

神经内科早期康复护理干预对缺血性脑卒中偏瘫预后的影响

刘凌云

山东大学附属威海市立医院 山东威海

【摘要】目的 对缺血性脑卒中偏瘫患者采用的护理干预方法的应用效果进行研究，讨论神经内科早期康复护理干预的应用效果，并通过列举数据论证应用价值。**方法** 取2023年1月-2024年1月100例我院神经内科收治的缺血性脑卒中偏瘫患者作为研究对象，为配合本次研究，将患者分组，并行不同护理干预措施，50例患者为参照组并行常规护理干预，另外50例患者为研究组并行早期康复护理干预，针对性对比不同护理的有效性。**结果** 经数据统计，神经功能评分研究组低于参照组，SAS、SDS评分研究组低于参照组，患者生活质量评分研究组高于参照组，并发症发生率研究组低于参照组，患者满意度研究组高于参照组，两组数据对比差异明显，研究组优于参照组($P < 0.05$)。**结论** 经对比，对缺血性脑卒中偏瘫患者采用神经内科早期康复护理干预的应用效果理想，可以有效促进患者的康复进程，改善神经功能，缓解不良情绪，降低并发症的发生，提高生活质量及患者满意度，值得应用。

【关键词】 缺血性脑卒中；偏瘫；神经内科；早期康复护理

【收稿日期】 2024年10月26日 **【出刊日期】** 2024年11月28日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240532

Effect of early rehabilitation nursing intervention in neurology department on hemiplegia outcome in ischemic stroke

Lingyun Liu

Weihai Municipal Hospital Affiliated to Shandong University, Weihai, Shandong

【Abstract】 Objective To study the application effect of the nursing intervention method in hemiplegia patients with ischemic stroke, discuss the application effect of the early rehabilitation nursing intervention in neurology, and demonstrate the application value by listing data. **Methods** in January 2023-January 2024, 100 cases of our neurology admitted ischemic stroke hemiplegia patients as a research object, to cooperate with this study, the patients group, parallel different nursing intervention, 50 patients for reference group parallel routine nursing intervention, another 50 patients for research group parallel early rehabilitation nursing intervention, targeted contrast the effectiveness of different nursing. **Results** According to the data statistics, the neurological function score study group was lower than the reference group, the SAS and SDS score study group was lower than the reference group, the patient quality of life score study group was higher than the reference group, the complication rate was lower than the reference group, the patient satisfaction study group was higher than the reference group, and the study group was better than the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** After comparison, the application effect of early rehabilitation nursing intervention in hemiplegia patients of ischemic stroke is ideal, which can effectively promote the rehabilitation process of patients, improve neurological function, relieve bad mood, reduce the occurrence of complications, improve the quality of life and patient satisfaction, which is worthy of application.

【Keywords】 Ischemic stroke; Hemiplegia; Neurology; Early rehabilitation nursing

缺血性脑卒中偏瘫主要由脑部动脉血管阻塞引起，这种阻塞可能是由于动脉硬化、血栓形成、血管痉挛或其他原因造成的^[1-2]。由于偏瘫患者的康复过程较长，所以需要长期的医疗和护理支持^[3]。随着医学模式的转

变和康复医学的发展，早期康复护理在缺血性脑卒中偏瘫患者中的应用日益受到重视^[4]。本次研究重点对缺血性脑卒中偏瘫患者采用的护理干预方法的应用效果进行研究，讨论神经内科早期康复护理干预的应用效

果,并通过列举数据论证应用价值,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

取 2023 年 1 月-2024 年 1 月 100 例我院神经内科收治的缺血性脑卒中偏瘫患者作为研究对象,为配合本次研究,将患者分组,研究组:男性 30 例,女性 20 例,其中年龄最小者 55 岁、最大者 79 岁,均值(67.33±2.16)岁;参照组:男性 31 例,女性 19 例,其中年龄最小者 54 岁、最大者 78 岁,均值(66.41±2.25)岁;将患者基础资料输入统计学系统,处理后 P 值>0.05,无显著差异,满足分组条件,具有可比性。研究经我院医院伦理委员会同意审批后开展。

1.2 方法

参照组:常规基础护理,方法为:①在患者入院后,进行全面的评估,包括神经功能、肢体功能、心理状态等,以了解患者的具体情况。根据评估结果,制定个性化的康复护理计划,明确护理目标、护理措施、康复时间等。②协助患者进行日常生活自理能力的训练,如穿衣、洗漱、进食等,以增强患者的自我照顾能力。③对患者进行心理护理,了解患者的心理需求,提供必要的心理支持和疏导,帮助患者建立战胜疾病的信心^[5]。

研究组:在常规护理的基础上加强神经内科早期康复护理干预,方法为:①体位护理:对患者良肢位摆放,在患者瘫痪侧肢体下方垫上软垫,以减轻压迫,避免长期受压导致皮肤破损或关节挛缩。同时,根据患者的具体情况,采用健侧卧位、患侧卧位或仰卧位等良肢位摆放方式,以减轻患者的不适感。另外,定时协助患者进行体位变换,如健侧卧位、患侧卧位、仰卧位等,以减少长时间保持同一姿势带来的不适感。变换体位时,要确保患者的安全和舒适,避免发生跌倒或受伤。②运动训练:在患者病情稳定后,尽早开始进行各关节的被动运动,如上肢的屈伸、旋转等动作,以及下肢的抬高、屈伸等动作。运动时要轻柔、缓慢,避免粗暴操作导致患者疼痛或损伤。另外,随着患者病情的逐渐

好转,鼓励患者进行主动运动,如床上坐起、站立、行走等。在运动过程中,要注意患者的安全和稳定性,必要时可提供辅助器具如拐杖、助行器等^[5]。③吞咽功能训练:对于缺血性脑卒中后吞咽功能障碍的患者,要进行早期的吞咽功能训练。通过采用进食训练、口部肌肉锻炼等方法,提高患者的吞咽功能,减少呛咳、误吸等风险。同时,要注意食物的质地和温度,避免刺激患者的口腔和食道。④心理护理:缺血性脑卒中偏瘫患者常常会出现焦虑、抑郁等心理问题,需要进行有效的心理护理。通过与患者建立良好的沟通关系,了解患者的心理需求和困扰,提供针对性的心理支持和安慰。同时,鼓励患者积极参与康复训练和社交活动,提高患者的自信心和生活质量^[6]。⑤认知功能训练:对于存在认知功能障碍的缺血性脑卒中偏瘫患者,要进行早期的认知功能训练。通过采用记忆训练、注意力训练等方法,提高患者的认知能力。同时,鼓励患者多读书、看报、参加社交活动等,促进大脑功能的恢复和重建^[7]。

1.3 判断标准

针对性统计不同护理后患者神经功能评分、负性情绪评分、生活质量评分、并发症发生率、患者满意度各项研究数据,并将数据进行组间对比,以此作为判定指标,总结护理有效性。

1.4 统计学方法

纳入此次研究中的 100 例患者涉及到的计量资料数据都行 t 值来进行检验, ($\bar{x}\pm s$)、(n%)表示,组间对比用单因素方差来检验,两组所有数据均采用统计学软件 SPSS20.0 来计算,显示 P<0.05,说明此次纳入研究的数据之间有明显差别,可以进行此次试验统计学对比,若无意义时,则会显示出 P 值超过 0.05。

2 结果

2.1 统计患者神经功能评分,护理前:研究组(9.36±1.27)、参照组(9.43±1.11)(P>0.05);护理后:研究组(3.41±1.06)、参照组(6.37±1.18)(P<0.05);见表 1

表 1 对比两组患者神经功能评分 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	护理前	护理后
研究组	50	9.36±1.27	3.41±1.06
参照组	50	9.43±1.11	6.37±1.18
P		>0.05	<0.05

2.2 统计患者护理后负性情绪评分(SAS、SDS),研究组(31.61±2.68)、(33.35±2.15),参照组(43.39

±2.79)、(41.36±2.25), 两组数据对比差异明显 ($P < 0.05$)

2.3 统计患者生活质量评分(生理功能、心理功能、社会功能、躯体功能), 研究组(88.09±2.13)、(89.06±2.40)、(90.53±2.34)、(88.56±2.14), 参照组(75.43±2.01)、(75.29±4.18)、(76.62±5.29)、(76.82±4.41), 两组数据对比差异明显 ($P < 0.05$)

2.4 统计患者并发症发生率, 研究组总发生率 1 (2.00%), 即压疮 1 例; 参照组总发生率 8 (16.00%), 即压疮 4 例、肺部感染 2 例、深静脉血栓 2 例; 两组数据对比差异明显 ($P < 0.05$)

2.5 统计患者满意度, 研究组总满意率 49 (98.00%), 参照组总满意率 41 (82.00%), 两组数据对比差异明显 ($P < 0.05$)

3 讨论

偏瘫患者的主要表现为一侧肢体的肌力减退、活动不利或完全不能活动, 常伴有同侧肢体的感觉障碍如冷热、疼痛等感觉减退或完全不知^[8]。此外, 患者还可能出现失语、吞咽困难和情感障碍等症状。偏瘫的程度与脑损伤的部位和范围密切相关, 可能影响到患者的日常生活能力和社交能力。缺血性脑卒中偏瘫不仅对患者的生活造成极大的困扰, 也增加了家庭和社会的负担^[9]。偏瘫患者在生活自理、工作、社交等方面都可能面临困难, 甚至可能出现心理障碍和抑郁情绪。神经内科早期康复护理在缺血性脑卒中偏瘫患者中的应用是一个至关重要的环节, 早期康复护理是指在患者病情稳定后, 尽早开始的康复护理措施。对于缺血性脑卒中偏瘫患者而言, 早期康复护理具有重要意义^[10]。

本次研究数据统计, 神经功能评分研究组低于参照组, SAS、SDS 评分研究组低于参照组, 患者生活质量评分研究组高于参照组, 并发症发生率研究组低于参照组, 患者满意度研究组高于参照组, 两组数据对比差异明显, 研究组优于参照组 ($P < 0.05$)。

本次研究结果提示, 首先, 早期康复护理能够促进患者神经功能的恢复, 降低致残率; 其次, 早期康复护理能够缓解患者不良情绪, 可积极配合医护工作; 另外, 可改善患者的生活质量, 减轻家庭和社会负担; 最后, 早期康复护理能够预防或减少并发症的发生, 增强治疗安全性, 提高患者的生存率, 促使患者满意。

综上所述, 对缺血性脑卒中偏瘫患者采用神经内科早期康复护理干预的应用效果理想, 可以有效促进患者的康复进程, 改善神经功能, 缓解不良情绪, 降低并发症的发生, 提高生活质量及患者满意度, 值得应用。

参考文献

- [1] 宋洋. 神经内科早期康复护理干预对缺血性脑卒中偏瘫预后的影响[J]. 中国实用医药, 2021, 16(8): 179-181. DOI: 10.14163/j.cnki.11-5547/r.2021.08.074.
- [2] 林坤, 闫倩, 马云云, 等. 智能化下肢综合评估训练系统联合早期康复护理干预对脑卒中偏瘫患者康复效果的影响[J]. 国际护理学杂志, 2023, 42(21): 3927-3930. DOI: 10.3760/cma.j.cn221370-20220921-00954.
- [3] 陈孝英, 黎冰, 李珍霞, 等. 超早期康复护理在脑卒中偏瘫患者中的应用效果[C]. // 首届华南精准医学论坛暨现代临床与护理研究进展学术交流会议论文集. 2022: 71-73.
- [4] 杨敏芳. 脑卒中偏瘫实施蒙医早期康复护理对 NIHSS 与 Barthel 评分的干预效果[J]. 中国民族医药杂志, 2022, 28(1): 78-80. DOI: 10.3969/j.issn.1006-6810.2022.01.036.
- [5] 刘心, 梁晓婴, 杨益, 等. 专人早期康复护理对脑卒中偏瘫患者肢体功能和生活质量的影响研究[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20(17): 147-149.
- [6] 梁丽娟, 徐辉, 李众毅. 早期连续康复护理干预在脑卒中偏瘫患者中的应用效果[J]. 河南医学研究, 2022, 31(18): 3439-3442. DOI: 10.3969/j.issn.1004-437X.2022.18.056.
- [7] 侯刘林, 李贺, 宗珂. 早期系统化康复护理在缺血性脑卒中偏瘫患者中的应用分析[J]. 包头医学, 2022, 46(2): 54-55. DOI: 10.3969/j.issn.1007-3507.2022.02.026.
- [8] 方翠娴. 早期系统康复护理对重症脑卒中偏瘫患者效果、神经功能及肢体功能的影响[J]. 吉林医学, 2022, 43(12): 3400-3402. DOI: 10.3969/j.issn.1004-0412.2022.12.080.
- [9] 周淑媛. 早期康复护理联合延续性运动指导训练对脑卒中偏瘫患者运动功能及生活质量的影响[J]. 反射疗法与康复医学, 2022, 3(9): 56-59.
- [10] 吴维维. 早期康复护理对脑卒中偏瘫患者肢体功能及生活质量的影响[J]. 当代临床医刊, 2021, 34(1): 24, 8. DOI: 10.3969/j.issn.2095-9559.2021.01.014.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS