

## 冰热敷凝胶口罩用于阻生齿拔除术后的疗效观察

宋青青, 王芳云, 杜娟

安徽医科大学合肥口腔临床学院(合肥市口腔医院) 安徽合肥

**【摘要】目的** 探讨冰热敷凝胶口罩在阻生齿拔除术后的疗效。**方法** 选取我院口腔外科2021年1月~6月收治的60例阻生牙拔除术后患者为研究对象,按照随机数字表法分为试验组和对照组各30例。两组患者均由同一组医护进行手术,同一名护理人员进行健康指导,对照组常规冰袋热毛巾冷热敷,试验组术后给予冰热敷凝胶口罩冷热敷,对两组患者术后冰热敷使用依从性、术后疼痛程度和术区肿胀程度进行效果观察。**结果** 试验组术后48hVAS评分为 $2.68 \pm 0.25$ ,明显低于对照组( $P < 0.05$ ),差异有统计学意义;试验组术后48h术区肿胀程度I级轻度肿胀为25例,II级中度肿胀为4例,III级重度肿胀为1例、I级轻度肿胀为良好,良好率优于对照组( $P < 0.01$ )试验组使用依从性优良者为20例,对照组使用优良者为24例,试验组明显优于对照组( $P < 0.01$ );**结论** 阻生齿拔除术后患者,采用冰热敷凝胶口罩可显著提高患者冷热敷依从性,明显减轻术区肿胀程度和术后疼痛,值得推广应用。

**【关键词】** 冰热敷; 凝胶口罩; 阻生齿拔除

### Observation of the curative effect of ice-hot compress gel mask after extraction of impacted teeth

*Qingqing Song, Fangyun Wang, Juan Du*

*Hefei Clinical College of Stomatology, Anhui Medical University (Hefei Stomatological Hospital), Hefei, Anhui*

**【Abstract】 Objective** To investigate the efficacy of ice-hot compress gel mask after extraction of impacted teeth. **Methods** A total of 60 patients with impacted teeth after extraction of impacted teeth who were treated in our hospital's Oral Surgery Department from January to June 2021 were selected as the research objects, and divided into the experimental group and the control group with 30 cases in each group according to the random number table method. Both groups of patients were operated by the same group of nurses, and the same nurses were given health guidance. The control group was given conventional ice packs and hot towels for cold and hot compresses. The effect of hot compress application compliance, postoperative pain degree and swelling degree of operation area were observed. **Results** The VAS score of the experimental group at 48 hours after operation was  $2.68 \pm 0.25$ , which was significantly lower than that of the control group ( $P < 0.05$ ). There were 4 cases of moderate swelling, 1 case of grade III severe swelling, and one case of grade I mild swelling, and the good rate was better than that of the control group ( $P < 0.01$ ). There were 24 cases, and the experimental group was significantly better than the control group ( $P < 0.01$ ); **Conclusion** After the impacted tooth extraction, the use of ice-hot compress gel mask can significantly improve the patient's compliance with cold and hot compresses, and significantly reduce the degree of swelling in the operation area. and postoperative pain, it is worthy of promotion and application.

**【Keywords】** Ice hot compress; Gel mask; Impacted tooth extraction

阻生牙指由于各种原因导致只能部分萌出或完全不能萌出,且以后也不能萌出的牙。牙阻生的原因很多,但主要为颌骨发育不足,缺乏足够的间隙以容纳全部牙。常见的阻生牙为下颌第三磨牙、上颌第三磨牙以及上颌尖牙。临床工作中常见到失去

咀嚼功能的阻生牙,当其本身已发生不可逆的龋病或阻生牙导致其邻牙发生龋病者应考虑拔除。拔牙前应通过影像学检查,了解阻生牙的位置,阻生牙与周围邻牙及上颌窦、下牙槽神经管等重要解剖结构的关系,并估计阻生牙在拔除过程中所受到的阻

力情况。牙拔除时, 骨组织和软组织皆受到不同程度的损伤, 创伤造成的代谢分解产物和组织应激反应产生的活化物质刺激神经末梢暴露, 引起疼痛; 下颌阻生齿拔除后常出现肿胀<sup>[1-3]</sup>。我院自 2021 年 1 月对阻生齿拔除术后患者采用冰热敷凝胶口罩。该口罩将防护功能及冰热敷功能结合为一体, 已获得国家专利授权 (ZL 20192126509.4), 将其应用于阻生齿拔除术后护理, 取得了较满意的临床效果。现报告如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院 2021 年 1 月-6 月收治的 60 例下颌阻生牙拔除术后患者为研究对象, 随机数字表法分为试验组 30 例, 对照组 30 例。试验组年龄 (38.10 ± 3.57) 岁, 男性 16 例, 女性 14 例。对照组年龄 (41.77 ± 3.54) 岁, 男性 13 例, 女性 17 例。两组患者性别、年龄、病情严重程度、所拔牙位、手术时间比较, 差异无统计学意义。

### 1.2 方法

两组患者均由同一组医护进行手术, 同一名护理人员进行健康指导, 对照组常规术后 5min 内给予冰袋冷敷术区, 指导术后 24h 内冰袋冷敷术区, 24h 后热毛巾热敷术区。试验组给予凝胶口罩, 将冰热敷凝胶插片从冰箱取出, 根据手术部位放置于凝胶口罩相应象限中, 冰敷 30min, 每日 3 次。术后 24h 后, 指导患者将凝胶插片从口罩中取出, 放入烧开的热水中加热 5min 左右, 凝胶温度能够速度提升至 45° 左右, 热敷 15-20min。

## 2 评价指标

术后 24h 责任护士对两组患者电话回访并再次交代冰热敷产品使用方法及术后注意事项, 术后 48h 患者返院复查, 主治医师重点询问患者冰热敷产品使用依从性, 术区肿胀程度和术后疼痛程度。

### 2.1 疼痛程度

疼痛程度采用视觉模拟评分 (VAS)<sup>[4-8]</sup>, 两端分别表明“0”和“10”的字样。0 代表无痛, 10 代表最剧烈的疼痛。让患者在直尺上指出能代表自己疼痛程度的相应位置, 根据患者标出的位置为其评出分数。

### 2.2 肿胀程度

肿胀程度评定标准: 张口稍有疼痛感为 I 级轻

度肿胀; 张口痛感明显, 张口费力为 II 级中度肿胀; 张口疼痛难忍, 不能张口为 III 级重度肿胀, I 级为良好。主治医生根据患者肿胀程度进行相应判定。

### 2.3 依从性

坚持冰热敷 3 次/d, 每次 30min 者, 为依从性优; 坚持冰热敷 1-2 次/d, 每次 15-30min 者, 为依从性良; 坚持冰热敷 <1 次/d, 时间 <15min 者, 为依从性差。

### 2.4 统计学方法

SPSS 23.0 统计学软件分析数据。计数资料以百分比表示, 行  $\chi^2$  检验; 等级资料采用秩和检验; 计量资料以  $\bar{x} \pm s$  表示, 符合正态分布及方差齐性采用独立样本 t 检验。以  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 3 结果

### 3.1 VAS 疼痛评分

责任护士详细讲解操作方法及疼痛的评分方法, 患者充分理解并能够准确地描述其疼痛程度。实验组与对照组比较, 即实验组为 (2.68 ± 0.25) 分, 对照组则为 (4.92 ± 0.36) 分, 两组之间差异有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。

### 3.2 术区肿胀情况

试验组和对照组比较, 采用秩和检验 ( $P < 0.05$ ), 两组之间差异有统计学意义。

### 3.3 冰热敷产品使用依从性

术后 48h 行依从性调查, 试验组明显优于对照组, 即实验组依从性优良的占比 96.67% (29/30), 对照组则为 73.33% (22/30), 对比差异显著。

## 4 讨论

阻生齿是指牙龈中的牙冠未完全萌发成全新的牙齿。与智齿相比, 阻生齿有明显的不同, 智齿一般是指第三磨牙, 是人体在 17 岁以上, 25 岁以内萌发出的牙齿, 而阻生齿的萌发时期不受年龄影响, 阻生齿可能是智齿, 也可能属于其他的牙齿类型。如果智齿在萌生过程中没有受到阻碍, 则无法被称为阻生齿, 因此阻生齿和智齿的概念相互交叉, 但却不能混为一谈。但是大部分阻生齿会生长到软组织以外, 而覆盖在阻生齿上的牙龈之间很容易滋生细菌, 藏污纳垢, 导致患者口腔内的牙列非常拥挤, 患者也会随之出现口臭、磨牙龋坏等情况。如果患者的机体抵抗力不断下降, 这可能会由阻生齿

诱发炎症,从而导致阻生齿周围出现明显的肿胀感,颌骨也会出现剧烈的疼痛感,在咬物时疼痛会更加明显,味觉也会出现异常,口腔内出现明显的异味。对于是否需要拔除阻生齿,则需要根据患者的病情进行决定,如果在患者萌生阻生齿的过程中出现比较剧烈的疼痛感,但是患者天生颌骨体型较大,对于萌生的牙齿有足够的空间,并且牙齿萌生的位置相对正常,不会对附近的牙齿和牙龈造成明显的影响,或者覆盖在牙齿上的牙龈相对较薄,则可以对部分牙龈进行切除,正常萌出的牙齿则不用实施切除手术<sup>[9-13]</sup>。

#### 4.1 冰热敷凝胶口罩减轻患者疼痛

专利设计冰热敷凝胶口罩显著提高了患者使用依从性,确保了冰热敷效果。通过冰敷不仅能够促进局部毛细血管收缩,降低组胺和相关炎症介质的释放,还能直接降低患处皮肤温度,减轻疼痛敏感性;还能够减轻周围组织的炎性渗出和淤血,抑制氧自由基合成,保护血管内皮功能,抑制出血。

#### 4.2 冰热敷凝胶口罩减轻术区肿胀

下颌阻生智齿位于口腔颌面部,而其是全身血液及淋巴液较丰富的部位,加之颌面部各种腔隙、组织间液较多,由于术后毛细血管破裂、出血以及血管壁的通透性增加,导致血管内液外渗到组织间隙,容易造成组织水肿,而组织水肿加重了术区疼痛。有效的冰敷凝胶口罩可使血管收缩、组织缺血,减少外周血流量,减少渗出及水肿,并使组织代谢中的氧耗量降低,抑制组织液及淋巴液的生成,减轻局部组织肿胀。

### 5 结论

冰敷凝胶产品的出现使得冰敷护理变得易于操作。下颌阻生齿拔除术后患者采用冰热敷凝胶口罩,可明显提高使用依从性,明显减轻疼痛和局部肿胀的发生。凝胶插片系统纯高分子凝胶充填,具有制冷制热功能的医用材料,且具有较好的流动性,贴附性好,方法简便易行,是阻生齿拔除术后理想的护理方法,值得在临床中推广应用。

### 参考文献

- [1] 张志愿,俞光岩.口腔颌面外科学[M].4版.北京:人民卫生出版社,2013:131.
- [2] 柳淑杰,王战鑫,刘东玲,等.自制颌面部冰敷固定袋

的设计与应用[J].中华现代护理杂志,2018,24(10):1203.

- [3] 王曙红.临床护理评价量表及应用.长沙:湖南科学技术出版社,2011.
- [4] 宋青青,王芳云.一种口腔外科术后冰敷热敷凝胶口罩:,CN210407178U[P].2020.
- [5] 刘英华,王自梅,朱苗.自制冷,热敷袋在阻生智齿拔除术后的临床应用[J].宁夏医学杂志,2020,42(11):3.
- [6] 刘丹.阻生智齿拔除后应用凝胶海绵对干槽症的预防性干预效果探析[J].医药前沿,2017,7(1):2.
- [7] 华成舸,曲涛,刘畅,等.一种阻生齿拔除训练模型的操作方法:,CN112331010A[P].2021.
- [8] 庞雪丽.分析下颌阻生齿拔除术联合术后冷敷的效果与护理[J].智慧健康,2018,004(025):97-98.
- [9] 陈慧敏.探讨四手操作护理配合在下颌阻生智齿拔除术中的应用效果[J].中外医学研究,2019.
- [10] 庞雪丽.分析下颌阻生齿拔除术联合术后冷敷的效果与护理[J].智慧健康,2018,4(25):2.
- [11] 李娜,李丹.优质护理对于阻生智齿拔除术患者负性情绪及疼痛程度的改善作用研究[J].医学美学美容2020年29卷24期,148-149页,2021.
- [12] 杨斯帆.多颗阻生齿全麻下同时拔除护理经验分享[J].饮食科学,2018(11X):1.
- [13] 刘晓锦.微创拔牙器械和传统拔牙器械在下颌阻生齿拔除术中的应用[J].医学新知杂志,2018,028(0z1):88-89.

收稿日期:2022年3月26日

出刊日期:2022年6月28日

引用本文:宋青青,王芳云,杜娟,冰热敷凝胶口罩用于阻生齿拔除术后的疗效观察[J].国际口腔科学研究,2022,1(1):41-43

DOI:10.12208/j.iosr.20220010

检索信息:RCCSE权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明:©2022作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS