

系统围术期护理在老龄胆结石患者中的应用效果观察

王博雅

河北中石油中心医院 河北廊坊

【摘要】目的 分析研究老龄胆结石患者护理中给予系统围术期护理干预的效果。**方法** 筛选于本院在2020年1月-2021年1月期间收治的62例老龄胆结石患者。采取随机数字表法分组，其中实验组采取系统围术期护理，对照组采取常规护理，每组各31例。对比两组护理效果。**结果** 实验组护理有效率相比较对照组较高 ($P < 0.05$)。实验组手术相关指标相比较对照组较优 ($P < 0.05$)。**结论** 将系统围术期护理应用在老龄胆结石患者护理中，可提升患者的护理有效率，改善其手术相关指标，并能够减少并发症的产生。此种护理方法值得在临床上推广应用。

【关键词】 系统围术期护理；护理有效率；老龄胆结石；手术相关指标

Application of systematic perioperative nursing in elderly patients with gallstone

Boya Wang

Hebei China Petroleum Central Hospital, Langfang, Hebei

【Abstract】 Objective To analyze the effect of systematic perioperative nursing intervention in nursing of elderly patients with gallstones. **Methods** A total of 62 elderly patients with gallstones who were admitted to our hospital from January 2020 to January 2021 were screened. The random number table method was used for grouping. The experimental group received systematic perioperative nursing, and the control group received routine nursing, with 31 cases in each group. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** The nursing effective rate of the experimental group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). The operation-related indexes of the experimental group were better than those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of systematic perioperative nursing in the nursing of elderly patients with gallstones can improve the nursing efficiency of patients, improve their operation-related indicators, and reduce the occurrence of complications. This nursing method is worthy of clinical application.

【Keywords】 Systematic perioperative nursing; Nursing efficiency; Gallstones in the elderly; Surgery-related indicators

伴随我国老龄化持续加剧，使得老龄胆结石发病率持续提高，以致于成为严重影响老年人身心健康的常见疾病^[1]。由于高龄患者的身体功能相对较差，其多处器官以及系统功能逐渐衰退，从而使得对无法适应手术治疗，加大手术风险。为此，需要在患者采取手术治疗期间采取有效的护理干预，以促进其康复。本次研究予以高龄胆结石患者系统化围术期护理干预措施有助于促进患者恢复。因此，分析研究高龄胆结石患者护理中给予系统围术期护理干预的效果。研究结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

筛选于本院在2020年1月-2021年1月期间收治的62例老龄胆结石患者。采取随机数字表法分组，其中实验组采取系统围术期护理，对照组采取常规护理，每组各31例。对照组男性19例，女性12例，年龄60-79岁，平均年龄(65.54±3.23)岁，病程2-6个月，平均病程(3.45±0.32)个月。实验组男性18例，女性13例，年龄61-76岁，平均年龄(65.76±3.76)岁，病程3-7个月，平均病程(3.54±0.76)个月。两组年龄、性别对比差异无法满足统计学含义 ($P > 0.05$)。参与到此次研究的患

者满足纳入及排除标准。

(1) 纳入标准

①患者症状及影像学诊断后符合胆结石诊断标准；②患者年龄 ≥ 60 岁；③患者及家属对此次研究目的知情，并主动配合此次研究；④基础资料完整，无缺失。

(2) 排除标准

①存在心、脑、肾等器官功能性障碍疾病者；②患有精神疾病者；③无法配合研究安排，及中途退出研究者。

1.2 方法

(1) 对照组

本组采取常规护理，护理人员给予患者病情观察，做好术前准备、药物护理以及生活护理等。

(2) 实验组

本组采取系统围术期护理干预，方法详见下文：

①术前护理：护理人员对患者的病情等情况进行密切观察，掌握其个体特点，以便采取对应的护理干预。患者术前极易产生负面情绪，护理人员应给予积极的心理干预，给予其支持及鼓励，为其讲解疾病相关知识，例如病因、症状、治疗方法、护理方法以及相关注意事项等。使其能够对自身病情予以掌握，提高其依从性。同时给予其自我疏解情绪的方法，例如转移注意力法，通过聊天、听音乐以及看电视的方式转移其沉浸在负面情绪中的注意力，以消除其负面情绪，同时为其讲解手术治疗的重要性，提升其治疗信心。

②术中护理：患者进入手术室后，协助其调整舒适体位，并认真核查相关手术仪器设备，以确保手术的顺利进行。护理人员对患者术中的各项指标予以密切观察，若出现异常应及时告知医生，给予相应的处理。护理人员密切配合医生进行手术操作，术中给予患者保温护理，对冲洗液、输液等进行加温处理，以降低低体温产生。

③术后护理：由于患者年龄较大，其各个器官功能逐渐衰退，且抵抗力较差，极易产生并发症，为此，护理人员应给予患者采取抗生素治疗，同时进行水、电解质平衡维持，以免感染产生。若患存在排尿困难，需要给予诱导排尿法干预，在其小腹使用热毛巾进行湿敷，合理控制温度，避免烫伤。护理人员做好患者术后引流护理，为其定时更换一

次性的引流袋，防止产生感染，同时做好引流管、引流袋固定，防止出现弯曲、脱出等情况。术后观察患者有无产生腹部压痛、反跳等。在对患者采取治疗及护理期间应严格按照无菌操作进行，确保病房清洁卫生，减少患者出现皮肤以及口腔感染等。为患者定期调整体位、拍背等，鼓励其较早下床进行活动，以促进胃肠功能的恢复，降低肠梗阻产生。对患者的切口进行密切观察，明确有无出血、感染等情况，确保切口洁净以及干燥。给予患者合理的饮食指导，嘱咐其以清淡、易消化以及富含营养的食物。嘱咐其不吃辛辣、生冷等刺激性食物。

④出院护理：在患者满足出院标准时，需要为其进行出院护理干预，向其讲解院外相关注意事项，告知其定期来院复诊。术后30天内避免进行重体力活动，饮食应少食多餐，养成良好的饮食习惯以及生活习惯。邀请患者加入微信群，患者可通过微信群向医护人员了解疾病相关康复知识，同时医护人员定期为患者推送相关知识。对患者提出的疑问予以耐心解答。

1.3 效果标准

以患者症状改善情况评价其护理效果，显效标准：患者症状消失；有效标准：患者症状改善明显，无效标准：患者症状无任何改善。观察两组患者手术相关指标，可见手术时间、下床活动时间以及住院时间。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。 $(\bar{x} \pm s)$ 用于表示计量资料，用 t 检验； $(\%)$ 用于表示计数资料，用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P < 0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组护理有效率对比分析

实验组护理有效率为93.55% (29/31)：显效19例，占比为61.29%，有效10例，占比为32.26%，无效2例，占比为6.45%。对照组护理有效率为67.74% (21/31)：显效12例，占比为38.71%，有效9例，占比为29.03%，无效10例，占比为32.26%。 χ^2 检验值：显效 $(\chi^2=3.161, P=0.075)$ ；有效 $(\chi^2=0.076, P=0.783)$ ；无效 $(\chi^2=5.415, P=0.020)$ ；护理有效率

($\chi^2=5.415, P=0.020$)。实验组护理有效率相比较对照组较高 ($P<0.05$)。

2.2 两组手术相关指标对比分析

表 1 两组手术相关指标对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	手术时间 (min)	下床活动时间 (h)	住院时间 (d)
实验组		65.43±3.42	25.43±3.45	7.85±1.32
对照组		93.24±3.36	54.32±5.79	11.24±1.65
<i>t</i>	-	32.296	23.866	8.933
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

3 讨论

胆结石属于临床上多见的疾病,此病主要症状可见恶心、呕吐以及腹痛等症状,以致于严重影响患者的身心健康以及生活质量^[2]。临床上在治疗胆结石中多采取手术治疗,但由于高龄胆结石患者的各项器官及系统出现衰退,其对于手术的耐受性较差,术后极易产生并发症,严重影响患者的治疗效果。

此次研究中在老年胆结石患者护理中施行系统围术期护理。在术前护理中,对患者的护病情等情况予以密切观察,掌握其个体特点,以便采取对应的护理干预。同时给予其健康教育及心理干预,能够提高其依从性,消除其负面情绪^[3]。术中护理中,为其调整舒适体位,观察其各项指标,同时给予保温护理,能够确保患者的手术顺利进行。在术后护理中,给予患者并发症护理、引流护理、无菌操作、运动指导以及饮食指导,能促使患者较好的恢复,减少并发症的产生。在出院护理中,能够确保患者在院外获得较好的康复效果,提升生活质量^[4-6]。结果表明,实验组护理有效率为 93.55%,对照组护理有效率为 67.74%,实验组护理有效率相比较对照组较高 ($P<0.05$)。提示系统围术期护理可提高患者的护理效果。实验组手术相关指标相比较对照组较优 ($P<0.05$)。表明提示系统围术期护理能够缩短手术时间、术后下床时间以及住院时间。笔者分析认为系统围术期护理能够贯穿患者的整个手术过程,其具备护理全面性、科学性以及系统性。从患者术前、术中以及术后给予优质的护理,从而有效减少并发症产生,促进患者早日康复^[7-8]。

综上所述,将系统围术期护理应用在老年胆结石患者护理中,可提升患者的护理有效率,改善其手术相关指标,并能够减少并发症的产生。此种护理方法值得在临床上推广应用。

实验组手术相关指标相比较对照组较优 ($P<0.05$)。详见表 1。

参考文献

- [1] 何霖芳.综合护理干预在老年胆结石患者围术期的应用效果[J].中国当代医药,2019,26(30):225-227.
- [2] 叶菲菲.系统围术期护理在老年胆结石患者中的应用效果[J].心理月刊,2019,14(08):28-29.
- [3] 王琳.围术期全面护理对胆结石手术患者负性情绪及胃功能恢复的影响[J].内蒙古医学杂志,2020,52(05):611-614.
- [4] 栾慧.护理干预在老年胆结石患者腹腔镜围术期中的应用效果观察[J].中外医学研究,2019,17(22):88-90.
- [5] 陈芹.探讨围术期全面护理对胆结石患者术后肛门排气时间及并发症的影响[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(3):11-12.
- [6] 周绍碧.全过程优质护理在老年胆结石并急性胆囊炎患者围术期的实践研究[J].齐齐哈尔医学院学报,2021,42(1):3.
- [7] 马戎.围术期护理在胆结石患者行腹腔镜胆囊切除术中的应用分析[J].中外医疗,2021,40(26):4.
- [8] 杜保霞,卢爽.高龄胆结石患者围术期综合护理方法及效果探讨[J].中国药业,2020,29(02):1.

收稿日期:2022年8月8日

出刊日期:2022年9月3日

引用本文:王博雅,系统围术期护理在老年胆结石患者中的应用效果观察[J],国际医学与数据杂志,2022,6(4):109-111

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220170

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS

