对甲状腺疾病患者实施手术治疗时,通过个性化护理干预可取得明显更佳的效果,可显著提高患者生活质量,有较高应用价值。

【关键词】 手术治疗; 甲状腺疾病; 个性化护理; 效果

Analysis on the Effect of Individualized Nursing for Patients with Thyroid Diseases Undergoing Surgical Treatment

Jing Guo

Xi'an North Hospital, Xian, Shaanxi

【Abstract】Objective To explore the clinical application effect of personalized nursing intervention on patients with thyroid diseases undergoing surgical treatment. **Methods** 122 patients with thyroid diseases admitted in our hospital from October 2019 to October 2021 were selected. All patients were randomly divided into control group (61 cases, with routine nursing) and observation group (61 cases, with personalized nursing intervention). **Results** the quality of life in the observation group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** in the operation treatment of patients with thyroid diseases, personalized nursing intervention can achieve significantly better results, significantly improve the quality of life of patients, and have high application value.

【Keywords】 Surgical Treatment; Thyroid Disease; Personalized Care; Effect

甲状腺是人体最大的内分泌器官,通过分泌甲状腺素来调控代谢及其他系统功能。甲状腺一旦发生疾病,人体多项功能受到影响,严重影响身体健康^[1]。甲状腺疾病是发生在甲状腺的疾病,常见的有甲状腺功能亢进症、甲状腺炎等多种病症。手术是临床治疗甲状腺疾病的主要手段,由于甲状腺结构复杂,布满血管,手术中容易损伤血管而出血,再加上临近大脑和脊柱,术后可能出现多种并发症,导致手术风险较大^[2]。术前患者容易产生一些负面情绪,再加上内心对手术的恐惧,患者的心理状态变化非常大,身体在状态也会受到严重影响,非常不利于开展手术治疗^[3]。为了提高手术的安全性,提高预后效果,非常有必要采取全面的护理干预措施。本研究中,即探析了对接受手术治疗的甲状腺疾病患者实施个性化护理干预的临床应用效果,具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选择我院于2019.10-2021.10月,2年内收治的甲状腺疾病患者122例为研究对象。纳入标准:(1)所有患者经超声检查被确诊为甲状腺疾病;(2)患者知情并同意参与本研究。排除标准:(1)肝、肾等重要脏器功能障碍;(2)精神疾病患者;(3)沟通交流障碍者;(4)凝血功能障碍者;(5)免疫功能障碍者。将所有患者随机分组为对照组(61例,男31例,女30例,平均年龄 43.11 ± 4.97 岁)和观察组(61例,男30例,女31例,平均年龄 43.08 ± 4.92 岁)。对两组患者一般资料分析后显示,其差异无统计学意义($P > 0.05$)。我院伦理委员会对本研究也完全知情,并批准研究。

1.2 方法

对照组采用常规方法护理,观察组实施个性化护理干预。

(1) 常规方法护理

对照组采用常规方法护理,详细观察病情,给患者提供饮食指导、用药指导等常规护理,叮嘱患者有问题及时呼叫护士站。

(2) 个性化护理干预

观察组实施个性化护理干预,具体方法如下:

①成立个性化护理小组。根据甲状腺疾病手术治疗患者的情况,选择本科室具有丰富临床护理经验的护理人员成立个性化护理小组。小组成员都具有5年以上甲状腺疾病手术患者护理经验,非常了解这类患者的病情和身体状况,还具备一定的心理学知识,善于与人交流。

②入院评估。在患者入院后2h内完成综合评估,根据评估结果将患者的情况进行分级,分级依据主要以患者的心理状态和疾病知识掌握情况。患者问题越严重,分配的责任护士经验越丰富,最大程度提高患者的护理质量。

③制定个性化护理方案。根据患者的实际情况制定个性化护理方案,组长和主治医师都审核通过后即可实施。每位患者的护理方案都是经过多方面考虑,以最适合患者的身体状况为准,确保方案切实可行。

④健康教育。实施临床护理第一步,首先需要提高患者的疾病认知,加强健康教育非常重要。根据患者的理解能力开展健康教育,采用最容易理解的方式介绍疾病相关信息。通过询问的方式了解患者的掌握情况,积极解答患者的疑问,指导患者遵守医生的安排。

⑤心理护理。外科手术都有一定的风险,患者在术前容易产生紧张、焦虑等不良情绪,这种情况会在越临近手术时间越明显。术前过度恐惧容易损耗精力,导致血压上升,生命体征不稳定会严重增加手术风险。术前积极开展心理护理,帮助患者调整心理状态,以良好的身心状态接受手术。

⑥术前准备。术前检查是保证手术安全的重要措施,指导患者完成相关检查,确认完全符合手术指征后方可开展手术。提前告知患者术前按时禁水、禁食,让身体做好充分准备。术前半小时内开始详细记录患者的生命体征,准备好手术相关物品,调节好手术室的温度和湿度,让患者在手术期间能加舒适。

⑦术中护理。手术开始后密切观察患者的身体状况,全面配合主刀医生的工作。手术过程中处处都面临风险,任何疏忽都可能导致非常严重的后果,术中不能掉以轻心。在主刀医生全力实施治疗时,护理人

员需要全面观察患者的情况,确保患者不会发生意外。手术结束后关注患者的神智,确定患者完全清醒后,送回病房,与病房护士完成交接。

⑧疼痛护理。外科手术有创伤,麻醉失效后疼痛在所难免,准确评估患者的疼痛程度,采取最适合干预措施,帮助患者减轻疼痛。人体对疼痛的耐受力具有明显的个体差异性,术后患者的疼痛感因人而异,一定要根据患者的情况决定护理方案。对于疼痛相对轻微的患者可以采取呼吸镇痛法、音乐疗法,或是转移注意力的方式为患者减轻疼痛,若是疼痛剧烈,患者耐受力较差,则可以在医生的指导下使用镇痛泵为患者镇痛。

⑨生活护理。根据患者的饮食习惯制定个性化营养方案,让患者可以吃得健康。患者应该减少脂肪、碳水化合物的摄入量,多食用高热量、高蛋白质的食物,注意补充维生素、矿物质以及微量元素。记录患者每餐的进食量,评估肠胃功能恢复效果,根据恢复情况调整饮食计划,促进身体快速恢复。术后尽早下床活动,适量运动,避免长时间躺卧导致便秘、呃逆、腹胀等消化道症状。

⑩出院随访。患者身体恢复良好,出院前方法术后康复手册,指导患者保持健康的生活方式,积极配合术后随访。患者按照手册进行饮食管理,配合运动锻炼,按时服药,保持心情愉悦,才能提高恢复效果。在患者出院后48h进行第一次随访,后续每周一次,再到一个月一次,一直到患者出院1年。责任护士需要记录每次随访的情况,积极反馈主治医师,如有异常可以第一时间采取相应的措施。

1.3 观察指标

本研究需观察两组患者在护理后的生活质量进行评价。在生活质量的的评价上,使用生活质量评价量表SF-36进行评价,分别从生理机能、生理职能、社会功能、精神健康四个维度进行评价。

1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析,使用 t 和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料,使用 χ^2 和%表示计数资料, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

观察组生活质量明显高于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

甲状腺疾病的病灶甲状腺位置特殊,导致手术难度较大,患者的身体受到疾病折磨体质变差,再加上

术前心理状态不佳, 术后护理不到位, 手术效果会受到较大影响。甲状腺疾病手术患者容易出现多种并发症, 导致预后效果不佳, 甚至威胁患者的生命安全^[4]。甲状腺的发病受到多种因素影响, 患者的身体状况会有明显差异, 常规护理缺乏针对性, 并不完全适合甲状腺疾病手术患者, 难以取得较为理想的护理效果^[5]。为了提高甲状腺疾病患者手术治疗效果, 根据患者的个体情况采取个性化的护理干预措施, 从而保证治疗安全性。

个性化护理是全面考虑患者个体特征, 根据患者个人情况实施的护理措施, 旨在为患者提供最合适的护理服务。护理人员首先需要具备丰富的临床护理经验, 同时具有高水准的护理技能, 可以为患者提供最优质的护理干预措施^[6]。患者入院全面了解患者的情况, 尽快进行综合评估, 为患者制定个性化护理干预方案并严格执行, 为了提高患者的疾病知识, 实施健康教育, 向患者详细介绍疾病知识, 让患者更了解手术治疗和临床护理的重要性, 能积极配合医护工作^[7]。患者的心理状态会之间影响治疗效果, 保持乐观积极的心态, 树立治疗信心, 积极面对, 更有利于取得理想的治疗效果^[8]。术前做好充分准备, 按照要求完成相关检查, 按时禁水、禁食, 以最佳的身体状态接受手术。手术期间全力配合医生的工作, 密切监护生命体征, 注意患者的身体变化, 保障患者的生命安全^[9]。待患者苏醒后送回病房, 详细交代患者的情况, 让病房护士可以更好地为患者提供护理服务^[10]。术后注意患者的身体状况和疼痛情况, 积极采取合理的措施, 让患者术后休养更加舒适安全。本研究显示, 个性化护理干预可以显著提高甲状腺疾病手术治疗效果, 更有利术后快速恢复。

综上所述, 在对甲状腺疾病患者实施手术治疗时, 通过个性化护理干预可取得明显更佳的效果, 可显著提高患者生活质量, 有较高应用价值。

参考文献

- [1] 程丹. 甲状腺手术患者应用个性化护理模式的效果研究[J]. 中国药物与临床, 2020, 20(24): 4207-4208.
- [2] 赵丽丽, 葛婧, 魏楠楠等. 个性化护理措施在甲状腺手术护理中的效果分析[J]. 中外医疗, 2020, 39(28): 122-124.
- [3] 陈凯红, 刘丽. 对接受手术治疗的甲状腺疾病患者进行个性化护理的效果探析[J]. 当代医药论丛, 2020, 18(13): 264-266.
- [4] 时金秋. 个性化护理对甲状腺切除术后出血及术后出血再手术率的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2020, 37(02): 236.
- [5] 李小红. 对接受手术治疗的甲状腺疾病患者进行快速康复外科护理的效果研究[J]. 当代医药论丛, 2020, 18(06): 230-231.
- [6] 邹美英. 个性化护理在甲状腺手术护理中的应用疗效观察[J]. 黑龙江中医药, 2019, 48(06): 325-326.
- [7] 赵智鑫. 个性化护理在甲状腺手术患者中的应用效果观察[J]. 中国民康医学, 2019, 31(20): 151-153.
- [8] 胡晓倩. 甲状腺手术护理中实施个性化护理的临床价值分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(82): 84.
- [9] 余菲菲. 个性化护理措施在甲状腺手术护理中的效果体会[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(49): 128+130.
- [10] 王秀展. 甲状腺手术护理中实施个性化护理的临床价值分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(31): 109.

收稿日期: 2022年10月5日

出刊日期: 2022年11月15日

引用本文: 郭晶, 对接受手术治疗的甲状腺疾病患者进行个性化护理的效果探析[J]. 临床护理进展, 2022, 1(5): 35-37

DOI: 10.12208/j.jacn.20220208

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS