

功能锻炼结合骨折康复护理在临床中的应用研究

陈倩

川北医学院附属医院康复医学科 四川南充

【摘要】目的 提出功能锻炼+骨折康复护理方案，将其用于骨折患者，研究效果。**方法** 纳入骨折患者，样本量80例，时间2021年4月~2022年4月。40例实施常规护理，命名为普通组；40例做好功能锻炼+骨折康复护理，纳入联合护理组。研究效果。**结果** ①护理3个月后，将联合护理组、普通组的Fugl-Meyer运动功能量表（FMA）、日常生活能力（ADL）评分比较发现，联合护理组的FMA、ADL评分更高（ $p < 0.05$ ）。②护理3个月后，将联合护理组、普通组的自我护理能力测量表（ESCA）评分比较发现，联合护理组的ESCA评分更高（ $p < 0.05$ ）。③将联合护理组、普通组的护理满意率比较发现，联合护理组的护理满意率更高（ $p < 0.05$ ）。**结论** 将功能锻炼+骨折康复护理方案用于骨折患者，运动功能改善、日常生活能力提高、自我护理能力提高、满意度提高方面更具有优势。

【关键词】 功能锻炼；骨折康复护理；日常生活能力；自我护理能力；运动功能；满意度

Clinical application of functional exercise combined with fracture rehabilitation nursing

Qian Chen

Department of Rehabilitation Medicine, Affiliated Hospital of North Sichuan Medical College, Nanchong, Sichuan

【Abstract】 Objective To propose a functional exercise + fracture rehabilitation nursing program, apply it to fracture patients, and study the effect. **Methods** Patients with fractures were included, with a sample size of 80 cases, from April 2021 to April 2022. 40 cases received routine nursing and were named as the general group; 40 cases received functional exercise + fracture rehabilitation nursing and were included in the combined nursing group. research effect. **Results** ①After 3 months of nursing, compared the Fugl-Meyer motor function scale (FMA) and daily living ability (ADL) scores of the combined nursing group and the ordinary group, it was found that the combined nursing group had higher FMA and ADL scores ($p < 0.05$). ② After 3 months of nursing, comparing the self-care ability scale (ESCA) scores of the combined nursing group and the ordinary group, it was found that the ESCA score of the combined nursing group was higher ($p < 0.05$). ③Comparing the nursing satisfaction rate of the combined nursing group and the ordinary group, it was found that the nursing satisfaction rate of the combined nursing group was higher ($p < 0.05$). **Conclusion** Using functional exercise + fracture rehabilitation nursing program for fracture patients has more advantages in improving motor function, daily living ability, self-care ability and satisfaction.

【 Keywords 】 Functional exercise; Fracture rehabilitation nursing; Daily living ability; Self-care ability; Motor function; Satisfaction

骨折是骨骼连续性遭受破坏的疾病^[1]，该病经诊断，明确病情严重的情况下，患者需要接受手术治疗^[2]。术后积极予以良好的护理对策，能够起到辅助治疗的效果^[3]。功能锻炼、骨折康复护理方案均可用于骨折患者。目前，关于骨折患者的临床护理研究多倾向于联合护理方案。因此，本文提出功

能锻炼+骨折康复护理方案，将其用于骨折患者，研究效果。现报告如下。

1 资料和方法

1.1 资料

纳入骨折患者，样本量80例，时间2021年4月~2022年4月。40例实施常规护理，命名为普通

组；40例做好功能锻炼+骨折康复护理，纳入联合护理组。其中，普通组内，男20例，女20例，27~67岁，平均(45.08±4.15)岁。联合护理组内，男19例，女21例，26~68岁，平均(45.11±4.14)岁。

1.2 方法

普通组：做好用药指导、专科医嘱护理、病情检测等常规护理。联合护理组：

(1) 功能训练护理。病情稳定后，开展主动被动关节运动训练、床边站立训练，每次训练时间约为3~5min。逐步开始行走、日常生活能力功能训练。

(2) 骨折康复护理。①健康教育护理。耐心、主动介绍骨折的知识，比如骨折手术方案、功能训练方法、饮食注意事项等等，强调配合功能训练、康复护理的重要性，引导患者形成正确认知，要求严格遵医嘱配合治疗。②心理疏导护理。体会到患者的情绪，除多开导患者，给予心理安慰以外，尽可能多增加对患者的陪伴，主动询问患者的感受，给予精神关怀。能够对患者进行倾听，教会患者如何放松情绪，表达心理感受，避免情绪激动。经常暗示患者病情正在往好的方向发展。③骨折病情护理。做好体位摆放，帮助患者翻身、侧卧。疼痛较轻的患者，予以安慰、语言鼓励，转移对疼痛的注意力；疼痛严重，甚至影响睡眠的患者，可针对性予以镇痛药物治疗。在生活上尽可能满足患者护理需求。定期对患者运动功能进行评估，以便针对性对护理计划进行调整。

1.3 评价指标

(1) Fugl-Meyer 运动功能 (FMA)、日常生活能力 (ADL) 评分。FMA 最高 66 分，分值越高，运动功能越好。ADL 最高 100 分，分值越高，日常生活能力越好。

(2) 自我护理能力测量表 (ESCA) 评分。包括自我概念(0~32分)、自护责任感(0~24分)、自我护理技能(0~48分)、健康知识水平(0~68分)，分值越高，自我护理能力越好。

(3) 护理满意率。用纽卡斯尔量表评分。非常满意：>80分；一般满意：60~80分；不满意：<60分。

1.4 统计学分析

用 SPSS 22.0 分析数据，计量资料行 t 检验。计数资料行卡方检验。若 $P < 0.05$ ，代表差异有统计学意义。

2 结果

2.1 研究 FMA、ADL 评分

护理 3 个月后，对联合护理组、普通组的 FMA、ADL 评分比较发现，前者(55.19±4.33)分、(81.59±5.26)分，后者(47.26±3.25)分、(74.68±4.03)分，联合护理组的 FMA、ADL 评分更高 ($p < 0.05$)。见表 1。

2.2 研究 ESCA 评分

护理 3 个月后，将联合护理组、普通组的 ESCA-自我概念、自护责任感、自我护理技能、健康知识水平评分比较发现，前者(25.54±3.17)分、(19.89±3.11)分、(40.78±4.16)分、(59.89±5.12)分，后者(20.03±2.47)分、(16.27±2.04)分、(33.51±3.07)分、(48.77±4.05)分，联合护理组的 ESCA 评分更高 ($p < 0.05$)。见表 2。

2.3 研护理满意率

将联合护理组、普通组的护理满意率比较发现，前者 96.00%，后者 80.00%，联合护理组的护理满意率更高 ($p < 0.05$)。见表 3。

表 1 研究 FMA、ADL 评分

组别	患者(例)	FMA(分)		PBG(分)	
		护理前	护理3个月后	护理前	护理3个月后
普通组	40	31.78±2.31	47.26±3.25*	63.15±2.12	74.68±4.03*
联合护理组	40	31.77±2.29	55.19±4.33*	63.12±2.22	81.59±5.26*
<i>t</i> 值		0.0194	9.2637	0.0618	6.5953
<i>p</i> 值		0.9845	0.0000	0.9509	0.0000

注：*本组护理前、护理3个月后比较， $p < 0.05$ 。

表 2 研究 ESCA 评分

组别	患者 (例)	自我概念评分 (分)		自护责任感 (分)		自我护理技能 (分)		健康知识水平 (分)	
		护理前	护理 3 个月后						
普通组	40	15.39±1.16	20.03±2.47*	10.38±1.72	16.27±2.04*	27.17±2.31	33.51±3.07*	34.23±3.15	48.77±4.05*
联合护理组	40	15.41±1.12	25.54±3.17*	10.41±1.74	19.89±3.11*	27.08±2.26	40.78±4.16*	34.19±3.24	59.89±5.12*
<i>t</i> 值		0.0784	8.6716	0.0776	6.1556	11.8849	8.8933	0.0559	10.7732
<i>p</i> 值		0.9377	0.0000	0.9384	0.0000	0.0000	0.0000	0.9555	0.0000

注: *本组护理前、护理 3 个月后比较, $p < 0.05$ 。

表 3 研究护理满意率

组别	患者 (例)	非常满意例 (%)	一般满意例 (%)	不满意例 (%)	护理满意率 (例/%)
普通组	40	24 (60.00)	6 (15.00)	10 (25.00)	30 (75.00)
联合护理组	40	30 (75.00)	8 (20.00)	2 (5.00)	38 (95.00)
χ^2 值					6.2745
<i>p</i> 值					0.0122

3 讨论

骨折可引发疼痛、红肿、运动功能受限等症^[4],除积极配合治疗以外,患者仍需积极开展康复训练,以促使功能尽快恢复,日常生活能力尽快恢复。但单纯进行功能训练的情况下,受到患者认知功能低、负面情绪的影响,患者配合功能训练的依从性往往受到影响,自我护理能力较差,不利于身心康复^[5]。

功能锻炼+骨折康复护理能够集合二者的优势,更重视如何加快患者康复进程,减少患者承受的痛苦,具有护理质量更高的特点^[6]。结果显示,落实功能锻炼+骨折康复护理 3 个月后,患者 FMA、ADL 评分更高 ($p < 0.05$); ESCA 评分更高 ($p < 0.05$); 护理满意率更高 ($p < 0.05$)。证明,将功能锻炼+骨折康复护理方案用于骨折患者,运动功能改善、日常生活能力提高、自我护理能力提高、满意度提高方面更具有优势。具体而言,做好功能锻炼,促使运动功能改善;做好健康教育护理,让患者形成正确的观念、行为,掌握自我护理能力技巧^[7],能够积极配合功能锻炼;做好心理护理,减轻不必要的负面情绪,防止影响功能锻炼进程^[8];做好骨折康复护理,减轻患者疼痛^[9],促使病情好转,让患者更满意^[10]。

综上所述,将功能锻炼+骨折康复护理方案用于骨折患者,运动功能改善、日常生活能力提高、自我护理能力提高、满意度提高方面更具有优势。

参考文献

- [1] 刘瑞,张蕊.基于行为改变理论的护理干预在老年股骨颈骨折闭合复位内固定术后患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2022,7(21):164-166.
- [2] 陈晓萍,张燕平,张国兰.全面性管理干预对行手术治疗胫骨平台骨折患者锻炼依从性及关节功能的影响[J].现代实用医学,2022,34(02):239-241.
- [3] 苏丽珍,李补林.全程预见性护理在老年股骨骨折中的应用效果及对并发症发生率的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(10):170-172.
- [4] 王小丽,周英,周玉萍.以自我护理为目标导向的微信平台宣教对股骨粗隆间骨折病人围术期自护能力、自我效能及生活质量的影响[J].全科护理,2022,20(08):1084-1087.
- [5] 蒋文君.加速康复外科理念联合唑来膦酸注射液在椎体骨质疏松性压缩骨折患者围术期中的应用[J].吉林医学,2022,43(05):1419-1421.
- [6] 吴玉娟,马静.无痛管理结合早期康复护理对锁骨骨折患者日常生活能力及肩关节功能的影响[J].深圳中西医结合杂志,2022,32(09):133-136.
- [7] 岳梦甜,孟银芝,刘静.基于 5E 康复模式的护理干预对预防下肢骨折患者下肢深静脉血栓形成的应用效果分析[J].黑龙江医学,2022,46(06):753-755.
- [8] 章海慈,戴海波,徐蓓,吴丹.自创可调式弹力球训练法在

高龄患者人工髋关节置换术后康复训练中的应用[J]. 中国现代手术学杂志,2022,26(02):134-138.

- [9] 申军丽,杨红艳,李俊荣,李沙. 多元化康复模式的护理干预对胫骨平台骨折患者膝关节功能恢复及生活质量的影响研究[J].黑龙江医学,2022,46(07):863-865.
- [10] 王小芳,朱锦.Orem 自护模式联合营养干预对老年脆性骨盆骨折患者自我管理行为和康复效果的影响[J].山西医药杂志,2022,51(07):743-746.

收稿日期: 2022 年 8 月 8 日

出刊日期: 2022 年 9 月 3 日

引用本文: 陈倩, 功能锻炼结合骨折康复护理在临床中的应用研究[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(4): 89-92

DOI: 10.12208/j. ijmd.20220164

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS