

个案管理护理对妊娠期糖尿病患者血糖波动情况和母婴结局的影响研究

田晶晶, 储小梅, 顾宏梅

南通大学附属医院 江苏南通

【摘要】目的 研究个案管理护理对妊娠期糖尿病患者血糖波动情况和母婴结局的影响。**方法** 将我院2019年1月-2022年1月期间收治的妊娠期糖尿病患者88例随机分为对照组和实验组,各44例,分析不同护理方式的应用效果。**结果** 本研究中实验组孕妇的血糖水平改善优于对照组,且不良妊娠结局的发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 个案管理护理能够有效帮助妊娠期糖尿病患者调节其血糖水平,提高患者的健康状态,使患者的心理状态得到良好的调整,改善母婴结局。

【关键字】 个案管理护理; 妊娠期糖尿病; 血糖水平; 母婴结局

Effect of case management nursing on blood glucose fluctuation and maternal and infant outcomes in

patients with gestational diabetes mellitus

Jingjing Tian, Xiaomei Chu, Hongmei Gu

Affiliated Hospital of Nantong University Nantong, Jiangsu

【 Abstract 】 Objective To study the impact of case management care on blood glucose fluctuations and maternal and infant outcomes in patients with gestational diabetes. **Methods** A total of 88 patients with gestational diabetes admitted to our hospital from January 2019 to January 2022 were randomly divided into control groups and experimental groups, with 44 cases each, to analyze the application effect of different nursing methods. **Results** The improvement in blood glucose levels in the experimental group was better than that in the control group, and the incidence of adverse pregnancy outcomes was lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** case management nursing can effectively help patients with gestational diabetes to adjust their blood glucose level, improve their health status, adjust their psychological status, and improve maternal and infant outcomes.

【 Key words 】 case management nursing; Gestational diabetes; Blood glucose level; Maternal and infant outcomes

随着生活质量的不断提升,人们的饮食习惯也出现的诸多的变化,很多不良的饮食习惯在人群中不断蔓延,这种情况下国民发生慢性病的概率在不断增加^[1-2]。女性在怀孕之后其身体的激素水平出现不同程度的改变,机体代谢能力也会出现变化,加之不良的饮食习惯与不良的身体状况互相影响,导致妊娠期糖尿病的孕妇越来越多^[3-4]。发生该病后孕妇的血糖水平呈现出显著升高的状态,如果没有积极的进行调节和控制,非常容易导致产后出血、巨大儿、难产、早产甚至威胁母婴生命的严重事件。对妊娠期糖尿病的患者进行高效的护理干预对改善母婴结局有非常重要的作用,个案管理护理模式针

对孕妇的实际情况为其展开全面的护理干预,提高患者对妊娠期糖尿病的认知,使其对调节血糖有足够的重视,提高孕妇的依从性,改善其心理状态,能够更加高效的降低患者的血糖水平,保证胎儿的健康发育^[5-6]。本研究对我院妊娠期糖尿病患者采用个案管理护理干预,并分析其应用效果,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院2019年1月-2022年1月期间收治的妊娠期糖尿病患者88例随机分为对照组和实验组,各44例,对照组平均(28.18±4.06)岁,平均孕周(26.96±4.37)周;实验组平均(28.31±4.22)岁,

平均孕周 (26.45±4.52) 周, 一般资料无显著差异, $P>0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采用常规护理干预, 为孕妇进行常规健康教育, 做好血糖监测, 给予其正确进行家庭血糖监测的方法以及正确的饮食和运动指导, 根据患者的血糖变化情况选择是否用药治疗等。

1.2.2 实验组

实验组采用个案管理护理, 具体方法如下: (1) 成立个案管理小组, 定期组织小组成员培训, 提高护理人员对个案管理的了解和应用, 组织相关的考核, 组内成员需要通过考核后才能正式上岗工作。为患者建立个人健康档案, 记录患者孕期每个阶段的血糖变化情况。(2) 了解患者的日常饮食习惯和生活习惯, 并对其中的错误方式进行纠正, 给予患者有针对性的健康指导, 使其了解妊娠期糖尿病对自身以及胎儿的影响, 促使患者给予自身血糖充分的重视。通过多种形式为患者进行健康教育, 并采用图文手册发放的方法补充患者的记忆缺失点, 方便患者随时查看和学习。指导孕妇如何进行自我血糖的监测和记录, 分析患者的血糖变化情况。(3) 针对孕妇的饮食喜好制定饮食计划, 保证孕妇的营养供给的同时降低饮食中碳水和糖的摄入, 饮食计划要保证多样化和科学化, 避免孕妇出现抵触情绪, 同时以表格的形式列出可以替换的食物, 方便孕妇按照计划执行, 保证饮食干预的有效性。(4) 为孕

妇制定个性化的运动计划, 根据其孕周以及身体状况和运动能力等进行综合分析, 制定阶段性运动方案。叮嘱孕妇进行室内运动的时候要穿袜子, 防止滑倒等风险事件的发生。户外运动选择天气良好的上午或傍晚, 避免温度较高的中午。在进行运动期间要求家属陪同和保护。每次的运动时间保证在 20-30 分钟, 可以选择走步、孕期瑜伽或者肢体局部锻炼等方式。(5) 了解孕妇的心理状态, 发生妊娠期糖尿病后孕妇会出现不同程度的不良心态, 对孕妇的心理健康和胎儿发育都有不良影响。结合孕妇的心理评估结果为其进行心理疏导, 使其明白积极的配合治疗是改善血糖水平的关键, 并且自身的心态变化会影响胎儿的情绪, 使其了解保持心理健康的重要性, 同时良好的心态能够降低产后抑郁的风险。指导孕妇家属如何正确的配合护理人员为其进行心理支持, 多给予孕妇关心和重视, 使其感受到依靠。科室内设立专门的心理咨询平台, 方便随时为孕妇解答心理问题, 提供咨询和疏导服务。

1.3 观察指标与评价标准

(1) 对比妊娠结局。(2) 对比孕妇血糖水平。

1.4 统计学分析

将所有研究数据纳入 SPSS24.0 软件, 通过 ($\bar{x}\pm s$) 表示 t 值检验; 通过率 (n/%) 表示 χ^2 值检验, 判定统计学差异的标准为 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 对比妊娠结局

实验组优于对照组, $p<0.05$ 。

表 1 对比妊娠结局 (n/%)

组别	巨大儿	早产儿	产后出血	总发生率
对照组 (n=44)	3/44 (6.82%)	5/44 (11.36%)	2/44 (4.55%)	10/44 (22.73%)
实验组 (n=44)	1/44 (2.27%)	2/44 (4.55%)	0/44 (0.00%)	3/44 (6.82%)
χ^2	-	-	-	4.4226
p	-	-	-	0.0354

2.2 对比孕妇血糖水平

实验组、对照组各 44 例孕妇, 将上述孕妇血糖水平进行统计学分析, 具体如下:

护理前实验组空腹血糖 (7.59±1.00) mmol/L, 餐后 2h 血糖 (10.39±2.17) mmol/L, 糖化血红蛋白 (7.96±1.08) %;

对照组空腹血糖 (7.68±1.05) mmol/L, 餐后 2h 血糖 (10.52±2.34) mmol/L, 糖化血红蛋白 (8.03±1.12) %。

两组孕妇血糖水平对比结果为: 空腹血糖 ($t=0.4117$, $P=0.6816$), 餐后 2h 血糖 ($t=0.2702$, $P=0.7876$), 糖化血红蛋白 ($t=0.2984$, $P=0.7661$), 组间无显著差异, $P>0.05$ 。

护理后实验组空腹血糖 (4.45±1.24) mmol/L, 餐后 2h 血糖 (6.17±1.09) mmol/L, 糖化血红蛋白 (6.42±1.25) %;

对照组空腹血糖 (6.03±1.18) mmol/L, 餐后 2h 血糖 (8.73±1.42) mmol/L, 糖化血红蛋白

(7.90±1.37) %

两组孕妇血糖水平对比结果为: 空腹血糖 ($t=6.1228$, $P=0.0000$), 餐后 2h 血糖 ($t=9.4861$, $P=0.0000$), 糖化血红蛋白 ($t=0.3213$, $P=0.0000$), 施实验组优于对照组, $P<0.05$ 。

2.3 对比孕妇心理状态改善情况

实验组、对照组各 44 例孕妇, 将上述孕妇心理状态改善情况进行统计学分析, 具体如下:

护理前实验组孕妇的 SAS 评分为 (54.36 ± 3.85) 分, SDS 评分为 (55.26 ± 3.74) 分;

对照组孕妇的 SAS 评分为 (54.58 ± 4.02) 分, SDS 评分为 (55.43 ± 3.63) 分。

护理前两组孕妇心理状态对比结果为: SAS ($t=0.2622$, $P=0.7938$), SDS ($t=0.2164$, $P=0.8292$), 组间无显著差异, $P>0.05$ 。

护理后实验组孕妇的 SAS 评分为 (40.35 ± 4.13) 分, SDS 评分为 (43.06 ± 3.29) 分;

对照组孕妇的 SAS 评分为 (43.54 ± 3.96) 分, SDS 评分为 (45.21 ± 3.88) 分。

护理后两组孕妇心理状态对比结果为: SAS ($t=3.6982$, $P=0.0004$), SDS ($t=2.8035$, $P=0.0062$), 实验组优于对照组, $P<0.05$ 。

3 讨论

妊娠期糖尿病会对孕妇的身心健康以及胎儿的成长发育带来诸多的不良影响, 出现巨大儿、胎儿呼吸窘迫、早产、难产以及产后出血的风险会随之增加。很多孕妇对妊娠期糖尿病的了解不够充分, 没有给予足够的重视, 很容易使母婴结局受到影响^[7]。针对妊娠期糖尿病要积极帮助孕妇调节血糖, 使其保持在正常且稳定的状态是改善母婴结局的关键^[8]。个案护理针对不同孕妇的身体状态以及血糖水平进行全面的个性化护理干预, 帮助孕妇建立健康档案, 记录其孕期的健康状态和血糖变化情况, 并给予孕妇有针对性的护理干预。对孕妇进行详尽的健康教育, 以弥补其对疾病认知的漏洞, 并纠正其错误的想法, 使其能够更加重视该病所带来的伤害, 能够积极配合护理人员进行自我管理和血糖调节。针对孕妇的饮食喜好制定饮食计划, 可以避免单一的饮食导致孕妇产生抵触情绪, 降低血糖升高和波动的频率, 调节孕妇的健康状态^[9]。有针对性的运动计划按照孕妇的不同孕期展开, 孕妇在家人的监督和陪同之下积极执行运动计划, 不但能够起到降低和稳定血糖的作用, 对后期的顺利分娩也有非常重要的促进作用, 有效改善母婴结局, 提高自

然分娩率。给予孕妇高效的心理疏导能够降低其不良心态的发生, 避免对胎儿的情绪产生影响, 同时可以降低产后抑郁的发生, 提高孕妇的依从性^[10]。本研究中实验组孕妇的血糖水平以及心理状态的改善均优于对照组, 且不良妊娠结局的发生率低于对照组, $P<0.05$ 。

综上所述, 个案管理护理能够有效帮助妊娠期糖尿病患者调节其血糖水平, 提高患者的健康状态, 使患者心理状态得到良好的调整, 改善母婴结局。

参考文献

- [1] 宁佳惠, 周荣, 涂素华. 妊娠期糖尿病个案管理的研究进展[J]. 天津护理, 2021, 29(03): 369-372.
- [2] 张丽兴, 胡雪芬, 李晓霞, 等. 个案管理护理对妊娠期糖尿病患者血糖波动情况和母婴结局的影响[J]. 中西医结合护理(中英文), 2021, 7(01): 143-145.
- [3] 罗志伟. 个案管理模式在妊娠糖尿病患者随访干预中的应用效果[J]. 河南医学研究, 2020, 29(32): 6139-6141.
- [4] 任敏, 涂素华, 郭天智, 等. 早期个案管理对妊娠期糖尿病患者血糖控制及妊娠结局的影响[J]. 中国妇幼卫生杂志, 2019, 10(06): 23-27.
- [5] 黄东喜, 龚频, 刘海智, 等. 个案管理模式对妊娠期糖尿病孕妇管理的效果评价[J]. 广东医学, 2018, 39(12): 1906-1908.
- [6] 丁静丽, 蒋盘华. 基于个案管理的个性化随访对妊娠期糖尿病患者生活质量和身体意象的影响[J]. 西部中医药, 2019, 32(07): 64-68.
- [7] 张凤君. 个案管理模式在妊娠期糖尿病患者护理中的应用现状[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2019, 6(01): 170-171.
- [8] 安培, 丁焱, 王慧, 等. 妊娠期乳腺癌个案管理方案的制订及实践[J]. 中华护理杂志, 2018, 53(04): 433-437.

收稿日期: 2022 年 6 月 22 日

出刊日期: 2022 年 8 月 2 日

引用本文: 田晶晶, 储小梅, 顾宏梅. 个案管理护理对妊娠期糖尿病患者血糖波动情况和母婴结局的影响研究[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(3): 118-120

DOI: 10.12208/j.jmmm.202200171

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS