

延伸护理在产后康复护理中的应用探讨

张荣秀

济南市第二妇幼保健院 山东济南

【摘要】目的 观察在开展产后康复护理过程中实施延伸护理干预的价值。**方法** 在2022年3月至2023年4月妇产科产妇中选择76例为对象,按照数字表随机排序分组方式,均分对照组(38例,产后恢复过程中开展常规护理支持)和观察组(38例,开展延伸护理干预)。针对两组产妇恢复情况进行观察。**结果** 对比两组产妇恢复期间生活质量,观察组高于对照组, $P<0.05$ 。对比产妇新生儿护理技巧掌握水平、母婴身心健康水平以及产后健康知识掌握水平,观察组均高于对照组, $P<0.05$ 。对比产妇护理满意度,观察组高于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 在开展产后康复护理过程中开展延伸护理干预,可以提升产妇产后的生活质量,增加新生儿护理技巧,并提升产妇对产后护理满意度。

【关键词】 延伸护理; 产后康复护理

【收稿日期】 2023年11月15日 **【出刊日期】** 2023年12月23日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230350

Discussion on the application of extended nursing in postpartum rehabilitation nursing

Rongxiu Zhang

Jinan Second Maternal and Child Health Care Hospital, Jinan, Shandong

【Abstract】 Objective To observe the value of extended nursing intervention in postpartum rehabilitation nursing. **Methods** From March 2022 to April 2023, 76 cases of parturient women in obstetrics and gynecology were selected as subjects, and divided into control group (38 cases, routine nursing support during postpartum recovery) and observation group (38 cases, extended nursing intervention) according to the number table. Two groups of maternal recovery were observed. **Results** The quality of life in the observation group was higher than that in the control group ($P<0.05$). Compared with the level of neonatal nursing skills, physical and mental health of mothers and infants and postpartum health knowledge, the observation group was higher than the control group ($P<0.05$). Compared with maternal nursing satisfaction, the observation group was higher than the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Carrying out extended nursing intervention in the process of postpartum rehabilitation nursing can improve the quality of life of postpartum parturients, increase neonatal nursing skills, and enhance their satisfaction with postpartum nursing.

【Keywords】 Extended care; Postpartum rehabilitation nursing

分娩属于女性最为重要的生理过程,分娩过程中对产妇机体所造成的消耗较大,需要在产后较长时间内进行恢复。产后康复对于保障产后母婴健康存在有重要的作用,准确开展产科康复护理支持,可以加快产妇恢复速度,并帮助产妇对各方面新生儿护理技巧进行掌握,有利于产妇迅速适应母亲的角色^[1-2]。在常规产后康复护理中主要由产科护理人员集中对产妇讲解在恢复过程中需要注意的各方面内容,并进行各方面新生儿护理指导等。结合观察可以发现,虽然可以满足产妇在产后康复过程中的基本护理需求,但远期护理

效果欠佳^[3-4]。将延伸护理干预运用到产后康复护理中逐步在临床得到运用。本次研究主要对延伸护理干预的具体价值开展探究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2022年3月至2023年4月妇产科产妇中选择76例为对象,按照数字表随机排序分组方式,均分对照组(38例,产后恢复过程中开展常规护理支持)和观察组(38例,开展延伸护理干预)。针对两组产妇恢复情况进行观察。对照组年龄在26—34岁间,均值

为(30.85±1.83)。其中20例为首次分娩,18例为二次分娩。观察组年龄在25—35岁间,均值为(31.02±1.72)。其中21例为首次分娩,17例为二次分娩。对比两组基本资料,无差异, $P<0.05$ 。

1.2 方法

对照组在产后恢复过程中接受常规护理支持,护理人员需耐心为产妇讲解在恢复过程中需要注意的各方面问题,并做好产后恢复过程中饮食指导工作,耐心为产妇讲解母乳喂养技巧以及其他新生儿护理方式等,确保产妇可以独立完成对新生儿的常规护理操作。同时,需要准确开展产后健康教育,指导产妇对新生儿各方面常规健康知识进行掌握。在对观察组进行护理时则开展延伸护理干预,干预措施如下:(1)健康管理档案建立。护理人员需为产妇健康产后康复管理档案,准确记录产妇的各方面信息,包括分娩情况,孕次以及日常饮食爱好、产后早期康复情况等,并确保可以及时联系到产妇。(2)心理干预。在产后恢复期间,部分产妇出于对自身康复以及其他方面因素的担忧,容易存在有不同程度心理压力,表现为紧张、焦虑等。护理人员则需要及时通过各种渠道与产妇进行交流,包括面对面沟通,或者电话、微信交流等,指导产妇及时将内心压力进行倾诉,并进行有效心理疏导,促使产妇在产后恢复过程中可以保持积极乐观心态。并鼓励产妇在恢复期间做一些自己喜欢的事情,起到放松的目的。并指导产妇家属给与鼓励以及各方面支持,缓解产妇焦虑、顾虑心理。(3)饮食指导。在产后恢复过程中,科学、合理饮食方式可以起到促进患者恢复的目的。在饮食类型上需要做到清淡且营养丰富,可以选择鸡肉、鱼肉等,并适当增加对新鲜蔬菜、水果的摄入,补充维生素,提升免疫力。减少对辛辣、油腻等刺激性食物摄入,避免对产妇胃肠道造成刺激。(4)新生儿护理指导。护理人员需要将新生儿的护理的各方面技巧详细为产妇进行讲解,并准确评估新生儿脐部周围是否存在有红肿等症状,并准确释放对新生儿开展臀部护理、穿衣以及抚触以及肚脐部位的方式。(5)

定期随访。以周为单位对产妇进行电话随访,了解产妇的康复情况,并询问产妇是否存在有疑问,日常生活情况等,逐一为产妇解答在恢复中的各方面疑问,再次对母乳喂养技巧进行指导。同时需要询问产妇在恢复期间母乳喂养情况,分析是否存在有未准确开展母乳喂养的行为,进一步为产妇解释母乳喂养对于保障新生儿健康的重要性。(6)盆底功能康复锻炼。详细为产妇讲解盆底功能康复锻炼对于促进自身恢复的重要性,指导产妇掌握开展康复锻炼的方式,要求产妇在恢复过程中每日自主开展康复锻炼,达到促进盆底功能恢复的目的。

1.3 观察指标

(1)生活质量评估。运用SF-36量表对产妇在恢复过程中生活质量开展评估,从情绪职能、社会功能以及精力三个维度进行评估。(2)产后护理技能水平评估。按照百分制对产妇对新生儿护理技巧掌握水平、母婴身心健康水平以及产后健康知识掌握水平进行评估。(3)护理满意度对比。对比两组产妇在产后恢复过程中护理满意度。

1.4 统计学方法

本次研究中与两组有关数据都按照SPSS21.0进行处理,百分数对计数数据表示,卡方检验,计量数据则按照均值±标准差表示,t检验, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组生活质量对比

对比两组产妇恢复期间生活质量,观察组高于对照组, $P<0.05$,详见下表1。

2.2 两组产后护理技能水平评估

对比产妇新生儿护理技巧掌握水平、母婴身心健康水平以及产后健康知识掌握水平,观察组均高于对照组, $P<0.05$,详见下表2。

2.3 两组护理满意度对比

对比产妇护理满意度,观察组高于对照组, $P<0.05$,详见下表3。

表1 两组生活质量对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	情绪职能		社会功能		精力	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	38	78.85±2.12	92.45±2.78	76.53±2.35	95.35±1.78	82.47±2.78	92.78±2.12
对照组	38	78.91±2.25	84.16±2.59	77.61±2.67	85.15±2.15	82.15±2.78	84.11±2.36
<i>t</i>	-	1.738	11.125	1.714	14.175	1.487	11.175
<i>P</i>	-	0.652	0.001	0.524	0.001	0.635	0.001

表2 两组产后护理技能水平评估 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	新生儿护理技巧掌握水平	母婴身心健康水平	产后健康知识掌握水平
观察组	38	91.56±4.05	93.52±3.17	94.36±2.78
对照组	38	80.17±3.67	82.36±2.25	80.05±2.68
t	-	12.052	14.042	13.052
P	-	0.001	0.001	0.001

表3 两组护理满意度对比[n,(%)]

组别	例数	满意	较为满意	不满意	满意度
观察组	38	20 (52.63)	16 (42.11)	2 (5.26)	36 (94.74)
对照组	38	14 (36.84)	16 (42.11)	8 (21.05)	30 (78.95)
χ^2	-	13.052	0.000	8.425	8.425
P	-	0.001	1.000	0.001	0.001

3 讨论

产后康复指导对于促进产妇产后恢复存在有重要作用,因产妇产后恢复周期较长,为促使产妇可以得到更好恢复,并在产后准确开展对新生儿的各方面护理干预工作,需做好对应护理支持工作。在常规产后护理中,主要由护理人员集中讲解或者指导等方式开展,虽然可以满足产妇恢复过程中护理需求,但依旧存在有一定局限性。

延伸护理干预为当前临床护理最为常用护理模式,旨在为患者恢复过程中提供持续的护理支持,确保产妇在远期恢复过程中同样可以得到专业护理服务,达到帮助产妇进行恢复的目的。将该护理模式运用到产妇产后护理的过程中,为产妇开展延伸心理支持、饮食护理以及新生儿护理技巧指导等多个维度护理支持,可以帮助产妇更好对产后各方面自我护理技巧进行掌握,达到促进恢复的目的^[5-8]。同时,并指导产妇准确开展盆底功能锻炼,可以达到促进恢复的目的。在本次研究中,观察组产妇在产后恢复过程中则接受延伸护理支持,结合观察可以发现,在该护理模式下可以更加有效提升患者生活质量以及产后护理技能水平,提升护理满意度。

总之,在对产妇进行产后康复护理过程中可以将延伸护理干预进行运用,帮助产妇恢复。

参考文献

[1] 胡婷婷,黄清. 盆底生物刺激反馈仪联合康复护理在产后

盆底功能障碍产妇中的应用 [J]. 医疗装备, 2023, 36 (17): 128-130+133.

[2] 李颖萍,秦二梅,崔平平. 产后盆底康复护理在产后盆底功能障碍患者中的应用 [J]. 保健医学研究与实践, 2023, 20 (07): 135-139.

[3] 李爽. 产后康复护理在剖宫产产妇中的应用及对产妇产宫复旧、泌乳的影响 [J]. 名医, 2023, (13): 105-107.

[4] 王三凤,李剑岚. 以跨理论模型为基础的盆底康复护理在产后尿失禁患者中应用效果观察 [J]. 基层医学论坛, 2023, 27 (18): 105-107.

[5] 吴文婧,夏志军. 产后盆底康复护理在女性盆底功能障碍护理中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2023, 21 (03): 143-145+149.

[6] 刘丽霞. 延伸护理在产后康复护理中的应用效果. 婚育与健康, 2022, 28 (1): 165-166

[7] 唐晓梅. 延伸护理在产后康复护理中的应用效果. 中国保健营养, 2019, 29 (15): 184

[8] 孙佳. 延伸护理在产后康复护理中的应用效果分析. 母婴世界, 2021 (11): 189.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS