

激励式护理对脊髓损伤患者康复效果的影响

朱芳芳, 陆萍*

江苏省扬州市苏北人民医院 江苏扬州

【摘要】目的 分析脊髓损伤患者采取激励式护理对其康复效果的影响。**方法** 选取2018年1月至2019年12月收治的脊髓损伤患者40例,随机分为观察组和对照组各20例,对照组采取常规护理,观察组实施常规护理+激励式护理,对比负面情绪评分、自护能力评分、生活自理能力评分、生存质量评分以及遵医行为评分。**结果** 观察组负面情绪评分低于对照组($P<0.05$);观察组自护能力评分高于对照组($P<0.05$);观察组生活自理能力评分高于对照组($P<0.05$);观察组生存质量评分高于对照组($P<0.05$);观察组遵医行为评分高于对照组($P<0.05$)。**结论** 激励式护理可有效改善脊髓损伤患者的不良情绪,提升自护能力,提高生活质量。

【关键词】 生活自理能力; 脊髓损伤; 常规护理; 激励式护理; 生存质量; 负面情绪; 自护能力; 遵医行为

Effect of incentive nursing on rehabilitation of patients with spinal cord injury

Fangfang Zhu, Ping Lu*

Yangzhou Subei People's Hospital, Yangzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the effect of incentive nursing on rehabilitation of patients with spinal cord injury. Selection **Methods** between January 2018 and December 2019 were 40 patients with spinal cord injury, each 20 cases were randomly divided into observation group and control group, control group adopted routine nursing care, observation group and routine nursing + simulative care, compared to negative emotions scores, self nursing ability score, living self-care ability score, quality of life score and score according to the medical behavior. **Results** The score of negative emotion in the observation group was lower than that in the control group ($P<0.05$). The self-care ability score of the observation group was higher than that of the control group ($P<0.05$). The self-care ability score of the observation group was higher than that of the control group ($P<0.05$). The quality of life score of the observation group was higher than that of the control group ($P<0.05$). The scores of compliance behavior in the observation group were higher than those in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Incentive nursing can effectively improve the negative emotions of patients with spinal cord injury, improve self-care ability, and improve the quality of life.

【Key words】 self-care ability; Spinal cord injury; Routine care; Incentive nursing; Quality of life; Negative emotions; Self care ability; According to the medical behavior

脊髓损伤指的是脊柱在外力的作用下而出现了骨折或脱位等情况,在跌倒、运动创伤、车祸、坠落等情况中比较多见^[1]。脊髓损伤后的患者,其心理以及生理将会出现很大的改变,降低其生活自理能力,且其运动神经功能、感觉功能出现胀气,同时心理上也会出现焦虑、自卑感^[2]。脊髓损伤患

者需要较长的恢复期,并且易出现终身残疾,所以术后对于脊髓损伤患者来讲,康复治疗具有重要作用。激励式护理指的是采取鼓励患者的方式而将其治疗积极性提升,进而将预后效果改善^[3]。所以,本研究中将40例脊髓损伤患者作为研究对象,对其中的20例患者实施了激励式护理,获得良好效果,如下。

1 资料和方法

* 通讯作者: 陆萍, 汉, 江苏省扬州市, 主管护师, 护士, 消化内科, 江苏省苏北人民医院, 三甲

1.1 临床资料

选取 40 例脊髓损伤患者(2018 年 1 月至 2019 年 12 月)纳入研究, 随机分为观察组 20 例, 男 12 例, 女 8 例, 年龄 37~60 岁, 平均年龄(47.52±3.81)岁; 对照组 20 例, 男 13 例, 女 7 例, 年龄 38~61 岁, 平均年龄(48.49±2.95)岁, 两组资料对比(P>0.05)。

纳入标准: ①本研究经医院伦理委员会审核并批准; ②性别不限; ③年龄不低于 18 周岁; ④患者对研究内容知情; ⑤签署知情同意书。

排除标准: ①认知功能障碍者; ②合并精神分裂症者; ③合并脑卒中者; ④合并脊髓肿瘤者; ⑤有中枢神经系统疾病者; ⑥严重脏器疾病者; ⑦中途退出研究者; ⑧重度营养不良者。

1.2 方法

对照组: 常规护理。在患者入院后, 护理人员对其实施健康宣教, 让患者具有正确的疾病认知, 进而确保顺利实施护理工作。对患者实施围术期护理, 术后结合患者的具体情况对其功能康复训练进行指导, 防止其发生褥疮和关节型挛缩。保证患者处在外展位的肩关节, 每天帮助其实施被动屈伸髋膝关节运动, 控制活动时间为 5min。指导患者实施活动训练, 使得其自理能力提升。经过治疗后的 2~3 周患者开始实施手功能训练, 让其主动对健身球抓取, 控制时间在 20min, 不可进行太长时间的训练, 防止对其情绪产生不利影响。上述康复训练每天进行 2 次, 上午、下午各 1 次, 经过 2 周的训练后, 医生评估患者的恢复状况, 并结合情况对训练计划进行调整。

观察组: 常规护理+激励式护理, 包括: ①组建时效性激励小组。对存在护理经验丰富的护理人员进行培训, 经过培训后考核合格后成为小组成员。②制定护理方案。护理人员根据患者的实际情况而为其制定针对性的方案, 包括对患者采取赞赏、鼓励措施、利用积极的语言实施激励等。在患者进一步后需要马上鼓励患者。定时对患者的情况进行评估, 同时对激励方案进行修改。③调整激励时间。护理人员在护理期间需要结合激励效果和患者的具体情况对激励患者的时间进行调整。④接收激励信息。在激励期间应该保证患者可以对护理热源的激励信息有效接收, 进而将患者恢复健康的信心以及渴望激发出来, 进而将治疗依从性提高。

1.3 观察指标

①负面情绪^[4]: 汉密尔顿焦虑量表(HAMA)、汉密尔顿抑郁量表(HAMD)评价患者的焦虑和抑郁情绪, 分数越高表示焦虑和抑郁情绪越严重。②自护能力采用自护能力量表(ESCA)评价^[5], 包括健康知识水平、自护责任感等 4 个维度, 总分 172 分, 分数越高表示自护能力越强; 生活自理能力采用日常生活活动力量表(ADL)评价, 总分 100 分, 分数越高表示生活自理能力越强^[6]; ③生存质量: 利用

简易量表(WHOQOL-BREF)评价, 包括社会关系、心理等 4 个维度, 分数越高表示生存质量越好^[7]。④遵医行为包括定时复查、功能锻炼以及药物治疗, 分数越高表示遵医行为越好。

1.4 统计学处理

本研究中的负面情绪、自护能力、生存质量、遵医行为以及生活自理能力数据均采用 SPSS18.0 进行分析, 其中计数用 (%) 表示, 行 χ^2 检验, 计量用 ($\bar{x}\pm s$) 表示, 行 t 检验, P<0.05 统计学成立。

2 结果

2.1 两组负面情绪比较

干预前

观察组: HAMA(15.22±3.38)分、HAMD(16.32±3.65)分。

对照组: HAMA(16.08±3.82)分、HAMD(17.08±3.97)分。

组间对比(P>0.05)。

干预后

观察组: HAMA(7.82±1.97)分、HAMD(8.21±2.02)分。

对照组: HAMA(8.96±2.32)分、HAMD(9.68±2.67)分。

组间对比(P<0.05)。

2.2 两组生活自理能力和自护能力比较

干预前

观察组: ADL(30.25±5.55)分、ESCA(88.97±10.05)分。

对照组: ADL(31.15±5.08)分、ESCA(90.25±8.89)分。

组间对比(t=0.536、0.885, P>0.05)。

干预后

观察组: ADL(60.25±7.85)分、ESCA(120.25±9.8)分。

对照组: ADL(55.88±8.02)分、ESCA(113.81±11.24)分。

组间对比(t=5.336、5.702, P<0.05)。

2.3 两组生存质量比较

干预前

观察组: 社会关系(40.02±8.25)分、环境(43.05±6.82)分、心理(38.82±6.25)分、生理(31.35±6.05)分。

对照组: 社会关系(38.07±7.38)分、环境(41.97±8.02)分、心理(36.97±7.02)分、生理(33.02±7.65)分。

组间对比(t=0.996、0.825、0.714、0.521, P>0.05)。

干预后

观察组: 社会关系(53.68±9.35)分、环境(63.65±10.52)分、心理(65.12±10.08)分、生理(57.97±9.82)分。

对照组: 社会关系(48.82±8.82)分、环境(58.55±9.32)分、心理(58.84±8.81)分、生理(52.24±9.02)分。

组间对比(t=5.856、5.7025、4.12、5.336, P<0.05)。

2.4 两组遵医行为比较

观察组: 药物治疗(7.07±0.96)分、功能锻炼(6.94±0.25)分、定期复查(6.92±0.64)分。

对照组: 药物治疗(5.12±0.22)分、功能锻炼(5.23±0.32)分、定期复查(5.27±0.73)分。

组间对比($t=5.885$ 、 5.712 、 5.336 , $P<0.05$)。

3 讨论

在临床创伤性疾病中, 脊髓损伤为其中比较严重的一种, 多数的患者对于疾病的认知缺乏, 没有较强的自我管理意识, 同时瘫痪也使得患者出现抑郁、焦虑、易怒等不良情绪的风险增加, 使得患者的康复训练的依从性以及积极性显著降低, 所以, 现阶段认为, 对于脊髓损伤患者来讲, 不但要对其实施一定的康复训练指导, 也要对其实施积极有效的心理护理对于其治疗依从性的提升以及康复效果的改善具有重要作用。有调查指出^[8], 脊髓损伤患者在康复训练期间并没有加工的训练依从性, 需要将康复训练的实际质量积极提高, 建议结合患者的个体特征而确定一个存在较强针对性的家庭护理管理计划, 进而将患者的功能训练依从性显著提升, 进而提高生存质量。

有研究指出^[9-10], 实施激励式护理可以将慢性心力衰竭患者的康复训练依从性有效提高, 且生活质量水平也是进一步提升, 其推广应用价值较高。本研究结果中, 经过干预后的两组患者, 其生存质量、自护能力、负面情绪以及生活自理能力均出现了显著改善。认为脊髓损伤后患者采取综合康复训练可加快重建和恢复各项功能。组间对比说明, 观察组干预后的焦虑和抑郁评分同对照组相比较低, 同时生活质量、自护能力、遵医行为评分同对照组相比评分较高。说明激励式护理模式可以使脊髓损伤患者的抑郁和焦虑情绪有效缓解, 提升其生存质量、日常生活能力、自护能力, 加快功能康复。激励式护理以调动患者的内在动力为合理, 脊髓损伤患者常常因为突发意外事件而受损, 对于身体巨大的变化-瘫痪, 其存在较大的心理压力, 对于疾病预后非常迷茫, 对于继续治疗的信心很难保持下去, 继而对于康复训练不能积极的配合, 从而对治疗效果产生不利影响, 此时采取行为激励、语言激励以及目标激励等激励式护理干预可以将患者的治疗信心以及能动性显著提升, 便于对患者负面情绪的控制, 将其思维观念积极转变, 更有毅力和耐心实施康复训练, 对于自我护理管理的方式进行正确的强化, 从而使康复效果以及生存质量显著提升。本文也存在一定的不足之处, 即本研究中纳入的研究样本数量较少, 同时此种干预方法在脊髓损伤患者的研究中为初步探索阶段, 需要对具体细节进行完善, 需要进一步多中心、大样本的研究。

本研究结果中, 脊髓损伤患者通过实施基础的

康复训练联合激励式护理干预后, 其存在的不良情绪明显减轻, 自护能力也是显著提升, 并且日常生活能力和生存质量也是明显提高, 价值较高, 值得进一步在临床中推广应用。

参考文献

- [1] 陆敏, 刘絮杨, 桂淑娟, 等. 自我效能训练联合激励式护理对脊髓损伤患者康复效果的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2021, 27(24): 3323-3327.
- [2] 徐晨阳, 徐海艳, 孟玲, et al. 多维度自我效能训练联合激励式护理对脊髓损伤患者自我效能和生活能力的影响[J]. 中西医结合护理(中英文), 2021, 7(5): 106-108.
- [3] 蔡秀薇, 莫石兰. 自我效能训练联合激励式护理对脊髓损伤患者康复效果的影响[J]. 反射疗法与康复医学, 2021, 2(23): 63-66.
- [4] 吴婷, 刘筱, 刘畅, 等. "互联网+"延续性康复护理模式在脊髓损伤患者中的应用研究[J]. 护士进修杂志, 2021, 36(22): 2098-2102.
- [5] 李婉珍, 韦梅珍, 许建坤, 等. 基于临床护理路径的直肠功能训练在脊髓损伤便秘病人中的应用[J]. 护理研究, 2021, 35(16): 2975-2978.
- [6] 周莉, 胡娜, 苏林梅, 等. 罗伊适应模式在脊髓损伤患者康复护理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(12): 150-152.
- [7] 陈晓丽, 李翠翠, 孙珂, 等. 手术室系统化护理与常规护理降低脊柱骨折伴脊髓损伤患者术中压力性损伤的效果比较[J]. 中华创伤杂志, 2021, 37(2): 152-157.
- [8] 秦晴, 罗霁月. 高压氧疗法联合延续性护理对脊柱骨折合并脊髓损伤患者神经功能恢复和情绪的影响[J]. 中华航海医学与高气压医学杂志, 2021, 28(2): 203-207.
- [9] 缪迎霞, 陈然, 顾庆陟, 等. 气道护理在预防急性颈脊髓损伤患者呼吸系统并发症中的应用效果分析[J]. 颈腰痛杂志, 2021, 42(5): 730-731.
- [10] 蔡琴芳. 康复护理在脊柱骨折伴脊髓损伤护理中的临床应用效果及对平均住院时间影响分析[J]. 中国伤残医学, 2021, 29(3): 15-17.

收稿日期: 2022年7月30日

出刊日期: 2022年9月2日

引用本文: 朱芳芳, 陆萍. 激励式护理对脊髓损伤患者康复效果的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(4): 178-180

DOI: 10.12208/j.jmm.202200257

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS