

## 中医适宜护理技术在眼科护理管理中的应用价值

万娟

新泰市中医医院 山东泰安

**【摘要】目的** 研究分析中医适宜护理技术在眼科护理管理中的应用价值。**方法** 时间选取2023年8月-2024年6月，在眼科患者中选择80例，依据护理管理方式分为对照组（40例）和观察组（40例）。分别应用常规护理管理与中医适宜护理技术，评估两组整体护理效果的不同。**结果** 护理后观察组患者的负性情绪评分、并发症发生率明显降低，但生活质量评分、护理有效率、患者满意度提升更为明显，与对照组形成明显的差异（ $P<0.05$ ）。**结论** 将中医适宜护理技术应用到眼科护理管理当中，能稳定患者的情绪，降低并发症发生率，同时提高患者生活质量及护理满意度，值得推广、建议提倡。

**【关键词】** 中医适宜护理技术；眼科；护理管理；应用价值

**【收稿日期】** 2024年9月22日

**【出刊日期】** 2024年10月28日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240426

### Application value of appropriate nursing technology of traditional Chinese medicine in ophthalmic nursing management

Juan Wan

Xintai Traditional Chinese Medicine Hospital, Tai'an, Shandong

**【Abstract】 Objective** To study and analyze the application value of appropriate nursing technology of traditional Chinese medicine in ophthalmic nursing management. **Methods** The time was selected from August 2023 to June 2024. 80 patients were selected from ophthalmic patients and divided into a control group (40 cases) and an observation group (40 cases) according to the nursing management method. Conventional nursing management and appropriate nursing technology of traditional Chinese medicine were used respectively to evaluate the difference in overall nursing effects between the two groups. **Results** After nursing, the negative emotion scores and complication rates of the patients in the observation group were significantly reduced, but the quality of life scores, nursing efficiency, and patient satisfaction were more significantly improved, forming a significant data difference with the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of appropriate nursing technology of traditional Chinese medicine to ophthalmic nursing management can stabilize the patient's emotions, reduce the incidence of complications, and improve the patient's quality of life and nursing satisfaction. It is worthy of promotion and recommendation.

**【 Keywords 】** Appropriate nursing technology of traditional Chinese medicine; Ophthalmology; Nursing management; Application value

眼科疾病类型复杂，涵盖远视、近视、青光眼、白内障等多种疾病，一旦发生眼部疾病会对眼睛功能造成一定的影响，患者会出现不同程度的视力障碍。在此治疗的基础上进行护理干预，能促进患者的恢复，而护理过程中护理人员的工作能力、工作意识会对护理效果产生影响，所以加强眼科护理管理尤为重要。常规护理以促进患者疾病康复为主，在心理护理、并发症预防等方面存在局限性，对此确定更为有效方法开展眼科

护理管理工作意义显著。中医适宜护理技术在中医学治疗中占有重要地位，常言道“三分治、七分养”，通过情志护理、用药护理，以及穴位按摩等方法。另外，中医护理适宜技术还可以在西药治疗、术后恢复等方面发挥一定的辅助作用，可以提高眼科护理管理的效果，能让病人更好、更快地恢复健康<sup>[1]</sup>。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本次入选的 80 例患者均来自我院眼科,出自 2023 年 8 月至 2024 年 6 月时间段,以 40 例为单位进行分组,对照组患者最小年龄 20 岁,最大年龄 40 岁,平均(30.15±3.21)岁,其中包含男性 17 人,女性 23 人。观察组患者年龄最小 22 岁,最大 42 岁,平均(30.45±2.88)岁,有男性 14 人,女性 26 人。患者基础资料存在同期比较价值。

## 1.2 方法

对照组采用常规护理管理:为患者提供舒适、洁净的病房室环境,每日打开窗户进行通风,定期帮助患者更换床上用品,以减少眼部感染情况的发生。并清除一切不必要的摆设,防止患者发生绊倒事件,预防患者因看不清而发生坠床情况。还要协助患者完善相关检查,叮嘱严格遵医嘱用药,观察患者是否出现不良反应等。

观察组在对照组的基础上实施中医适宜护理技术:

(1) 辨证施护:护理人员用辨证方法分析相关资料,经过综合判断后给予护理干预。护理期间重点观察患者病情,监测患者生命体征情况,密切观察患者的眼部症状,控制患者眼压范围。

(2) 健康宣讲:护理人员应关心患者心理状况,向患者讲解相关疾病知识及治疗方案、目的及注意事项等,并详细说明心理状态对治疗效果的重要影响,并帮助患者提高治疗信心。同时,护理人员可通过患者爱看的音频等,转移患者的专注力,以缓解负面情绪,保证术后康复效果。

(3) 情志护理:护理人员重视患者的身心管理,多与患者交流,讲解生活中的奇闻趣事,积极引导并鼓励患者保持愉悦心情,安心静养。

(4) 饮食护理:依据患者具体体质选择适宜的食物,并提醒患者避免食用辛辣、油腻、公鸡、猪头肉、鲤鱼等,建议患者多吃蔬菜和水果<sup>[2-3]</sup>。若长期患者应避免食用寒凉的食物,有基础疾病的患者需预防便秘状况<sup>[4]</sup>。对于便秘患者,关键在于清热、通便和润肠;

而便秘患者则主要是通过健脾助排便,并提升胃气<sup>[5]</sup>。

(5) 用药护理:眼部使用的药物通常比较温和、清爽,服药时间最好选择在饭后 1 至 2 小时<sup>[6]</sup>。对于熏洗、滴眼、洗眼等操作,需动作轻柔,确保药液干净,并且不可长时间使用。滴眼操作时要避免触碰皮肤等,注意不要正对黑眼。

(6) 穴位按摩:眼部穴位按摩每次持续五分钟。在对上眼睑进行按摩时,指导患者将眼球向下看,用食指对上眼睑巩膜瓣相应的上方及左右两侧进行按摩。在进行下眼睑按摩时指导患者抬眼向上看,用指腹按压下眼睑处,向上推动眼球<sup>[7-8]</sup>。

## 1.3 观察指标

(1) 参照焦虑自评量表和抑郁自评量表评估患者的情绪,评分高于 50 分表明存在抑郁焦虑情绪。(2) 对比两组的生活质量,采用 SF-36 量表进行评估,包括身体健康、心理状态、社会功能和睡眠质量。得分范围从 0 到 100 分不等,分数越高则表明生活质量越好。

(3) 记录并发症发生情况,包含眼压过低、脉络膜脱离、黄斑水肿等,并进行组间并发症发生比较,并以此为基础进行评估和患者满意度调查。

## 1.4 统计学方法

相关数据统计运用 SPSS25.0 软件,利用均数标准差、频数及百分比进行描述,SDS、SAS 评分采用成组 t 检验,护理有效率和满意度以卡方值为组间校验,结果均以 P<0.05 为统计学差异判断标准。

## 2 结果

### 2.1 两组患者负性情绪和生活质量

经比较负性情绪与生活质量评分,均显示,观察组患者好于对照组患者,差异有统计学意义(P<0.05),见表 1。

### 2.2 两组患者不良反发生情况

对照组 40 例患者中有 3 例眼压过低,3 例黄斑水肿,1 例脉络膜脱离,2 例前房积血,总发生率为 22.50%(9/40)。

表 1 负性情绪和生活质量评分( $\bar{x}\pm s$ )

组别 (n=40)	SAS 评分 (分)		SDS 评分 (分)		生活质量评分 (分)			
	护理前	护理后	护理前	护理后	躯体健康	心理健康	社会功能	睡眠质量
观察组	41.15±2.30	29.13±1.83	41.35±2.74	28.13±2.13	83.75±3.11	85.35±3.87	88.99±5.22	88.95±3.11
对照组	42.15±1.76	33.25±1.24	41.74±3.16	33.25±1.66	77.50±3.17	72.20±2.73	70.95±4.59	76.50±4.18
t	2.180	11.824	0.605	12.014	8.899	17.757	16.398	15.119
p	0.320	0.000	0.574	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

观察组 40 例患者中发生黄斑水肿、前房积血各 1 例,总发生率为 5.00% (2/40)。组间  $\chi^2$  值 5.045,  $p$  值 0.025, 组间数据差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

### 2.3 两组护理有效率和满意度

对照组护理有效率 85.00% (34/40), 患者满意度 90.00% (36/40)。观察组护理有效率 92.50% (37/40), 患者满意度 97.50% (39/40), 组间  $\chi^2$  值 1.127、1.920,  $p$  值 0.028、0.016, 组间数据差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

眼睛是身体上最为敏感的器官,在进行眼科疾病的治疗时,首要遵循的原则就是防盲治盲,防止患者的眼部出现问题。所以在进行眼科疾病治疗的同时,还应该使用合理的护理干预方案,一方面是辅助患者治疗,另一方面是减少患者在治疗过程中会出现的风险。使用有效的护理管理干预方案,能够提升护理服务的质量,从而实现患者的治疗效果的提升。根据中医理论,眼科疾病被归类为“眼疾”。通常,患者会出现肝气上逆、肝火血热、情志失调、气滞血瘀等问题,这些都会损害视力,使眼睛受到影响<sup>[9]</sup>。因此,中医护理技术依靠基础护理将患者作为中心,进行全面且详细的医疗护理干预措施。

文中结果显示,护理后患者的心理状态改善程度比观察组更好,表明,中医护理是在中医理论的指导下结合病人的特殊病症及体质特征,采用中医护理适宜技术和辨证方式,可给予患者针对性的个体化护理干预,能更好地达到对症施护的效果。护理人员分析患者心理状态、评估疾病认知等影响治疗与康复的不利因素,并给予针对性的缓解干预,通过稳定患者情绪来提高疗效,已达到安全治疗和快速康复的目的。

采用中医护理适宜技术,不仅可以有效缓解病情,还可以延缓各种慢性疾病和并发症的进展。文中观察组患者并发症发生率明显降低,说明,通过辨证护理、用药管理等能指导患者更好地养护眼病。也再次证明,护理人员通过细心观察患者的病情,能够稳定患者的情绪,促进其积极配合治疗和护理,以此有效预防并发症的出现<sup>[10]</sup>。同时,观察组患者的生活质量明显提升,这证明了让患者掌握养生知识,能提升疾病康复效果,进而提高其生活质量。由于对提高患者满意度,提升整体护理效果具有促进作用,这也再次证明了中医适宜护理技术的临床应用价值。

综上所述,在眼科疾病的治疗与护理中,应用中医适宜护理技术,能降低治疗和护理过程中的风险,保障患者的眼部安全,从而提升患者的治疗效果,改善患者

的生活质量。所以将中医护理适宜技术运用到眼科护理当中,其发展前景是十分乐观的,能为病人提供更为全面及个性化的护理,也能促进中医护理事业的长远稳定发展。

### 参考文献

- [1] 杨剑英,李鹏斐,李珊珊等.睑板腺功能障碍性干眼中医护理技术的规范化研究 [J].护理研究,2023,37(18):3379-3381.
- [2] 张国翠,张晓玲,张萍.中医特色护理管理方案在提升眼科护理管理质量中的效果评价[J].中医药管理杂志.2023,31(13):75-77.
- [3] 李鹏斐,杨剑英,黄少兰等.基于德尔菲法构建近视中医护理方案[J].中国中医眼科杂志.2023,33(11):1094-1100.
- [4] 赵冉冉.基于微信平台的中医护理干预对糖尿病视网膜病变认知行为的影响[J].糖尿病天地.2021,18(6):254-255.
- [5] 付美岩,王雪,吕雪洋等.常规护理结合系统中医护理对老年青光眼患者术后康复效果的影响观察[J].中国医药科学,2020,10(8):163-165,180.
- [6] 梁春杏.中西医结合护理干预对老年性白内障患者围术期的应用效果[J].系统医学,2021,6(8):175-177.
- [7] 袁圆,谢欣颖.基于治未病理论对致盲性老年眼病护理干预的应用分析[J].中国中医药现代远程教育,2021,19(7):162-165.
- [8] 魏巍.中医护理对糖尿病视网膜病变患者焦虑抑郁及生活质量的影响[J].中国中医药现代远程教育,2020,18(9):134-136.
- [9] 林春媚,傅萝庭,林娟英.探讨干眼症患者的中西医护理干预的方法及疗效[J].智慧健康,2020,6(28):160-161,169.
- [10] 汤福静,童楠,薛阳阳等.中医护理在眼科玻璃体切割术后需俯卧位患者中的应用效果[J].当代护士(中旬刊),2020,27(9):97-98.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS