

综合性护理对前列腺炎患者治疗依从性与生活质量的影响研究

成果, 赵红萍, 官殷

宜宾市第二人民医院 四川宜宾

【摘要】目的 探讨前列腺炎患者在治疗过程中给与综合性护理干预, 对患者依从性及生活质量的干预意义。**方法** 试验者是 2020.04 至 2022.04 此阶段内, 在我院接受对症治疗的前列腺炎病患共计 90 例, 根据随机数字表法均分作 2 组, 治疗期间对照组采用常规护理, 观察组采用综合性护理, 对比两组生活质量及治疗依从性指标差异。**结果** 经对组间治疗依从性进行比较, 观察组遵医嘱用药、康复行为及定期复查指标均比对照组高, $P < 0.05$; 经对组间生活质量进行比较, 观察组综合、环境、心理、社会及躯体领域评分均比对照组高, $P < 0.05$ 。**结论** 治疗期间采用综合护理干预, 可对病患依从性进行有效提升的同时, 还能起到改善病患生活质量的作用, 适宜基层医院推广应用。

【关键词】 前列腺炎; 依从性; 生活质量; 综合性护理; 施护价值

Influence of comprehensive nursing on treatment compliance and quality of life in patients with prostatitis

Guo Cheng, Hongping Zhao, Yin Guan

The Second People's Hospital of Yibin City, Yibin City, Sichuan Province

【Abstract】 Objective To explore the significance of comprehensive nursing intervention in the treatment of patients with prostatitis on patients' compliance and quality of life. **Methods** the subjects were 90 patients with prostatitis who received symptomatic treatment in our hospital from April 2020 to April 2022. They were divided into two groups according to the random number table. During the treatment, the control group received routine nursing and the observation group received comprehensive nursing. The differences of quality of life and treatment compliance indexes between the two groups were compared. **Results** after comparing the treatment compliance between the groups, the indexes of medication compliance, rehabilitation behavior and regular reexamination in the observation group were higher than those in the control group ($P < 0.05$); By comparing the quality of life between the groups, the scores of comprehensive, environmental, psychological, social and physical fields in the observation group were higher than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** comprehensive nursing intervention during treatment can not only effectively improve patients' compliance, but also improve patients' quality of life. It is suitable for reference in grass-roots hospitals and can be popularized.

【Keywords】 Prostatitis; Compliance; Quality of life; Comprehensive nursing; Nursing value

前列腺炎属于泌尿外科门诊常见的泌尿系统疾病类型, 临床表现以性功能障碍、排尿异常等为主, 若未及早得到治疗, 易增加患者发生性欲减退、附睾炎等并发症风险, 降低其生活质量^[1]。目前, 临床大多采取抗炎疗法对病患施治, 但由于疾病症状较为明显, 病程时间较长且易反复性发作, 患者依从性将直接影响到临床疗效, 故而提供高质量护理服务, 纠正患者不良饮食及生活习惯, 坚持治疗及

定期复查, 对疾病康复显得至关重要^[2-3]。本研究目的是为了探讨以综合性护理对患者实施干预的价值, 现分析如下:

1 资料与方法

1.1 病例资料

试验对象是 90 例诊断为前列腺炎的病患, 组间以随机数字表法实施分组, 对组间资料进行分析, 对照组: 最高年龄在 59 岁, 年龄最低在 31 岁, 均

龄值在 45.12±5.24 岁, 患病时间最长在 18 个月, 最短在 6 个月, 平均患病时间为 12.01±3.08 个月; 观察组: 年龄在 31 岁至 59 岁, 均龄值为 45.78±5.67 岁, 患病时间在 6 个月至 18 个月, 患病时间平均在 12.23±3.12 个月。对组间资料以统计学分析, 结果显示 $P>0.05$, 具备对比意义。试验对象纳选要求:

(1) 经临床检查后明确为前列腺炎; (2) 临床资料、病史资料及检查记录等各项资料完善; (3) 了解试验内容及流程, 同意参与; (4) 满足医学伦理学相关要求; (5) 具备良好交流及沟通能力。排除:

(1) 合并有器质性疾病存在; (2) 合并有精神疾病存在; (3) 合并有前列腺增生存在; (4) 合并有其它严重性躯体疾病存在; (5) 中途失联或退出。

1.2 方法

对照组采用常规护理, 督促患者遵医嘱用药, 预防用药不良反应及密切监测病情等; 观察组提供综合性护理, 内容为: (1) 疾病知识宣教: 受疾病知识掌握缺乏, 是造成病患依从性差的重要原因, 为了提升病患依从性, 应将疾病病因、危害、并发症等告知病患及家属, 增加其重视度, 进而配合治疗, 按照医嘱服药, 对自身不良行为进行调整, 以此来控制病情发展, 增强病患生活质量; (2) 心理方面干预: 部分病患由于太过于恐惧疾病, 产生严重不良心理, 对于此类病患需强化心理方面干预, 给予病患鼓励及安慰, 借助讲解成功治疗案例方式来减轻病患恐惧感; (3) 环境方面干预: 在病患治疗中需合理调整诊疗环境, 确保温湿度合宜, 可在病房内摆放一些绿色的植物, 确保病房环境安静, 以此来提升病患舒适度; (4) 饮食方面干预: 对于病患而言, 需借助多饮水来加快前列腺分泌物尽快排出, 同时还需大量摄入高热量、高维生素及高蛋白质类食物, 确保营养物质摄入充足; 对于辛辣、

刺激类食物摄入需禁止, 纠正不良饮酒、吸烟等习惯, 以此来促进疾病好转; (5) 生活方面干预: 维持每日作息规律, 睡眠时间充足; 每日对会阴部位进行清洗, 每晚以热水进行 15min 至 30min 的坐浴; 在性生活前后需对局部皮肤进行清洗, 避免因病原菌入侵而加重炎症; 指导患者在选择内裤时, 以棉质内裤为主, 每日进行清洗; 不可久坐, 以此来减轻病情。

1.3 指标观察及判定标准

(1) 治疗依从性, 对比指标: 遵医嘱用药、康复行为及定期复查, 单项总分 100 分, 依从性虽得分增加而越高; (2) 生活质量, 选取世界卫生组织生活质量简表, 总分 100 分, 生活质量随得分增加而越优。

1.4 数据处理

本试验数据以统计学软件 SPSS22.0 展开分析, 计数资料以百分数进行表示, 检验以卡方值 (χ^2); 计量资料以 ($\bar{x}\pm s$) 进行表示, 检验以 t 值, 若组间和 (或) 组内数据结果显示为 $P<0.05$, 则具备统计学意义。

2 结果

2.1 治疗依从性

对照组施护后遵医嘱用药评分为 74.27±5.80 分、康复行为评分为 72.14±5.56 分、定期复查评分为 74.58±6.32 分, 观察组遵医嘱用药、康复行为及定期复查各项指标评分为 83.28±6.12 分、83.07±8.31 分、81.87±5.64 分, 经对比 2 组依从性, 观察组各项指标评分高于对照组, $t_1=7.168$, $t_2=7.333$, $t_3=5.773$, $P=0.000$, 组间存在显著性差异, $P<0.05$ 。

2.2 生活质量

表 1 所示, 观察组各项评分比对照组高, 组间存在显著性差异, $P<0.05$ 。

表 1 对比施护前后组间生活质量 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	干预前	干预后
对照组	45	54.87±5.42	67.87±5.64
观察组	45	54.92±5.35	74.58±6.32
t 值	-	0.044	5.314
P 值	-	0.965	0.000

3 讨论

前列腺炎好发在青壮年性群体中, 由于疾病类

型不同, 病患病因也存在一定差异性, 其中急性前列腺炎大多发生在频繁性生活、饮酒、过度劳累后,

且病原菌以葡萄球菌为主；而慢性前列腺炎则大多是由于反复性、长期下尿路感染造成的，病情时间较长，迁延难愈^[4-7]。近年来，受居民们生活方式不断改变及工作压力较大等因素影响，促使疾病发生率显著提升，严重威胁到男性群体机体健康，故而发病后尽早展开治疗，能够显著减轻患者病情，并辅以高质量护理，对改善病患预后起着积极意义^[8-10]。以往常规护理作为临床常用干预措施，护理内容主要包括监测病情、给药治疗等，虽然能够在一定程度上减轻患者的病情，然而治疗效果将受到患者自身因素的影响，即若在治疗期间患者未遵医嘱用药，或者仍然维持原有不良习惯，不仅无法快速缓解病情，同时还会对疗效造成影响^[11-13]。综合性护理存在护理内容较为完善等优势，可满足病患对于护理服务的需求，通过从饮食、环境、心理等方面实施干预，既能够减轻病患不良心理，对其治疗心态进行改善，进一步增强治疗信心的同时，还能起到提升病患舒适度及改善其睡眠质量作用^[14,15]。本研究中，经比对常规护理及综合性护理在前列腺炎病患中的护理效果差异，发现施护后观察组遵医嘱用药、康复行为及定期复查各项指标评分为83.28±6.12分、83.07±8.31分、81.87±5.64分，高于对照组遵医嘱用药评分74.27±5.80分、康复行为评分72.14±5.56分、定期复查评分74.58±6.32分，通过开展疾病知识宣教，能够进一步增强患者遵医行为，提升其对于疾病的了解；本研究结果还显示，与对照组相比，观察组综合、环境、心理、社会及躯体领域评分较高，可见实施综合性护理还能够起到改善病患生活质量作用。

综上所述，将综合性护理应用在前列腺炎病患治疗中，可得到确切施护效果，建议推广。

参考文献

- [1] 卢霞,张勇宏,徐永秀. 心理干预在慢性前列腺炎患者护理中的作用及满意度分析[J]. 家庭生活指南,2021,37(03):60-61.
- [2] 魏琴. 综合护理在慢性前列腺炎患者治疗中的应用效果分析[J]. 现代诊断与治疗,2020,31(21):3507-3508.
- [3] 蒋美华. 综合性护理对前列腺炎患者治疗依从性与生活质量的影响[J]. 中国社区医师,2020,36(19):150-151.
- [4] 胡红梅. 综合性护理对前列腺炎患者治疗依从性与生活质量的影响评价研究[J]. 临床研究,2020,28(03):150-151.
- [5] 周萍丽,周晓影,许平等. 综合性护理对前列腺炎病人治疗依从性的干预效果分析[J]. 首都食品与医药,2020,27(05):141.
- [6] 王玉艳. 综合性护理对前列腺炎患者治疗依从性与生活质量的护理体会[J]. 中国医药指南,2019,17(14):269-270.
- [7] 冯莞舒,林香花. 综合性护理措施对前列腺炎患者治疗依从性的干预效果[J]. 慢性病学杂志,2018,19(S1):74-75.
- [8] 罗晓. 综合性护理措施对前列腺炎患者治疗依从性的干预效果[J]. 今日健康, 2016, 15(4):1.
- [9] 王敏. 综合性护理措施对前列腺炎患者治疗依从性的干预效果[J]. 中国农村卫生, 2017(18):2.
- [10] 赵庞艳. 综合性护理措施对前列腺炎患者治疗依从性的干预效果[J]. 泰山医学院学报, 2017, 38(2):2.
- [11] 殷绍翠. 综合性护理措施对前列腺炎患者治疗依从性的干预效果[J]. 健康之路, 2016(8):1.
- [12] 黄玉珠, 鲍隆梅, 周武慧. 中西医结合护理对慢性前列腺炎患者临床研究[J]. 辽宁中医药大学学报, 2015, 17(10):3.
- [13] 刘会, 李珊. 综合性护理措施对前列腺炎患者治疗依从性的干预效果分析[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2016(23):2.
- [14] 王顺嫻. 综合性护理措施对前列腺炎患者治疗依从性的干预效果观察[J]. 现代诊断与治疗, 2016.
- [15] 陈敏, 朱丽乔. 综合护理措施对前列腺炎患者依从性的影响分析[J]. 健康必读 2021年9期, 103页, 2021.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年6月20日

引用本文: 成果, 赵红萍, 官殷, 综合性护理对前列腺炎患者治疗依从性与生活质量的影响研究[J]. 临床护理进展, 2022, 1(1): 15-17
DOI: 10.12208/j. jacn.20220005

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS