

基于新生入学体检结果开展针对性健康管理价值研究

任亚琴

浙江经济职业技术学院 浙江杭州

【摘要】目的 研究分析基于新生入学体检结果开展针对性健康管理价值。**方法** 回顾性分析本校 2022 级新生入学体检情况,体检项目包括眼科、内科、外科、耳鼻喉科、口腔科、胸部透视、肝功能检查等,其中血色素、肝功能、心脏听诊异常等需要视情况转诊上级医疗机构完善进一步检查,分析新生入学体检的基本情况。同时选择其中的 200 名新生作为研究对象,采用随机数字表法分组,分为研究组与对照组,每组各 100 名学生,两组学生均接受新生入学体检,其中对照组予以常规健康体检宣教,研究组学生开展针对性健康管理,依托云平台开展线上线下联合的针对性健康管理,采用《2018 年全国居民健康素养监测调查问卷》评价对比两组学生干预后六大健康素养问题具备率进行评价对比。**结果** 2022 级共有 3800 名新生接受入学体检,异常检出率为 2.34%,干预后研究组学生《2018 年全国居民健康素养监测调查问卷》6 类健康素养具备率均高于对照组学生,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 新生入学体检能够及早发现新生存在的健康问题,开展针对性健康管理能够有效提升新生多方面健康素养的具备率。

【关键词】 新生入学体检; 针对性健康管理; 健康素养

【收稿日期】 2023 年 2 月 20 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230189

Study on the value of targeted health management based on the physical examination results of freshmen

Yaqin Ren

Zhejiang Vocational and Technical College of Economics Hangzhou, Zhejiang

【Abstract】 Objective: To study and analyze the value of targeted health management based on the physical examination results of freshmen. **Methods:** The physical examination of 2022 freshmen in our school was analyzed retrospectively. Physical examination items included ophthalmology, internal medicine, surgery, otolaryngology, stomatology, chest fluoroscopy, liver function examination, etc. Abnormal hemoglobin, liver function and cardiac stethoscopy should be referred to superior medical institutions for further examination according to the circumstances, and the basic situation of physical examination of freshmen was analyzed. At the same time, 200 freshmen were selected as research objects and divided into study group and control group by random number table method, with 100 students in each group. Students in both groups received physical examination for freshmen. The control group was given routine health examination education, while students in the study group were given targeted health management, which was carried out online and offline joint targeted health management relying on cloud platform. The "2018 National Health Literacy Monitoring Questionnaire" was used to evaluate and compare the rates of students with six health literacy questions after intervention in the two groups. **Results:** A total of 3800 freshmen of Grade 2022 received physical examination, and the abnormal detection rate was 2.34%. After intervention, the students in the study group had higher rates of 6 types of health literacy in the 2018 National Residents Health Literacy Monitoring Questionnaire than the students in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Physical examination of freshmen can detect health problems of freshmen as early as possible, and carrying out targeted health management can effectively improve the rate of multifaceted health literacy of freshmen.

【Keywords】 Freshman entrance physical examination; Targeted health management; Health literacy

新生入学体检是医疗活动与教学活动中一项非常重要的程序,是检查学生身体的健康状况,预防疾病的发生和传播的有力措施,确保校园健康环境的维护。入学体检一般包括身体检查、口腔检查、心理评估等项目。我国医疗体系建设逐步完善,伴随健康中国2030目标的设置、国家“十三五”规划的逐步实施,对新生入学体检相关工作的要求也在逐步转变^[1-2]。向接受入学体检的新生提供高质量健康管理服务成为了重要的工作内容。伴随互联网技术的发展与普及,云平台的构建为实现了健康管理由线下逐步转向线下与线上联合的模式^[3-4],也便于针对入学体检新生健康管理工作的开展。本文基于高校2022级接受入学体检的部分新生情况,分析体检结果与开展针对性管理的价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析本校2022级新生入学体检情况,选择其中的200名新生作为研究对象,男女各99例、101例,年龄19~23(20.84±0.75)岁,采用随机数字表法分组,分为研究组与对照组,每组各100名学生,两组学生一般资料对比无统计学差异($P>0.05$)。

1.2 方法

两组学生均接受新生入学体检,按照相应流程开展健康体检,其中对照组予以常规健康体检宣教,在进行入学体检前,提醒每位学生需要注意好自己的个人卫生,保持睡眠充足,避免饮食过饱过油等不良习惯,健康问卷需要认真客观的填写,确保医生能够更好地了解其身体情况。依据体检结果反馈存在的健康问题与不足,耐心解答学生提出的问题。研究组学生开展针对性健康管理,依托云平台开展线上线下联合的针对性健康管理,具体包括:①建立健康管理档案:在入学体检后,依据体检结果建立每位新生的健康管理档案,上传至云平台,学生可通过个人账户与密码登陆查询。②制定健康管理方案:由专业医师结合云平台的个人档案,通过分析审核生成风险评估报告,包括整体健康状况、疾病风险因素等,如部分学生体检结果显示血脂指标偏高,这主要与不健康的饮食习惯相关,需要提醒学生注意饮食的科学搭配,控制油腻食品的摄入,多食用蔬菜水果,同时多参与户外运动;睡眠不足也是当代学生较为常见的健康问题,睡眠不足会影响身体的恢复和健康,也会对心理产生负

面影响,需要提醒学生注意保持充足的睡眠时间,逐步建立良好的睡眠习惯;血压水平偏高、高血压等在新生入学体检中也较为常见,会增加心脑血管疾病的发生风险,针对血压水平较高的学生,需要加强高血压的宣教,通过健康饮食、合理运动等予以预防。在体检中诊断为高血压的学生,需要提醒其尽快入院就诊,并按照医生的建议进行药物治疗,并定期进行血压水平的监测。需要结合实际情况制定针对性健康管理方案,通过云平台发送给个人。③开展针对性健康管理:通过线下健康讲座、线上指导的方式开展健康管理,其中线下健康讲座由健康领域专家,结合本校新生入学体检结果开展针对性的健康讲座。线上健康管理包括线上健康咨询、健康科普资料上传、一对一健康管理服务等,学生在日常学习生活中,遇到健康问题可发送至云平台,获得专业人员的解答。

1.3 观察指标

1.3.1 新生入学体检情况分析:统计2022级新生入学体检情况,包括各体检项目异常检出率。

1.3.2 健康素养评价:在干预后采用问卷调查的形式评价两组学生健康素养改善情况,评价量表为《2018年全国居民健康素养监测调查问卷》,该量表由卫生部编制^[5-6],涉及科学健康观素养、安全与急救素养、慢性病防治素养、传染病防治素养、健康信息素养、基本医疗素养6类。

1.4 统计学方法

采用SPSS23.0统计学软件处理,计数资料用百分比表示,比较采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 本校2022级新生入学体检情况分析:2022级共有3800名新生接受入学体检,其中男生1845名,女生1955名,年龄19~23(21.29±0.86)岁,入学体检中存在异常的情况包括:眼科10名,内科11名,外科9名,耳鼻喉科10名、口腔科19名,胸部透视8名;肝功能检查22名,异常检出率为2.34%(89/3800)。入学体检情况存在异常的学生,均统一转入上级医疗机构进一步检查。

2.2 两组新生干预后健康素养对比:干预后研究组学生《2018年全国居民健康素养监测调查问卷》6类健康素养具备率均高于对照组学生,差异具有统计学意义($P<0.05$),见表1。

表 1 两组新生干预后健康素养对比 (例 %)

| 组别 | 科学健康观素养 | 安全与急救素养 | 慢性病防治素养 | 传染病防治素养 | 健康信息素养 | 基本医疗素养 |
|----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 研究组/100 | 85 (85.00) | 83 (83.00) | 86 (86.00) | 90 (90.00) | 91 (91.00) | 89 (89.00) |
| 对照组/100 | 66 (66.00) | 62 (62.00) | 70 (70.00) | 76 (76.00) | 76 (76.00) | 75 (75.00) |
| χ^2 | 9.758 | 11.060 | 7.459 | 6.945 | 8.165 | 6.640 |
| P | 0.002 | 0.001 | 0.006 | 0.008 | 0.004 | 0.010 |

3 讨论

健康体检是预防医疗体系中的重要内容, 伴随我国医疗事业的逐步完善, 社会大众对健康体检的关注度与重视度也在不断提高^[7-8]。在高校新生入学时, 入学体检是必要且重要的一环, 通过各类医学手术与专业技术进行新生的多方面检查, 有助于明确每位新生的身体健康状态, 提高传染性疾病的发现率, 以保障每位在校师生与其他人员的健康与安全。新生入学体检作为一项常规项目, 其主要目的是明确健康问题、提升疾病早期发现率, 而“健康促进”是其基本目标之一。本研究主要围绕新生入学体检与针对性健康管理的价值进行分析, 3800 名新生中异常检出率为 2.34%, 这一结果表明高校新生仍存在不同程度的健康问题。在开展研究的 200 例学生中, 干预后研究组学生《2018 年全国居民健康素养监测调查问卷》6 类健康素养具备率均高于对照组学生, 表明针对性健康管理能够有效提升学生健康素养。针对性健康管理的开展需要结合学生个体化情况调整, 具体干预内容存在较大的个体化差异, 为保障干预内容的科学性, 需要在实践中逐步形成一套完整的管理体系。

综上所述, 入学体检是新生必须经历的过程, 这不仅是校园健康管理的一部分, 更是每位学生自我保护和健康维护的重要手段。基于新生入学体检结果开展针对性健康管理能够有效提升学生健康素养, 符合我国第十四个五年规划^[9]的发展方向, 值得开展并推广。

参考文献

- [1] WANG ZW, CHEN Z, ZHANG LF, et al. Status of hypertension in China: results from the China hypertension survey, 2012-2015 [J]. *Circulation*, 2018, 137 (22): 2344-2356.
- [2] LEE J H, KIM K I, CHO M C. Current status and

therapeutic considerations of hypertension in the elderly[J]. *Korean J Intern Med*, 2019, 34(4): 687-695.

- [3] 荣丽慧. 基于微信平台健康管理方案对老年冠心病患者自我管理能力及相关并发症的影响[J]. *中国药物与临床*, 2021, 21(7): 1230-1232.
- [4] 杨国玉, 雷春红, 李禹廷, 等. 基于智能手机的远程中医脉诊系统与家庭医生平台应用示范[J]. *中国全科医学*, 2019, 22(33): 4128-4132.
- [5] 2018 年全国居民健康素养监测调查问卷 [EB/OL]. [2021-07-25]. <https://www.wjx.cn/xz/26364694.aspx>.
- [6] 中华人民共和国中央人民政府. 卫生部举行《首次中国居民健康素养调查发布会》[EB/OL]. (2009-12-18) [2022-02-26]. http://gov.cn/xwfb/2009-12/18/content_1490659.htm.
- [7] 王文天, 肖锦铖. 体检人群对三级综合医院健康管理服务满意度及其影响因素分析[J]. *九江学院学报(自然科学版)*, 2021, 3(29): 114-117.
- [8] 李菊红. 中医体质健康管理在 4P 医学模式中的初探[C]. 浙江省医学会健康管理学分会. 2015 年浙江省医学会健康管理学分会学术年会暨健康管理学学科与学术发展论坛论文汇编. 浙江省医学会健康管理学分会: 浙江省科学技术协会, 2015: 176.
- [9] 中华人民共和国中央人民政府. 中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和 2035 年远景目标 [EB/OL]. (2021-03-13) [2022-02-26]. http://www.gov.cn/xinwei/2021-03/13/content_5592681.htm.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS