

## 优质护理在早期先兆流产患者中的应用

王彩云

周口市妇幼保健院(周口市儿童医院) 河南周口

**【摘要】目的** 对优质护理对早期先兆流产护理影响进行探究, 希望可以为早期先兆流产护理研究提供一点帮助。**方法** 研究时段为2021年10月到2022年10月, 研究对象为院内早期先兆流产患者, 共计70例, 利用随机分配法划分为对照组、观察组, 分别采取常规模式、优质护理模式开展两组护理工作, 对两组护理效果相关数据信息进行统计与比较。**结果** 将两组接受不同护理后相关数据信息输入到统计学系统中处理, 观察组与对照组相比, 观察组整体焦虑情绪与抑郁情绪评分更低, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ ); 观察组自然流产率更低, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ ); 观察组满意度更高, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 优质护理可对早期先兆流产护理产生积极影响, 可帮助患者改善心理状态, 将自然流产风险控制在合理范围, 将患者对护理工作满意水平提升到新高度。

**【关键词】** 优质护理; 早期先兆流产; 心理状态; 自然流产; 满意度

### Application of high quality nursing in patients with early threatened abortion

Caiyun Wang

Zhoukou Maternal and Child Health Hospital (Zhoukou Children's Hospital), Zhoukou, Henan

**【Abstract】Objective** To explore the influence of high-quality nursing on early threatened abortion nursing, hoping to provide some help for the nursing research of early threatened abortion. **Methods** The study period was from October 2021 to October 2022. The study subjects were 70 patients with early threatened abortion in the hospital. They were divided into control group and observation group by random assignment method. The two groups of nursing work were carried out by adopting conventional mode and high-quality nursing mode, and the data and information related to the nursing effect of the two groups were statistically compared. **Results** The related data of the two groups after receiving different nursing care were input into the statistical system for processing. Compared with the control group, the overall anxiety and depression scores of the observation group were lower, with a statistically significant difference ( $P < 0.05$ ); The spontaneous abortion rate in the observation group was lower, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ); The satisfaction of the observation group was higher, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** High quality nursing can have a positive impact on early threatened abortion nursing, help patients improve their psychological status, control the risk of spontaneous abortion in a reasonable range, and raise the level of patients' satisfaction with nursing to a new height.

**【Key words】** High quality nursing; Early threatened abortion; mentality; Spontaneous abortion; Satisfaction

早期先兆流产为妊娠期女性常见疾病, 症状发作时妊娠期女性会出现阴道少量出血, 同时可能会出现下腹疼痛感或者腰酸, 会大大提升流产几率<sup>[1]</sup>。在对患者进行治疗的同时, 还需要做好护理工作, 保证护理质量, 为患者与胎儿生命健康提供一定保障<sup>[2]</sup>。受到现代医疗卫生事业发展影响, 多种新型护理模式被运用到临床护理中, 并取得了不错

效果, 为早期先兆流产护理研究提供了新方向<sup>[3]</sup>。文中对优质护理对早期先兆流产护理的影响进行了探究, 具体如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

研究时段为2021年10月到2022年10月, 研究对象为院内早期先兆流产患者, 共计70例, 利用

随机分配法划分为对照组与观察组, 两组患者占比为 35: 35, 对照组年龄最小 20 岁、最大 35 岁, 年龄平均值为 (27.31±1.57) 岁。观察组年龄最小 20 岁、最大 35 岁, 年龄平均值为 (27.28±1.59) 岁。纳入标准: 均为早期先兆流产患者; 认知水平均达到常规标准, 意识清晰; 患者、家属均在了解此次研究活动后, 在相关知情同意文件上签署了姓名。排除标准: 中途退出者; 同时合并其他严重疾病者; 意识模糊, 认知水平达不到常规标准者。医院伦理委员会同意此次研究活动, 并予以审批。将各个患者基础资料输入统计学系统, 处理后 P 值>0.05, 无显著差异, 具有可比性。

### 1.2 方法

对照组、观察组, 分别采取常规模式、优质护理模式开展两组护理工作。

#### 1.2.1 常规护理模式

按照常规标准给予患者口头健康宣教, 告知患者相关注意事项。

#### 1.2.2 优质护理模式

①护理人员方面: 结合医院科室实际情况组建对应的护理小组, 定期组织小组成员参加培训学习, 要求各个护理人员均掌握专科护理技巧与理论知识、优质护理相关技术, 不断提升护理人员专业水平, 同时强化综合素质教育, 确保各个护理人员具备相应的责任意识与安全意识, 主动将自身护理工作落实到位, 为护理工作顺利开展提供一定保障。按时组织护理人员对自身护理工作进行总结与分析, 及时发现护理中存在的不足与问题, 及时改进护理方案, 在最大程度上提升护理方案舒适性与安全性。②治疗环境方面: 可以在病房内放置绿植或者书架, 将室内温度、湿度以及光线等调整到适宜状态, 提升治疗环境舒适度与安全性。③健康宣教方面: 对患者进行综合评估后, 结合患者实际情况, 可利用图册讲解方式为患者科普疾病健康知识, 或者将疾病健康知识整理为文档, 与患者取得线上联系方式后发送给患者, 或者为患者提供专题讲座活动参加机会, 让患者可以从多个渠道了解疾病健康知识, 让患者对疾病有正确认知, 避免患者过于担忧。④

心理疏导方面: 关注患者心理健康, 对影响患者心理状态因素进行深入分析, 按照患者实际情况采取合理的护理措施, 在日常交流中给予患者充分的尊重与理解, 可采取语言或者肢体动作对患者进行鼓励与安慰, 并与家属做好沟通与交流, 鼓励家属参与到日常护理中, 多陪伴与关心患者, 帮助患者获取社会支持, 从而减轻患者不良情绪。⑤其他方面: 在对患者开展饮食护理工作, 应利用病案讲解方式让患者了解形成健康饮食对胎儿与自身病情控制重要性, 在讲解过程中应用通俗易懂语言进行, 并耐心解答患者疑问, 促进患者改善自身饮食习惯; 在对患者进行运动指导时, 需要对患者强调坚持运动的重要性, 按照患者实际情况为患者制定对应的运动方案, 确保运动适量, 增强患者机体免疫力。

### 1.3 判断标准

对两组护理效果相关数据信息进行统计与比较, 包括焦虑情绪 (利用 SAS 量表进行, 无焦虑: <50, 轻度: 50-59, 中度: 60-69, 重度: >69) 与抑郁情绪 (利用 SDS 量表进行, 无抑郁: <50, 轻度: 50-59, 中度: 60-69, 重度: >69)、自然流产率、满意度 (医院自制满意情况调查量表, 总满意=十分满意与满意之和÷总例数×100%, 不满意范围为 1-59 分, 满意范围为 60-84 分, 十分满意为 85-100 分)。

### 1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据, 使用 t 和  $\bar{x}\pm s$  表示计量资料, 使用卡方和%表示计数资料, P<0.05 为有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 心理状态与自然流产率

将两组接受不同护理后相关数据信息输入到统计学系统中处理得出结果 P 值<0.05, 差异显著, 观察组与对照组相比, 观察组整体焦虑情绪与抑郁情绪评分更低, 观察组自然流产率更低, 见表 1。

### 2.2 满意度

将两组接受不同护理后相关数据信息输入到统计学系统中处理得出结果 P 值<0.05, 差异显著, 观察组与对照组相比, 观察组满意度更高, 见表 2。

表 1 两组护理效果数据信息比较 [ ( $\bar{x}\pm s$ ), (n,%) ]

组别	例数	焦虑情绪 (分)	抑郁情绪 (分)	自然流产率
观察组	35	52.93±4.25	53.01±4.39	0 (0)
对照组	35	57.89±6.11	58.03±6.27	4 (11.42)
$\chi^2/t$		3.942	3.880	12.111
P		0.001	0.001	0.001

表2 两组满意度比较 (n,%)

组别	十分满意	满意	不满意	总满意
观察组 (n=35)	20 (57.14)	12 (34.28)	1 (2.86)	34 (97.14)
对照组 (n=35)	15 (42.85)	15 (42.85)	5 (14.28)	30 (85.71)
$\chi^2$	4.084	1.550	8.322	8.332
P	0.043	0.213	0.003	0.003

### 3 讨论

从临床实际发展来看,主要会采取常规模式开展早期先兆流产患者护理工作,但是不能在最大程度上保证护理质量<sup>[4]</sup>。优质护理作为一种新型护理模式与常规护理模式相比较,可以引导护理人员积极转变护理观念,强化自身护理意识,改进护理态度,主动将各项护理工作落实到位,让患者在整个治疗过程中均可以得到较为舒适、安全的护理服务,满足患者护理需求,提升患者对护理工作满意水平<sup>[5]</sup>。将该种护理模式运用到早期先兆流产患者护理中,主要是通过强化护理人员培训学习,不断提升护理人员专业水平与综合素质,优化治疗环境,重视护理质量控制,在最大程度上提升护理安全性与舒适性,充分发挥护理价值,对患者心理状态与生活质量产生积极影响,改善患者睡眠质量,为患者提供更为满意护理服务,将流产风险控制合理范围,提升继续妊娠率<sup>[6]</sup>。已有相关研究报告证明<sup>[7-8]</sup>,将优质护理模式运用到先兆流产患者护理中,能够减轻患者焦虑、抑郁、担忧、紧张等不良情绪,降低流产率,有利于胎儿健康生长,同时还能减少疾病对患者身体健康不良影响。结合文中研究结果,将两组接受不同护理后相关数据信息输入到统计学系统中处理得出结果P值<0.05,差异显著,观察组与对照组相比,观察组整体焦虑情绪与抑郁情绪评分更低,观察组自然流产率更低,观察组满意度更高。

可见,优质护理可对早期先兆流产护理产生积极影响,帮助患者改善心理状态,将自然流产风险控制在合理范围,将患者对护理工作满意水平提升到新高度。

### 参考文献

- [1] 单永梅,平凌,戴鑫,等. 护理干预对早期先兆流产患者妊娠结局的影响分析[J]. 母婴世界,2020, 12 (19) :154.
- [2] 冯雅娟. 护理干预对早期先兆流产患者妊娠结局的影响效果观察[J]. 健康之友,2019, 5 (5) :154,153.
- [3] 刘莫凤. 早期先兆流产孕产妇的护理[J]. 养生保健指南,2020, 9 (2) :140.
- [4] 郭华. 优质护理干预对晚期先兆流产保胎患者焦虑情绪以及睡眠质量的影响[J]. 妇儿健康导刊,2022,1 (8) :163-166.
- [5] 程洁,胥佟. 人文关怀护理联合优质护理模式对特殊先兆流产患者临床效果的影响[J]. 中西医结合护理(中英文),2022,8 (1) :166-168.
- [6] 孟文珍. 优质护理干预在先兆流产孕妇保胎期间的应用效果分析[J]. 健康必读,2021, 52 (21) :99.
- [7] 董新菊,汪霞. 先兆流产患者行优质护理对其妊娠结局的影响[J]. 中外医疗,2021,40 (14) :107-109,113.
- [8] 张军. 优质护理干预在先兆流产孕妇保胎期间的应用及价值探讨[J]. 健康之家,2022, 32 (10) :80-82.

收稿日期: 2022年10月22日

出刊日期: 2022年11月25日

引用本文: 王彩云. 优质护理在早期先兆流产患者中的应用[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (8) :190-192

DOI: 10.12208/j.jmm.202200524

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS