

优质护理联合家长健康教育护理在小儿急性胃肠炎护理中的效果观察

蒲刘梅, 孙佳梦, 聂涵

南充市中心医院 四川南充

【摘要】目的 探究优质护理联合家长健康教育护理在小儿急性胃肠炎护理中的效果观察。**方法** 选取我院 2021.01~2021.12 收治的小儿急性胃肠炎 69 例随机分组, 对照组常规护理 (34 例), 研究组为优质护理联合家长健康教育 (35 例), 分析家长满意度、腹泻停止时间、腹痛消失时间、呕吐停止时间、住院时间差异。**结果** 研究组家长满意度为 97.14% (34/35), 对照组为 82.35% (28/34), 差异显著 ($P < 0.05$); 研究组腹泻停止时间、腹痛消失时间、呕吐停止时间、住院时间优于对照组, 差异显著 ($P < 0.05$)。**结论** 通过对小儿急性胃肠炎实施优质护理联合家长健康教育后可促进康复, 临床上值得应用。

【关键词】 优质护理; 家长健康教育; 小儿急性胃肠炎

Effect of high quality nursing combined with parents' health education nursing in the nursing of children with acute gastroenteritis

Liumei Pu, Jiameng Sun, Han Nie

Nanchong Central Hospital Sichuan Nanchong, China

【Abstract】 Objective: To explore the effect of high-quality nursing combined with parents' health education nursing in the nursing of children with acute gastroenteritis. **Methods:** 69 children with acute gastroenteritis treated in our hospital from January 2021 to December 2021 were randomly divided into two groups. The control group received routine nursing (34 cases) and the study group received high-quality nursing combined with parental health education (35 cases). The differences of parental satisfaction, diarrhea stop time, abdominal pain disappearance time, vomiting stop time and hospitalization time were analyzed. **Results:** the satisfaction of parents in the study group was 97.14% (34 / 35) and that in the control group was 82.35% (28 / 34), with significant difference ($P < 0.05$); The stopping time of diarrhea, the disappearance time of abdominal pain, the stopping time of vomiting and the length of hospital stay in the study group were better than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** high quality nursing combined with parents' health education can promote the rehabilitation of children with acute gastroenteritis, which is worthy of clinical application.

【Keywords】 High Quality Nursing; Parents' Health Education; Acute Gastroenteritis in Children

急性腹泻是发病的主要原因, 也是 0-5 岁儿童死亡的第二大常见原因。2010 年全球对这一年龄组的估计为: 17.31 亿例, 其中 3600 万例严重发作, 70 万例死亡。对于年龄较大的儿童、青少年和成人, 估计每年有 28 亿例腹泻病例^[1]。病毒占急性腹泻病的大部分, 在所有年龄组中主要有杯状病毒, 在儿童中主要有轮状病毒。国外学者认为急性肠胃炎的管理主要基于几个步骤^[2]: 通过简单, 可重复和经过验证的参数和/或临床评分评估脱水; 及时补液, 降低渗透压 ORS; 避免消除饮食, 继续母乳喂养婴儿和儿童正常饮食; 将

实验室检查限制在特定情况下, 并增加细菌感染的风险; 考虑使用有令人信服的儿童临床证据支持的产品积极治疗腹泻。同时在护理方面也需注重细节化, 本文为探究优质护理联合家长健康教育护理在小儿急性胃肠炎护理中的效果观察, 选取我院收治的小儿急性胃肠炎患儿作为研究对象, 结果如下。

1 资料与方法

1.1 资料

选取我院 2021.01~2021.12 收治的小儿急性胃肠炎 69 例随机分组。研究开展前统计处理 2 组基本资料,

其中男女比例为 19:16 (研究组) 和 18:17 (对照组); 所选病例年龄范围位于 1-7 岁之间, 2 组均值统计结果分别为 (4.25±1.03) 岁 (研究组)、(4.32±1.05) 岁 (对照组)。基础统计学资料若 $P > 0.05$, 说明研究可开展, 有可比性。

1.2 方法

对照组为常规护理, 包括病情评估, 引导检查, 告知合理用药, 协助口腔清洁。

研究组给予优质护理联合家长健康教育: (1) 优质护理, 护理人员为孩子们提供舒适、清洁的治疗环境, 控制室内温度和湿度, 定期更换孩子的衣服和床单等, 每天定时给房间通风。另外, 由于患者的耐力和腹痛比较敏感, 治疗难免会有一些困难。治疗过程中会出现焦虑、焦虑和不服药的情况。护理人员应加强监护, 及时处理患儿不适, 对患儿进行情感关怀, 监测患儿血压、脉搏、呼吸, 以免影响治疗效果; 对症护理: 呕吐、腹泻严重的患者应补水, 注意避免呕吐物进入气管窒息。做好孩子保暖工作, 以免加重肠道刺激。在护理期间, 要及时对婴儿用品进行消毒。每次使用奶瓶和餐具后, 最好用开水煮沸, 以达到杀菌的目的。定期清洁儿童肛门, 切记不要使用防腐湿巾。小心让宝宝的肚子暖和起来。建议使用热水袋暖宝宝等, 或者用适度的力量帮助宝宝揉腹部, 缓解腹痛症状。如果孩子吐血或泻药, 监测出血情况, 结合实际输液扩大血容量; 用药护理: 严格按照医嘱服药, 服药前最好让孩子吃适当的食物, 用药以避免胃肠道刺激; 小儿细菌性肠胃炎应在治疗过程中配合使用抗生素营养保健; (2) 卫生措施可减少人与人之间的传播, 这些措施在涉及拥挤等的情况下难以执行。一些病毒可能在环境中存活数周, 并且对常用的消毒剂具有抗药性, 因此即使在卫生条件良好的地方, 疾病的传播仍在继续。疫情需要让生病的人员休假, 彻底烹饪食物, 对环境进行消毒, 并妥善处理食物、水和卫生设施。住院或其他住院患者应采取普遍预防措施, 并增加接触隔离, 直到症状消退后 48-72 小时。(2) 家长健康教育: 化学消毒剂可以阻断病毒从环境中传播。

应特别注意浴室、门把手、扶手和食物准备表面。常用的消毒剂是 70%乙醇、6%过氧化氢、2500ppm 氯、聚维酮碘、紫外线辐射等。由于粪便会使次氯酸盐失活, 因此应在施用前将其除去。家用洗衣房可以用洗涤剂和漂白剂清洗, 然后进行干燥循环。还使用了至少 1 分钟的热量 (176°F (80°C)) 或高压处理。治疗期间小儿多餐, 尽量少吃易消化、有营养的食物, 如烂糊的面和粥; 急性期患儿病情较重, 应暂时禁食、饮水, 并给予一定量的代用液体。症状消退后, 可服用流质食物。恢复期的患儿要养成良好的饮食习惯, 少吃辛辣、甜食, 不吃油腻易消化的食物, 让患儿多吃新鲜蔬菜和水果, 补充维生素和微量元素, 加强条件生活, 帮助患儿养成良好的生活习惯, 保证充足的睡眠和休息, 消除恐惧和压力, 合理调配学习和休闲时间。

1.3 评价指标

统计分析家长满意度、腹泻停止时间、腹痛消失时间、呕吐停止时间、住院时间差异。满意度分为满意、基本满意、不满意等。

1.4 分析数据

研究中各项数据以评价指标为准, 在 SPSS22.0 软件中对结果数据加以处理, 以 T 值、 χ^2 检验为统计方法, 结果资料分别经 $\bar{x} \pm s$ (均数加减标准差) 和 $[n(\%)]$ (例、百分率) 来表示, 分别对应计量和计数值, 若 P 值显示为 < 0.05 , 则差异符合统计意义。

2 结果

2.1 两组家长满意度对比

研究组家长满意度为 97.14% (34/35), 对照组为 82.35% (28/34), 差异显著 ($P < 0.05$)。如表 1 示。

2.2 两组患儿治疗效果对比

研究组腹泻停止时间、腹痛消失时间、呕吐停止时间、住院时间优于对照组, 差异显著 ($P < 0.05$) 如表 2 示。

3 讨论

2012 年 FISPUGHAN 工作组确定了全球减少 AGE 负担的首要任务, 现在根据全球不同国家和环境中

表 1 对比 2 组指标 (%)

组别	n	满意	基本满意	不满意	满意度
研究组	35	19 (54.29)	15 (42.86)	1 (2.86)	97.14
对照组	34	12 (35.29)	16 (47.06)	6 (17.65)	82.35
χ^2 值					6.584
P 值					0.001

注: 与对照组相比, * $P < 0.05$ 。

表 2 两组患儿治疗效果对比

组别	n	腹泻停止时间 (h)	腹痛消失时间 (h)	呕吐停止时间 (h)	住院时间 (d)
研究组	35	22.31±3.4	18.32±1.82	8.21±0.95	3.33±0.89
对照组	34	27.60±1.40	23.33±2.70	12.45±1.35	5.35±0.61
T 值		7.851	6.247	6.847	7.248
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000

注: 与对照组相比, *P<0.05。

制定的指南提供的适应症制定了一套临床建议; 该清单已得到儿科胃肠病学, 急诊医学和传染病的外部专家的验证^[3]。建议按预期在来自不同学科的外部专家之间分发时, 意见率略有下降。尽管如此, 最终还是达成了>85%的总体协议。然而, 在治疗建议方面存在相关差异, 包括对选定的止泻产品 (即选定的益生菌菌株) 或止吐剂 (在特殊情况下) 的正面推荐, 抗生素治疗的适应症以及对于未营养不良或缺锌的儿童使用锌的负面建议。建议使用临床脱水评分来评估 AGE 患儿的脱水。可靠性和易用性的证据表明, 临床脱水量表仍然可以在临床实践中考虑^[4]。作为小儿消化系统的常见病, 急性肠胃炎会给小儿带来剧烈的疼痛, 如果不及治疗, 会导致小儿营养不良, 影响他们的健康发育。病后孩子会感到明显的疼痛, 以腹泻常见, 容易导致孩子烦躁、哭闹等负面情绪, 而且由于孩子对医院有一定的恐惧感, 在治疗过程中很容易出现不合作的表现。与治疗发生冲突, 导致临床治疗和护理工作实施不力, 影响患儿康复效果, 甚至造成消极护理事件, 导致护患意见不合。近年来, 随着临床医疗水平的不断提高, 常规护理服务已不能满足临床治疗和儿科护理的需要。提高临床护理的影响力, 提高护理工作质量, 积极完善临床护理服务设置, 具有现实意义。优质护理是近年来在各科室护理工作中得到广泛推广的一种护理方式。与传统护理相比, 它更关注患者自身。护理服务帮助患者在身心上更好地完成治疗, 达到提高患者康复速度、提高治疗效果、降低患者不满情绪、降低护患分歧的可能性、提高临床护理质量的目的。儿童是临床上比较特殊的患者群体, 年龄较小, 对治疗和自身疾病认识不足, 病后情绪不稳定, 容易出现哭闹和不合作状态, 不利于治疗和护理。运行正常。研究组家长满意度为 97.14% (34/35), 对照组为 82.35% (28/34), 差异显著 (P<0.05); 研究组腹泻停止时间、腹痛消失时间、呕吐停止时间、住院时间优于对照组, 差异显著 (P<0.05)。优质的护理可以帮助孩

子感受到医护人员的关怀, 提高他们对医护人员的信心, 鼓励他们积极配合治疗。通过环境的改善, 可以减少孩子对医院环境的陌生感和恐惧感, 为孩子提供更舒适的诊疗环境, 提高孩子的身心舒适度。由于该病与孩子的日常饮食息息相关, 医务人员应与孩子的家人沟通并提供营养指导, 督促他们了解病因、日常饮食注意事项、治疗和预防方法等, 以便以免疾病复发, 从而影响孩子的健康。

综上, 通过对小儿急性胃肠炎实施优质护理联合家长健康教育后可促进康复, 临床上值得应用。

参考文献

- [1] 李晓丽. 小儿急性胃肠炎护理中采用优质护理的效果观察[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(04): 301-302.
- [2] 王立维. 综合性护理在急性胃肠炎患者护理中的应用[J]. 继续医学教育, 2021, 35(04): 116-118.
- [3] 杨惠, 侯宝莲. 优质护理在小儿急性胃肠炎护理中的效果评估[J]. 结直肠肛门外科, 2020, 26(S2): 95-96.
- [4] 刘爱华, 曾丽, 骆穗庄, 王彩仁, 倪晓良. 热敏灸护理干预小儿急性胃肠炎的回溯性研究[J]. 中医临床研究, 2017, 9(35): 136-138.

收稿日期: 2022 年 4 月 25 日

出刊日期: 2022 年 9 月 2 日

引用本文: 蒲刘梅, 孙佳梦, 聂涵, 优质护理联合家长健康教育护理在小儿急性胃肠炎护理中的效果观察[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(7): 59-61.
DOI: 10.12208/j.ijcr.20220307

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS